

疏疗中医馆 昆明开馆

“医武疗”模式开创中医先河

17日上午，昆明日新路润城第二大道5栋商业4楼嘉宾云集，热闹非凡。一系列隆重而热烈的仪式及表演结束后，国内首家集中医、武术、治疗为一体的新模式疏疗中医馆开业迎客。



新颖 中医治病 武术养生

疏疗中医馆是由我国著名武术大师沙国政先生之子沙俊杰、儿媳李斌和陈会梅女士共同创办的以医、武、疗、服务相结合的中医馆。“中医治病、武术养生”全新模式下的这家中医馆，同时也集中了医药研究、中医药教育、中医治疗、中医药养生、中医药文化、武术健身推广为一体的会员制中医医疗机构。

投资千万元的这所中医馆，占地2400余平方米，环境优雅，设施齐全，设有针灸推拿科、中医妇科、眼科、中医美容等科室，由28位专家名医坐诊。

目的 减少药物对身体的副作用

俗话说，是药三分毒。由此，疏疗中医馆的理念便是将中医与武术健身有机结合，以全新的方式，让患者在体验中医文化、感受中医魅力、享受中医服务的同时，注入武术健身手段，解决一些现代人的慢性病，特别是在减轻疼痛方面探索一条新路，最终实现和达到环保健康。

“医武疗”不是一个概念，而是通过大量实践行之有效的手段。疏疗中医馆经理陈会梅用通俗易懂的例子给记者作了解读：如颈椎、腰椎突出等疾病，在医馆通过医生进行诊断后，会经过推拿、按摩、复位、针灸等不同治疗手段，使之达到康复的目的。

但是，需要注意的是，由于许多人长期不运动，导致肌肉包裹不住骨骼，很有可能会再次突出，而再次治疗不但增加患者痛苦，还会给皮肤带来损伤。对此，陈会梅表示，希望这类治疗复位后的患者，通过习武锻炼来使肌肉更有力量，包裹得更紧密，使身体机能达到一个最佳状态，使之不易复发，避免二次或三次突出。

陈会梅还介绍说，之所以以医、武、疗的模式介入中医，其目的就是将卓越的中医医术和武术健身有机结合，探索出一条新方向、新模式、新业态之路，以“副作用最小化治疗原则”，尽量使用针灸、推拿、药浴等治疗方式，达到治疗效果的同时，从根本上减少药物对身体的副作用。

传承 沙式武术与古老中医放异彩

许多人仅知道沙国政是我国的武术家、一代宗师，鲜有人知道他也是一位中医骨科专家。沙国政的儿子沙俊杰透露说，父亲一生培养了一大批武术精英，为中国武

术事业做出了突出贡献，他还用医术治好了许多疑难杂症，挽救了很多人的生命。

“父亲在世时经常告诫我们，练武要武医结合、打练结合、练养结合，这才是科学的练武方法。在父亲的熏陶下，我从小除了习武之外，也从父亲那儿学到了许多医学知识，传承了一些骨伤科的治疗手法及祖传秘方丸药的制作与应用等。”沙俊杰说，将武术、医疗、养生、保健结合在一起，发挥各自所长，相辅相成，一定会使中国传统武术与古老中医大放异彩，也是他多年的梦想。“今天，在陈会梅女士及众多医学专家的鼎力相助及亲自参与下，沙国政国术养生馆、沙国政武术研究会、疏疗中医馆经过半年多紧张而精心的筹备，终于让我梦想成真！”

感动 治愈患者现场挥毫泼墨

开业现场，一位精神矍铄、声音洪亮的长者站在书画桌前，为来宾们挥毫泼墨、妙笔丹青。带有神韵且刚劲有力的书法受到围观者称赞。这位老人就是92岁高龄的孟中品先生。

耄耋之年的孟老先生眼不花、耳不聋，身体硬朗，当过县公安局局长、机关保卫科长的他可谓文武双全，喜爱书法绘画，甲骨文书法还是他的一绝。

2年前孟老患上甲沟炎，一直投医问药终不得治。后经人介绍来到筹备中的疏疗中医馆后，经过四五次治疗，多年的顽疾手到病除。开业之际，孟老先生特意专程赶来医馆道贺并献字画。

亮点 “沙家军”人才辈出

17日上午，昆明虽然阴雨连绵，但疏疗中医馆却暖意融融，数百名医界、武界、商界、政界人士汇集于此，共贺新生事物的诞生。

来宾们披着雨衣或是撑着雨伞，在雨中欣赏了沙国政先生之子沙俊杰、儿媳李斌、孙子沙雷凯、孙女沙莎、重孙彭彦凯、沙泊睿等传承人精彩的武术展演。云南省非物质文化遗产沙式武术的传承人人才辈出，文武兼备。这不，开业仪式的主持人顾姣姣是沙老的第三代传人，赵博也是沙式武术的忠实爱好者，他们旁征博引的解说将武术与中医学的交融呈现给大家。

据了解，疏疗中医馆开业后，沙式武术传承人沙俊杰、李斌、彭阳、顾姣姣、沙英华、李雨衡等资深教练都会在这里进行指导。

本报记者 谢黎明 文 周明佳 摄

疫情播报

16日我省新增境外航空输入确诊病例4例

省卫健委通报，8月16日0时至24时，我省无新增本地确诊病例，新增境外航空输入确诊病例4例，均为中国籍、印度尼西亚输入，系8月14日同一印度尼西亚入境航班乘客。

我省现有境外航空输入确诊病例5例、无症状感染者1例，均在定点医疗机构隔离治疗和观察，病情稳定。

新增境外输入确诊病例信息：病例1：男，44岁，中国籍；病例2：男，38岁，中国籍；病例3：男，46岁，中国籍；病例4：男，63

岁，中国籍。
4人均在印度尼西亚工作，8月14日自印度尼西亚乘机从昆明机场入境，入境时体温均正常，海关采样后按闭环管理要求专车从机场直接送至集中隔离点隔离观察。15日核酸检测为阳性，即送定点医院隔离。16日上午经专家会诊，诊断为新冠肺炎确诊病例（均为普通型，印度尼西亚输入）。

同机其他乘客按照闭环管理要求，专车直接从机场送至集中隔离点隔离观察，未见异常。

本报记者 陈鑫龙

致敬医者

昆明“最美医者”名单揭晓

8月17日，在第三届“中国医师节”来临前，昆明市第三届“健康春城·最美医者”宣传活动揭晓仪式暨“中国医师节”庆祝活动在昆明市工人文化宫举行，致敬最美医者。活动当天，第三届“健康春城·最美医者”名单揭晓。

“健康春城·最美医者”名单

个人名单(以姓氏笔画为序)

丁伟	昆明市妇幼健康服务中心	职员
山世佳	禄劝县第一人民医院	感染科科室主任、副主任医师
王英萍	昆明市儿童医院	急诊科科室主任、副主任医师
王胤佳	昆明市第一人民医院	重症医学科科室主任、主任医师
毛志鹏	昆明市疾病预防控制中心	急性传染病防制科/应急办科长，主治医师
刘涛	云南圣约翰医院	神经内科科室副主任、主治医师
李才伟	寻甸县功山镇中心卫生院	副主任医师
李开红	云南昆明血液中心	供血科科室主任、主管技师
李家磊	云南省精神病医院	临床心理科一区、副主任医师
杨春艳	昆明市中医医院	肺病脾胃病科科室副主任、副主任医师
杨雪梅	昆明市第三人民医院	感染性疾病及儿童传染科/发热门诊护士长、副主任护师
何彬	昆明市五华区人民医院	内二科护士长、副主任护师
何蕊玲	昆明市西山区疾病预防控制中心	卫生科副科长
张广斌	昆明市妇幼保健院	副主任医师
张丽花	高新区马金铺街道社区卫生服务中心	医务科科室主任、主治医师
郝丽	昆明市延安医院	急诊医学科副主任、副主任医师
胡伟	昆明市东川区疾病预防控制中心	疾控中心主任
姚勇	昆明眼科医院	副主任医师
夏加伟	昆明市第三人民医院	重症医学科科室主任、副主任医师
谢作舟	昆明市第二人民医院	呼吸与危重症医学科科室副主任、副主任医师

科室(团队)名单

官渡区疾病预防控制中心应急组
昆明市疾病预防控制中心新冠病毒检测组
昆明市第三人民医院感染性疾病及儿童传染科
云南新新华医院急诊科
昆明市第一人民医院重症医学科
昆明市延安医院产科
禄劝县卫生健康局健康扶贫办公室
盘龙区疾病预防控制中心检验科
昆明市中医医院急诊科
昆明市卫生健康委综合监督执法局传染病防治监督处

本报记者 罗宗伟