



刚毅坚卓弦歌不辍 “爱+智慧”再谱师大实验华章

文脉悠长引领未来



云南师范大学实验中学校长、党委书记李幼芹



三校区全体教师合影

云南师范大学实验中学是2003年经云南省教育厅、昆明市教育局和云南师范大学批准，创办于原西南联大附校旧址的一所国有民办完全中学，是云南省一级高完中。从西南联大附校到云南师大实验中学，80余年的光荣历程积淀了丰富的学术内涵和深厚的文化底蕴。全体教职工秉承“刚毅坚卓”的西南联大精神，在校长、党委书记李幼芹提出的“爱+智慧”教育理念引领下，团结拼搏，敬业奉献，使学校的办学质量不断实现跨越式发展。

学校开办以来，始终致力于学生的“德智体美劳”全面发展。精细化、内涵化、科学化的管理模式为学生成长保驾护航，公共课程+德育课程、选修课程、社团活动课程、心理健康课程“1+4”课程体系建设模式不断完善，久经锤炼的教师队伍师德高尚、业务精良，堪称学生的良师益友。自2019年校园实施提升改造以来，学校的硬件设施设备的配置已跻身全省领先行列，心理健康服务中心、专业美术教室、音乐教室、校园影音工作室、校园科技馆、录播室、计算机云教室、机器人实验室等功能教室开辟了学校教育活动的崭新天地。

如今，学校的办学品质已得到全社会的广泛认可，是昆明市乃至云南省的优质教育资源。多年来，先后获得“全国教育系统先进集体”“全国基础教育名校”“全国百强特色中学”、云南省首批“身边的好学校”“云南省校风、教风、学风示范学校”等国家、省、市、区级荣誉百余项。中考成绩多项重要指标一直稳居昆明市前列，是家长认可、学子向往的学习殿堂。

2014年，学校创办云南师大附属润城学校；2018年，开办昆明湖校区。三校区校长均由李幼芹校长担任，实行一套班子、一套人马，统一管理、统一师资调配、统一教学教研、统一授课、统一考试阅卷。



三校区万人体育节

校本部校区的 四时之景

“翠湖推门，纳竹水之灵秀；螺峰在望，有高层之风光。”有人曾经这样形容创立于西南联大旧址的云南师范大学实验中学。这所沉淀着八秩春秋悠久历史的学校，至今仍在细心呵护着从西南联大开始流淌的悠悠文脉。苍叶黄绿，桃李无言，一代又一代师大实验人在这里奋斗着春夏、耕耘着秋冬，书写了“刚毅坚卓”在新时代的别样内涵。

师大实验之春——就像春雨润物无声，师大实验的春天是涵孕后的惊艳，烂漫中的傲然。竹林杏树掩映之下，格物致知——“致知楼”、行胜于言——“致行楼”、行稳致远——“致远楼”三楼鼎峙，连同“慧泽”“慧润”“慧津”三栋功能楼环月相拱，如母亲一般拥起整个校园。花草芬芳中，池塘里那几只黑天鹅又踱着方步在草坪间摇摆，红喙黑羽映衬着蓝天白云，是入画的一景。丰茂的水草错落，锦鲤悠然游弋在水面觅食，当你正想细数尾数，耳边忽然传来调皮“吱吱”声，定睛远眺，只看到细枝摇曳，树影婆娑，善动的小松鼠又在玩起捉迷藏的把戏，只在枝丫交叉的地方，仿佛无意的拖出一条毛绒绒的小尾巴。

“捉不住的小松鼠，数不尽的锦鲤鱼”，不到园中，怎知春色如何？

师大实验之夏——“夏日炎炎正好眠”？非也非也。声声入耳的诵读，管弦相错的演奏，化入一张张朝气蓬勃又行色匆匆的脸上，让人不禁要问：“他们这是要上哪儿？”当你看见每周五的下午教学楼间行人如织，便会恍然。有70多间教室敞开大门，有70多位老师准备了拿手绝活，科目纷繁、内容精彩的选修课掀起一阵阵思想的碰撞，铮然有声。还没选好？那是因为想去的教室，实在太多。

师大实验火热的夏天总是伴随着校园文化艺术节的喧闹而来，绚烂的青春怎能没有艺术的滋养？这里，本就是笙歌弦诵、韵律声清的大舞台。每到此时，班里的书法家、绘画家、舞蹈家、歌唱家……林林总总的冒出来，个个眼中都闪烁着跃跃欲试的兴奋。没有舞台？画有水墨水彩、曲有民俗美声，字可楷隶篆行、技含曲艺百家，个人的、集体的，但有所长，皆可一展。没有观众？难道你没有来过师大实验的万人艺术节展演现场吗？

曲终人不散，没过完瘾的，请期待诗词大会、辩论赛和每月一次的校园小舞台。再不然，创漫社、自然手作社、文学社……50多个学生社团，任你挑选！

师大实验之秋——为校园遮挡了整个夏天的烈日，粗壮的银杏和滇朴正用金黄璀璨的夜色，宣示着生命的庄严。新一代的师大实验人，整装肃容，来到这个心仪已久的知识圣殿。“多难股忧新国运，动心忍性希前哲”，先贤的学识风度，是他们进入到师大实验必学的第一课，这一课，会让很多人的灵魂就此扎根在“刚毅坚卓”的沃土里，终其一生，永难磨灭。而当你了解到创立之初，这个只有10个教学班、400余名在校生、30余名教职员工的学校，只用了二十年不到，就已拥有“三区七部，纵横南北”的宏大规模，教职工逾800，在校学生超过12000，你也就理解，精神、担当的力量是如何强大。

自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝！中考佳绩，五冠传奇，在今天的师大实验人看来，都是师大实验精神这一题下的应有之义。

师大实验之冬——负笈苦读，岁末将至，冬日暖阳下，连树影都变得枯长。吸两口清爽的空气，活动活动筋骨，捧上一本好书，不经意间，腊梅园的淡淡香气和着墨香，悄然滋润了心田。师大实验的冬日，并不意味着蛰伏与藏敛。当嘹亮的口号响彻云端，独树一帜的年级方队、班级方队、校区方队云集体育场，万人涌动而又秩序井然，赛场如沙场，尽情挥洒豪情壮志的体育节又如约而至了。每一个师大实验人身上散出的自信，光芒简直盖过了冬日。寒冷？不存在的。青春本该就热血沸腾、光芒万丈！



杨振宁先生访问我校



校园影音工作室



校园书吧



校园文化艺术节



护眼灯、智慧黑板是每一间教室标配

润城学校的 「二三四五」



阳光运动大课间

一所好校，润万颗心——她，年轻却古老。传承西南联大“刚毅坚卓”的校训，云南师大附属润城学校在云南师大实验中学的精心呵护下孕育而生；

她，古朴却时尚。校园里始建于光绪年间的螺洲书院与现代化的七彩校园、先进的教学设施相得益彰；

她，低调却不凡。建校6年来，一直潜心耕耘，凭借自身实力，中考成绩连续三年稳居西山区第一、昆明市前列。

如今，正在蓄势待发的润城学校正在用她一世的温情浸润着万颗孩子的心灵。

“两轮”齐驱，必出高徒——润城学校始终把教师队伍建设作为核心。教师团队中，有来自师大实验中学业务精良、具有丰富教学经验的学科骨干，有在润城学校成绩突出的教学能手，同时引进了一批经验丰富的骨干教师和大批能全应用的应届本科生、硕士研究生。目前，学校共有包括正高级教师、特级教师、春城教学名师、国培教育专家、省级优课名师、省市级学科带头人、骨干教师及教坛新秀在内的100余位优秀教师。

“三足”鼎立，自主管理——学生会由主席、副主席和纪检部、学习部等职能部门组成，实行自我服务、自我管理、自我教育。

社团联合会下设40余个师生社团，篮球社、击剑社、电影评论社、古琴社等学生社团不一而足，由社团辅导教师协助管理。每年新年进行社联活动展示周，充分展现每一位社员风采。

志愿者服务站为学生搭建志愿服务平台，设立于2019年的志愿者服务站已通过“志愿中国”服务管理平台认证，目前拥有老师、学生、家长志愿者700余名。

“四节”共庆，引领成长——雅韵四溢的读书节，图书漂流、诗词大会、千人诵读、好书推荐演讲比赛等活动，让润城学子在聆听与分享中徜徉书海。

精彩纷呈的艺术节，现场书画、个人才艺、集体汇演、摄影剪纸等活动，让润城学子在文化与艺术的熏陶中提升。

创新多元的科技节，AI机器人编程、思维导图绘制、创意大赛、科技小发明等活动，让润城学子在发现未知和探究科技中触摸未来。

万人参与的体育节，百花齐放入场式、激烈角逐比赛时、奋勇助威啦啦队、奉献爱心义卖点，幕幕精彩，让学生的青春朝气在拼搏中绽放。

“五育”并举，全面发展——通过举行全校春秋两季开学典礼、每周升旗仪式、班会队课，初一建队仪式、初二退队建团和集体生日、军训、高三成人礼等德育课业以及父亲节、母亲节、教师节等感恩教育，诚信小店、诚信雨伞等诚信教育，滇池徒步走、博物馆集体研学等活动，让爱国主义精神在学生心中牢牢扎根。

开展多元化选修课程。将自然、劳技、信息、探究课等进行校本化统整，积极推进科学实验室、种植、机器人编程、高尔夫球、舞龙舞狮等多门特色课程。

开展阳光运动大课间。每天举行1小时包括搏击操、健美操、纳西族打跳、民族舞蹈等不同主题的阳光运动大课间。

开设导师制阅读沙龙。师生共读共品一本书，共同分享、共同探讨，既帮助学生养成终身阅读的良好习惯，又帮助学生克服浮躁心气，真

昆明湖校区的 新锐之势



昆明湖校区鸟瞰图



三校魔方小花园

2018年，为扩大优质教育资源的供给，学校与盘龙区政府、云南城投集团签订合作办学协议，在昆明市北市区开办云南师范大学实验中学昆明湖校区（以下简称“昆明湖校区”），按照一级一等学校标准，打造从幼儿园到高中的十五年一贯制教育模式。昆明湖校区与建设路校区实行一套班子，一套人马，统一行政管理、统一调配师资、统一教学、统一教研。昆明湖校区初中部于2018年秋季开始招收了初一和初二24个教学班，在校学生1200余名，校区教职工共计86人，发展态势良好。今天的云南师范大学实验中学，已经形成了“一校三区，纵横南北”的全新发展格局，成为昆明市乃至云南省的优质教育资源。

优质的师资力量配备——昆明湖校区拥有高素质的教学与管理团队，校区教职工人数共86人，其中党员40人，研究生以上学历36人，市级骨干教师1人，区级学科带头人7人，区级骨干教师13人，市级教坛新秀2人，区级教坛新秀4人，多人获得省、市级教学竞赛奖项。自2018年开办以来，在李幼芹校长的带领下三校区师资统一调配、统一教学、统一教研，老中青三代教师合理搭配，师资力量雄厚。

丰富的学生活动——昆明湖校区继承云南师范大学实验中学四大精品活动——艺术节、读书节、科技节、体育节。

艺术节培养了学生健康的审美情趣和良好的艺术修养。读书节学校举办了《辉煌七十载从数字看发展》、《朝花夕拾》手抄报活动；“我和祖国有个约会”书签制作活动；还有书法家进校园活；“思辩”杯辩论赛等丰富多彩的活动。科技节各备课组带来了诸多异彩纷呈的活动，2019年还举办了首届机器人比赛，为同学们提供了一个开阔科技视野的平台。体育节是全体师大实验人共同的节日，是师生精神风貌和运动水平的展示，是我校“爱+智慧”理念的体现。

除了四大精品活动外，还有各类社团活动，昆明湖学生社团是在昆明湖校区团委领导下，由学生会及社团联合会共同组织管理。现有各类社团共25个，为学生们提供更多展示和学习的平台。

昆明湖校区还设有“湖光广播站”、“诚信小店”以及丰富多彩的心理健活动。为孩子们提供了一个发展个性、提高人际交往能力，培养集体意识和责任心的平台，让他们得到更为全面的发展！

方便的食宿交通——学校食堂共三层，食堂内有各类特色小吃窗口、有清真食堂，学生午餐期间有学校老师进行午餐午休管理，并对就餐进行管理监督。学生暂不可住校。为方便师生出行，公交公司为我校开通了多趟往返“公交定制专线”：早上6:45从司家营地铁站旁出发，直达学校；下午18:20、18:30、18:45共三趟从学校出发，直达司家营地铁站。



科技节



校园小舞台



高尔夫球选修课



校足球队训练



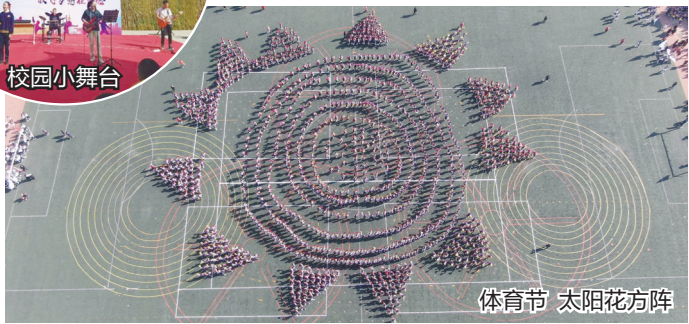
润城书院



美味营养的学生食堂



机器人实验室



体育节 太阳花方阵