



云南省第一人民医院
The First People's Hospital of Yunnan Province
昆明理工大学附属医院
The Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology

秋季来临 5岁以下娃娃最容易感染这种病毒

省一院儿科专家：

轮状病毒是秋季腹泻的罪魁祸首

一场秋雨一场凉，风和雨都在提醒着秋天来了。相信很多家长都听说过一种秋天常见的疾病——轮状病毒性肠炎，而它正是引起宝宝秋季腹泻的罪魁祸首！大部分5周岁以下的儿童都被轮状病毒祸害过。今天，云南省第一人民医院儿科主任汤春辉来和大家说说，如何正确对抗轮状病毒，远离秋季腹泻。

轮状病毒是种什么病毒？

轮状病毒是一种常见的肠道病毒，可导致呼吸道和肠道感染，主要的流行季节是在秋冬季节，又以秋季为多，占了秋季小儿腹泻的绝大部分，所以轮状病毒感染引起的肠炎，又叫“秋季腹泻”。

儿童较容易感染轮状病毒，大部分发生在5岁以内，6-24月龄的占绝大部分，这与天气变化和儿童的机体抵抗能力有关系。

它的症状主要是发热、呕吐，紧接着出现腹泻，像水一样的大便，有时像米汤一样的稀水样大便。从发热、呕吐到腹泻好转，病程约有一周左右的时间。目前尚无治疗轮状病毒性腹泻的特效药物，需要根据患儿病情对症治疗。

轮状病毒的危害有多大？

它最常见、最大的危害就是脱水、电解质紊乱、循环功能衰竭。

●因为腹泻量大，再加之呕吐，最容易出现脱水，对机体的损伤比较大。轻度的脱水可通过口服液体补充，但重度脱水就会导致机体出现严重的代谢紊乱和电解质紊乱，会引起心脏循环功能的障碍，出现休克，导致患儿病情恶化，危及生命。

●轮状病毒感染还会引起心肌炎、脑炎。

●器官功能的损害，以心脏、大脑两个器官为主，严重的会危及生命。

家长若发现孩子腹泻、呕吐，而且腹泻不止，应及时到医院治疗，大部分不会发展到重症。但如果拖延了病情没有及时就医，就会出现危重病情。

轮状病毒传播途径有哪些？

1. 主要通过粪-口途径传播

手、污染物、污染的食品和水都可以作为轮状病毒传播的载体。

2. 呼吸道传播

轮状病毒也可以经过呼吸道传播，最终在肠道引起炎症，导致轮状病毒性的肠炎。

轮状病毒有一个特性，耐寒不耐热。对于孩子来说，秋冬季由于天气的变化，机体的防御能力也会有变化。抵抗能力不足的孩子接触到病人，经过消化道或呼吸道传播，就会导致感染。

3. 也可通过人-人接触传播

此类传播主要是小朋友接触到了带有轮状病毒的玩具、衣物或生活用具，而这些物品没有经过彻底的清洁和消毒。健康的小朋友接触这些物品后，会被残留下的病毒所感染。轮状病毒在饮用水和生活用水可存活数日至数周，在人类双手上可存活至少4小时。

患病后到医院做一个大便常规的化验，还可以做轮状病毒抗原的检测，很快就能检测出有没有感染。

有无避免传播的预防措施？

●轮状病毒相对耐受洗手液和酚类消毒剂，高浓度乙醇(70%)或游离氯的抗菌剂可灭活。

●促进早期和纯母乳喂养。

●改善供水设施和改善环境卫生。

●家长和孩子都应该特别注意个人卫生，增强体质，勤洗手。

●接种轮状病毒疫苗。世界卫生组织建议，口服轮状病毒疫苗应作为控制腹泻疾病综合性策略的一部分。提前1-2个月接种，比如9月份开始流行秋季腹泻，提前到六七月份就去接种轮状病毒疫苗，产生对轮状病毒的抵抗能力，减少感染的几率。



云南省中医院

云南中医药大学第一附属医院

YUNNAN PROVINCIAL HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

不明原因头昏头痛可能是幼时这个“孔”没闭好！

省中医院发泡实验可轻松检测

近日，云南省中医院/云南中医药大学第一附属医院(以下简称省中医院)心血管病科联合光华院区功能科彩超室，在超声下完成了一例发泡实验。患者是一位中年女性，常出现不明原因头昏、头痛，头颅影像检查可见腔隙性脑梗塞，常规检查不能明确病因，故行发泡实验。幸运的是，该女士排除了卵圆孔未闭，明确了病因。这是心血管病科首次联合光华院区功能科完成该项检查，标志着省中医院多学科联合诊疗再上新台阶。

卵圆孔未闭 传统检查手段不理想

省中医院心血管病科主任李易教授介绍，心脏的卵圆孔是胎儿发育时期必需的一个生命通道，维持其血液循环。出生后，随着肺循环的建立，卵圆孔逐渐闭合，若3岁以后卵圆孔仍不闭合称卵圆孔未闭(PFO)。据统计，成人中约有26%的卵圆孔不完全闭合，而卵圆孔未闭的人极有可能出现不明原因的头痛(尤以运动后加剧)及脑卒中等症状。

近年来，国内外很多介入心脏病学

家和神经病学家将注意力集中在PFO的诊断和治疗上。然而，传统诊断PFO的方法并不能得出精确的结果。目前检查PFO的手段常规分5种：经胸心脏超声、经食道超声、心腔内超声、TCD、心脏核磁。和其他4种对比，经胸心脏超声具有无创性、无需过敏实验、高特异性、高敏感性、价格便宜等优点。缺点是非PFO诊断金标准，在检查过程中需要患者配合。

发泡实验 无创快捷找到“元凶”

经胸心脏超声下完成的发泡实验通过肘静脉注射人工栓子来衡量心脏从右向左的分流，如果有从右向左的异常分流，多数患者可能是卵圆孔未闭。该检查手段具有无创、比传统方法更准确的优点，检查可在门诊进行，30分钟内即可得出结果。

李易教授表示，该检查的敏感性可达63%-100%，一般选择心尖四腔心切面，用注射器抽取加血生理盐

水8-10毫升加患者血液1-2毫升，通过三通开关将两支10毫升注射器连接，反复将生理盐水在两支注射器之间快速重复抽吸10次左右，经上肢静脉快速推注。

当气体微栓子经过潜在的房间交通(即未闭的卵圆孔)依次进入左房、左室，经胸心脏超声就可以清楚地看到，而进入体循环的微栓子部分进入脑血管，从而引起偏头疼、一过性脑缺血、腔隙性脑梗塞等症状。

发泡实验适应症和禁忌症

常规检查找不到原因的缺血性卒中/TIA患者，尤其是青年卒中；或怀疑心源性栓塞疾病。

偏头痛特别是有先兆的偏头痛患者。

不明原因的昏厥患者。

潜水减压病。

潜在动脉-动脉栓塞源性疾病。血管检查或介入治疗患者。

注意：应除外动脉粥样硬化、心源性栓塞因素、小动脉病变(腔梗)、血管炎等TOAST病因。本报记者 闵婕

老司机腰椎病不能开车 “郭氏宗正堂”助他重操旧业

昆明市联盟路的“郭氏宗正堂”虽不在闹市，但前来看病咨询的人络绎不绝。记者在这里遇到了前来送锦旗表示感谢的邓玉民。

今年62岁的邓师傅是一名出租车司机。2018年底，他突然觉得腰疼，两腿发麻，下车的时候竟然不能从座位上起来，去医院检查是椎间盘突出。于是开始吃药、按摩、牵引，钱没少花，病却越来越重。站不起、坐不下，尿急尿频，两条腿麻得都没知觉，躺在床上翻身都不会，后来又发展成腰椎间盘脱出，别说

开车，感觉自己都快瘫了。

一个偶然的机会，邓师傅听说“郭氏宗正堂”专门治疗骨病，他抱着试一试的心态开始治疗。在“郭氏宗正堂”治疗几天后，邓师傅明显感觉身体轻松，又经过两个多月的治疗，腰不疼了，腿也不麻了，尿急尿频也好了，去医院检查，椎间盘突出症状也减轻了。

“郭氏宗正堂真是不错，我打心底里感谢他们，希望还在被椎间盘突出困扰的人，一定要去宗正堂试试！”邓先生发自肺腑地说。

“邦尔通”帮她告别耳疾 7旬奶奶听到了电视里的声音

王桂芳奶奶今年78岁，是医院的退休医生。几年前，王奶奶开始感觉双耳里总是湿湿的、痒痒的，自己拿棉签弄一下，时间一长又痛又痒还流出黄水。在家看电视剧，电视里面的说话声音也听不清楚。王奶奶去医院一检查，是重度中耳炎，并且还有一只耳朵穿孔，所以她的听力严重下降。到处去看也没有好转，王奶奶的心情特别烦闷。

后来经过朋友介绍，王奶奶来到昆明新工人文化宫“邦尔通”耳康馆，

看到那里有很多老年人在调理，于是她抱着先试一试的心态做了调理。调理一周期后，耳朵不流脓了，也没有湿湿的、痒痒的感觉。调理到第二周期后，耳朵不痛不痒了，晚上看电视里面的说话声音能听清楚了，旁人说话也能听清楚了。在这里调理了3个多月后，现在每天晚上终于可以一觉睡到天亮了，白天精神头也十足，心情也特别好。王奶奶高兴地说：“忠心感谢邦尔通，让我摆脱了耳疾的痛苦。”

本版稿件除署名外均由本报记者王劲松、实习记者艾子文采写