

# 阴霾下的周记

## 段鸣涧

保山市永昌小学五(1)班

### 1月22日 晴

夜已深，爸爸又在做计划。大年初一，我们要回腾冲，因为那儿是爸爸的老家，奶奶、大伯、伯母、大姐、二姐都在盼着我们回去。

爸爸计划，白天带我们领略家乡的大好河山，晚上就在老家和亲人们促膝长谈。第一天游和顺，那是爸爸高中时上学的地方；第二天去爸爸的出生地——界头，那是有一片雪山下的油菜花海；第三天打卡滇西抗战博物馆和国殇墓园；第四天……

### 1月23日 晴

“买年货啦！大尔多超市！”我无比兴奋。

“走！走！走！”爸爸刚说，我就像离弦的箭，开门欲出。

“给我回来！都戴上口罩！”妈妈的狮吼功震耳欲聋。

“妈！那个病毒远在武汉，我们西南边陲国泰民安！”

“明天就是除夕了，车如流水马如龙，不能无知无畏逞英雄！”爸爸说。

看着爸爸妈妈坚决的表情，我若不戴，就绝对去不了超市，于是勉为其难地戴上口罩。

不一会儿，我们一家就来到了大尔多超市。看到仍有不少人“露脸”，我说：“妈，这么多人不戴口罩，我为什么要戴，戴着一点儿也不舒服！”我一边说，一边取下口罩。

妈妈低声斥责：“少给我添乱！不戴口罩就给我回家，年货没你的那份！”看着妈妈凶巴巴的样子，我又赶紧戴上。

### 1月24日 除夕 阴转小雨

我收拾自己的卧室，整理书柜就用了一个早上。

简简单单地吃了点午饭，爸爸戴上口

罩后，我们出去了一小会，买回一副对联，一对大红灯笼和几个福字。没有买鞭炮，因为妈妈有交待，今年有规定，不准放。

爸爸一到家，打肥皂后通过七道工序认真洗手，并将所有口罩放进消毒柜里进行消毒，我看到紫蓝的灯光闪烁。15分钟后，我取出口罩，闻上去有一股青草的味儿。我整理了一下，打算明天回腾冲使用。

今年春晚的开局，是致敬防控新冠肺炎疫情的医务工作者，我的心情特别沉重！特别沉重！

### 1月25日 正月初一 晴

爸爸收到朋友发来的一条信息，说腾冲已有2例疑似病例，腾冲已发布新冠肺炎疫情防控工作的相关方案、通知等。

奶奶打来电话，说有医护人员将定时到家为二姐量体温。

回腾冲的车还没发动，我的心就凉了，计划泡汤了！

新冠病毒，你昨日还在遥远的武汉，今日却近在眼前。从今日起，14天一个周期，我们都是宅男宅女。

拜拜，我“想得美”的腾冲之旅！拜拜，我渴望已久的《中国女排》和《急先锋》电影！拜拜，我心爱的足球比赛！拜拜，我热爱的英语兴趣班！拜拜，我的蓝天、白云和自由的深呼吸！

我将每天七点半起床，上网课。

我不出门，不为祖国添乱，我要省口罩。

### 1月26日 正月初二 晴

人心齐，泰山移。

武汉，我为你加油！

祖国，我为你加油！

我捐压岁钱，为你加油！

我做手抄报，为你加油！

我们都遵规守纪，为你加油！

我们都尽心尽力，为你加油！

# 2020最美的照片

## 张皓玥

昌宁县第一示范小学三(3)班

每到春节，我们都要走亲戚、贴对联、买玩具……可今年的春节却因一场可怕的疫情变了味，不能走亲访友，不能聚会聚餐，也不能和小伙伴们一起出去玩，只能整天宅在家里。

做完老师布置的作业，看了一小会书，时间还早，要做点什么呢？我望着桂花树上的小鸟，它们叽喳叽喳地叫个不停，一会飞到院场中来啄食，一会又飞到树尖，看着它们自由自在地玩耍、飞跃，我真想像它们一样。但我知道，我们现在可不能到处乱跑，爸爸刚刚打电话回来叮嘱妈妈，叫我们不要到处乱跑，如果出去一定要戴口罩。班群里，禹老师也一再强调疫情期间的注意事项。好无聊啊，这时我看到小鸟又落在了院场中，我悄悄地走近，机灵的小鸟还是飞走了。

我回屋打开妈妈的手机，突然一张照片引起了我的注意：一个大姐姐坐在雪地里，戴着蓝色的口罩，把书放在膝盖上，埋头写字。为什么要坐在雪地里看书写字？正当我要浏览下一页时，看见了“每天爬雪山顶，找信号上网课”的内容，原来如此！她是那么的认真，那么的努力，为了能学到

知识，竟然每天在寒风中坚持四个小时。再想想我自己，做作业拖拉，有时还要妈妈催，字写得也不工整，书背得结结巴巴的。我们不用担心没有信号，不用担心会错过老师所讲的知识点，生活在这么好的环境里，我却那么不认真，那么不努力，真的太不应该了，我觉得我应该做出些改变。

映入眼帘的另一张照片，是一些医生叔叔阿姨穿着厚重的防护服，脸被口罩勒出了印痕。通过照片，我理解了旁边所写的“最美逆行者”的含义。面对新冠疫情，他们冲锋在前，没有退缩，逆“风”而行，迎难而上，为抗击疫情贡献力量，传递温暖。他们义无反顾地“逆行”，是最勇敢的坚守，最温暖的守护，值得我们每一个人点赞和致敬。

两张照片让我很是感动，第一张让我明白：为了理想我们要坚持努力；第二张让我懂得：在困难面前不能畏惧，要勇往直前。

今年春节虽没有了传统的年味，但也让我体会到了一个不平凡的年。每个人都在坚守，每个人都相信，这场战“疫”一定会胜利，而我也要懂得珍惜生活和热爱生命，做好自己！

# 微光

## 李世杰

腾冲市明光中学初三(217)班 / 指导老师：张文灿

“也许我只是一道微光，却想要给你灿烂的光芒……”听着华晨宇沉郁的歌声，心头不由自主地想起疫情期间宅在家里的时光，家中的那一抹抹微光，总让我倍感温暖。

感受着初春的明媚春光，心似蛰虫涌动，但在新冠肺炎疫情面前，我只能宅在家里。于是，那些不曾感受的温暖不知何时悄悄地涌上心头。

### 爱之戒烟

疫情期间，在大家共同的努力下，父亲成功戒掉了烟，这便是我感到的第一道微光。父亲是固执的，就像我倔强一样，总是不经意间伤到别人。所以，刚开始时，他尽管口头上答应，但我们都知道，他经常会躲在卫生间抽烟。几次家人劝说后，父亲开始狠下决心戒烟。他渐渐地缩短了抽烟时间，把大部分精力放在泡茶喝茶上，喝茶品茶成了父亲的新爱好，烟不知不觉间被戒掉了。我们发现，父亲的脾性渐渐变得温和，不再动不动就朝我们吼，家里的氛围从此更加和谐了。

### 爱之毛衣

母亲呢，还是老样子，忙里忙外唠叨不停，在父亲戒烟期间，她一边织毛衣一边陪他说说话。到我们复学时，母亲织的毛衣已有好几

### 爱之云上

每天如小猪似地吃了睡、睡了吃，没多久我便厌倦了这样的“猪式”生活。躺在床上，脑海里充斥着与同学们在校读书玩耍的画面，怀念起了教学楼前那两棵葱绿的桂花树，真希望能在校园的绿茵场上顶着蓝天挥洒汗水。或许是心诚则灵，我与老师同学们相见了，不是在校园，而是相聚在“云端”。那天早上，我从睡梦中惊醒，鸟儿在树上歌唱，歌声婉转悠扬，想到能听老班讲课，心里万分激动，三步并作两步拿起妈妈的手机，迫不及待地点开了云上教育的直播课堂。本以为能一睹“老班”的面庞，没想到只闻其声不见其人，“我们今天所讲的内容是戏曲单元……”那熟悉的声音如暖流一般冲击着我的心。那一刻，停课不停学的“云上”真的很暖。

生活中的种种微光，总是给人以温暖，给人以希望。让我懂得了“岁月静好之下，是有人在负重前行”，而我也更愿成为一道传递爱的微光。

# 不一样的体验

## 马文卓

保山市第二示范小学五(2)班

今年1月12日，已经4年没有回东北过春节的我和妈妈，兴高采烈地踏上了回家的旅程。虽然一路上汽车、火车、飞机转来转去，却无比开心，真想睡一觉一睁眼就到家了。经历了5天的时间，17日早晨终于到了我的老家黑河市，看见了我想念已久的老家姥姥、姥爷和弟弟。老家很冷，气温零下25℃，非常的冷！即便这样的天气，妈妈和姥姥仍要出门采购年货。而我和弟弟在家里开心地玩，吃着姥爷做的美食，感觉幸福极了。

有一天吃饭的时候，听见妈妈和姥爷说：一种不明病毒在一个城市出现了，当时我并没有在意。可后来通过电视里的新闻，看着每天逐渐增加的病例数字，和大人们聊天后，我感觉到了事情的严重性。一天，妈妈很严肃地告诉我，这个病毒非常可怕，现在武汉已经封城了，虽然我们家里还没有，但是要当心，勤洗手，出门戴口罩，保持卫生，我都一一牢记在心了。

大年三十那天，在我的印象里，以往每年过年时家里的人都很多，从早到晚都是热热闹闹的，今年却有点反常。过了除夕夜，我们哪儿也没去，妈妈说，小区不让随便出入，每天都会有大喇叭播放关于病毒的危害和注意防范的事项。大街上很少有人影，只见戴着红袖标

的志愿者在每个小区门前兢兢业业地守着，登记出入的人员信息。

我在家里完成老师布置的作业，帮妈妈打扫房间，和弟弟一起玩耍。有时候也会和妈妈说：“我想出去，带我一起出去嘛。”妈妈会让我老实在家里呆好，为国家社会做一份贡献！这时的我，自豪感油然而生。

妈妈告诉我，这是一场没有硝烟的战争，无数医护人员不顾自己的安危，放弃过年和家人团聚的机会，将一切置之度外，奔赴救治现场。每当电视里看到他们的身影时，一种敬佩之情油然而生。

在家里呆了快两个月后，有一天妈妈告诉我，单位通知她回去上班，我听到后开心又难过，开心的是可以回去见到我的老师和同学，难过的是要离开姥姥、姥爷和可爱的弟弟了。回来的路上，我和妈妈一直戴着口罩。每次上下飞机的进出口，大家有序排着队，登记、扫码。两天后，我和妈妈终于回到了保山。保山的天还是那么蓝，空气还是那么的清新，树木葱绿，三角梅还是那样花团锦簇。和老家东冰天雪地的环境形成了鲜明的对比，各有不同，但我都喜欢！

现在，我最大的希望就是病毒被彻底打败！我们还和以前一样，可以不用戴着口罩，呼吸更多的新鲜空气，露出洁白的牙齿，开心地大笑！