



# 市三院面向社会免费征集400名脂肪肝患者

专业团队将提供为期三个月的健康生活指导

“即日起至11月10日，我们将面向社会征集400名脂肪肝患者，他们不仅可得到免费的健康体检，还能得到专业团队提供的为期3个月的临床、营养及生活方式等方面的健康指导。”昆明市第三人民医院（以下简称市三院）副院长高建鹏表示，医院将启动首次多学科联合实施脂肪肝健康管理计划。



## 全院多学科合作 形成闭环式管理

2019年12月20日，国家卫生健康委首批“中国脂肪肝数据管理中心建设项目”在昆明市第三人民医院揭牌。该项目旨在通过科学的研究设计和组织实施，让大数据为国家的肝病防治策略提供决策依据。

针对脂肪肝在自然人群中发病率逐渐增加的现状，市三院启动多学科联合实施脂肪肝健康管理计划，这是一种有

别于以往的新的干预方式。“市三院肝病中心每年门诊量超过6万人次，无论在诊治规模及诊治实力方面，都属于云南省的第一梯队。此次通过院内多学科合作，让脂肪肝患者从体检筛查、进入肝病中心治疗、出院后营养科等学科的全程指导、回转到体检中心追踪观察，形成一个闭环式的管理，做到预防、治疗、保健和咨询四个方面都兼顾。”高建鹏说。

## 老百姓对脂肪肝重视程度远远不够

“我们日常生活中常说的脂肪肝，包括了酒精性脂肪肝和非酒精性脂肪性肝病，后者与代谢密切相关，又称为代谢相关脂肪性肝病。”肝病综合科主任李生浩表示，单纯性脂肪肝也会进行脂肪性肝炎的转换，形成类似于病毒性肝炎发展的三部曲——肝炎、肝硬化、肝脏肿瘤。“事实上脂肪肝已不是一个单纯的肝脏疾病，而是一个系统、全身性的疾病，除了肝脏方面的表现，还会有代谢、心血管方面的问题，需要综合管理。”而市三院此次开展的脂肪肝健康管理计划，就可以在解决肝病问题的同时管理代谢问题，在进行保肝护肝

的措施以外，对血压、血糖、血脂、尿酸等代谢相关问题进行处理。“这样既预防了脂肪肝向肝炎三部曲发展，也能预防心脑血管并发症的发生，如心肌缺血、脑供血不足、脑卒中、肾脏功能受损、动脉硬化等。”李生浩解释说。

肝病临床研究中心主任李俊义则强调，脂肪肝全球发病率为10%-30%，而老百姓的重视远远不够，对它的危害性认识不足，综合、科学的管理非常重要，此次计划旨在推动脂肪肝的筛查、诊断、治疗、追踪观察，促进人们对脂肪肝的认识，并为脂肪肝患者提供全程优质的服务。

## 注意啦 报名将在 11月10日截止

市三院预防保健慢病管理体检中心主任李杰介绍，该健康管理计划参与者应为肝功能受损、肥胖、有肝病病史的人群，且愿意在3个月时间内接受专业医师干预生活方式，并能够遵循医师健康指导管理。

据了解，“中国脂肪肝数据管理中心建设项目”为该计划的实施提供了经费支持，参加管理计划的人群每人可免费获得价值400元的体检，其中包含了三次肝功能检查及血糖、血脂检测，肝胆胰脾肾的腹部B超和肝脏硬度检查。而更为难得的是，在参与该计划期间，参与者将得到6-8名平时一号难求的主任医师、博士的专业服务。李杰也提醒大家，此次报名将在11月10日截止，有意愿参加该健康管理计划的患者，可以到市三院综合门诊楼三楼体检中心进行详细咨询。

本报记者 闵婕

## 云南肾脏病医院全新启幕

“肾利人生”肾友会同时上线 新老肾友温情集结

近日，云南肾脏病医院举行“温情集结，共庆双节”肾友联谊活动，新老肾友欢聚一堂，现场互动，共庆双节。

云南肾脏病医院承载了云肾人28年的心路历程，也见证了博健医疗从单一专科到布及全省10州市综合医疗体系的不断壮大，迅速发展为年提供透析服务超3万次的专业机构。如今，经过为期一年的服务再升级，云南肾脏病医院全新启幕，将在院长秦学祥的带领下，以全新的姿态、更优质的团队、更尖端设备、更精致的服务，为广大肾友提供“家”一般的呵护。

同时，云南肾脏病医院将面向全社会集结一批肾友共同组成“肾利人生”肾友会，惠及本土肾友，携手创造健康、美好的透析生活。活动现场，“肾利人生”肾友会随即成立，秦学祥院长和祝云辉会长向广大肾友发出邀请：欢迎各界肾友随时加入到这个大家庭中。

据悉，全新的云南肾脏病医院将在“肾利人生”肾友会的支持下，专业医护人员的呵护下，以及专业方法工具的帮助下，助力广大肾友健康透析，开心生活。

本报记者 王劲松

## 男子近视度数暴增竟是圆锥角膜在作怪

近日，来自大理的杜连（化名）视力急速下降，近视度数从两个月前的450度增至1000多度，左眼角膜上的散光甚至达到了750度，当地的眼镜店和医院都说验配不了合适的眼镜。杜连和父亲赶紧前往医生推荐的昆明爱尔眼科医院进行详细检查。最终，杜连被确诊为“圆锥角膜”。

“这是一种善于伪装的高危致盲性眼病。”该院角膜及眼表疾病专科主任唐瑜鸿指出，圆锥角膜是一种以角膜扩张为特征的角膜病变，它可使角膜中央向前凸出、变薄并造成高度不规则散光，引发视力显著下降。因为该眼病多发生于青春期，很多时候会被误当作“近视”来

干预。若早期没能及时接受治疗，很可能继续恶化变薄，引发角膜穿孔，并最终导致失明。

经过详细检查，杜连的左眼情况稍严重，需要立即进行角膜胶原交联手术。

唐瑜鸿提醒：“如果错过最佳治疗时间，导致角膜过薄，那么就无法进行角膜胶原交联手术。圆锥角膜必须引起孩子和家长的高度重视，当出现戴眼镜头晕、严重的不规则散光、高度近视、视力严重下降等症状时，应及时到正规医院诊断治疗。”

据悉，目前杜连左眼已成功接受“角膜胶原交联手术”，术后需要定时随访复查，而其右眼暂时不需要手术，动态观察即可。

本报记者 闵婕

竹子口腔  
BAMBOO DENTAL

2周年盛典  
惠享好口福

竹子口腔 - 未来我陪你

半口半固定修复

18000元

全口修复价36000元，选用进口登腾Dentium植体

进口种植牙

3888元/颗

含种植体+基台+牙冠+骨粉+骨膜 | 加500元升全瓷冠

周年庆到院送

积分换豪礼

美学贴面、补牙等

特价项目1折起

一对一亲诊

种植矫正5折起



报名热线  
0871-

65399999



金碧路招银大厦1-3层[昆华医院对面]



(广告)(五)医广【2019】第09-12-115号