

学生上体育课戴口罩跑步猝死引发热议 戴口罩运动合适吗？

日前，河南省周口市郸城县才源中学初三学生小李返校复课后，在体育课上戴口罩跑步时突然猝死，其父亲李建（化名）猜测是戴口罩跑步引起的。此前也有媒体报道了一起中学生长跑时猝死事件，猜测或许与戴口罩所致呼吸不畅有关。戴口罩跑步究竟会对人体产生什么样的危害？孩子能佩戴N95口罩跑步吗？进行体育活动时，一定要戴口罩吗？对此，专家一一作出了解答。

1 初中生戴口罩跑步摔倒后猝死

郸城县才源中学初三学生复课之后，小李回到了阔别多月的学校。然而在一节体育课上，他却发生了意外。

父亲李建介绍，“事发后，我看了学校的监控视频。上体育课时，前后也就两三分时间，我儿子戴着口罩绕着操场跑步，跑着跑着，他身子忽然向后仰，立刻倒了下去，头部着地，又反弹起来，体育老师和同学们又是拉又是抬的。”

“他当时在学校跑步佩戴的是普通口罩，不是N95口罩。”李建告诉记者，佩戴口罩是因为疫情期间学校的规定。

“医院给我们出具的死亡证明上写的

就是猝死，具体是什么诱因需要做尸检才能确定，但我们想给孩子留个全尸，不同意做尸检。”李建说，“我到现在也不知道我孩子猝死的原因，只是怀疑是戴口罩跑步引起的，因为当天是个大晴天，且正好是下午刚上课不久，温度有个20℃吧，戴着口罩跑，哪能舒服啊？”

针对李建反映的情况，记者于5月4日致电周口市郸城县才源中学，一位工作人员告诉记者，“事情已经很清楚了，小李就是猝死，我们已经按规定上报，因为当时好多同学都看到了，他是上体育课跑步时自己摔倒的。”随后，该工作人员便挂断了电话。

2 戴口罩跑步会对人体产生什么危害

“运动可能是造成小李猝死的一个原因，还有一个重要原因可能是他有一些潜在的心脏方面的疾病没有查出来，在这种情况下，一旦运动量大了就会产生风险，运动后猝死的风险肯定比不运动大。”上海交通大学医学院附属新华医院心血管内科副主任医师许之民告诉记者。

“戴口罩跑步，确实会影响孩子氧气的吸入，对氧气的供应造成一定影响，但是不至于导致孩子猝死。”许之民说。

苏北人民医院重症医学科主任郑瑞强在接受健康时报记者采访时表示，“运动时，人体耗氧增加，需要吸入非常多的

氧气，戴口罩后氧气吸入不及时，会造成严重的缺氧，这一行为不仅会对肺部造成损伤，还会对全身都造成损伤。”

针对复学后学生如何科学地进行体育课的学习，许之民建议，是否有必要佩戴口罩，要根据每个地方的疫情情况做科学的判断，但是可以肯定的是，不需要戴N95口罩，普通的外科口罩即可。

此外，为了避免潜在心脏病患者发生意外，运动量的强度应该因人而异、循序渐进，不强调成绩，重在参与。体育老师也应该及时观察学生的脸色和身体状况，有什么问题，应该及时停止运动，送医检查。

3 孩子不能长时间佩戴N95口罩

无独有偶，4月30日，长沙市一名14岁初三学生同样在上体育课时猝死。网传的聊天截图称，该生是在体考一公里测试过程中戴着N95口罩跑步，呼吸不畅引发的猝死。

事实上，口罩在保护我们的同时，也会影响我们的正常呼吸，尤其是N95口罩。

北京阜外医院心外科副教授孙宏涛就撰文指出了佩戴N95口罩的诸多弊端：N95口罩的密闭性很好，会导致呼吸不完全顺畅，呼出的气体有一定的数量停留在口腔与口鼻形成的空间里面，再反复吸入

则会导致体内的二氧化碳水平提高而氧含量下降。前者导致体内酸碱失调，引发呼吸性酸中毒；后者则使得机体的血氧水平下降，严重的可能导致重要器官缺氧损害。另外，N95口罩明显增加呼吸阻力，锻炼时戴着这样一个负担，很可能对孩子的肺功能造成损害。所以，孩子不能长时间佩戴N95口罩，运动时更不推荐佩戴。

孙宏涛副教授认为，刚刚复课的学校暂时不要进行激烈的竞技性体育比赛，要循序渐进地恢复孩子们的体育锻炼，另外，激烈运动时不要佩戴口罩，尤其是N95口罩。

4 进行体育活动时可不戴口罩

广州中医药大学第一附属医院感染管理科主任何浩说：不建议孩子戴着口罩做剧烈运动，如果孩子需要上体育课的话，建议在通风的户外进行。进行体育活动时，可不戴口罩，尽量选择可保持一定距离的

运动项目。

据了解，目前上海不少学校已经改进了体育课的上课方式：在安全的前提下，鼓励学生摘下口罩上课；操场上，同学们前后间距一米。

据新华社微信号

新闻链接

热热热！想摘口罩？

专家：
有三种情况必须戴

近日，全国各地气温上升，多地出现高温天气，一些人在出门游玩时便摘了口罩。一方面，一路上要喝水、吃东西等，戴着口罩不方便也不舒服；另一方面，一些人认为，现在疫情已得到有效控制，没必要时刻都戴着了。

到底何时可以摘下口罩出门呢？

钟南山近日在接受采访时明确表示：目前还不是摘口罩的时候！现在国内外情况悬殊，中国已步入疫情第二阶段，而其他一些主要国家还处在第一阶段，戴口罩仍是很重要的自我防护手段，现在就提出不戴口罩为时过早。不过，在疫情不严重的地区、人少的地方或空旷场所，倒不见得必须戴。

四川大学华西公共卫生学院流行病学教授、省卫生健康委应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组疫情防控组副组长栾荣生表示，以下三种情况，一定要佩戴口罩：

- 第一，密闭空间内，如地铁、火车等地必须佩戴；
- 第二，人群密集区，医院、学校等地均需佩戴；
- 第三，密切接触，需要长时间与人密切接触者，需要佩戴口罩。

据人民日报微信公号



视频里，女子号称有“400栋”房产，每日过着收租的生活。 视频截图

广州90后包租婆坐拥400栋楼？

本人回应：
只有很少一部分有产权

连日来，一位27岁的广州女子号称拥有超过400栋楼，每日过着收租生活的相关短视频在社交网络上热传。走红之后，该女子包租婆身份背后资产真实性却引发网友质疑。4日下午，当事女子通过“包租婆D姐”的账号直播回应网络上的种种质疑，称关于其拥有“400栋楼”“每栋楼月赚50万”“身价超2亿”等言论皆不实，自己不过是通过承租再转租的方式经营公寓租赁。

5月3日，网友@张特价 发出一个特别的职业体验视频，介绍了一位在广州白云区的90后包租婆的收租生活，而视频里的“400栋楼”“估值过亿”等内容引起了网友的广泛关注，当晚“93年女生坐拥400栋楼”就成了微博里的热门话题。

据视频介绍，这位27岁的女子在嘉禾、龙归一带拥有超过400栋楼房。其解释，自己的第一桶金来自利用网络信息差，帮助普通房东出租房源，获得初始资金，随后开始了其包租婆生涯，开始买楼。再后来成立公司，进行不良资产重组。通过七年时间，置办了楼产400多栋，并在全国范围内开展相关业务。

视频在网上热传后，女子和她背后的400栋楼的争议不断升温。有网友质疑，广州在2017年就实行限购政策，本市户籍限购一套，而视频中提出拥有“400栋楼”的说法难以坐实。还有网友提出质疑，“包租婆”人设或有炒作之嫌，其背后经营公寓的“广州迪家物业投资发展有限公司”被网友挖出。

“并没有说过自己总资产超过多少亿，自己只是作为承租方，房子大部分是我租的。”5月4日下午，当事女子D姐在抖音直播间回应了网络上关于自己的种种质疑，其表示，自己手上的房子大部分都是依靠收购和承租城中村内房子，依靠此模式成为了“坐拥”400多栋楼的“包租婆”，“只有很少一部分有产权，大部分只有租赁权”。

而对于网络上普遍质疑的“每栋楼月赚50万”的说法，其回应称，“是最多50万，不是每一栋每个月都能赚50万。”其表示，是视频剪辑原因所致，房子盈利情况不等，有的月赚几千、几万甚至赔钱的也有。

对于走红后迅速开播的原因，D姐在直播中称，今年受疫情影响，房子并不好租，本打算做点短视频有流量后直播带房，没想到会意外走红。

记者实地走访网红包租婆所在的白云区龙归片区，二房东转租的模式在当地盛行，而以转租者身份“坐拥”十余栋甚至数十栋房屋的二房东在当地并不罕见。

据南方日报

羊城晚报
开屏新闻App
理想生活 即刻开屏

