



7岁入门 执剑成了心头爱

周科言的妈妈刘芳介绍，周科言小时候身体不是很好。上幼儿园以后，几乎每个月都会去趟医院。作为父母，就想找一项既能让他锻炼身体，又是他喜欢的运动帮助他强健体魄。“偶然间从网络上了解到击剑运动，觉得很高雅，就找了当时位于翠湖的一家击剑俱乐部想深入了解，结果孩子一看到剑就很喜欢。”从此，周科言就开始了击剑的训练之路。

不同于周科言，这项运动是何艾凌自己听说的。2014年，一年级的何艾凌提出想学习击剑，当时妈妈母春梅对这项运动并不了解，更不知道女儿是从何得知。一头雾水的母春梅上网搜索，一点一点地了解这项运动。后来联系到了与周科言所在的同一家俱乐部，也把女儿送了过去。

“一开始，场馆只有两条剑道。当时看她训练，练步伐、练体能，挺枯燥的，以为她坚持不下来。没想到这一坚持，就坚持了7年。”母春梅说：“刚开始学的时候，这项运动还很冷门，除了何艾凌，一个女生都没有，打比赛都是男生和她打。第一场比赛，是学习半年后，去成都打的全国俱乐部联赛，（同年龄段）佩剑组就只有她一个女生，没办法，只有男女混打。平时在昆明的比赛也是，女生只有她一个。男生相对多一些，有四五个。”

周科言比何艾凌早学了一周，是何艾凌的小师兄。多年以来，两人一起练习、比赛，遇到换俱乐部和换教练的情况，他们都同步进行。因为同样有着对击剑的喜爱，两人相伴成长，相伴进步。

7年坚持 荣耀源于不断练习

市级、省级、全国的俱乐部联赛……7年的坚持与努力，让他们获得了数不清的奖状和奖牌。

何艾凌说：“我的天赋少一点，更多的是靠努力走到今天的。”今年9月，她在石林参加了云南省第二届青少年（学生）运动会击剑预赛，获得个人冠军、团体冠军、锦标赛团体冠军。母春梅介绍，何艾凌上小学时，一周有5天都要学习击剑。“上初中以后，学习任务日渐繁重，但还是坚持每周都练习。”

“多年来，不论是参加比赛还是平时训练，扭伤脚或是膝盖是家常便饭。”但何艾凌并不觉得累，“因为喜欢。等升到初三，我也会保证每周有练习时间。”

同样地，周科言的周末时光，几乎都给了击剑。周科言说：“我的梦想和目标就是获得全国冠军。”他也正一步一步地朝着这个目标走去，就在今年，他获得了云南省青少年击剑锦标赛男佩个人第三名和云南省青少年击剑锦标赛男佩团体第一名的好成绩。

每年比赛，大大小小的有五六场，两个孩子随时都处于备战状态，一有时间就去俱乐部练习，连国庆节假期的大部分时间都是在那里度过。刘芳说：“他们玩的时间比同龄人少了很多，一开始也会有怨言，但是后来就习惯了。不去练习他们自己会心慌，所以一有空就到俱乐部练练，‘打打卡’。”

孩子们获得的成就少不了父母的支持。多年来，平时训练，两位妈妈风里来雨里去地接送。全国各地去打比赛，成都、南昌、上海、云南……每次母春梅和刘芳都大包小包地提着、背着孩子们的击剑装备和衣物用品。“虽然辛苦，但一切都是值得的，两个孩子就是我们的骄傲。”母春梅说道。

收获了健康的体魄和百折不挠的精神

“击剑是一项潇洒的运动，让我不受拘束，可以展现出真正的自己。无论在生活中还是学习中，这项运动都让我更加稳重，对时机的把握也更精准。”何艾凌说，在学习击剑的过程中，她还学到了坚持。“遇到困难的第一时间，我不是想着退缩，而是坚持把它攻克下来。学习上也是如此，不会的知识，我就反复学习，直到学会。”

“击剑教会我拼搏，并且要有毅力，任何事都没有捷径可言，只有努力了才会有收获。”周科言如此说。“从气质上来说，这是一项很阳光的运动，而我正是希望他能成为一个干净、阳光、正能量的人；从精神上来说，参加各种比赛也能锻炼他的心理素质，赢了，获得表扬和掌声，但不能够浮躁；输了，也要有接受的心理素质和承担结果的勇气，同时去反思，从而得到成长。”刘芳说，如果各方面的条件都具备，希望孩子从专业上有所发展，如果达不到的话，也希望击剑能作为一直坚持到底的爱好。

教练声音

希望昆明击剑运动尽快跟上全国水平

“比赛开始，右方运动员抢到主动权先发起进攻，但没有击中对手。左方运动员避开对手的攻击后转换主动权发起进攻，击中对手，得分！”教练陈亮解读着两个孩子的对抗练习情况。

陈亮以前是云南省省队的击剑运动员，退役之后开始当教练。他告诉记者：“这两个孩子击剑训练的时间长，在思维开发、反应的灵敏程度和运动能力上都能建立得很好，目前他们的水平在云南省是属于拔尖的，两个孩子都未来可期。”

“以前在很多人的认知里，击剑是一项‘贵族’运动，差不多2000年以前，专业队才有击剑这个项目，装备和规则都比较复杂，很难走入大众。但随着生活水平的提高，以及北京奥运会的举办等，高雅、时尚的击剑运动接受度越来越高。小朋友了解之后，都觉得很新奇很喜欢。”陈教练介绍，“击剑就像下象棋，双方在赛道上对弈，用自己的智慧想办法刺中对手，战胜对手。而且这项运动对小朋友的气质、形体的塑造都比较好，也因此越来越受人们欢迎。”

对于击剑运动的发展，陈亮也有自己的期许。“昆明的击剑目前仍处于上升期，发展空间还很大。”陈教练说，“希望昆明的击剑运动水平能尽快跟上全国水平，也希望昆明的击剑俱乐部越来越多，学习的人也越来越多，发展越来越好。”

本报记者 费丹艺 摄影报道

周科言 何艾凌 击剑少年 7年磨一剑

穿上校服，他们是朝气蓬勃的初中生；换上击剑装备，他们是赛场上优雅、阳光，剑风凛冽的击剑少年。7年间，昆明初二学生周科言与何艾凌参加击剑类大小赛事近40场，获得奖牌奖状无数。从凑不出人的男女混打，到如今的千人规模赛事，周科言与何艾凌不仅是昆明击剑运动的参与者，更是昆明击剑运动发展的见证者。



“一开始想着，这项运动能强身健体，没想到练了这么久。击剑教会我拼搏，并且要有毅力，任何事没有捷径可言，只有努力了才会有收获。”

——周科言



“我也记不得是从哪里听说的，因为好奇就去学了，一学就是7年。这项运动让我无论在生活中，还是学习中都更加稳重，面对困难时不退缩不放弃。”

——何艾凌