



半口全口缺牙也不慌

7旬老人只种两颗轻松恢复半口牙！

竹子口腔2周年公益回馈，不花冤枉钱轻松种好牙

缺牙不仅让人忍受着咀嚼上的不便，还面临着诸多疾病的威胁。近年来，随着种植牙在国内的广泛普及，它已经成为许多人缺牙修复的首选方式。但对于半口或全口牙缺失患者来说，传统种植需要植入16-20颗种植牙才能恢复正常咀嚼功能，这就意味着不仅要花费高昂的费用，还要忍受3-12个月漫长的种牙过程，对于多颗牙缺失患者来说，不论从身体条件还是经济状况来看，显然都难以承受。

快捷经济缺牙修复方式 助7旬老人重获好口福

“现在种一颗牙动不动就要几千上万，像我这样缺了半口牙的，负担就太重了！”今年71岁的刘阿姨就有这样的顾虑。大约10年前刘阿姨的牙齿就陆续开始出现松动脱落，一开始采用的是将缺牙两边好牙磨小套烤瓷冠的方法，后来又戴活动假牙。假牙不太好清洗，刘阿姨的牙周病又

日渐严重，牙齿也越掉越多，到现在下排牙就剩两颗了。

今年国庆期间，被缺牙折磨得苦不堪言的刘阿姨在儿子的陪同下来到云南竹子口腔医院看牙，在给刘阿姨做完拍片及口腔全面检查，并充分了解到刘阿姨的顾虑后，种植科郑主任给她选择了一种更经济实惠且便捷的牙缺失修复方案——半固定种植修复。

“种植牙之所以好就好在它有人工牙根，如果给活动假牙也装上人工牙根并固定在口腔中，就能获得较好的咀嚼效果。”郑主任介绍说，在数字化技术的支持下，半固定种植修复只需要在牙槽骨上种两颗植体当做“桥桩”，再在“桥桩”上修复牙冠，经过一段时间的骨结合，植体和牙冠之间靠强大的摩擦力紧紧卡在一起，就像活动假牙“落地生根”了一样，咀嚼效果要好很多。当然，从使用感受来说，半固定种植牙比全固定种植牙还是略差一些，但仍然大

大好过不能固定的活动假牙。

金秋种牙正当时 竹子口腔2周年公益回馈在行动

10月恰逢云南竹子口腔医院2周年盛典，赶上院内的公益回馈政策，刘阿姨整个修复方案做下来才用了不到两万元的费用，省下了将近一半的钱。“原本以为我这半口牙少说也要七八万才能做下来，还得受不少罪，没想到现在可以这么快这么划算就恢复好牙口，终于可以想吃啥就吃啥了！”

另外，郑主任表示，10月也是种牙的好时节。秋季气候舒适，温度宜人，可以减少过冷或过热刺激引发的炎症，大大降低并发症几率，术后恢复更快、更轻松，这正是大多数患者的期望。从临床角度来说，秋季的气温和湿度都适宜机体受损器官恢复。所以，像刘阿姨这样选择在秋天种牙不但可以加快种植体与牙槽骨的愈合速度，而且可以恢复得更好，让骨结合

更加稳定，使用寿命更长，保障了种植修复的效果。

种牙正当时，越早种牙可越早享受好口福。据了解，云南竹子口腔医院2周年回馈活动将在10月持续进行，院内针对种植牙推出了诸多优惠政策，选在这个时间种牙可谓占据了天时地利。除了刘阿姨所享受的半口半固定修复特惠政策，活动期间，院区还推出了进口种植牙套餐包干价、进口种植牙种一颗送一颗等普惠政策，并特邀北京、华西等多位种植专家到院一对一亲诊，让更多缺牙市民可以享受到便捷、实惠、放心的种牙服务。活动期间提前电话预约或持本报到院的患者，还可限时享受“五项免费”专项政策：免挂号费、免口腔CT拍片费、免专家亲诊费、免种植方案设计费、免首次到院交通费，让更多缺牙市民在这个金秋十月可以不花冤枉钱，轻松种好牙，重拾健康口福人生。（更多活动信息见A09版）

本报记者 陶彦然

云南省整形美容协会举行抗疫表彰大会

近日，云南省整形美容协会抗疫表彰大会举行，大会表彰了11个“先进单位”和6名“先进个人”。

云南省整形美容协会会长段瑞平表示，抗疫期间，很多整形美容行业的单位和个人挺身而出，有的坚守一线，有的捐款捐物。

秘书长李晋豫介绍，抗疫期间，云南省整形美容协会为支持和慰问赴武汉抗疫前线的医务人员，协会会员单位及个人积极捐款，短短3天内共筹得8万元善款，捐给云南前往抗疫前线的医务人员。协会中许多机

构及单位也自发捐款捐物，还有工作人员直接参与到抗疫、堵卡设点等工作中去。大理市第二人民医院皮肤科张建波主任更是跟随云南省援鄂医疗队奔赴武汉，驰援抗疫前线。

荣获“先进单位”和“先进个人”荣誉称号的单位代表和个人分别上台分享了自己的经历、心得及获奖感言，云南省整形美容协会为获奖者颁发奖牌。云南省休闲文化养生产业协会书画艺术中心的专家们现场创作书画作品赠送给获表彰的集体和个人。

本报记者 赵维

昆明推行住宿场所清洁消毒可视化监管

酒店是怎么清洁消毒房间的？服务质量是否能得到保障？10月10日，昆明市卫生健康委综合监督执法局召开全市住宿场所清洁消毒可视化现场会，鼓励和推广住宿场所清洁消毒可视化工作。

目前，昆明市现有住宿场所7124家，住宿场所底数大、分布广，清洁消毒服务质量难以得到有效的保障。此外，近年来围绕公共用品用具未一客一换，清洗、消毒、保洁不落实，卫生监督暴露出的风险隐患也逐渐增多。通过开展“可视化”监管，倒逼公共场所

经营者切实履行主体责任，进行自我监督。同时也是将住宿场所清洁消毒情况以“可视”的方式向消费者公示，让广大消费者参与到“常消毒”行动的监督中，确保清洁消毒常态化、制度化。

据悉，五华区卫生健康局综合监督执法局在全市先行先试，为全市住宿场所清洁消毒可视化工作探索出了一些可复制、可推广的经验做法。下一步，通过五华区成功的试点经验，在全市住宿场所进行有效复制推广。

本报记者 赵维

“完美”为环卫工人和社区老人送关怀

近日，完美云南分公司党支部携手西山区金碧街道气象路社区开展了“迎中秋，送关怀”慰问活动，为一线环卫工人和社区困难群众送上真切的关怀和节日的祝福。

定制月饼、护手霜、沐浴露……现场，慰问人员将礼物和祝福一一送上，并与大家亲切交谈，关心他们的身体健康情况和家庭情况。当收到慰问品时，70岁的独居老人王奶奶说：“谢谢大家那么忙还惦记着我，有你们的陪伴，我觉得不孤单了。”慰问组详细询问了老人的身体健康情况，并叮嘱她一定要注意身体，保持心情愉快。

环卫工人郭师傅拿着节日礼物激动地说：“虽然环卫工人风里来雨里去、早出晚归的很辛苦，但现在社会各界对环卫工人的关心、理解和支持越来越多，我们也会尽力营造干净优美的城市环境。”



小小善举见温情，每年中秋国庆，完美云南分公司党支部都会组织类似的慰问活动。崔绍君书记表示，回馈社会、关爱社会是企业应尽的职责，未来完美会继续做下去，传递更多的正能量。

本报记者 王劲松

16日 省一院将举办世界血栓日大型义诊

今年世界血栓日主题是：栓不住，动起来！旨在提高公众对血栓性疾病严重性的认知，共同应对“隐形杀手”。云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科、普外一科、肿瘤内科、骨科等专家团队将举办大型义诊活动。

时间：10月16日（周五）上午09:00-12:00

地点：省一院6号楼（住院楼）一楼大厅

内容：免费专家义诊；前15名患者下肢B超免费筛查；健康知识讲座。

提醒：请大家电话预约参与；义诊期间全程佩戴口罩，注意保持安全距离。

本报记者 王劲松

12320专家热线预告 15日 心血管内科疾病健康咨询

你想深入了解心血管内科疾病有关知识吗？云南12320健康热线携手昆明医科大学第二附属医院心血管内科副主任医师杨华为你提供咨询。

专家简介：杨华，昆明医科大学第二附属医院心血管内科副主任医师，从事心血管疾病临床工作10余

年，擅长冠心病、高血压、心功能不全等心血管疾病的诊治，主持及参与多项科研项目研究。

专家热线时间：

10月15日（周四）上午9:00-11:00

公益热线：（0871）-12320

本报记者 陶彦然

男子患脉管炎险截肢

胫骨横向搬移术重建下肢血循环

来自昭通周军的周军（化名），一个月前左脚开始莫名溃烂并疼痛得彻夜难眠，来昆明前往九二〇医院（原四十三医院）检查，以“左足脉管炎”收入骨科。

九二〇医院骨科副主任医师李福兵博士介绍，血栓闭塞性脉管炎是一种慢性闭塞性疾病，随着疾病进展，脉管炎患者会出现脚趾和足部其他部位的静息痛和溃疡，甚至缺血坏死，伴随着肢体截肢的高风险。

周军入院时脚趾间已有破溃流脓，药物保守治疗改善效果不理想，若拖下去只有截肢一条路。经科室集体讨论，决定采

用胫骨横向搬移术为他保肢。“该术通过部分胫骨截骨并反复牵拉后，刺激人体内部的血管、神经和软组织结构的生长，改善肢体远端血供，使患者患肢甚至全身血运改善。”李福兵博士介绍，九二〇医院是开展胫骨横向搬移术最早且数量最多的医院。

考虑到周军是建档立卡户，家里贫困，骨科全体专家讨论治疗方案，医院党委为他提供了绿色通道，为他保肢的同时大大减轻了经济负担，避免了“因病返贫”。

本报记者 闵婕