

# 坐有氧列车 赏绝美西藏

一生必去一次的西藏,最好的方式莫过于坐火车前往。本报近期联合家天下旅游公司为读者打造的拉萨(布达拉宫、扎基寺、大昭寺)林芝(卡定沟、苯日神山、雅鲁藏布大峡谷、巴松措)山南(羊卓雍措)双卧12日环游线路,本次进藏列车为定制式有氧专列,安全舒适。从西宁到拉萨让旅客慢慢适应雪域高原气候。每年7月到9月是进藏的黄金季节。

## 六大特色独家安排

### 完美演绎西藏大西部旅游

- A. 打造最完美的西藏环游! 市场最纯粹的拉萨林芝山南全覆盖,不留死角何来遗憾?
- B. 畅游布达拉宫、大昭寺、卡定沟、苯日神山、雅鲁藏布大峡谷、羊卓雍措等!
- C. 最美的季节遇见最漂亮的西部风光,名山名湖一网打尽!
- D. 独家安排拉萨自由活动半天!
- E. 全程全陪导游24小时服务,地接导游专业讲解!
- F. 独家优选西藏最佳游览时间段、性价比比史无前例!

### 舒适气候

9月的西藏秋色宜人,温暖舒适,虽然早晚温差大,但白天最高温度可以到23℃左右,而且阳光充足,每天都可以享受高原日光浴。  
9月的西藏雨季过去,旅客减少,天气相对稳定凉爽,游客不必担心因为天气的变化而影响旅游的体验。

### 绝美景色

本趟列车的特别之处在于旅途就是观景。列车经过青藏线著名景观带,游客坐在专列上就能看到昆仑山口、可可西里、长江源头沱沱河、可可西里无人区,穿越世界上最长的高原冻土隧道昆仑山隧道、海拔5072米的世界铁路第一高车站唐古拉车站、羌塘草原、三岔河大桥、世界上最长的“以桥代路”高原铁路清水河大桥,在路途中领略高原的魅力景色。

### 景点介绍

**布达拉宫:**首批全国重点文物保护单位,世界文化遗产,国家5A级旅游景区。

**大昭寺:**有1300多年的历史,在西藏历史文化中拥有重要地位。

**卡定沟:**典型的峡谷地貌,清新自然的天然氧吧。

**雅鲁藏布大峡谷:**感受世界上海拔最高的江河的美景。

**南迦巴瓦观景台:**零距离拍摄垂直落差近5000米的中国十大名山之首南迦巴瓦峰,观赏闻名于世的雅鲁藏布江小拐弯,见证世界罕见独特的峡谷风貌。

**巴松措:**又名措高湖,是西藏首个自然风景类国家5A级旅游风景区。

**羊卓雍措:**西藏三大圣湖之一,藏南最大的内陆湖泊群。湖光山色之美,冠绝藏南。

### 美食之旅

西藏特色美食很多。不说众多的藏餐、藏式火锅,印度餐馆、尼泊尔餐馆等,仅仅街头食品也相当丰富。

糌粑是西藏传统美食,当地人一日三餐的必备是青稞炒面;酥油茶、酸奶、烤肉、青稞酒等也是家家都有,处处在卖;酥酪糕,是藏族传统糕点,香甜可口,营养丰富;还有牦牛肉、藏式酸菜汤、鸡汤松茸米粉等等。

## 本次特惠报价

**空调硬卧:**3880元/人,昆明起止。  
(西宁-拉萨段,拉萨-成都段往返硬卧随机,不指定上中下铺)  
**出发日期:**2020年9月8日左右  
**行程天数:**12日  
**景点门票:**行程中景点门票自理,按当地政策执行。  
**用餐标准:**餐标20元/人,火车上不含餐。  
**报名条件:**凡身心健康,乐观向上者均可报名,有严重高血压、心脏病、哮喘病等易突发疾病及传染病、精神疾病患者谢绝参加。70岁以上老人需要家属陪同,75周岁以上老人、12周岁以下的儿童谢绝参加。  
**报名地址:**昆明市五华区新闻路337号,云南日报社大楼4楼406室  
**咨询电话:**0871-64161161  
13888123372(小邹)  
(云南各县市均可报名,要了解更多线路,可电话咨询)

本报记者 阿芳

## 新华保险发布 2020年上半年十大理赔案例

浙江客户Z先生,因罹患前列腺癌,获赠重大疾病保险金516万元,投保险种:《附加提前给付重大疾病保险(A款)》。广东客户H女士,因疾病不幸身故,获赠身故保险金412万元,投保险种:《红双喜两全保险(A款)(分红型)》《红双喜盈宝顺两全保险(分红型)》。广东客户Y先生,因疾病不幸身故,获赠身故保险金367万元,投保险种:《红双喜金钱柜年金保险(分红型)》《好利年年两全保险(分红型)》……近日,新华保险发布2020年上半年十大理赔案例。

2020年上半年,面对突如其来的新冠肺炎疫情,新华保险积极发挥保险功能,以科技赋能为手段,进一步简化理赔服务手续和流程,为客户提供“足不出户、免接触”的安全理赔,确保服

务不中断、效率不打折。上半年公司累计赔付金额超53亿元,赔付件数超112万件,其中在线理赔占比91.84%,免接触的便捷申请方式受到客户的欢迎。疫情期间,公司共为102名客户赔付新冠相关责任1198万元。

为使不幸罹患恶性肿瘤的客户能够在患病初期得到上门慰问与专业理赔指导,通过快速赔付缓解客户就医资金压力,新华保险于2020年5月推出了重疾慰问先赔服务,并配套提供“三个一”的品质服务,即一对一慰问协办、一路绿灯优先办理、一日出具理赔结论。截至6月30日,也就是服务推出后的两个月,新华保险在全国范围内累计完成455例赔付,赔付总金额超过3400万元,让重疾客户在理赔过程中切实感受到新华保险的速度与温度。

## 云南中行积极开展 “防赌反赌 金融守护”宣传活动

近期,中国银行云南省分行主动担当社会责任,积极组织辖内各经营机构,以“防赌反赌 金融守护”为主题,在全辖广泛开展宣传活动。旨在提升防赌反赌意识,维护金融支付安全。

为强化宣传警示教育、快速形成防赌反赌的氛围,中国银行云南省分行充分利用营业网点阵地,在营业大厅循环播放“严厉打击跨境网络赌博 斩断跨境赌博资金链”系列视频,悬挂“防赌反赌 支付为民”宣传横幅,引导金融消费者认清跨境网络赌博“逢赌必输”本质及危害,呼吁金融消费者自觉抵制跨境网络

赌博等违法犯罪活动。

除了利用网点阵地向社会公众宣传网络赌博、跨境赌博常识,下一步,云南中行将积极组织员工走进企业、小区,并利用微信公众号及微信朋友圈转发等方式,扩大宣传面,让更多社会公众了解新形势下的各种诈骗套路,提高社会公众防范意识,保障资金安全。

通过一系列宣传活动,云南中行让社会公众对跨境网络赌博作案的手法、基本套路有了一定程度的了解,提高了公众的防赌反赌意识,筑牢金融安全防线。

## 建信基金吴尚伟:看好消费持续行情

正所谓“民以食为天”,在经济周期变化中,食品饮料行业韧劲十足。反映在资本市场上,食品饮料行业也呈现出长期向上趋势。建信基金权益投资部资深基金经理兼研究部副总经理、建信食品饮料拟任基金经理吴

尚伟表示,经济预期修复将支撑下半年消费行情,具有品牌护城河的食品饮料公司值得重点关注。近期,由吴尚伟管理的新产品建信食品饮料正在发行,看好消费行情和食品饮料机会的投资者不妨适当关注。

## “科技+消费”双优赛道 首只线上经济基金8月20日开售

“断啥不能断网”,已成为当下芸芸众生日常生活的真实写照,以互联网为载体的购物、娱乐、游戏、教育、医疗、办公等线上行为,已经或者正在改变人们的生产生活。在资本市场上,线上经济主题也已经成为投资热

点。据悉,市场上首只以线上经济命名的主题基金华夏线上经济混合(010020)将于8月20日起发行,投资者可通过建设银行等银行、券商以及华夏基金官方直销平台认购,实现一键投资“科技+消费”两条优质赛道。

本版稿件除署名外均由本报记者钟国华采写

## 人保财险积极应对昆明大雨灾情

8月16日夜至17日早晨,昆明一夜暴雨,主城区平均降雨量90毫米左右,达到暴雨级别,受强降雨影响,主城区共有22个点位出现淹积水。17日上班早高峰期间,车流量大,交通受阻,多条道路实行临时交通管制,导致大量车辆、人员被困。

对此,人保财险积极迅速启动汛期应急预案,夜班人员下班后坚守岗位不离岗,在各自的责任水淹点主动开展劝导、救援工作,帮助受损车辆及人员离开涉水区,转移到安全地带。各片区安排巡查人员对易淹水地区巡查,确保每个高风险地点都有人员盯防,视水淹区域情况将适时提升预案等级,减少车辆水淹风险。按照抢险救灾方案,放置PICC标识警示标牌,劝返、帮助受灾的车辆、行人,协助客户施救,收集信息。  
该公司理赔中心着力加强抗洪服务应急

保障,全力保障灾害出险报案线路畅通。据介绍,95518临时增加两条报案线路,确保服务保障电话——95518线路畅通,实行24小时线上线下工作制,开展灾情日报制,及时受理洪灾保险报案,随时全面掌握各地受灾情况。合理调配人力、物力、车辆,充裕安排理赔资金,迅速开展洪灾理赔查勘工作。同时简化管理手续,优化理赔流程,特事特办,急事急办。对暴雨洪水灾害造成的各种保险损失,包括巨灾保险、农业保险、民生保险,凡是涉及人员死亡的案件,信息经相关职能部门核实确认后,两个工作日内赔付到位。截至8月17日16:00,理赔中心共接到330余起报案,查勘330余起,施救车辆60余台,仅西片重灾区就指引帮助施救58余台车辆,目前,查勘定损工作正在紧张进行中。