

最美女校长张桂梅

只要活着就会努力

“使点劲”“注意整齐、注意音乐”“一天就活动那么几分钟，再不锻炼成什么了？”“坚持住”“挺好”……7月9日上午10点，高考结束的第一天，丽江华坪女子高级中学党支部书记、校长张桂梅准时回到学校，陪着准高二、高三的学生做课间操。

拿着小喇叭的她，站在队伍后面，目光坚定地巡视着每一个学生。张桂梅的生活轨道从未改变。这些年，她的声音越来越小，用喇叭声音能更大些，更有震撼力。小喇叭成了她在学校里形影不离的“助手”。

她说，从7月9日开始，高二的学生变成高三生了，高一变成了高二，时间很紧，一刻也不能放松，自己必须和孩子们在一起。如果人生可以重来，就一头扎进去，不再走弯路了。



10多年如一日陪着孩子学习

63岁的张桂梅是云南丽江华坪女子高级中学的校长，这所由她创办的大山里的免费女子高中招收的大多是贫困、辍学或落榜的女学生。患有多种疾病的她，曾数次病危入院抢救。但她10多年来一直坚持着一件事——陪着这些女孩子学习、成长。

今年是张桂梅在华坪女高送考的第10年，从丽江华坪女子高级中学2008年建校开始2011年第一次送考至今，10年的高考送考她从未缺席。拿着小喇叭一再提醒孩子们带齐考试证件、文具，拖着一身的病陪考，张桂梅觉得陪在孩子们身边能增加她们的信心，都值。满满的希望中，因为疫情，这一届考生，成了她最没有底气的一届。

“我60多岁了，今年这样的高考我第一次遇到，特别特殊。”说到今年的高考、今年的网课，张桂梅懵了，她说，如果没有遇见疫情，不是上网课，怎么着都比去年好，但现在有点不敢说了，今年华坪女高159名参加高考的女孩，本来是建校以来最有希望，最好、最有底气的一届。“今年的高考太让人担心了！”

张桂梅记得，刚开始上网课时，许多学生没有手机，当手机送到学生手里后，信号又成了问题。她还给住在公益林区的一个学生上网课时的情景取了个“风吹信号”的绰号，信号从金沙江的另一边过来，时断时续，风一吹来就没了。

“哪里去找信号，这样上网课，一开始我们很难过。”张桂梅说，以前不用网络上课的时候不觉得，但今年这样的情况学生和老师们都没有遇到过，和许多有电脑、有网络的地方更是没法比。我们的孩子节奏被打乱了、时间被打乱了、习惯也被打乱了。

许多人把高考比作战场，高考结束就算打了一场胜战。在张桂梅这里，没有哪场战是胜利的，这些年一直都不满意。



继续勇敢地追自己的梦想，不是说高中毕业考上大学就没事了，就终止了，还是应该继续奋斗的，学最好的东西，回报给社会，没有能力没有用的。

——张桂梅寄语今年女高毕业的159名女同学

严谨是师生对她最深的印象

“没觉得打了胜仗。我不满意，我觉得对不起这帮姑娘，这些年一直都不满意，这也很折磨自己。”张桂梅说，这些年来，对山里的这些孩子的习惯、性格了解得还不够，她们的学习积极性、思维，都没有达到我们满意的程度，其实有的孩子是很不错的，但我们引导得不对。

2020年的高考过去了，等成绩是煎熬的，但张桂梅没有停留，她立即投入到培养下一届的工作中，紧张感和严谨是张桂梅给师生留下最深刻的印象。她的“助手”小喇叭每天准时准点在特定地点响起，她的生活轨道从未改变。

疫情期间上网课，让师生们措手

不及。如何改变，如何预防变化？让老师多做课件，改变老师的讲课方法，针对孩子的现状，因材施教，不能怕麻烦。“我们的口号是不放弃任何一个人，因为一个孩子就是一座山的希望。”张桂梅说。

我们的孩子很努力。张桂梅记得，有次中央电视台的记者来采访，学生直接说，有两道题没有听完，听完再说。

最高目标清华、北大，一直是张桂梅心中的一个结。她记得，五六年前有次回家，村委会主任对她说“你给我弄出个清华嘛，也证明我们山里农民不差嘛”。“我的愿望一直都没有实现，但只要我还活着，我就不死心。”张桂梅说。

被授予“云岭楷模”称号

“我知道我得奖了，组织表彰我了，我应该很激动，可我没有，我还在想着家里边的一摊子事。”张桂梅说。6月29日，云南省委宣传部在昆明举行“云岭楷模”专场发布会，授予张桂梅“云岭楷模”称号。同时，张桂梅先后还荣获过“全国十佳师德标兵”“全国十大女杰”“全国五一劳动奖章”“全国百名优秀母亲”。

荣誉越来越多，张桂梅说许多时候自己有点懵，这些年自己是做了一些事，但组织上给予了许多，表扬也给

了太多。“奖杯拿到手上的时候，我觉得不用给我这些荣誉和表扬，一个是我根本不在意这些东西，而且我只是做了自己应该做的和自己想做的事。”

有空的时候，她也会看看谁得了什么奖，这个人的闪光点在哪儿，为什么会得奖，为社会做了什么贡献？然后把看到的讲给其他老师听。张桂梅介绍，学校每个星期天都要读一篇有关英雄的文章，刚开始读的是革命先烈们的文章，现在是读近年来的英雄、好人的事迹。

“捐款不能对应权利”

如果人生可以重来，不再走弯路。对于人生，这是张桂梅给出的答案。

她说，通过自己的生活变故才发现比自己不如意的人还有很多，如果人生再来一次，会把中间那段觉得自己幸福，满足了玩的、奢侈的那段全部省略，一头扎进这里，和孩子们同吃同住、同欢同乐、同哭同笑。可惜晚了，这事做晚了。

从别人以为是到处要钱的“骗子”，到送1600多名大山里的女孩走出去的校长、母亲，越来越多的人直接来捐钱，这是张桂梅想不到的。7月9日，丽江华坪桂梅助学会成立，目前共计筹集到助学金242.94万元。“助学会的基金全部用在女孩子身上，只要我还清醒，绝对会把爱心人士的每一份爱心保护好、用好，不白花一分钱。只要我还活着，就会努力。”这是张桂梅给社会作出的铿锵有力的承诺。

“捐款不能对应权利。”张桂梅说，曾经有件事她很生气，有爱心人士在学校捐款后，就想把一家人领进来打羽毛球，学校不共享区域，不是打羽毛球的地方。“他进来我说不行，他就说我为学校捐款了，我就问他捐款要的是什么权利？什么条件？”

张桂梅对记者说，捐款不能对应权利，我希望孩子穿的和城里孩子没有什么差别，希望网友、爱心人士、朋友们，想一下捐钱的目的是什么，各自的心理承受能力多高，不能我们的孩子在大学里有个笔记本电脑，就受不了；吃个冰淇淋就受不了；穿双新鞋就受不了。那么我们宁愿不要这个钱，要不我们孩子自己受限了。“花了捐款的钱，受限一辈子，划不着，我们宁可不要这个捐款。”

本报记者 木晓雯 文
图片由@余武龙提供

春城晚报

开屏新闻App
理想生活 即刻开屏



糖化血红蛋白——糖友必测的“金”指标

绝大多数糖友都是通过检测“空腹血糖”和“餐后血糖”数据来衡量自己的病情，而实际情况是：由于对血糖检测仪及检测时间掌握不好，检测出的血糖值并不一定精确，往往不能有效反映糖友的真实病情。糖化血红蛋白只需三个月检测一次，就可有效反映过去3个月内血糖控制整体情况，是较真实反映检测结果的一个“金”指标。所以及时监测“糖化血红蛋白指标，乃是糖友的重中之重。为落实国家医疗制度，现昆明工惠大药房联合昆明延安医院举行一年四次糖化血红蛋白免费检测活动(第二期活动名额限100名)。

检测地点：延安医院，报名时间：7月15日至7月17日。广告
报名地点：人民东路198号新工人文化宫A区二楼 报名电话：0871-68677715