



## 我发现王依依

腾冲马站中心小学四(2)班

我发现用“千磨万击还坚劲,任尔东西南北风”这句古诗来形容中国在这次抗击疫情中的表现,真的是再好不过了。

今年春节,本该和爸爸妈妈一起去拜年,领好多红包和糖果,却因突如其来的新冠肺炎疫情,一家三口在家度过了一个特殊的春节。因没能领好多的红包和糖果,我一点也不开心,妈妈告诉我:“现在你在家待着,就是在为国家作贡献和出力了。”现在回想起来,虽然我没能出去和小伙伴们一起玩,但有爸爸妈妈的陪伴,我觉得挺开心和幸福。

清明当天一早,我用浏览器查阅学习资料时,发现浏览器里都是灰色的图像,当时我弄不明白这是怎么回事。等后来我打开了抖音,发现上面都是纪念疫情期间逝去的抗疫英雄的短视频,这才明白了突然出现灰色图像的原因。今天,让我们共同纪念奋斗在一线的英雄,是他们用逆行的身躯为我们筑起了新时代安全的长城,将疫情阻隔。在他们的保护下,疫情得到了有效的控制,我们能健健康康地和家人团聚在一起。

让我们向最美逆行者致敬!

## 我是抗毒小卫士周星延

腾冲市腾越镇第一完全小学六(1)班

指导老师:李红英

百花开,过新年  
今年新年不一般  
新冠病毒,在蔓延  
全国人民被害惨  
党中央,一声令  
上下齐心把毒清  
全国人民一条心  
一方有难八方情  
力虽小,有气志  
我是抗毒小卫士  
不出门,客不见  
我们安心把家闲  
勤洗手,勤消毒  
外出口罩来保护  
做运动,爱读书  
还和爸妈做家务  
画小报,跳个舞  
默默支持送祝福  
驱病毒,笑开颜  
拆开乌云见晴天  
待到春花烂漫时  
我们返校学知识

## 我是防疫小卫士李湘云

2020年春节的街上,不像往常一样热闹,行人寥寥无几。街边的店门关歇业,菜市场没有了吆喝声……我们热闹的春节哪儿去了?原来,被一个叫新冠病毒的不速之客“夺”走了。

原本计划好的一些假期活动不得不取消。宅在家的日子,我几乎天天都看新闻。许多白衣天使宁可放下与家人团聚的机会,把一个又一个的生命从死神手里抢回来;多少与我年龄相仿的小朋友,在除夕夜只能含泪与当医生的父母视频通话。我被感动了!决定要当一名防疫小卫士。

从电视中,我了解到新冠病毒主要在人群中通过喷嚏、飞沫等呼吸道分泌物以及人与人之间的亲密接触传播。在家人的支持下,我们开了一个家庭会议,我说了想法:今年我们取消拜年、不聚餐、不串门,尽量少出门,远离人多的地方,家里的生活用品由爸爸统一负责采购。每当爸爸出门采购的时候,我就提示他一定要戴好口罩和一次性手套,与人说话时不能摘下口罩,还要和别人保持一米以上的距离。爸爸回来时,我便让他脱下穿过的衣服和口罩用消毒液消毒,再让他去洗手。家里按时消毒,开窗通风,还要注意饮食卫生,碗筷用开水烫洗。多吃蔬菜水果、多喝开水、多锻炼身体,只有环境搞好了,膳食均衡了,抵抗力才会大大提高,才不容易生病。在我们小家庭做好防护工作的同时,城市路口设起了防护岗,小区门卫设卡禁止外来人员来访,防疫工作井然有序,有效阻隔了病毒的传播。

2月中旬,我家院里的第一朵桃花开了,我的心情也被春天感染,慢慢由紧绷变得轻松了许多。全国各地好消息不断,很多省份都实现了零新增,抗疫胜利在望!

现在,我们已经重返校园,当我们隔着口罩相视而笑,说出那一声“好久不见”,期待已久的校园生活又按下了重启键。这一刻,我们欣喜,我们兴奋。在特殊的日子,里,我将一如既往地做好防护,继续争当防疫小卫士。

## 一切都是新的姚宗艳

龙陵县第三中学高一(156)班

一轮红日从地平线上缓缓升起,预示着新的一天即将到来;一朵朵金花儿四处飞溅,预示着新年的钟声即将敲响了……可是谁承想,我们还迎来了另一个“新”——新冠病毒。

街天新风貌

以前,家乡的街子天都是人来人往的,道路两边摆满了琳琅满目的商品,在各个摊位上总有几个人在挑选着自己心仪的商品,好不热闹。即使阴雨绵绵的时候,人们赶集的热情也丝毫不减。如今,各村各户都封了,街子也被封了,整个街道上除了偶尔可见的几个路人,已没有了昔日的盛景,用冷冷清清来形容一点也不为过。但我们坚信,待到春暖花开之日,一切将会重新来到我们身边。

家庭新风貌

疫情期间,宅在家里成了一种新风尚。在外工作的孩子终于有时间陪伴父母,忙于工作的父母也有了时间陪伴孩子。正所谓,最长情的告白是陪伴。在这期间,一家人可以静下来、慢下来、停下来,一起制作美食,一起倾听彼此的心声,一起感受这浓情的时刻。宅在家,不仅是响应国家号召一起抗击疫情,更是在品尝亲情这杯甘露。

校园新风貌

学校为了我们的安全,采取了一系列的防护措施。伴随着第一缕阳光的到来,我们在校园里接受第一次体温检测;烈日当空的时候,我们再接受第二次体温检测;当西方出现最后一抹夕阳时,我们又再接受第三次体温检测。看,一个学生走来了,老师拿出体温枪,对准这位同学的额头,伴随着“嘀”的一声,“体温正常”,做好登记后,这位同学就可进校啦。无论狂风暴雨还是烈日当空,这项工作都在一丝不苟地进行着。此举虽小,责任重大。学校的防护措施相当到位,不同年级错开时间就餐,错开时间放学……

口罩新风貌

如今多了一个新时尚,每个外出的人都戴口罩。校园里一样的校服,一样的口罩,我们似乎都是一样的面孔。走在校园里,我们很难分辨出谁是谁。以前大家见面,都是会意一笑。而现在,我们都是打招呼、报名字了。

相信,一切都会往新的方向发展,一切都会往好的方向发展……

## 跟妈妈上班的日子毕雨辰

保定市第二小学二(2)班

我和往常一样,享受着这个寒假,每天写完作业后就自由自在地玩。有一天,大人告诉我,不能出门玩了,因为有病毒在人与人之间传播感染,很奇怪又很厉害,叫新冠病毒。

有一天妈妈告诉我,到原定开学的日子了,但我们没有开学。后来,老师每天在手机上给我们留作业,妈妈每天都督促我按时完成,检查了后发给老师。妈妈上班后,为了让我好好完成作业,她每天都带着我上班。

妈妈把我放在一间没有人的办公室,不时来查看我做作业的情况。写完后我把东西收拾好,一边听故事一边等妈妈下班。妈妈下班后便带我回家,吃完中午饭,她又帮我检查作业,然后发给老师。

妈妈夸我有进步,我想了想,这段时间我养成了几个好习惯,现在和大家分享一下。

第一,早睡早起。这样上学的时候我就可以更快地适应学校的生活了。

第二,按时写作业和阅读。寒假开始的时候,我和姐姐借了6本书,原定开学时间前我就全读完了。因为没有开学,妈妈给我买了8本书,我继续坚持每天阅读,又看完了,但是还没有开学。妈妈上班后,到图书馆给我借书,第一次借了9本,第二次借了19本,第三次借了18本,现在我还在读着第三次借的书。这些书里的故事很有趣,里面有很多道理。

第三,懂礼貌。每天跟着妈妈上班,会遇到很多妈妈的同事。妈妈打招呼,我也跟着打招呼,好多人说我是个有礼貌的孩子。

第四,劳动。比如:整理房间、收书包、洗袜子、扫地,现在我的袜子都是自己洗了。

快要开学了,我要去见好久没见的老师和小伙伴了,但做好防护是非常必要的,记住这几句话,小朋友们就会很健康:多吃饭、多运动、戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集。

## 自主学习能力养成记邵晴杨

保定市实验小学五(10)班

2020年春节,受新冠肺炎疫情的影响,同学们都宅在家里,未能如期开学。广大中小學生“停课不停学”,老师们不得不推出新的学习方式,争取让我们不落下学习。这个漫长的假期,我最大的收获就是养成了自主学习的能力。

原定开学时间快到时,我已完成了所有作业等着开学,可等来的却是延期开学。我整天宅在家里,在家中学习总感觉缺乏学习氛围,枯燥无味。当遇到不会做的题时,很想和同学讨论,可身边没有同学。更重要的是,在没有人监督的情况下,我抵制不住游戏的诱惑,一不小心就玩嗨了,完全忘记了学习。长时间盯着手机屏幕看,眼睛疲劳,精神状态差,学习效率大打折扣。早上的作业,通常要卡着点才能做完,一个星期都在拖拖拉拉中度过。

妈妈看到我这种状态,很是担心,就跟我谈心。她引用了一句“未来的文盲不是不识字的人,而是没有学会怎样学习的人”,我感觉这话好深奥,但听出了妈妈对我学习的不满。从那一刻起,我似乎明白了:不能这样浑浑噩噩地混日子,要合理安排时间。我制定出学习生活安排表,严格执行,有计划地完成各项任务。几天后,我发现这样做不会产生紧迫感,也不会有太大的压力。我坚持做笔记、及时复习、每天阅读,班级优化大师、作业盒子的作业每次都被评为优秀。

两个月后,如果哪天不看课外书,我就会觉得整个人哪里不舒服。我还发现:在家里学习很安静,有充足的时间来达到学习目标,不懂的还可以寻求网络帮助。有人总结过:“终身学习一般不在学校里进行,也没有老师常伴左右,全靠个人自主学习。自主学习已成为新时代人类生存的基本能力。”自主学习,重在自律;养成习惯,重在坚持。如果三天打鱼两天晒网,往往会半途而废,也不能达到提升自我的目的。

“塞翁失马,焉知非福。”疫情使我们延期开学,却让我收获了自主学习的能力!

## 抗疫,使我体会了父母的艰辛字俊泽

昌宁县珠街彝族乡中心学校子堂完小二二年级

这个春天,由于一场疫情,使本该在教室里上课的我,现在还待在家里。我们小孩子就是这样,读书的时候盼着放假,放假了又盼着开学,因为学校里有很多的小伙伴和我玩。

这个假期,随着原定开学时间的临近,妈妈早就帮我洗好了书包和衣服。可是有一天晚上,我们的班主任老师到家里告诉我们,我们国家出现了一种传染性的疾病,为了保护我们的身体健康,暂时不开学了,让我跟爸爸妈妈好好在家。什么时候开学,他会再来告诉我们的。

我的爸爸妈妈识字不多,但是他们很勤劳,我们家种了很多红花,这段时间正是红花采摘的时候。每天天一亮,爸爸妈妈就去地里采红花,他们采红花时,我就在旁边玩。我也想帮他们,可是妈妈说,我还小,好好读书学习就可以了。听到妈妈这样说,再想想课堂上老师告诉我们的那些道理,我暗暗下定决心,一定要好好学习。

由于学校没有开学,班主任另外找了一个时间,把语文、数学课本送到了我家。后来,爸爸妈妈去采红花时,我就拿着书在旁边看。有时,我还用普通话把自己会读的古诗读给爸爸妈妈听。

有一天,我在红花地边摔了一跤,把膝盖摔破了,妈妈跑过来抱起我,伸出手帮我擦眼泪。我感觉脸上好像有刺,拉过妈妈的手一看,原来妈妈手指头上有几个口子,我问妈妈为什么会这样?妈妈说,是在采红花的时候不小心划到的。

我这才明白,原来红花并不好采,我一定要好好学习,等我长大以后,要让爸爸妈妈享福,不再让他们这么辛苦!

## 突然长大的我杨晓东

昌宁县翁堵镇立柱村完全小学六(1)班

回想起这个寒假的点点滴滴,还真是无聊到耐人寻味。只能在发呆中回味经典名曲、欣赏经典名著、畅游名胜古迹,在心底默默为武汉人民祈福,祝福他们能战胜可恶的病魔。这个假期,原本好动的我,感觉无味又无趣。天哪,不能出门,那是多么可怕的事情,这不是要我的命吗?于是我每天就从客房走到厨房,又从厨房走到客房,然后在院子里转几圈,又回到客房……

实在无聊至极,还是看一下爸给我买的《假如给我三天光明》。说也奇怪,以前读书总觉得枯燥乏味,今天却让我非常的感动。想想主人公双目失明,他对世界却充满了好奇,充满了遐想,充满了渴望,并且他能如此的坚强。而我只是暂时不能出门而已,与他相比,暂且的不自由算得了什么!

于是往后的日子里,我遨游在神秘岛,与史密斯他们一起从原始社会到社会主义社会;在三国时期与诸葛亮谋划着治国方略;和水浒中的好汉们一起喝酒结义,一起斩奸除恶;还和孙悟空来到花果山和猴儿们玩耍,去天宫大闹。

因为疫情,我不能出门,失去了自由;也因为疫情,我迷恋上了看书,真正体会到了“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉”。我在名著中重新获得了自我,在书中找到了财富。书让我宁静,书让我丰富,书让我快乐!

从此我不再是那个任性无知的少年,我会关心家人的健康,会担心爸爸妈妈工作时会不会与外人接触,爷爷奶奶有没有发烧、咳嗽,会关心武汉的疫情减轻些没有,中国的疫情控制得怎样。

这就是突然长大的我!

# 2020,我学会了蒸馒头

赵俊杰

保定市第二示范小学五(4)班

今年的春节很特别,因为新冠病毒的出现,人们暂停走亲访友。我家也是,除了买菜以外,都不出门了。我发现家家户户都是这样。爸爸的公司还放了长假,他终于能好好地陪陪我了。虽然不能外出,但我和妹妹的假期生活依然过得有滋有味。

这个假期,妈妈的厨艺大涨,我和妹妹可是大饱口福。除了学习时间,妈妈就会带我和妹妹做面点,我们做了许多好吃的东西。我发现我都快成小厨神了呢!

我现在正在长身体,所以无肉不欢。妈妈特意带我和妹妹做了我最爱吃的肉包子和玫瑰花馒头。只见妈妈把准备好的面粉发好,放在砧板上,我们就开始分工合作了。妹妹和我人手一团面,搓成长条,分成一个大小均匀的小剂子,再由妈妈直接擀成中间厚边缘薄的图片,一个个包好后放在蒸笼上,再醒发两次,15分钟后就可以开始蒸了。

在这期间,我们又开始做馒头啰!妈妈把玉米面和面粉混合发好的面团,也让我 and 妹妹搓成细长条,分成像玻璃珠那样大小均匀的剂子,再和成小圆球。妈妈在桌前讲解完后示范做了一个,然后就以我为主,妹妹和妈妈打下手。只见我把妈妈擀成的圆面片,每6个半重叠放好,拿一只筷子从中间压下,再用小刀从中间的压印分为两半,从一头卷起,再整理好花边,就做出一个漂亮的玫瑰花馒头了。这可是我第一次做,心里别提有多高兴了。我们这边的馒头还没做完,妈妈那边的包子就出锅喽,看着那一个个白白胖胖的大肉包子,我忍不住口水直流,顾不上烫,连忙拿起一个咬一口,鲜嫩多汁,真是人间美味啊!妹妹也急急忙忙地拿碗筷自己动手吃了起来。爸爸妈妈看我们猴急的样子,忍不住地哈哈大笑了起来。看着那金灿灿的玫瑰花馒头,精致又漂亮,妹妹一连吃了好几个呢。

因为不能按时开学,我们隔三差五就自己做好吃的。除了包子、花样馒头,我们还做了水果拼盘、披萨、小油条、肉夹馍、韭菜盒子以及波仔糕等。妈妈还说要做蛋糕呢!学会了,以后的生日蛋糕就我们自己动手做。我向往极了,真希望妈妈快点学会,好带着我们一起做。

我很喜欢这个假期生活。在这些日子中,我学会了许多生活中的知识,能自己动手做炒饭,也能自己做简单的面点。而且,我还发现我对做饭很感兴趣。说不定,以后,我会是个大厨呢!

## 春暖花开,我们携手同在兰明佳

保定市第七中学225班

新冠病毒突袭似飓风阻挡我们前行,蓦然回首,原来中国力量常在,微笑着消除心中杂念,静待春暖花开时,我们携手同在!

初日东升,睡眼惺忪的我抓起枕边的手机,查阅着最新的疫情地图。鲜红的确诊病例数,让我十分忧心,却又手足无措。一阵揪心的痛扑面而来,有苦也说不清。

微风吹动,轻拂的窗帘外,村里老干部们铿锵有力的声音回响在耳边:“居家日日游,安全病毒少,你好我好大家好,不为祖国添烦恼!”近日为了让人们停住骚动的脚步,村干部们可谓绞尽脑汁,使出各种手段。可能是手拿关公刀,立在村口旁,震慑四面八方;可能是敲锣打鼓阵阵响,顺口溜儿伴着鼓声喊;也可能是无人机空中飞,谁要聚会我就跟谁过不去。

无论南北方,无论浙京杭,身处八方,虽说着不同的方言,却都道出了乡间的淳朴与真诚。

医院的走廊上,被防护服层层包裹的医生们来回奔波着,他们喝不了水,去不了厕所。他们只能在炎炎夏日穿着尿不湿坚持工作,熬着最长的夜,忍受着最难耐的煎熬,只为早日迎来胜利的曙光。你可曾知道?那口罩下是一张张磨破的脸,但他们依旧笑对生活;你可曾知道?他们与家人多日未见,即使思绪涌在心头,也不愿让一滴泪水溢出眼角。

哪有什么岁月静好,只不过是有人在为我们负重前行!每当看到他们日夜劳累的样子,不禁涕泗四溅,心如刀绞,也自责自己无法替他们分担这重担,替他们换来一些闲眠的时光。

这是一场没有硝烟的战场,在这场战争中没有局外人。人人都尽着各自的微薄之力,为这场特殊的战“疫”发光发热。

疫情并未结束,但我从不畏惧!因为我相信中国力量,相信没有一个冬天它不会过去,没有一个春天它不会到来。为了春回大雁归,我们同理连枝共盼春来。

我相信春暖花开时,我们携手同在!

# 我的抗疫生活

汤雅杰

昌宁县第一示范小学五(2)班

走亲访友,团团圆圆,这应该是春节热闹的常态。可这个春节,一种新冠病毒却悄无声息地盯上了我们。为避免因为聚集或接触患上新冠肺炎,我们只能宅在家里。为了防止染上新冠肺炎,爸爸妈妈索性把我送回了在乡下的老家。

刚开始时,我觉得非常无聊,因为那里既没有电脑手机,也没有什么新奇玩具。但是我错了,其实没有任何“宅家必备”,照样也能让抗疫生活有滋有味。

早上我醒来时,奶奶说让我体验下自己做早点的感觉,一开始我觉得做早点很难,但其实一点都不难。只需烧一锅水,没一会儿水涨开后,把面条放进去,原本脆脆的面条像是被水驯服了一样,变得绵软服帖,面香四溢。煮熟了再捞出来,放上一些调料,早点就做好了。虽然第一次煮面条,还有点生疏,但是吃着自己做的早点,我还是很开心。

中午,我和奶奶去给白菜苗除草,我们先是把白菜苗周围的野草拔掉。野草特别多,还很高,都把菜苗遮住了。因为小白菜苗一直在和我玩捉迷藏,很难在杂草丛中避开它,所以拔草的进度很慢,一不小心就会把小白菜拔掉。我和奶奶忙活了半天,才把野草拔完。之后,我们拔了几根白萝卜和葱,兴冲冲地回家了。

到了下午,爷爷奶奶约我一起到山上搜集落叶,拿回来做肥料。山路很难走,不注意就会摔倒。爷爷奶奶说,走山路是有技巧的,脚要歪着一点走,这样走得稳,如果爬不上去,就抓着周围的东西爬。爷爷奶奶继续和我说到,人生也如走山路,荆棘遍地,而我们少年不能丢失盔甲鲜衣,要找技巧,也要学会依附。我听得懵懵懂懂的。虽然我尽力地像爷爷奶奶走的一样快,但还是跟不上他们,我决定以后好好练习爬山。到了山顶,我们三人开始搜集落叶。落叶遍地都是,我兴奋地抓起一大把,爷爷提醒我:“落叶里很有可能藏着木刺或者虫子,搜集的时候要小心,不然手就遭殃了。”我开心地应着爷爷,搜了满满两筐落叶后,我们心满意足地下山了。

吃完饭,我和爷爷奶奶烤着火,聊着天。我把在学校里学到的舞蹈给爷爷奶奶跳了一段,爷爷奶奶给我讲了好多乡下有趣的故事,大家都很开心。

这样的乡下抗疫生活,一直持续了一个多月,直到我被爸爸妈妈接回了城里。也正是因为抗疫,让我体会到了农村生活的美好和充实,让我在乡下学到了很多平时学不到的知识,体验了农村不一样的生活。