



云南省第一人民医院
The First People's Hospital of Yunnan Province
昆明理工大学附属医院
The Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology

这种病被称为“不死的癌症” 青年男性是高危人群

省一院风湿免疫专家:腰背四肢痛警惕强直性脊柱炎

有这么一群人,因为疾病,躺着对他们来说都是种奢望,他们不仅全身痛,还全身僵硬。今天,云南省第一人民医院风湿免疫科主任医师李芹教授来给大家说说,强直性脊柱炎到底是怎么回事?

病人在痛苦中生存与挣扎

在我国,强直性脊柱炎的发病率大约为0.3%。青壮年是高危人群,20岁-30岁是发病的高峰期,男性比女性高发。

这种病是一种以脊柱为主的中轴关节受累,也有部分人除了中轴关节受累,四肢关节,即外周关节也会受累。

以往,在百姓眼中,得了强直性脊柱炎,就像是得了“不死的癌症”。因为病情发展到后期,有的患者脊柱严重弯曲,人也无法平躺,病人一直在痛苦中生存与挣扎。与癌症不同,强直性脊柱炎是一种长期的慢性炎症性疾病,使病人活在痛苦之中,但它一般不会危及生命,所以叫“不死的癌症”。

其实,这种提法是以前的事情了。强直性脊柱炎虽然难以预防,但如果及早发现和治疗,它现在已经是一种可控可治的疾病。

强直性脊柱炎是怎么患病的?

强直性脊柱炎的发病机制目前还不是很清楚,通常是由多种因素引起,与遗传有明显的相关性,同时,感染与环境因素也有关系。

如果病人携带遗传基因HLA-B27,在环境的作用下就会诱发。如潮湿、寒冷、劳累、外伤及感染等因素,都可能诱发该病。

它是一种慢性炎症性疾病,基本的病理表现是肌腱端炎症。我们的椎体本来是一个一个的,椎体之间由于长期受到慢性炎症刺激,就会逐渐长出新骨来,上下椎体的新骨接在一起,到了晚期就像竹节一样,整个脊柱都发生了强直以后,脊柱活动就严重受限。

还好,真正发生脊柱强直的病人不是太多,不会超过10%-20%,如果

病人能够得到早期诊断和规范治疗,大部分病人不会发展到这种程度。

出现这些症状要警惕

该病的遗传性比较强,如家族中有人患病,那么你就要小心了。一旦出现腰背痛、四肢关节痛等症状,要及早地找专科医生,早期诊断、早期治疗。因为这种病是中轴关节受累为主,所以90%的病人的典型症状是腰背痛。

另外,它还有一些不典型的症状。因为这种病是发生在肌腱端附着点的炎症,所以凡是有骨头与肌肉连接的地方,即肌腱附着的地方,比如足底、脚后跟、臀部、胸肋骨等,都可能会出现疼痛。有的病人还会出现关节外的表现,如眼睛也会受累,出现虹膜睫状体炎。由于发病比较复杂,表现形式多样,病人往往辗转多个科室,跑来跑去也没有找到真正的原因,最后才来到风湿免疫科治疗,这时可能已经错过了最佳治疗时机。

生物制剂为病人带来了希望

强直性脊柱炎现在已经是一种可控可治的疾病,关键是要早发现、早治疗。

治疗上可用抗炎镇痛药以及慢作用药物来控制病情。随着生物制剂的问世,对于风湿免疫疾病的治疗是一个里程碑式的革命,可以更好地控制病情。如果病人伴髋关节受累,或眼受累,应第一时间运用生物制剂,或进行更积极更有力的治疗,把炎症控制住,就不至于发展到髋关节强直或眼睛视力减退的情况。

为了关爱和救助贫困强直性脊柱炎患者,今年1月,云南省扶贫办和省卫健委联合开展了“云南省强直性脊柱炎健康扶贫工程”,对建档立卡的患者可以免费使用生物制剂。

省一院智慧食堂开张啦!

无需排队,住院患者可以微信点餐

近日,云南省第一人民医院智慧食堂正式上线运营。作为云南省省级卫生机构首家智慧食堂,所引用的智慧食堂体系由自助结算、厨房精细化管理、智能采购等方面组成。智能点餐与自助结算的点餐方式,大大减少了在食堂内排队等待的时间。

“不论是餐饮人员或是用餐者,都只能接触到菜品和餐具,大大降低了细菌的传播。”省一院总务处副处长、膳食科科长陈鹏介绍,“自助结算”的模式,将多种菜品通过小碗碟独立分装,用餐者可根据自己喜好自由选取到餐盘中,最后统一在出口的仪器上扫描刷卡付款,通过RFID标签技术内置餐盘,智能结算台会自动识别所选择菜品的种类、数量、价格等,快速扫描结账,整个过程实施“无人结算”,可一目了然地获知所选菜品名目价格,极大缓解就餐高峰期排队拥堵问题。

与从前的食堂排长队打菜的情景不同,住院患者通过扫描病床二维码点餐,即可预订早、中、晚餐,食堂精准备餐,准



时送餐到病床。用餐者可选择多样化支付结算方式,保留实体卡、新增手机电子卡和手机扫码支付,未带餐卡也能正常就餐,同时还可以通过手机微信完成餐卡自助充值。

肺炎球菌结合疫苗上市20年

延续妈妈爱的保护

2020年是全球首个肺炎球菌结合疫苗诞生20周年,同时也是昆明市肺炎球菌结合疫苗接种三周年。为了进一步帮助昆明市的宝宝抵御肺炎球菌疾病侵害,肺炎球菌结合疫苗上市20周年活动于7月25日在昆明举行。来自全国各地的百余位疾控专家、临床医生、接种医生齐聚一堂,共同围绕肺炎球菌性疾病危害及负担、预防接种规范管理、疫苗免疫工作经验等进行了深入的交流与探讨。

昆明市妇幼保健院预防保健科主任陈岚表示,宝宝刚出生时受到母传抗体保

护,但到6个月左右母传抗体就消耗殆尽了,此时宝宝的免疫系统发育尚未成熟,而体内的肺炎球菌开始快速、持续的增加。肺炎球菌定植的增加和宝宝体内母传抗体的消失,使得6月-11月龄成为婴幼儿肺炎球菌性疾病的高发时期。

因此,陈岚建议家长,在孩子6周龄就要接种肺炎球菌结合疫苗,6月龄内完成3针基础免疫,每两针间隔4周-8周,12月-15月龄再接种一针加强免疫,更好地保护宝宝健康成长。

本报记者 闵婕

重获清晰听力回到年轻态

退休医生晚年生活充满了欢乐

张为民大爷今年76岁,退休前是山东一家医院的外科医生,退休后随儿女定居昆明。由于双耳听力障碍,左耳穿孔,张大爷说:“耳朵不灵,生活真麻烦,平时儿女们跟我说话,都要大喊,别人不知道还以为在吵架,看电视要把声音开到很大才能听见。”张大爷各地都去瞧过,总不见好转,“作为医生我也知道这种耳聋、耳鸣是很难康复的。”因此心情特别抑郁。

一次偶然的机会,张大爷来到昆明新工人文宫,看到“邦尔通”耳康馆里有很多

老人在调理,于是带着怀疑的态度先试了一试。没想到第三天调理完张大爷回家做饭,儿子一说话,把他吓得不轻,对儿子说:“你说话小点声。”儿子一脸无辜地说:“声音小了怕你听不见,平时都这样啊。”张大爷说:“以后小点声说话我也能听到了。”在邦尔通这里调理了两个多月后,双耳听力恢复到年轻态,现在张大爷的心情特别好,天天出去走走,整个晚年生活充满了欢乐,他连声称赞道:“衷心感谢他们帮助了我!”

专业老师一对一管理 血糖平稳了,身体好转了

我今年68岁,是大学教授,高血糖史10多年,家里兄弟姐妹四个人,三个有高血糖。由于前期对高血糖不够重视,严重胃溃疡,睡眠也不好,经常胸闷、心慌,四肢无力麻木,眼睛干涩,视力越来越差,经常便秘,而且血糖忽高忽低,一直不稳定。

一次家庭聚会,看见妹妹精神特别好,我非常惊奇。妹妹高血糖近20年,并发症也比我严重。妹妹说她参加新工人文化宫糖尿病管理中心的免费监测,对综合病症调理了两个月,而且提供一年四次糖化血红蛋白的免费检测,

现在血糖控制得非常平稳。那里有专业老师一对一管理,每天吃什么,什么时间吃,什么时候运动,什么时候检测血糖,都有专业老师指导服务。

看着妹妹状态好起来,真的开心。后来我们兄弟姐妹几个都去新工人文化宫报了名,经过一个多月的调理,症状明显改善,生活质量一天天好起来。糖尿病管理中心正在做一年四次免费检测糖化血红蛋白公益活动,建议有跟我们一样情况的朋友都去报名参加免费体验,也许你的身体和生活从此得以改变。

颈肩腰腿痛不用愁 “宗正堂”为您解烦忧

以往,颈肩腰腿痛好发于中老年人群、体力劳动者,随着现代生活节奏的逐渐加快,发病人群逐渐年轻化、大众化。长时间开车、玩手机、玩电脑、吹空调等,都可能导致颈肩腰腿痛的发生,影响人们的生活、工作、学习。

一些颈肩腰腿痛患者为了治疗,奔波于全国各地,体验了很多治疗方法,包括各种偏方,而且一听说有所谓的“神医”,就不辨真假前去治疗。但是,不管再怎么着急,也不能病急乱投医,还得仔细筛选口碑好、治疗

效果佳的机构,这样才能让治疗有保障。古人云:“凡看病施治,贵乎精一。”无论什么行业,“口碑和信誉”都是发展的基石。专治颈肩腰腿痛的百年老店“郭氏宗正堂”自创立以来,始终谨遵祖训,秉持“用疗效说话,让口碑先行”的行医理念,用自己独到的治疗方法,为数以万计的颈肩腰腿痛患者减轻了病痛。如果您或者您的家人正在饱受骨病的折磨,不妨到昆明市联盟路的“郭氏宗正堂”试试,相信会给您一个满意的答案。