



昆明同仁医院
KUNMING TONGREN HOSPITAL

同仁微创视界

小宫腔 大世界

昆明同仁医院妇科用微创保护女性



徐琳

主任医师 教授
昆明同仁医院妇科主任
曾任昆明医科大学第一附属医院妇科主任

擅长各种宫腔镜以及腹腔镜微创手术,女性生殖道整复术,各种妇科常见肿瘤、宫颈病变的诊治,中西医结合治疗各种妇科疑难杂症。特别是在宫腔镜冷刀方面做了大量的工作。

“女性独特的生理解剖结构,为微创治疗提供了条件,而女性的爱美天性,让微创成为了医生和患者的共同追求。”昆明同仁医院妇科主任徐琳介绍,目前,昆明同仁医院妇科微创手术的覆盖率已经达到了87%以上。

宫腔镜适应症广泛

“小宫腔,大世界。女性的子宫容积只有5毫升,但里面可能出现的问题却不少。”徐琳主任介绍,宫腔镜这一微创手段适应症非常广泛,包括了宫腔内所有的占位性病变,如异常子宫出血(息肉、黏膜下肌瘤、子宫腺肌症)、宫内节育器的移位和嵌顿处理、宫腔粘连、子宫内膜不典型增生和早期子宫内膜癌的确诊治疗等。

另外,还能通过宫腔镜进行不孕症的排查和治疗。目前,昆明同仁医院妇科使用的冷刀宫腔镜可以避免传统宫腔镜的电热损伤,最大限度地保护了女性的生育功能。

特殊人群有替代选择

“我们曾接诊一位阴道流血1年的未婚女孩,去了很多医院,医生都不愿为她做有创检查,来到同仁医院后,我们为她选择了不损伤处女膜的阴道内镜,成功取出组织病检,后确诊为子宫内膜癌。”徐琳主任认为,多样化的微创手段给患者创造了更多机会,对于未婚及宫颈管进入困难的女性,可以通过阴道内镜来代替检查。

宫颈癌筛查正在进行中

“在我们的宫颈癌筛查中,一般来说,HPV 阳性率约为8%—10%左右,通过早发现早治疗,很多女性完全可以保留子宫、保留生育功能。”为了回馈市民,9月30日之前,20—55岁女性均可报名参与昆明同仁医院的免费两癌筛查(宫颈癌、乳腺癌)活动,如检查报告有异常,还可预约徐琳主任专家号,昆明同仁医院妇科专业团队将为患者制定进一步的检查及治疗方案。

甲状腺相关眼病 那些你不知道的甲状腺问题

《腺上名医》第十五期

8月28日,昆明中研甲状腺医院《腺上名医》节目邀请到了北京首都医科大学附属内分泌科主任医师王雪教授到场,为市民带来甲状腺疾病诊疗信息,并就甲状腺的相关知识为到场的市民进行了解答。

节目中,王雪教授介绍,甲状腺相关眼病是甲亢的临床表现之一,主要表现为两眼不能向中线聚集、眼球突出、闭合不全、畏光、干涩等情况。不仅影响患者外观,同时严重影响患者的生活质量。

王雪表示,治疗甲状腺先关眼病,应从治疗甲亢入手,从根源上解

决问题,一般甲功指标控制稳定,甲状腺相关眼病的症状也会慢慢消失。日常生活中注意用眼卫生,避免强光刺激,夏天外出戴墨镜,用眼适度,平时可滴眼药水缓解眼睛干涩、疲劳等症状。

据悉,昆明中研甲状腺医院是以甲状腺疾病治疗为特色,开展甲亢、甲减、甲状腺结节等各种甲状腺疑难病的诊疗,针对不同患者情况,采取差异化、规范化、高疗效的针对性治疗方案,极大地提高了疾病诊断符合率、治疗康复率。

本报记者 陶彦然



云南省中医院
云南中医药大学第一附属医院
YUNNAN PROVINCIAL HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

一次手术为患者解决三种疾病

“真是太感谢您了!”在外科医生办公室里,罗女士及家人紧紧握着病区许宁主任的手向他表达谢意。日前,云南中医药大学第一附属医院/云南省中医院(以下简称省中医院)外科通过大外科诊疗模式成功实施了“腹腔镜下左肾上腺肿瘤切除术+保胆取石术+保胆取息肉术”,患者通过一次手术成功解决了两个亚专业学科的三种疾病,不仅减少了手术次数且降低了医疗费用,体现了省中医院大外科的优势,目前患者恢复良好。

右上腹疼痛竟是多个问题

54岁的罗女士一年前无明显诱因感到右上腹疼痛,未给予重视。近日疼痛加重,随即在外院行腹部CT检查,结果提示:左肾上腺结节影,考虑腺瘤;胆囊结石并息肉。

是先处理胆囊还是先处理肾上腺?胆囊是切还是留?罗女士一家纠结不已。后来,他们听说省中医院外科可以进行保胆取石术,罗女士便在家人的陪伴下前

来就诊。入院后,经进一步检查,发现罗女士胆囊结石大小约0.8厘米,左侧肾上腺肿瘤大小约0.8×1厘米。

掌握了罗女士病情后,为了同时解决她的胆囊结石和左侧肾上腺肿瘤,外科立即启动多学科诊疗模式,由许宁主任带领,组织了泌尿外科、麻醉科、磁共振室等科室专家进行多学科诊疗。

3个小时一次完成“两台”手术

经过充分的术前准备,8月24日,在麻醉医师的密切配合下,手术团队仅用一个多小时就顺利切除了罗女士的左肾上腺肿瘤,术中出血极少。随即,许宁主任使用高清腹腔镜系统及胆道镜,通过取石网篮为患者取出了胆囊结石,并切除了患者的胆囊息肉。

手术总共历时3小时,圆满成功。杨博伟医生介绍,肾上腺肿瘤手术为泌尿外科高风险手术,术中、术后易出现危及生命的血压波动和肾上腺危象,对医生的手术风险控制能力以及应急处理能力都有较高的要求。

该患者同时存在肾上腺肿瘤和胆囊结石,但对患者来说,一次麻

醉,一次手术就解决了两个问题,减少了患者需要两次手术的风险,极大减轻了患者的痛苦和经济负担,缩短了住院时间,真正做到了以患者为中心。

近年来,省中医院通过多学科诊疗模式对肿瘤、疑难复杂患者诊疗,全方位精准诊断、精准治疗、个体化救治患者,取得了良好的疗效。该患者的成功救治就是医院多学科诊疗模式和综合救治能力水平的体现。尤其是外科目前采用大外科模式,下设肝胆胰外科、胃肠外科、胸甲状腺乳腺外科、神经外科、泌尿外科,既能有明确的专业分工,各司其职,精细化管理,又能保证病人的整体化治疗。

“你的康复是我们最大的心愿” 宗正堂婉拒颈椎患者送锦旗

“7年来,我被这颈椎病给折腾得够呛!”这是52岁的安宁患者刘琼见到记者说的第一句话。“晚上不能睡着睡,躺下脖子就疼,有时还头痛,有一次头晕时差点摔倒,这才着急去看。经朋友介绍,辗转来到昆明市联盟路郭氏宗正堂治疗,医生先开了两个疗程的郭氏宗正堂双层膏药,没想到连续敷了两三天,脖子就不疼不酸、不麻不僵、想转哪转哪。我又坚持治疗了两个疗程,颈椎病有了很大好转,整个人倍儿精神,郭氏宗正堂可真是名不虚传!”

困扰多年的颈椎病终于治好了,刘琼全家别提多高兴了,想送郭氏宗正堂一面锦旗表示感谢,可宗正堂的工作人员却说:“郭氏宗正堂作为专治各类骨病的百年老店,为成千上万的患者解除了病痛,有这样想法的患者很多。医者父母心,你们的康复就是我们最大的心愿,就是送给我们最好的感谢。而且我们也要求所有加盟店婉拒患者任何物质形式的感谢,心意我们领了。”刘琼感叹道:“这就是‘医者仁心’的‘郭氏宗正堂’始终秉承的宗旨啊!”

本版稿件除署名外均由本报记者闵婕采写