皮肤瘙痒可能是肾脏在向你呼救

省一院肾内科专家：高磷血症也会引起皮肤痒

云南省第一人民医院 The First People's Hospital of Yunnan Province
昆明理工大学附属医院 The Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology

转眼过了清明，气温回升，全身皮肤都在痒，忍不住挠一挠，没想到把皮肤挠出血了，身上到处是抓痕。赶紧到皮肤科检查一下，化验报告出来了，血磷值太高，皮肤瘙痒可能与肾脏有关，需要转到肾内科治疗。听着皮肤科医生的诊断，怎么都没想到，皮肤瘙痒竟是肾脏发出的紧急求救信号。皮肤痒怎么会和肾脏问题挂上了关系？今天，云南省第一人民医院肾内科主任医师罗惠民就为大家分析一下，为什么肾脏上的问题也会引起皮肤瘙痒？怎样保护好我们的肾脏？

很多因素会引起皮肤瘙痒

对于正常人来说，引起皮肤瘙痒的因素比较多。

●年龄。老年人本身会有退行性的改变，皮肤容易出现干燥，所以容易出现瘙痒。

●环境。比如昆明比一些沿海湿润的地方干燥，容易出现皮肤瘙痒。

●衣着。还有人们的衣着，特别是一些化纤的衣物，也容易出现皮肤的刺激瘙痒。

●食物。有一些人对食物比较敏感，比如蛋白质过敏也容易出现皮肤瘙痒的问题。这些人有时候会伴有皮疹，有的也不伴有皮疹的情况。

高磷血症也会引起皮肤痒

有时候，血磷升高也会引起皮肤瘙痒。肾功能不全、肾衰竭的病人，会出现高磷血症，引起皮肤瘙痒。因为正常人磷的排泄，绝大部分是通过生成尿液当中磷酸盐的成分排出体外。对于正常人来说，有正常的尿液，磷的排泄没有异常，所以血磷也不会增高。只有在肾衰竭的时候，磷的排泄障碍，会引起血磷的增高，引起高磷血症。

血磷增高以后，本身血磷可以导致我们的血钙降低，导致继发性甲状腺旁腺功能亢进。甲状腺旁腺分泌过多，也会刺激我们的皮肤，导致皮肤瘙痒。而且，还有的肾友会出现微钙化，加重皮肤的瘙痒。所以，高磷血症引起来的皮肤瘙痒，主要是针对慢性肾衰竭的肾友。特别是透析的肾药，高磷血症非常普遍。一般在慢性肾脏病三期以后，血磷的增高就会特别明显。到了终末期肾病需要透析治疗的时候，也非常的高。到了透析以后，由于尿量的减少，磷的排泄更加减少，高磷血症的发生率就会更高。

10个人中就有一个肾不好

根据1992年流行病学调查，全国慢性肾脏病发病率是10.8%，也就是说每10个人中就有一个人患慢性肾脏病！在我们国家，引起肾衰竭的病因，最主要的是慢性肾炎，这是最多的；其次是糖尿病；占第三位的是高血压。肾脏病最好的发现方式是定期检查，早期发现，早期地针对疾病来进行治疗。

这8种行为会伤害你的肾脏

从预防的角度来说，有几种行为容易对我们的肾脏造成伤害，大家应该注意避免。

●滥用药物
●高血压
●高血糖
●过量饮酒
●不健康食品
●人工饮料
●超重或者肥胖
●吸烟

这8种行为，不仅会对我们的肾脏有伤害，对其他疾病也会有影响。

本报记者 王劲松

健康资讯

昆明首台窄带喉镜落户省一院
“火眼金睛”识破早期鼻咽癌

4月15日–21日是全国肿瘤防治宣传周，16日又是世界嗓音日，嗓音嘶哑有可能是咽喉癌变的信号。无论对于哪种肿瘤，早发现、早治疗尤为关键。同样，咽喉肿瘤也是如此。记者从云南省第一人民医院获悉，该院耳鼻喉科引进昆明市首台窄带喉镜，直观地为患者诊断出病灶。

省一院耳鼻喉科主任曹现宝表示，近年来，鼻咽、咽喉肿瘤发病率越来越高，早期的病灶在普通内镜下难以辨识，容易将早期喉咽癌诊断为咽喉炎，贻误最佳治疗时间。为此，该院耳鼻喉科引进了昆明市首台窄带成像内镜。据悉，相比传统的鼻咽喉镜，窄带成像内镜可以精确观察鼻咽喉部黏膜形态，发现传统内镜无法看到的早期及微小的隐匿病变；能够强化肿瘤病变显像，避免漏诊，使更多患者得到早期诊断、早期干预的机会。

本报记者 王劲松

云南省2020年肿瘤防治宣传周活动在昆明启动

4月15日–21日是第26届“全国肿瘤防治宣传周”，今年主题是“癌症防治 共同行动”。4月15日，由云南省卫生健康委员会主办，云南省肿瘤医院（昆明医科大学第三附属医院）承办的云南省2020年肿瘤防治宣传周活动启动。当天，云南省抗癌协会第26届全国肿瘤防治宣传周活动暨中国抗癌日线上启动仪式在延安医院举行。

据云南省肿瘤登记地区的数据显示，肺癌、乳腺癌和结直肠癌是发病前三位的肿瘤，全省每年新发癌症病例超过8万人，死亡病例超过5万人，排疾病死亡的第二位。

云南省卫生健康委疾控局局长李永表示，癌症防控与其他重大疾病防控一样，是一项社会系统工程，不仅要靠政府和专业机构的努力，更需要社会各界和广大群众的积极参与。

本次活动的启动仪式采用网络直播的方式进行，此外，还开展名医在线讲座及答疑、互联网医院义诊、关怀活动进病房、“关爱生命 抗疫防癌”康复之光摄影展等系列活动。

本报记者 王劲松 张晓橙

直播白内障飞秒手术 带你走出防治误区

4月17日，昆明爱尔眼科医院举行了“透明手术日 清晰看视界”活动，通过白内障手术直播与专业白内障知识科普的形式，让更多人科学了解白内障，走出防治误区。

当天下午，活动吸引了不少白内障患者和普通市民慕名前来。手术直播前，全国眼科年会青年医师手术大赛第一名、昆明爱尔眼科医院白内障科医师胡婕带来了一场精彩的白内障科普大讲堂，提前让大家了解白内障的成因及防治措施。

随后，昆明爱尔眼科医院白内障科主任、全国白内障“手术大师”杨建宇主刀，为一名老年白内障患者进行了“飞秒激光辅助白内障超声乳化术”（即白内障飞秒手术）。与传统手术不同，飞秒激光技术替代传统手术刀，在图像引导和计算机控制下，将以往需要医生手工进行的角膜切口、环形撕囊等关键步骤自动化。利用飞秒激光的辅助，医生可以根据患者的眼部情况进行个性化操作，术后视觉更优良。

本报记者 王劲松

昆医大附二院（工人医院）胃肠疝外科义诊

昆医大附二院（工人医院）胃肠疝外科于每周三下午（孙大力主任）、周五上午（陈雄志主任）在7号楼2楼外科门诊6诊室长期开展胃肠肿瘤、顽固性便秘、肠梗阻、腹股沟疝、腹壁疝、食道裂孔疝义诊。欢迎各位患者就诊，免挂号费，可安排住院手术。

本报记者 王劲松

绿地昆明·H1健康城揭牌
打造“昆明康养新名片”

4月17日，绿地香港云南公司举行“昆明康养新名片——绿地昆明·H1健康城揭牌仪式”，昆明市科学技术局授予绿地昆明·H1健康城作为“昆明市青少年科普精品基地”，昆明市民政局授予绿地昆明·H1健康城作为“昆明市智慧养老示范基地”，云南省老年护理协会授予绿地昆明·H1健康城成为“社区健康管理示范基地”“云南省老年护理协会副会长单位”。

此次揭牌，标志着绿地昆明·H1健康城不仅受到云南省大健康领域权威认可，也进一步促进昆明成为“健康生活目的地”，全方位为昆明乃至全国展现“H1七阶健康体系”，阐述全新的健康生活理念。

绿地昆明·H1健康城全方位阐述了“健康”的新概念、新高度，展现了绿地香港打造绽放生命活力的理想栖居和更加精细的健康生活理念，推进云南省康养旅居产业的发展。

本报记者 陶彦然

公告牌 23日 12320专家热线 血液科疾病健康咨询

你想深入了解贫血、白血病等血液科疾病有关知识吗？云南12320健康热线携手昆明医科大学第一附属医院血液科主任医师曾云为你提供咨询。

专家简介：曾云，昆明医科大学第一附属医院血液科，主任医师，科主任，硕士研究生导师。擅长于恶性血液病的诊治，各类慢性贫血、出凝血功能障碍引起的出血性疾病。

专家热线时间：
4月23日（周四）9:00–11:00

欢迎拨打公益热线：（0871）–12320

康复故事 父亲的肝功能恢复正常了

近日，昆明的朱女士讲述了父亲治病的经历。朱女士的父亲得了肝硬化转肝癌，肝功化验结果非常不好。因老人在北方居住，朱女士不能前去陪伴，只能在昆明遍访名医，寻找好的治疗方法，最后通过省中医专家了解到，肝癌除了西医治疗，还可以配合中医疗法，熊胆粉对各类肝病，尤其是急性肝炎、肝硬化都有非常好的治疗效果，对肝癌放化疗引起的不良反应也有显著的改善。朱女士到药店买了四个疗程20盒熊胆粉寄回老家。为什么一次要买这么多？朱女士说：“一是因为专家说这是中药产品，虽然起效慢，但没有任何毒副作用，坚持按疗程服用才能保证最佳治疗效果；二是如果只买一两盒，老人舍不得吃或不按疗程吃，不但效果出不来，反而还浪费钱，还不如一次性买够。”

药寄回去后，老人经过半年的积极治疗，并配合服用熊胆粉，检验结果肝功能各项指标已经恢复正常，这个消息让朱女士无比欣喜，“没想到熊胆粉效果这么好，一定要再买几个疗程让父亲继续用下去。”