



一户小院 一家三口 一段视频 一份温暖

丽江网红夫妻为女儿做美食感动650万网友

一户农家小院的三四平方米,或许只能堆放些杂物,饲养些家禽,或者种上几盆花草。而在丽江市华坪县的这个农家小院里,一对夫妻带着3岁多的孩子,在这三四平方米的工作平面里,创造出了属于自己的奇迹。

来自乡村的美食主播

在华坪县荣将镇膏泽村10组一户农家小院内,竹篱笆围起了靠砖墙三四平方米的角落,几盆绿植肆意生长,三角梅、月季与一些叫不上名的小花朵,装点着青灰的砖瓦、褐色的门楣、晒黄了的竹篱,这是王娇一家最常用的工作地。王娇做美食、丈夫高玉楼负责录视频、女儿小豆芽常出镜,随着一个个原创视频的上传,以“乡野丽江娇子”为ID的账号,吸引了全网650万粉丝的关注,成了名副其实的华坪网红。

“我们给自己的定位是美食主播,做的是亲子美食。”王娇这样定义自家的视频号。

随手在各大视频平台翻看“乡野丽江娇子”的作品,大部分与美食有关。王娇可以去掉400颗葡萄的核,做成葡萄酱;可以摘来菠萝蜜,掏出果核,填上糯米,做成另类的甜品;将从地里摘来的火龙果,做成火龙果双皮奶;用新鲜的桑葚做纸杯蛋糕;地里摘来的西瓜切成两半,一半当底座,一半当锅,放上自己做的各种红薯、紫薯、糯米圆子及西瓜、哈密瓜等,成了夏天最为养眼的西瓜火锅……

早上做准备,下午两三点钟开始录视频,晚上剪辑,第二天中午发布。一个作品发布在平台上短短几十秒钟的时间,王娇和高玉楼至少要忙一天。“我们的视频都是原创,每一个视频都有意义,有时晚上突然间醒来,都会想明天的内容如何拍、怎么拍,现在短视频的门槛越来越高,粉丝的审美也越来越高。”

返乡是做过最正确的事

王娇和高玉楼是大学同学,大学毕业后一直在昆明工作,2015年,高玉楼发现了短视频直播的前景,于是萌生了回乡的想法,而父亲的身体不适,加速了高玉楼的回乡之路。“爸爸生病了,家里只有他,我们不在家怎么办?所以我们做了最重要的决定——回村。”王娇说。

夫妻俩回到华坪后,一直在做短视频,可绝大多数都不温不火。后来,处理好父亲的身后事之后,从2018年4月开始,夫妻俩在所有他们知道的短视频平台里,以“乡野丽江娇子”为名注册了ID。

“2018年上半年过得相当辛苦,二三月份时,钱包里只有1400多块,那是全部的家当。”高玉楼说,2018年4月至10月是他们最艰难的时候。想过放弃,

把最好的带给粉丝

除了拍摄视频外,王娇和高玉楼的生活可以说一直围绕着寻找好的农产品展开,走村入户、寻找果园。如何将原生态的东西进行一些深加工,能给村民多一点收购价,能给粉丝带去更丰富的产品,是他们一直在琢磨的问题。

为了控品,王娇和高玉楼还自掏腰包买了蜂蜜品质检测仪器,对每一份过手蜂蜜进行检测,只给粉丝推荐好的东西,这是夫妻俩的默契,也是一直坚守的东西。“以心换心,你认真对待别人,别人才会好好对你。到现在为止,我们好像没有什么黑粉。”王娇说。

每个小家庭都是自媒体

说到“乡野丽江娇子”的成功,总是绕不开女儿小豆芽。在一遍遍录制短视频的过程中,王娇尝试过不少风格,但都不温不火。直到一次,在拍王娇做青椒鱼的视频时,高玉楼捕捉到小豆芽摇摇晃晃地帮妈妈把鱼抱了过来的画面,剪到了视频里,没想到这个视频当天就收获了96万的播放量,涨粉飞速。“每个小家庭都是自媒体,都有温馨、幸福的瞬间和故事,记录下来,坚持去做。”王娇说。

对于将来的打算,王娇说,以后不管小豆芽去哪里,视频是可以一直做下去

但最终坚持了下来。“当时特别感动,我老公说,用一年的时间拍,一年不行就两年。”

从不温不火不涨粉到一直坚持并换了拍摄思路,将女儿小豆芽带进了视频,“乡野丽江娇子”的亲子美食打开了大门。

“现在许多朋友、以前的同事会和我们说,‘看你们在农村,我们都想回来了’。其实回农村前我很忐忑,不过现在想想,回村对我和我的家庭来说,是一个大胆并正确的选择。”王娇说,他们寻找田野里、山林里最好的东西分享给粉丝,在这个过程中,他们的生活得到了改善,也帮助到不少周边的村民。其实只要路子对,村里大有可为。

据介绍,王娇和高玉楼的直播带货始于2019年,当时两天的时间里,他们帮助蜂农卖出了2600瓶蜂蜜。这一年还遇上安宁的红梨滞销,他们又助农卖出了13000多瓶秋梨膏。乡野里的好物,就这样走进了天南海北的千家万户。

2019年1月14日,第二届快手幸福乡村创业学院在清华大学拉开帷幕。“乡野丽江娇子”从300个名额中脱颖而出,被第二届快手幸福乡村创业学院录取,“入学”清华大学,接受了专业化、系统化的电商知识、商业创业、商业管理和品牌营销理念培训。

的,比如她长大后,哪一天离开了家,说不定就可以做一个“妈妈永远等你回家吃饭”的专题,真实地记录生活,不刻意。

“乡野丽江娇子”的每一个视频都充满了爱,是那种能从屏幕中溢出,并让人起鸡皮疙瘩的。记得有位网友在评论中说到:“这样养大的女孩,估计对这个世界充满了善意。这般明媚美好的童年,也能治愈一生所遇到的各种狼狈和悲伤吧。”或许,就是这份爱、这份温暖,铺就了他们的成功之路。

本报记者 木晓雯 摄影报道

乡村医生李木莲 从医24年 当地孕产妇 死亡率为0

乡村医生的工作就是从平凡中见伟大。1996年,李木莲走上从医之路,成为一名乡村医生。24年来,她从事着最平凡的工作,守卫着当地百姓健康,其所服务的金江乡罗玄村无甲类传染病发生和流行,孕产妇死亡率连续24年保持零死亡的记录。

24年不收一分出诊费

金江乡罗玄村是丽江市古城区最边远的山区贫困村,地广人稀、交通不便。1996年,李木莲当上乡村医生后,她就立志不收出诊费,24年间,她说到做到,即便现在的村民家庭经济条件都有了极大的改善。

为病人看病却不收出诊费,李木莲靠什么养家糊口?她坦言,这份工作收入微薄,对绝大多数患者,她一般会用药费控制得极低。“如果片面去追求经济利益,我良心上也过不去。”对于李木莲来说,行医不仅是职业,更是一种救助和守护。

她始终立足服务于乡村,在最基层的医疗卫生工作岗位上默默倾注了大量的精力和心血。因为成绩突出,她获殊荣无数:2005年12月22日荣获古城区优秀防疫员,2017年获得古城区优秀乡村医生,2018年11月在云南省最美“健康守门”评选活动中入围提名“十佳乡村医生”,2019年3月荣获古城区首届“最美健康卫士”荣誉称号、古城区“双学双比”女能手荣誉等。这些都是她平凡工作的最美注脚。

为守护村民努力提升自己

1998年,李木莲第一次为产妇接生。当时产妇情况紧急,如果送县一级医院,产妇将会有生命危险。从未替产妇接生过、经验不足的李木莲硬着头皮上,一边打电话向经验丰富的医生求助,一边帮助产妇生产。

这一次经历让李木莲深刻体会到,只有不断加强学习,提升自己的医术才能帮助到更多需要帮助的百姓。于是,她更加刻苦钻研医学知识,并先后多次到乡卫生院、区妇幼保健院、原丽江卫生学校、古城区医院等单位实习学习。2004年,她通过考试取得乡村医生资格证书;2019年,又取得乡村全科执业助理医师资格证书。

日积月累的知识和经验转化为她守护罗玄村的最有利武器,该村孕产妇死亡率连续24年保持零死亡的记录。除此之外,5岁以下儿童和婴儿死亡率低于全省和全国平均水平。

本报记者 赵维 摄影报道

