

春暖花开，我们携手同在

兰明佳

保山市第七中学225班

新冠病毒突袭似飓风阻挡我们前行，暮然回首，原来中国力量常在，微笑着消除心中杂念，静待春暖花开时，我们携手同在！

初日东升，睡眼惺忪的我抓起枕边的手机，查阅着最新的疫情地图。鲜红的确诊病例数，让我十分忧心，却又手足无措。一阵揪心的痛扑面而来，有苦也说不清。

微风吹动，轻拂的窗外，村里老干部们铿锵有力的声音回响在耳边：“居家日日游，安全病毒少，你好我好大家好，不为祖国添烦恼！”近日为了让人们停住骚动的脚步，村干部们可谓绞尽脑汁，使出各种手段。可能是手拿关公刀，立在村口旁，震慑四面八方；可能是敲锣打鼓阵阵响，顺口溜儿伴着鼓声喊；也可能是无人机空中飞，谁要聚会我就跟谁过不去。

无论南北方，无论浙京杭，身处八方，虽说着不同的方言，却都道出了乡间的淳朴与真诚。

医院的走廊上，被防护服层层包裹的医生们来回奔波着，他们喝不了水，去不了厕所。他们只能在炎炎夏日穿着尿不湿坚持工作，熬着最长的夜，忍受着最难耐的煎熬，只为早日迎来胜利的曙光。你可曾知道？那口罩下是一张张磨破的脸，但他们依旧笑对生活；你可曾知道？他们与家人多日未见，即使思绪涌在心头，也不愿让一滴泪水溢出眼角。

哪有什么岁月静好，只不过是有人在为我们负重前行！每当看到他们日夜劳累的样子，不禁涕泪四溅，心如刀绞，也自责自己无法替他们分担这重担，替他们换来一些闲暇的时光。

这是一场没有硝烟的战场，在这场战争中没有局外人。人人都尽着各自的微薄之力，为这场特殊的“疫”发光发热。

疫情并未结束，但我从不畏惧！因为我相信中国力量，相信没有一个冬天它不会过去，没有一个春天它不会到来。为了春回大雁归，我们同理连枝共盼春来。

我相信春暖花开时，我们携手同在！

我的抗疫生活

汤雅杰

昌宁县第一示范小学五(2)班

走亲访友，团团圆圆，这应该是春节热闹的常态。可这个春节，一种新冠病毒却悄无声息地盯上了我们。为了避免因为聚集或接触患上新冠肺炎，我们只能宅在家里。为了防止染上新冠肺炎，爸爸妈妈索性把我送回了乡下的老家。

刚开始时，我觉得非常无聊，因为那里既没有电脑手机，也没有什么新奇玩具。但是我错了，其实没有任何“宅家必备”，照样也能让抗疫生活有滋有味。

早上我醒来时，奶奶说让我体验一下自己做早点的感觉，一开始我觉得做早点很难，但其实一点都不难。只需烧一锅水，没一会儿水涨开后，把面条放进去，原本脆脆的面条像是被水驯服了一样，变得绵软服帖，面香四溢。煮熟了再捞出来，放上一些调料，早点就做好了。虽然第一次煮面条，还有点生疏，但是吃着自己做的早点，我还是很开心。

中午，我和奶奶去给白菜苗除草，我们先是把白菜苗周围的野草拔掉。野草特别多，还很高，都把菜苗遮住了。因为小白菜苗一直在和我玩捉迷藏，很难在杂草丛生中避开它，所以拔草的进度很慢，一不小心就会把小白菜拔掉。我和奶奶忙活了半天，才把野草拔完。之后，我们拔了几根白萝卜和葱，兴冲冲地回家了。

到了下午，爷爷奶奶约我一起到山上搜集落叶，拿回来做肥料。山路很难走，不注意就会摔倒。爷爷奶奶说，走山路是有技巧的，脚要歪着一点点走，这样走得更稳。如果爬不上去，就抓着周围的東西爬。爷爷奶奶继续和我说到，人生也如走山路，荆棘遍地，而我们少年不能丢失怒马鲜衣，要找技巧，也要学会依附。我听得懵懵懂懂的。虽然我尽力地像爷爷奶奶走的一样快，但还是跟不上他们，我决定以后好好练习爬山。到了山顶，我们三人开始搜集落叶。落叶遍地都是，我兴奋地抓起一大把，爷爷提醒我：“落叶里很有可能藏着木刺或者虫子，搜集的时候要小心，不然手就遭殃了。”我开心地应着爷爷，搜了满满两筐落叶后，我们心满意足地下山了。

吃完饭，我和爷爷奶奶烤着火、聊着天。我把在学校里学到的舞蹈给爷爷奶奶跳了一段，爷爷奶奶给我讲了好多乡下有趣的故事，大家都很开心。

这样的乡下抗疫生活，一直持续了一个多月，直到我被爸爸妈妈接回了城里。也正是因为抗疫，让我体会到了农村生活的美好和充实，让我在乡下学到了很多平时学不到的知识，体验了农村不一样的生活。

抗疫，使我体会了父母的艰辛

字俊泽

昌宁县珠街彝族乡中心学校子堂完小二年级

这个春天，由于一场疫情，使本该在教室里上课的我，现在还在家里。我们小孩子就是这样，读书的时候盼着放假，放假了又盼着开学，因为学校里有很多小伙伴和我玩。

这个假期，随着原定开学时间的临近，妈妈早就帮我洗好了书包和衣服。可是有一天晚上，我们的班主任老师到家里告诉我们，我们国家出现了一种传染性的疾病，为了保护我们的身体健康，暂时不开学了，让我跟爸爸妈妈好好在家。什么时候开学，他会再来告诉我们的。

我的爸爸妈妈识字不多，但是他们很勤劳，我们家种了很多红花，这段时间正是红花采摘的时候。每天天一亮，爸爸妈妈就去地里采红花，他们采红花时，我就在旁边玩。我也想帮他们，可是妈妈说，我还小，好好读书学习就可以了。听到妈妈这样说，再想想课堂上老师告诉我们的那些道理，我暗暗下定决心，一定要好好学习。

由于学校没有开学，班主任另外找了一个时间，把语文、数学课本送到了我家。后来，爸爸妈妈去采红花时，我就拿着书在旁边看。有时，我还用普通话把自己会读的古诗读给爸爸妈妈听。

有一天，我在红花地边摔了一跤，把膝盖摔破了，妈妈跑过来抱起我，伸出手帮我擦眼泪。我感觉脸上好像有刺，拉过妈妈的手一看，原来妈妈手指头上有几个口子，我问妈妈为什么会这样？妈妈说，是在采红花的时候不小心划到的。

我这才明白，原来红花并不好采，我一定要好好学习，等我长大以后，要让爸爸妈妈享福，不再让他们这么辛苦！

突然长大的我

杨晓东

昌宁县翁堵镇立桂完全小学六(1)班

回想起这个寒假的点点滴滴，还真是无聊到耐人寻味。只能在发呆中回味经典名曲、欣赏经典名著、畅游名胜古迹，在心底默默为武汉人民祈福，祝福他们能战胜可恶的病魔。

这个假期，原本好动的我，感觉无味又无趣。天哪，不能出门，那是多么可怕的事情，这不是要我的命吗？于是我每天就从客房走到厨房，又从厨房走到客房，然后在院子里转几圈，又回到客房……

实在无聊至极，还是看一下爸爸给我买的《假如给我三天光明》。说也奇怪，以前读书总觉枯燥乏味，今天却让我异常的感动。想想主人公双目失明，他对世界却充满了好奇，充满了遐想，充满了渴望，并且他能如此的坚强。而我只是暂时不能出门而已，与他相比，暂且的不自由算得了什么！

于是往后的日子里，我遨游在神秘岛，与史密斯他们一起从原始社会到社会主义社会；在三国时期与诸葛亮谋划着治国方略；和水浒中的好汉们一起喝酒结义，一起斩奸除恶；还和孙悟空来到花果山和猴儿们玩耍，去天宫大闹。

因为疫情，我不能出门，失去了自由；也因为疫情，我迷恋上了看书，真正体会到了“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。我在名著中重新获得了自我，在书中找到了财富。书让我宁静，书让我丰富，书让我快乐！

从此我不再是那个任性和无知的少年，我会关心家人的健康，会担心爸爸妈妈工作时会不会与外人接触，爷爷奶奶有没有发烧、咳嗽，会关心武汉的疫情减轻些没有，中国的疫情控制得怎样。这就是突然长大的我！

2020，我学会了蒸馒头

赵俊杰

保山市第二示范小学五(4)班

今年的春节很特别，因为新冠病毒的出现，人们暂停走亲访友。

我家也是，除了买菜以外，都不出门了。我发现家家户户都是这样。爸爸的公司还放了长假，他终于能好好地陪陪我了。虽然不能外出，但我和妹妹的假期生活依然过得有滋有味。

这个假期，妈妈的厨艺大涨，我和妹妹可是大饱口福。除了学习时间，妈妈就会带我和妹妹做面点，我们做了许多好吃的东西。我发现我都快成小厨师了呢！

我现在正在长身体，所以无肉不欢。妈妈特意带我和妹妹做了我最爱吃的肉包子和玫瑰花馒头。只见妈妈把准备好的面粉发好，放在砧板上，我们就开始分工合作了。妹妹和我一人一团面，搓成长条，分成一个个大小均匀的小剂子，再由妈妈直接擀成中间厚边缘薄的圆片，一个个包好后放在蒸笼上，再醒发两次，15分钟后就可以开始蒸了。

在这期间，我们又开始做馒头啰！妈妈把玉米面和面粉混合发好的面团，也让我和妹妹搓成细长条，分成像玻璃珠那样大小均匀的剂子，再和成小圆球。妈妈在桌前讲解完后示范做了一个，然后就以我为主，妹妹和妈妈打下手。只见我把妈妈擀成的圆面片，每6个半重叠放好，拿一只筷子从中间压下，再用小刀从中间的压印分为两半，从一头卷起，再整理好花边，就做出一个漂亮的玫瑰花馒头了。这可是我第一次做，心里别提有多高兴了。我们这边的馒头还没做完，妈妈那边的包子就出锅喽，看着那一个个白白胖胖的大肉包子，我忍不住口水直流，顾不上烫，连忙拿起一个咬一口，鲜嫩多汁，真是人间美味啊！妹妹也急急忙忙地拿碗筷自己动手吃了起来。爸爸妈妈看我们着急的样子，忍不住地哈哈大笑了起来。看着那金灿灿的玫瑰花馒头，精致又漂亮，妹妹一连吃了好几个呢。

因为不能按时开学，我们隔三差五就自己做好吃的。除了包子、花样馒头，我们还做了水果拼盘、披萨、小油条、肉夹馍、韭菜盒子以及波仔糕等。妈妈还说要做蛋糕呢！学会了以后的生日蛋糕就我们自己动手做。我向往极了，真希望妈妈快点学会，好带着我们一起做。

我很喜欢这个假期生活。在这些日子中，我学会了许多生活中的知识，能自己动手做饭，也能自己做简单的面点。而且，我还发现我对做饭很感兴趣。说不定，以后，我会是个大厨呢！

跟妈妈上班的日子

毕雨辰

保山市第二小学二(2)班

我和往常一样，享受着这个寒假，每天写完作业后就自由自在地玩。有一天，大人告诉我，不能出门玩了，因为有病毒在人与人之间传播感染，很奇怪又很厉害，叫新冠病毒。

有一天妈妈告诉我，到原定开学的日子了，但我们没有开学。后来，老师每天在手机上给我们留作业，妈妈每天都督促我按时完成，检查了后发给老师。妈妈上班后，为了让我好好完成作业，她每天都带着我上班。

妈妈把我放在一间没有人的办公室，不时来查看我做作业的情况。写完后我把东西收拾好，一边听故事一边等妈妈下班。妈妈下班后便带我回家，吃完午饭，她又帮我检查作业，然后发给老师。

妈妈夸我有进步，我想起了，这段时间我养成了几个好习惯，现在和大家分享一下。

第一，早睡早起。这样上学的时候我就可以更快地适应学校的生活了。

第二，按时写作业和阅读。寒假开始的时候，我和姐姐借了6本书，原定开学时间前我就全读完了。因为没有开学，妈妈给我买了8本书，我继续坚持每天阅读，又看完了，但是还没有开学。妈妈上班后，到图书馆给我借书，第一次借了9本，第二次借了19本，第三次借了18本，现在我还在读着第三次借的书。这些书里的故事很有趣，里面有很多道理。

第三，懂礼貌。每天跟着妈妈上班，会遇见很多妈妈的同事。妈妈打招呼，我也跟着打招呼，好多人说我是有个礼貌的孩子。

第四，劳动。比如：整理房间、收书包、洗袜子、扫地，现在我的袜子都是自己洗了。

快要开学了，我要去见好久没见的老师和小伙伴们了，但做好防护是非常必要的，记住这几句话，小朋友们就会很健康：多吃饭、多运动、戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集。

自主学习能力养成记

邵晴杨

保山市实验小学五(10)班

2020年春节，受新冠肺炎疫情影响，同学们都宅在家里，未能如期开学。广大中小学生“停课不停学”，老师们不得不推出新的学习方式，争取让我们不落下学习。这个漫长的假期，我最大的收获就是养成了自主学习的能力。

原定开学时间快到时，我已完成了所有作业等着开学，可等来的却是延期开学。我整天宅在家里，在家中学习总感觉缺乏学习氛围，枯燥无味。当遇到不会做的题时，很想和同学讨论，可身边没有同学。更重要的是，在没有大人监督的情况下，我抵制不住游戏的诱惑，一不小心就玩嗨了，完全忘记了学习。长时间盯着手机屏幕看，眼睛疲劳，精神状态差，学习效率大打折扣。早上的作业，通常要卡着点才能做完，一个星期都在拖拖拉拉中度过。

妈妈看到我这种状态，很是担心，就跟我谈心。她引用了一句“未来的文盲不是不识字的人，而是没有学会怎样学习的人”，我感觉这话好深奥，但听出了妈妈对我学习的不满。从那一刻起，我似乎明白了：不能这样浑浑噩噩地混日子，要合理安排时间。我制定出学习生活安排表，严格执行，有计划地完成各项任务。几天后，我发现这样做不会产生紧迫感，也不会有太大的压力。我坚持做笔记、及时复习、每天阅读，班级优化大师、作业盒子的作业每次都被评为优秀。

两个月后，如果哪天不看课外书，我就会觉得整个人哪里不舒服。我还发现：在家里学习很安静，有充足的时间来达到学习目标，不懂的还可以寻求网络帮助。有人总结过，“终身学习一般不在学校里进行，也没有老师常伴左右，全靠个人自主学习。自主学习能力已成为新时代人类生存的基本能力。”自主学习，重在自律；养成习惯，重在坚持。如果三天打鱼两天晒网，往往会半途而废，也不能达到提升自我的目的。

“塞翁失马，焉知非福。”疫情使我们延期开学，却让我收获了自主学习的能力！

一切都是新的

姚宗艳

龙陵县第三中学高一(156)班

一轮红日从地平线上缓缓升起，预示着新的一天即将到来；一朵朵金花银花四处飞溅，预示着新年的钟声即将敲响了……可是谁承想，我们还迎来了另一个“新”——新冠病毒。

街头新风貌

以前，家乡的街子天都是人来人往的，道路两边摆满了琳琅满目的商品，在各个摊位上总有几个人在挑选着自己心仪的物品，好不热闹。即使阴雨绵绵的时候，人们赶集的热情也丝毫不减。如今，各村各户都封了，街子也被封了，整个街道上除了偶尔可见的几个路人，已没有了昔日的盛景，用冷冷清清来形容一点也不为过。但我们坚信，待到春暖花开之日，一切将会重新来到我们身边。

家庭新风貌

疫情期间，宅在家里成了一种新风尚。在外工作的孩子终于有时间陪伴父母，忙于工作的父母也有了时间陪伴孩子。正所谓，最长情的告白是陪伴。在这期间，一家人可以静下来、慢下来、停下来，一起制作美食，一起倾听对方的心声，一起感受这浓浓的亲情。宅在家，不仅是响应国家号召一起抗击疫情，更是我们用逆行的身躯为我们筑起了新时代安全的长城，将疫情阻隔。在他们的保护下，疫情得到了有效的控制，我们能健健康康地和家人团聚在一起。

我发现

王依依

腾冲马站中心小学四(2)班

我发现用“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”这句古诗来形容中国在这次抗击疫情的表现，真的是再好不过了。

今年春节，本该和爸爸妈妈一起去拜年，领好多红包和糖果，却因突如其来的新冠肺炎，一家三口在家度过了一个特殊的春节。因没能领好多的红包和糖果，我一点也不开心，妈妈告诉我：“现在你在家待着，就是在为国家作贡献和出力了。”现在回想起来，虽然我没能出去和小伙伴们一起玩，但有爸爸妈妈的陪伴，我觉得挺开心和幸福。

清明当天一早，我用浏览器查阅学习资料时，发现浏览器里都是灰色的图像，当时我弄不明白这是怎么回事。等后来我打开了抖音，发现上面都是纪念疫情期间逝去的抗疫英雄的短视频，这才明白了突然出现灰色图像的原因。今天，让我们共同纪念奋斗在一线的英雄，是他们用逆行的身躯为我们筑起了新时代安全的长城，将疫情阻隔。在他们的保护下，疫情得到了有效的控制，我们能健健康康地和家人团聚在一起。

让我们向最美逆行者致敬！

我是抗毒小卫士

周星延

腾冲市腾越镇第一完全小学六(1)班

指导老师：李红英

百花开，过新年
今年新年不一般
新冠毒，在蔓延
全国人民被害惨
党中央，一声令
上下齐心把毒清
全国人民一条心
一方有难八方情
力虽小，有气志
默默支持送祝福
驱病毒，笑开颜
拨开乌云见晴天
待到春花烂漫时
我们返校学知识

我们安心把家闹
勤洗手，勤消毒
外出口罩来保护
做运动，爱读书
还和爸妈做家务
画小报，跳个舞
默默支持送祝福

病毒来，笑开颜
拨开乌云见晴天
待到春花烂漫时
我们返校学知识

我们安心把家闹
勤洗手，勤消毒
外出口罩来保护
做运动，爱读书
还和爸妈做家务
画小报，跳个舞
默默支持送祝福

病毒来，笑开颜
拨开乌云见晴天
待到春花烂漫时
我们返校学知识

我们安心把家闹
勤洗手，勤消毒
外出口罩来保护
做运动，爱读书
还和爸妈做家务
画小报，跳个舞
默默支持送祝福

病毒来，笑开颜
拨开乌云见晴天
待到春花烂漫时
我们返校学知识

我们安心把家闹
勤洗手，勤消毒
外出口罩来保护
做运动，爱读书
还和爸妈做家务
画小报，跳个舞
默默支持送祝福

病毒来，笑开颜
拨开乌云见晴天
待到春花烂漫时
我们返校学知识