



媒体观点

儿童网民增多
该担心吗?

□ 肖锐

近日,有媒体援引《青少年蓝皮书:中国未成年人互联网运用报告(2020)》中的数据指出,未成年人触网年龄再次降低,网络素养需要培养。

该报告显示,未成年人的互联网普及率已达99.2%,显著高于中国总体互联网普及率(64.5%)。媒体同时还援引了联合国儿童基金会2017年发布的报告称,全世界每天有超过17.5万名儿童第一次上网,平均每半秒钟就会新增一名儿童网民。

事实上,作为互联网的“原住民”一代,作为经历了“停课不停学”洗礼的新一代未成年人和家长,今天再看儿童触网的种种数据,已经很难产生触目惊心之感。网络之于儿童,正如同牛奶、玩具、城市之于儿童一样,成为现代文明中自然而然的童年陪伴。

网络已经广泛存在、易于获取,其对于青少年的负面影响,很难说就比过去的网吧时代更大。生活的需要,给了网络充分渗入的可能,也同时给了网络以日常生活的普遍约束。从这个角度来说,如何看待和提高我们的网络素养,其实也是如何看待和提高我们生活素养的重要组成部分。

家庭是未成年人网络素养养成的主战场和第一阵地,而家长则是未成年人网络行为的主要责任人。根据清华大学2014年公布的对700多名本科生的一项测试结果,家庭教育与网络成瘾呈现显著的相关关系。尤其是对于未成年人来说,家长的作用和家庭的教养环境,在未成年人网络素养养成中将起到决定性作用。

这样的结论符合我们对日常生活的认知。儿童较早触网和家庭网络覆盖并非造成网络成瘾、行为失常等后果的主要原因。越来越多的家庭很早就开始让孩子看电脑或者平板,较早地让孩子使用电话手表甚至手机,但只要时间、内容、方式适当,孩子依然可以开朗阳光,关注现实生活,并且从网络中学到大量知识以及为人或者做事的道理。而那些因为网络使用滋生各种问题的家庭,一般来说,家长的自律水平和家庭的教养水平也同样存在问题、漏洞和风险。

因此我们在发挥政府、企业、社会各界等共同作用,创设一个适合未成年人触网的环境之外,更要加强家庭教育和家长教养水平的宣传、培训和帮扶,专门针对未成年人上网的利与弊开展专题宣讲和培训。

一方面聚焦家长和家庭这个主战场,以儿童的互联网使用为着力点,综合提高家庭的教养水平,降低电子屏幕对于儿童身心发育的不良影响;另一方面加强社会联动,强化法律底线,为儿童上网提供一个合规合法的清朗环境。如此,我们就能从法律底线保障和家庭正向引领两方面,共同建立网络“原住民”一代应有的网络日常生活价值、规则和习惯。

据光明日报微信公众号

春城
时评

首席评论员

张京徽

有关部门的人性化施政和社会和经济发展的内在需求,以及近些年科技的发展,是共同促成打破70岁以上申请驾照限制的三要素,缺一不可。

春城晚报
开屏新闻App
理想生活 即刻开屏70岁以上也可申请驾照
人性化施政和科技发展的必然

10月22日,公安部召开新闻发布会,通报“异地办”“便捷办”“网上办”等三个方面12项公安交管优化营商环境新措施。在进一步推进“简政放权”方面,放宽小型汽车驾驶证申请年龄,取消申请小型汽车、小型自动挡汽车、轻便摩托车驾驶证70周岁的年龄上限。对70周岁以上人员考领驾驶证的,增加记忆力、判断力、反应力等能力测试,保证身体条件符合安全驾驶要求。(10月22日中新网)

这是我国关于驾照申请规则的一次重大变革:70岁以上的人可以申请驾照了。然而,这条消息引起的反应也不一样。很多网友对此拍手称快,认为这体现了相关部门在制定政策上更加人性化,不再施政一刀切;也有一部分网友表示担忧,认为由于身体状况等原因,高龄老人开车存在一定风险。

其实从国际大环境来考察,无论是日本和美国,乃至我国香港地区,对于老年人开车虽然有所限制,但并没有超过一定年龄就不允许申请驾照的规定。从这一点来说,公安部的新规是符合国际主流趋势的。比如香港,70岁之后只需每年提交一次身体条件证明即可持有驾照,在一个记分周期结束后一年内未提交身体条件证明的,车辆管理所才会注销其机动车驾驶证。而司机老龄化现象尤为突出的日本,除了高龄老人申请驾照的费用要高于年轻人,还会强制要求75岁及以上的驾驶员在续签驾照的时候接受认知评估测试。

随着人口老龄化的逐渐发展,以及人均寿命的不断提升,取消70岁以上的人口申请驾照的限制其实已成为必然。值得注意的是,公安部此次发布会通报的新措施,其基础是“优化营商环境”。“优化营商环境条例”是为持续优化营商环境,不断解放和发展社会生产力,加快建设现代化经济体系,推动高质量发展制定的,由国务院于2019年10月22日发布,自2020年1月1日起施行。可见,推行70岁以上人口可申请驾照的目的,很大程度上是解放生产力和加快经济建设。这其实不难理解:70岁以上的老人基本处于退休状态,有钱有闲,取消申请驾照的禁令,必然会拉动汽车和旅游等许多产业,对于国

民经济的恢复有积极作用。

而对于老年人而言,由于体能的退化,活动范围随着年龄增长而不断缩小,公交车和地铁等公共交通工具并不能完全解决其出行问题(主要是最后一公里的制约),网约车又让不会使用智能手机的老年人望而却步,这些都造成了老年人不愿出门,更不愿出远门。日本筑波大学和其他学术机构的科学家研究显示:如果老年人因为不能开着车自由走动而减少外出活动,他们的健康状况会恶化。不再开车的老年人,需要护理的概率是继续开车的老年人的两倍左右。开放70岁以上人口申请驾照,可极大地扩展这部分老年人的活动范围,提高老年人生存质量,体现了执政部门的施政人性化,这可以说是这项政策最值得点赞的“暖”点。

从能力上考察,驾驶员的角色非常重经验,而身体健康的老年人确实适合从事。或许是因为这点,老年代步车才如此普及。让有牌照的汽车逐步取代违规上路的老年代步车,也将会是这项措施所带来的积极影响。但坊间争议最大的,是高龄老人的“失能”问题,比如精力、视力以及反应力的下降是客观存在的。不过,也正是针对这些担心,此次公安部放开70岁以上申请驾照的前提是“增加记忆力、判断力、反应力等能力测试,保证身体条件符合安全驾驶要求”,已经在很大程度上保证了高龄驾驶员的安全。而人工智能乃至自动驾驶技术的发展,正逐渐降低人工驾驶的门槛,让驾驶变得越来越容易,这也是70岁以上可申请驾照的重要保障。可以说,有关部门的人性化施政和社会和经济发展的内在需求,以及近些年科技的发展,是共同促成打破70岁以上申请驾照限制的三要素,缺一不可。

扫描二维码
下载客户端

云集一端 报览天下



昆明中研甲状腺医院

多学科联合诊疗·关注甲状腺健康

关注老年人甲状腺健康 共同欢度重阳佳节

老年人易高发甲状腺疾病

老年人由于肌体细胞衰老,脏器功能衰退,抵抗力差,容易生病。而甲减也是老年人的高发病之一。甲减发病到底是什么原因造成的?又该注意些什么呢?一起来了解一下吧!

甲状腺功能减退症简称甲减,是由于甲状腺激素合成或分泌不足引起机体代谢过程减低所致的疾病,其最严重的表现是黏液性水肿。

甲减早期症状

老年人甲减起病隐匿,仅少部分病人有特征的临床表现和体征——怕冷、疲乏劳累、胸闷气短、易困、体重增加、颜面浮肿、便秘和皮肤干燥等,但有时即使有上述表现,常被误认为由于衰老所引起,而不被注意和重视,以致漏诊。

1.一般症状活动 能力下降、迟钝、抑郁、少言懒语、畏寒少汗、体温低于正常、声音嘶哑、耳聋及味觉减退等。

2.面容和皮肤 表情淡漠、面色蜡黄而苍白、眼睑和颜面部虚肿,形成黏液水肿面容。

3.心血管系统 脉搏缓慢、心音低钝、血压偏低、心输出量降低,心脏呈双侧普遍性增大,心律

失常少见,因为甲减对儿茶酚胺的敏感性下降。

4.消化系统 患者常舌肥大、胃肠动力降低致食欲减退、呕吐、腹胀、便秘,甚至出现麻痹性肠梗阻。

甲减治疗方法

对老年甲减治疗应十分慎重,用药不当会造成不良后果。治疗包括传统的长期的替代治疗、短期的黏液水肿昏迷的抢救治疗,以及目前比较高效的中医康复治疗。

1.替代疗法治疗 原则是甲状腺激素要从极小剂量开始,视病情逐渐增量,维持量多数需持续终生,不可随意中断。

2.黏液水肿昏迷的治疗 本病虽为少见,但病情危重,必须及时抢救,否则病死率可达50%~70%。

3.昆明中研甲状腺医院推出采用中西医结合的方法,特别引入“传统中医药治疗+现代科技”为核心,利用物理仪器将免疫因子靶向作用于病灶,促进新陈代谢、消肿软化散结、修复甲状腺受损滤泡细胞,达到治疗甲状腺疾病的目的,全方位解决了传统疗法技术单一、副作用大、易复发、治疗周期长等治疗难题。



特色诊疗服务

昆明中研甲状腺医院致力于甲状腺疾病,持续创新、不断求索,率先引进国际前沿获世界卫生组织(WHO)推荐的甲状腺超微创消融术,该技术适用于超声下0.2cm~6cm的结节,包括甲状腺囊肿、甲状腺瘤、结节性甲状腺肿、微小癌等。

在高分辨率彩超定位下,将仅0.5mm细针在可视状态下直接穿刺入甲状腺病灶内,通过智能控制的瞬时高温加热作用,清除病变组织。安全性高,不损伤正常组织和周围神经血管,保留正常的甲状腺功能。

链接

甲状腺专科医院
推出半价优惠活动

昆明中研甲状腺医院是由昆明市卫健委批准建立的一所专业性的甲状腺专科医院,医院以甲状腺疾病治疗为特色,开展甲亢、甲减、甲状腺结节、甲状腺肿大、甲状腺炎、甲状腺瘤、桥本氏病、甲亢突眼等各种甲状腺疑难病的诊疗。以“专科、专病、专医、专治”为特色,在诊疗技术上精益求精,昆明中研甲状腺医院为广大患者带来甲状腺健康的同时,也得到患者的赞誉和社会各界的认可,众多甲状腺病友慕名而来。

重阳节即将来临,为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,让老年人在重阳节期间享受到看病福利,昆明中研甲状腺医院特别推出甲状腺彩超+甲功七项检查半价优惠活动。活动时间:10月24日-25日。

本报记者 李松梅