

## 抗击疫情

邓雅婷

腾冲市腾越镇第一完全小学六(4)班  
指导老师:郭云玲

大年初一,妈妈带我去龙陵外婆家拜年。听说,江边正在进行一项山歌活动,我们便跑去凑热闹,妈妈和我边走边看边吃,玩得很开心。不知不觉,就到了傍晚七点左右,这时广播里让大家到场地中心集合,主持人说道:“因为湖北武汉发现新冠病毒并扩散,有很多人被感染,政府通知不能参加各种聚会,山歌会就此解散。”于是所有人以最快的速度收拾会场,各自回家了。

在外婆家休息的两天,我每时每刻都在关注疫情的最新进展。妈妈看了新闻后担心家里弟弟的安全,就带着我回腾冲。途经第一个检查站时,一位警察叔叔告诉我们:“不可以经过村庄,现在疫情太严重了,腾冲也封城了,你们返回龙陵去吧。最好走高速路。”于是妈妈开车带着我上了高速路,来到了龙江大桥,在桥头我看见许多车停在那里,从车上下来很多人,每个人都戴着口罩,隔着一米在接受检查。几位穿着防护服的公安人员给车辆消毒,医生们给我们量体温,然后我们填了各种表格,登记了身份信息。因为人太多了,所以大约一个半小时后才填写。回腾冲的路上,我们经历了很多次测体温、消毒、登记信息。

回到腾冲后,班主任叫我们每天量体温并上报。还接收到了村委会的通知:不能随意出门,出门必须戴口罩,要勤洗手、勤洗澡、注意个人卫生。小区内显眼的地方也挂着写有抗击疫情的横幅,如:不出门就是做贡献。预计开学的时间早就过了,但我们并没有开学,只能居家学习,老师们在网上上课、布置作业,学生们在网上学习、交作业。

2020年的春天,不只有焦虑、恐惧、愤怒,还有坚守、热血和希望!虽然疫情带来了灾难,但我们一定会胜利的!

## 青山一道,风雨同行

何宛芯

保山一中高一(471)班

2020,中国用毅打败了疫。

去年冬天的太阳照常升起,却感觉多了几分寒意。街道上少了喜气洋洋的新年祝福,取而代之的是令人颤抖的救护车刺耳的鸣笛声……疫情吞噬着我们的同胞,仿如一把尖刀,深深地刺痛着我们每一个人。九州华夏,一片沉寂。

疫情之下,彰显人心。在这个世界上,从来就没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人。“若有战,召必回,战必胜。”申请书上最后一句话,是他们一个个白衣战士对祖国和人民的庄严承诺,也是这个庚子年除夕夜最响亮的誓言。别人回家,他们出发。从新年到前线只隔一列动车。他们每天超负荷的工作,为节省紧缺的防护服,他们尽量避免上厕所,因此一整天不敢喝水。当战斗终于告一段落,脱下战袍时,谁都不知道,湿透他们的到底是汗水还是泪水。

“我随时准备被隔离!”近日,湖南一位95后护士胡佩的一双手感动了全网。在隔离病房内,因整日用消毒液、洗手液、滑石粉、酒精浸泡着,一双原本稚嫩的手,被腐蚀得伤痕累累,面对亲友的关切,她表示自己没关系,还说:“我随时准备被隔离!”防护服将一个脸蛋遮得严严实实,但,这就是英雄的模样。

所谓伟大,就是平凡人在本可以选择保持沉默的时候,拼尽全力燃烧自己,为世界发出微光。在疫情面前,总有无数坚毅的人坚守在岗位第一线,将一点一滴的爱聚集起来,争分夺秒地挽救生命。希望与勇气,如同珍贵的钻石般闪烁着熠熠光辉,无论在哪一个时代,无论哪一种泥泞中,都值得我们坚守。

说到近期的焦点人物,不得不提钟南山院士。2003年,非典来袭,钟南山作为总指挥,奋战在第一线。“把重症患者都送到我这里来。”镜头里,他的话语铿锵有力。高高的鼻梁上架着一副银框眼镜,眼镜后面是一双饱经沧桑的眼睛,眼角上布满了沟壑纵横的皱纹,但深邃的眼睛里透露着坚定与睿智。钟南山院士力排众议,提出查清病原体的思路,让抗击非典少走了不少弯路。这一幕幕,还依稀回荡在脑海里。17年后,面对突发新冠肺炎疫情,83岁的钟南山呼吁大家不要去武汉,自己却踏上了赶往武汉的列车。满满的行程风尘仆仆。侠之大者为国为民,这位耄耋老人次次奔向那无硝烟的战场,冲锋陷阵,以个人身躯撑起万家灯火。

如果奇迹有颜色,那一定是中国红。在这场疫情中,我们感受到了中国速度。从1月24日到2月2日,一座设计科学、设施完善的医院拔地而起。它被命名为“火神山”,寓意着人们以楚地火神祝融驱赶瘟疫的期望。这是一个令全世界震惊的基建速度,而在这个基建奇迹的背后,是无数专家朝乾夕惕地研究塑造,由千千万万朴实无华的普通工人夜以继日地工作创造出来的。逆行者可贵,顺行者可贵!

地铁会回归拥挤,街道会重返繁华,胡同巷子里的早餐铺子和市中心的歌厅霓虹,都会一如往常。你看,春暖花开,山河无恙,爱和希望总比病毒蔓延得快。凛冬已过,皓月长明,疫情终时,这人间仍是星河浪漫。

## 那温暖的一刻

尹睿

腾冲市蒲川乡渭河完全小学六(1)班  
指导老师:黄梅

在声声爆竹声中,我们迈进2020,没成想,新冠病毒突然袭来。新冠肺炎疫情暴发后,钟南山院士忠告大家尽量居家,以降低被病毒传染的风险。消息一出,大街小巷只见寥寥几人。平时父母都很忙碌,因为这场疫情,一家人很难得地团聚在一起。我们每天一起锻炼身体,提高免疫力。也会多看看书,书籍是人类进步的阶梯,既增长学识,又充实生活。

其中,最有趣的还数我们家组织的亲子活动。先是猜字谜,我从书柜里拿出谜语书,找到单字谜语这一类。我给爸爸妈妈出了几道谜语,如:太阳的儿子,他们都没有答对。答案是“星”,因为太阳是“日”,而它的儿子一定是“它”生”的,“日”和“生”加在一起就是“星”,爸爸妈妈听完哈哈大笑,还称“以后要多看看书了”。那场景别提多开心了。

时间过得真快,不知不觉就到了中午,妈妈提议一起做午饭,爸爸和我都表示赞同。我们分工协作,我的任务是切肉,我表面上在切肉,实际上却还沉浸在刚才游戏的欢乐儿围了过来。爸爸赶紧拿来酒精给我的伤口消毒,那着急的样子像被切到的人是他自己一样。妈妈迅速地拿来创可贴帮我包扎伤口,我抬起头,看到妈妈的眼眶湿了,我知道妈妈是在心疼我,这一刻虽然我的手在流血,但心里暖暖的。此刻,我突然发现:亲情,它是一种最平凡的东西,却又是与众不同的。我永远忘不了妈妈那湿润的眼眶。

虽然疫情初期不能出门,但居家的日子让我发现了生活中无处不在的亲情,深深地感受到了亲情的温馨与美好。让我们珍惜在家里的每一天,和家人相处的每一分钟吧!

## 宅家的春节

姜吉禧

保山市龙陵县勐糯镇勐糯中心小学五(2)班

大年三十,因为疫情,大家都宅在了家中。由于我们地处边疆地区,没有发现疫情,所以大街上还是有很多人在买年货,其中便有我、爸爸、妈妈和弟弟。

我们买了对联、烟花和一些年货。回到家中,我们先把对联贴好。晚饭后夜幕降临,我们又来到了小区大门外的空地上放烟花。回到家中,春晚已经开始一会儿了,我立马跑到沙发上坐下,高兴地看起了春晚。妈妈却一回到家就拿起了手机看新闻,我有点不满,就问妈妈:“为什么都春节了,还要捧着手机呢?”妈妈没有回答我的问题,而是边看边皱眉头,看完后对我说:“宝贝,明天的江边烧烤之旅应该是去不成了,你要有个心理准备。”我急了,“为什么?为什么不可以去啊?”我问道。妈妈对我说:“现在我们正在抗击病毒,为了保护好自己,不给国家添麻烦,所以这段时期我们不能再外出了。”

从那天以后,不能去放烟花了,江边烧烤之旅也取消了。大年初二,住在芒市的爷爷和住在龙陵的嬢嬢要来我们家的计划也被妈妈取消了,我们全家开始了一个多月的居家生活。我和弟弟都没有出过门,奶奶偶尔出去买菜。当然,她戴了口罩。爸爸妈妈虽然还是像往常一样,每天都出去上班,但也只是上班而已,全家都进入了防护状态。

在宅家的日子里,我经常在心里祈祷:但愿疫情赶快过去,一切都安然无恙!

## 健康是福

李思宇

昌宁县第一示范小学五(3)班

一场突如其来的新冠肺炎疫情,打破了我们平静的生活,我家的生活也因此发生了改变。

早晨醒来,开窗通风,让新鲜空气流通。少出门,出门要戴口罩,回家要消毒,这已成为我家生活的习惯。

最让我头疼的是,开学伴随着这场疫情无限期地推迟。刚开始,我还有一丝丝的高兴。可疫情暂未得到缓解,我们的学习不止,每天面对着作业、抄、写、读、背……我开始怀念和老师、同学在一起嬉笑打闹、书声琅琅的日子。对于网课,我相信很多家长都会担心,妈妈也不例外,因为之前都是面对面教学,而现在是在网上教学。这无论对于学生还是老师都是一个挑战,而且这个阶段正是我们意志力脆弱的时候,一旦上课不认真听讲,就算是学霸也有可能变成学渣。网课开始以后,很多家长都纷纷和孩子一起学习,唯有我妈妈不一样,还一本正经地说:“这不正是考验你意志力的最好机会吗?”然后用勉励地微笑着看着我,仿佛在说:“加油,女儿,我相信你能行的!”开始我很不理解,但转念一想,妈妈这么做,是在培养我独立自主的能力,让我学会自力更生,长大后少吃苦,想到这我的心情就愉快起来了。

疫情期间,似乎做美食成了一种家庭居家时尚。上午上网课,完成作业。到了下午,一家人坐在餐桌前,和着面、擀着皮、剥着馅,包饺子、做包子、煮汤圆,就连一岁多的妹妹也自己动手做食物。一家人其乐融融地坐在一块,这是多久没有过的生活了,我把这一幕深深地印在脑海里。

吃过晚饭,到了奶奶带妹妹出门玩耍、跳广场舞的时间。但现在妹妹、奶奶和我只能在家门口走走,小区里散散步,本应该快快乐乐的,可是你看妹妹的表情,气鼓鼓的,仿佛在说:“每天都来这里,一点都不好玩!”我不得得笑了起来,因为妹妹还小,她不知道我们这样的生活方式,是在与病毒作斗争。

原来,一家人只有身体健康,才是真正的幸福。

## 惊心动魄的春节

贺光杨

腾冲马站中心小学五(2)班

过年啰!过年啰!我们一家一起去重庆老家过年啦!大年三十那天,我、爸爸、妈妈和妹妹到机场正准备登机,这时妈妈接到一个电话,电话里说:“如果你们去了重庆,可能就回不来了!”听到这一消息,全家人还是抱着侥幸心理登上了飞往重庆的飞机。想着爷爷和奶奶都已经上了年纪,过年就盼望着阖家团圆,并且疫情离我们很远,所以还是决定回去陪爷爷和奶奶过春节。

回到家的当晚,我们全家人欢聚一堂、兴高采烈。当全家正在吃年夜饭的时候,突然,电视里的一则新闻报道引起了全家人的注意,说:“目前新冠病毒正蔓延开来……”

大年初一早上,还在睡梦中的我迷迷糊糊感觉到妈妈不停地在打电话,感觉她非常着急。我醒来问妈妈怎么了?妈妈告诉我:“全国疫情已经非常严重,我们暂时回不了云南了。且很多城市的飞机停飞,高铁、地铁和公交车停运,公园、餐馆也关闭了……”从那天起,我每天待在家里哪里也不能去,像困在笼子里的小鸟一样。让我印象最深刻的是村子里的大喇叭,它每天吼三百六十遍“莫出来了!莫出来了!不准赶场了!不准赶场了哟!一人感染,全家遭殃!尤其是打麻将咧……”就这样,全家人在重庆待了一个多月,期间每天都要向老师汇报体温以及身体情况。因为来重庆的时候全家人坐了公共交通,从大年初一到元宵节,全家人每天都心惊胆战,可谓是过了一个惊心动魄的春节,希望在我的人生里仅此一次。

经过全国人民,特别是抗疫一线的白衣天使的努力,疫情得到有效控制。我们全家于2月27日踏上了回云南的路。

## 我家的战“疫”二三事

段榆檬

腾冲市中和镇新岐完小五(1)班

2020年的寒假,因为新冠肺炎疫情的影响,变得极不寻常,比如不能去拜年,出门要戴好口罩、开学延期。整个寒假,虽然整天待在家里,却发生了许多难忘的事。

大年初一那天,我们一家前往冒盖仙山的途中,爸爸接到电话说下午一点要回到单位参加紧急会议。本来不可以拜年的我就已经够沮丧了,现在倒好,原准备一家人去冒盖仙山好好好玩的,也因此草草结束,搞得这个年我过得一点也不开心。

还有一次,爸爸好不容易不用值班,骑着摩托带妈妈和我去山里给苹果追肥。可不巧,刚到山里还没开始干活,爸爸便接到一个电话,说要填一个表急等着交,得回去,我和妈妈没在意,爸爸骑着摩托回去了。爸爸走后,我们继续干活,一直到肥料用完了,爸爸也没回来。左等右等,也不见爸爸来接我们,我和妈妈只好走着回去。

从山里走回家要走很长一段路,但我不知道,只是跟着妈妈走。刚开始的时候,我觉得挺好玩的,可走了一段路后,开始觉得累了,上坡、下坡,上坡、下坡……就这样反复着,好像永远也走不到尽头。再加上天气又热、肚子又饿,我不止一次抱怨爸爸。妈妈见我这样子,似乎很想笑,但她忍住了,也照着我的样子和我一唱一和地抱怨起来。终于回到家,我正准备对爸爸发脾气时,却看到爸爸还在电脑前忙碌着,紧锁眉头盯着电脑屏幕,口中不知在嘀咕什么,连我们到家了都不知道。直到我喊了他一声,他才回过头来满脸歉意地对我们说:“啊?你们回到家了,哎呀,都已经四点半了,对不起对不起,都怪我,我都忙昏了,你们累坏了吧?”顿时,我所有怨气都消散了,取而代之的,是理解,是敬佩……我又想到,整个假期,爸爸加了无数次班,多少天他的电话从早到晚响个不停,多少次已经凌晨了他还在填表、赶资料……

这些发生过的事情令我记忆犹新,而这些都是在为疫情防控做无声的贡献!

### 抗疫一家人

杨思琦

腾冲市腾越镇第四完全小学五年级

2020年,注定是不同寻常的一年。在这次抗疫斗争中,我的舅爹杜加丙,是成千上万抗疫家庭中的一员,他们一家人在各自的岗位上任劳任怨,默默付出,用辛劳的汗水书写着抗疫篇章。

我的舅爹是滇滩镇中心学校的一名教师,舅妈黄升艳是固东中心卫生院的医生。1月22日,夫妻俩一起到卫生局参加紧急会议,会议结束回到家时已是傍晚7点。舅妈刚从外婆手里接过不足半岁的小表弟,手机响了,是单位打来的,通知紧急集中。作为内科负责人的舅妈知道事态的严重性,匆匆挂了电话后向家人告别。舅爹也几乎是在同一时间接到立即返岗的通知。这些年来,舅爹他们夫妻俩虽相隔不远,却因各自工作繁忙,总是聚少离多。接连几年春节,他俩不是加班就是值守,临近古稀的双亲一直盼望着一家子能够团团圆圆过个年,此时,这小小的愿望又犹如肥皂泡沫般彻底破裂了。“爸爸妈妈,您们只管去上班吧,我会听爷爷的话,认真完成作业,不会让你们操心的!”一向性格内向、沉默寡言的表姐杜祚走上前,就像个大人一般,一本正经地说道。舅爹舅妈欣慰地看着还在上小学的女儿,突然感觉她长大了许多。

自1月22日坚守岗位以来,舅爹没有离开过自己的岗位,白天他忙里忙外,晚上经常挑灯夜战至深夜。夜深了,表姐想念爸爸,打通爸爸的电话问:“爸爸,你今天有没有按时吃饭……”“等疫情结束,爸爸带你和弟弟去摘草莓……”“爸爸,你放心,我会照顾好爷爷和奶奶。”此时,外婆正在照顾嗷嗷待哺的小表弟,而舅妈,仍在办公室忙碌着……

大家都在用实际行动为抗击疫情而努力着,大家坚信这场抗疫一定会取得最后的胜利!春光明媚之日,正是阖家团圆时。

## 不一样的家庭生活方式

胡敏

保山市第二示范小学礼仪4班

2020年注定是不平凡的一年,疫情袭来,为了保护我们的生命安全和健康,白衣天使们始终坚守在一线,竭尽全力去与病毒做斗争。而我们能做的就是保护好自己,不给国家和白衣天使们添麻烦。

因为疫情,我们不能聚集、不能上学。这对于我们来说,就是一种不一样的家庭生活方式。

虽然不能出门,但是也不能有任何懈怠。每天起床后,我会组织大家开一个“运动会”。首先做一下伸展运动,接着是跳远项目,哈哈!妈妈才跳了1米,看来得多运动啦!再者是举重,爸爸妈妈用两个大桶,我和弟弟分别用6瓶矿泉水,弟弟才坚持1分钟就不行了,接着我和妈妈也坚持不住了,爸爸果然是家里最强壮的男人,足足撑了15分钟呀。最后是转呼啦圈、跳绳、投球等项目依次进行,不仅锻炼了身体,增长了知识,还让我们十分开心。几天下来,妈妈都瘦了好几斤呢。

一般买菜是由妈妈一个人完成,偶尔我也去,但是防护措施一定要做好哟。虽然疫情还没过去,但感觉每个人都很有精神,我想,他们一定跟我一样,在期待着春天的到来!现在,去一次超市基本要买三四天的食物,因为要少出门嘛。

我们一定要确保自己的健康,也要注意个人卫生,所以我们家每周开展一次大扫除。大扫除开始了,一家人忙前忙后的,妈妈负责洗衣服和给碗筷消毒;我负责扫地和拖地,因为我是家里扫地最干净的一个了;弟弟负责整理房间和擦桌子;爸爸有一个很重要的任务,就是擦窗子和整个家的全面消毒。四个人这儿跑跑,那儿跑跑,经历了三个小时,终于搞定了。看看那亮闪闪的窗户和地板,看看那一件件干净的衣服,再看看那整整齐齐摆放的东西,心里有大大的成就感。

以前的我是不经常看新闻的,但现在我发现新闻里的内容都很贴近我们的生活,且可以让我们多学到一些知识,了解国家的发展和进步。现在每晚7点,我都会和家人一起看新闻,了解疫情情况。看新闻已经成为了我的一种习惯,我们一定会坚持下去的。

加油!

## 令人难忘的假期

马雅涵

昌宁县第一示范小学三(3)班

2020年的寒假,注定会让我今生难忘。因为今年的春节与以往不一样,没有了走亲访友,没有了各种聚餐,没有了我心仪已久的旅游……宅在家里、出门戴口罩、上网课等,成了今年的新风尚。

钟南山爷爷说了,待在家里,才是最安全的。不能出门,但我们全家一点都不无聊,因为我们家有足够多足够玩的“秘密武器”。

每天我完成学习任务之后,还有很多时间去读书、运动、唱歌、画画等。我把妈妈以前给我买的所有课外书全都重新看了个遍,看完后时不时地还跟妈妈探讨一番,有时爸爸跟哥哥也会加入我们,仿佛成了一场小小的读书会。

放寒假时买的羽毛球拍,在这个特殊的关键时刻真正派上了大用场。刚开始,我还会打羽毛球,老是接不住球。慢慢地,我能接住几个球了。几天后,我甚至可以几个回合都不掉球,真的是既好玩又锻炼了身体。

每天我还有机会静下心来听一会音乐,唱歌是一件很幸福的事情,也是我最喜欢做的一件事情。更幸福的是,易老师还把一些抗疫歌曲录成视频,把歌谱和伴奏都发给妈妈,教我们在家学习新歌,不懂地就在线上请教老师。后来,我学会了抗疫歌曲《小树会长大》《妈妈的长发》,从中深深感受到了白衣天使们的勇敢与伟大。

这个特殊的假期虽然是漫长的,但又是丰富多彩、令人难忘的!

## 雾将散,春终至

李彩蓉

龙陵县第三中学高一(155)班



心头的雾霾,  
挥之不去,  
新生与死亡,  
在这个蓝色星球上循环演绎,  
在恐惧与惊悚的尽头,  
传来一声声振奋的呐喊:  
武汉加油!  
湖北加油!  
中国加油!

这是人类与时间在赛跑,  
与病毒在掰手腕。  
我们齐心协力,  
众志成城,  
我们始终相信:  
春天终会如期而至!