



# 动起来 真舒爽

做好疫情防控的同时,大家是时候走出家门,或者进健身房挥汗如雨,或者在春风里伸伸胳膊动动腿。在南市区采莲河附近,市民们有的在河边散步,有的在空旷处摘下口罩,做着拉伸,有的把吊床挂在河边,享受阳光的滋味。四月不减肥,五月徒悲伤,健身房内又是另一番景象,虽然每个时段只有50名限额,还需要签署健康承诺、扫码、测量体温才可以进入场地,健身房内依然热火朝天。

2020年的春光依旧在,莫辜负。

本报记者 高伟 摄影报道

