



有些菌不是你想吃就能吃

今年吃菌中毒273起12人死亡 吃菌后有这些症状要小心

5月27日

云南省疾控中心官网发布了预警：“专家提醒：谨防食用野生菌中毒”，图文并茂地介绍了云南常见毒菌，以及加工食用野生菌应该注意的问题。

5月29日

云南省卫生健康委员会也发出了“预防野生菌中毒预警公告”，公告中说：广大群众要提高自我健康安全意识，不随意采摘食用不熟悉、腐烂、幼小不能辨别的野生菌类。云南常见有毒野生菌可以在云南省疾病预防控制中心官网查询。

当天，云南省疾控中心官网再次发布预警：“6月防病提示：路边的野菇，你不要采——谨防误食有毒野生菌中毒。”

7月25日

云南省卫生健康委员会发布消息：从今年5月至7月20日，云南省已发生野生菌中毒事件273起，12人死亡。与去年同期相比，中毒起数下降了33.90%，发病人数下降了35.64%，死亡人数减少了17人。并累计成功救治中毒患者2000余人。

“你看见小人人了吗？”很多人都以此为吃菌中毒的症状，不过，你不知道的是吃菌中毒的症状不只是出现幻觉，还有头昏、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、烦躁不安。如果有以上症状，可不要再等“小人人”了，应第一时间到最近的医疗机构就医，不要耽误。让我们来看看这份来自医院的报告。

中毒者多为自己拾菌吃

从收治的野生菌中毒病人特点来看，城市的居民中毒者少，且引起中毒的野生菌多为可食用微毒菌类，症状相对轻微；危重症及死亡病例多以农村居民为主。

云南省第一人民医院急诊内科韩斌医生说，城市居民大多数在农贸市场采购野生菌，买到的是来源可靠、分类清楚的野生菌，并且大多是年年食用的安全的菌子，比如鸡枞、牛肝菌、青头菌、干巴菌等。而在农村，往往过于依赖自己找拾菌子的经验。采拾者往往会把常见的经济价值高的菌子进行出售，一些不常见菌子留下来，邀约亲朋好友一起来吃，从而容易发生群体野生毒菌中毒事件。

曲靖一名中年男子上山采菌，误将白毒伞(致命鹅膏毒蕈)当做可食用的鸡枞菌采摘回家食用，还好哺乳期的妻子没有吃。该男子吃菌后出现了剧烈呕吐、腹泻、便血等症状，并导致肝衰竭，然而，国内目前没有有效的解药。幸运的是，在常规治疗无效的情况下，省一院采用了一种“经皮经肝胆囊穿刺引流术”的新方法，才成功地将毒素排除体外，挽救了他的生命。

吃了有人中毒有人没事

吃菌中毒的，不一定是吃到毒菌，也可能因身体差异，出现一群人吃菌，却只有少部分人中毒的情况。

7月28日21时，玉溪市人民医院接诊了一名吃菌中毒的24岁女子。根据女子家属回忆，当天下午，家里有10多人在一起就餐，其中就有野生菌见手青。吃饭后，女子出现头晕头痛，随后到医院治疗，除女子外，其他就餐人员“没被闹”。

“吃菌是否会出现中毒症状，取决于菌的品种、吃菌的数量、菌是否煮熟、个人体质等诸多因素。”玉溪市人民医院急诊一区抢救室主治医师李艳告诉记者，在日常接诊的病例中，吃菌中毒最多的是消化道型、神经-精神型，占到80%左右，而出现横纹肌溶解型和多器官脏器损伤型症状的，大多是由于进食者自己到山上采食到鹅膏、火炭菌等有剧毒的野生菌。吃菌时饮酒会加速毒素吸收，减慢代谢，所以吃菌时应避免饮酒。

菌中毒会出现哪些症状

或许大家都知道，吃菌子中毒后会看见“小人人”。其实，根据野生菌中毒的不同类型，还有很多其他症状。

韩斌医生介绍，毒蕈中毒的类型有不同的划分方法，可按中毒的症状分为6个类型。

胃肠炎型

这是最常见的中毒类型。中毒潜伏期较短，一般多在餐后10分钟至6小时发病。主要表现为急性恶心、呕吐、腹痛、水样腹泻，或伴有头昏、

头痛、全身乏力。一般病程短、恢复较快，预后较好，死亡者很少。但严重者会出现吐血、脱水、电解质紊乱、昏迷以及脏器功能衰竭而死亡。

神经-精神型

引起这类型反应的毒素有多种，有些毒素可引起类似吸毒的致幻作用。从中毒症状可以分为神经兴奋、神经抑制、精神错乱以及各种幻觉反应。如俗名“红见手”的褐黄牛肝菌，吃了以后会先出现头昏、恶心、呕吐

症状，然后有烦躁、幻听、幻觉、妄语等怪异行为，少数人还有迫害妄想，出现类似精神分裂症的症状。食用者会感觉面前有活动的小人或动物，进而有打人毁物、狂奔乱跑，甚至出现自伤及伤害他人行为。

溶血型

含这类毒素的毒蘑菇中毒潜伏期比较长，一般在餐后6-12小时发病。除了有恶心呕吐、腹痛或头痛、烦躁不安等病症外，如鹿花菌所含的鹿花毒素，会导致红细胞受损。1-2天内由于毒素大量破

坏红细胞而迅速出现溶血症状。主要表现为急性贫血、黄疸、血红蛋白尿、肝大及脾大等。严重者脉弱、抽搐、幻觉及嗜睡，可能因肝脏、肾脏严重受损及心力衰竭而导致死亡。

肝脏损害型

这是毒蘑菇中毒死亡的主要类型，毒伞肽直接作用于肝脏细胞核，使细胞迅速坏死，这是导致中毒者死亡的重要原因之一。一般病程2-3周，患者可能出现病情反复。此型中毒多由误食毒伞、白毒伞、毛柄白毒

伞等剧毒野生蕈引起，可出现肝脏肿大，黄疸、肝功能异常，广泛性出血，肝昏迷，少尿、无尿，烦躁不安，甚至昏迷、抽风、休克等症状，病程长，病情复杂而凶险，如抢救不及时，病死率可高达60%-80%。

呼吸与循环衰竭型

这类毒蘑菇中毒主要引起呼吸衰竭与循环衰竭。主要是亚稀褶黑菇中毒导致。以中毒性心肌炎、急性肾功能衰竭和呼吸麻痹为主。

光过敏性皮炎型

如短黑耳、胶陀螺(又称猪嘴蘑)中含有光过敏物质卟啉类，当毒素经过消化道被吸收，进入人体后可使人体细胞对日光敏感性增高，凡日光照射部位均出现皮炎，如红肿、火烤

样发热及针刺般疼痛。潜伏期较长，一般在餐后1-2天发病。另外，有的患者还出现轻度恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道病症。

中毒处理

及时到医院洗胃 别忘记带上菌子

发现自己中毒该如何处理？李艳医生说，最好的办法就是大量饮水进行催吐，然后及时到医院就医。家属在送患者到医院前，要将中毒者吃过的菌子(最好是生的，若没有，带上烹制过的)一并带到医院，提供给疾控中心进行采样辨别，以便医院对症下药。据介绍，吃菌后6小时内，是吃菌中毒洗胃的“黄金时间”，所以一旦吃菌中毒，务必及时到医院进行洗胃、导泄等相关治疗。

“野生菌中毒没有特效治疗药物，因此食用野生菌应特别小心谨慎。”韩斌医生提醒说：切莫因为症状轻微而忽视，早期到医院处理可以得到最佳的救治时机。如果是在餐馆发生菌子中毒，可拨打卫生监督部门或疾控中心的电话，采集标本进行鉴定。

统筹：杨茜
采写：本报记者 王劲松 李春丽

春城晚报
开屏新闻App
理想生活 即刻开屏

