

卖洋芋饼



梁议丹

云师大附小文林校区六(2)班

每年假期回到外公外婆家,我都要帮助他们做洋芋饼。我们把需要的食材整理好放到小推车上,把车推到路边,外公忙着把我们家洋芋饼的招牌挂到树上招揽客人,外婆忙着把十里飘香的菜籽油倒进锅里加热,我们老少三人忙前忙后,开始了一天的小生意。

给大家讲讲我第一次卖洋芋饼的经历吧!早晨,天不亮,外公外婆就叫我起床了。我们把头天晚上洗好的三大筐洋芋倒进一个大铁锅里,倒入水盖上锅盖,往炉子里加柴火。外公告诉我:“煮洋芋的火力是有讲究的,开锅后火力就要变得小而持久,这样煮出来的洋芋才会软糯透心。”两个小时后,我们把煮得“开花”的洋芋捞入筐里,我和外婆负责撕洋芋皮,外公负责把洋芋捣碎成泥,整个过程在洋芋保持高温的情况下完成,这样洋芋才容易被捣碎。高温下的洋芋别说撕皮,我连拿都拿不住,外公外婆看我缩手缩脚的样子,不禁哈哈大笑起来,我又气又急。这时,外婆摊开了双手,我发现外婆的手上布满了厚厚的老茧。外婆说:“老茧就是一双厚厚的手套,所以干起活来又快又准。”洋芋泥做好后天已经大亮,我虽然没有帮上太多的忙,但已累得满头大汗。匆匆忙忙扒了几口早饭后,我们开始出摊。外公说:“老常客来得早,别让人等着。”洋芋泥裹上豌豆面,再根据个人的喜好加入茴香、花椒叶等配料下锅,炸至金黄捞出后撒上外婆秘制的辣椒酱,一个香脆可口、外焦里嫩的洋芋饼就出炉了。每次品尝着外公外婆做的洋芋饼,一天的辛苦就抛到了脑后,但我看着他们忙前忙后的身影,更加体会到我们手里的美食“粒粒皆辛苦”。

我和美食有个约会



雷梓俊

云师大附小文林校区四(1)班

炎炎夏日,蝉迎来了它的歌舞之场,而我迎来了暑假时光。告别了那羁绊身心的考试和课堂,我缠着妈妈带我来到了大理,丈量我们云南的大好河山。软糯糯的烤饵块,香喷喷的烤乳扇,酸辣可口的洱海鱼,甜津津的杨梅,说得我的口水就要飞流直下三千尺了。

来到大理古城,小桥流水旁,走在承载着无数年华的青石板路上。忽然,一阵香味飘来,那乳香味沁人心脾,我赶紧冲到卖小吃的摊前面。只见摊主摊开那菱形的乳白扇面,用竹筷夹住扇面一头的抓脚,放在一个小小的炭火炉子上烤着,烤到扇面焦黄并且冒出小泡泡,摊主就会开始一层层地裹起来,边裹边刷上红糖玫瑰酱,直到乳扇和酱料紧紧地裹在一起,穿成一串。这时,我咬下第一口,那乳扇蓬松酥软,浓浓的奶味在嘴里化开的同时略带酸味,再加上玫瑰糖的香甜,一点一点在我口中融化,就像时间一点点的流逝,但是回味起来却有那么多的酸甜。

我最喜欢的就是烤乳扇了,“云南十八怪”中说的“牛奶卷成串串卖”说的就是烤乳扇。我们云南美食无数,和美食的约会当然是不能停的。

制作美味寿司



李浩羽

云师大附小呈贡校区三(2)班
指导老师:方璟

暑假里我很忙,我要上舞蹈课、古筝课、书法课、写作课。同时我也很快乐,在学习之余,我可以看喜欢的漫画书,和家人一起出去游山玩水,和弟弟一起去游乐园玩。但令我最开心的是,我学会了制作美味的寿司。

那天,一进教室,老师告诉我们今天的实践课是做美味寿司,我和同学们一听都高兴得跳了起来。老师把准备好的食材抬进教室,有红彤彤的胡萝卜条,绿莹莹的黄瓜条,白花花的米饭,香喷喷的海苔,还有火腿肠、肉松、沙拉酱,最后上场的是需要用到的竹帘和菜刀。一切准备就绪,我们兴奋极了,只等老师喊“开工”!

寿司制作开始了。在老师的带领下,我们首先把竹帘铺在桌子上,然后把海苔铺在竹帘上,接着把大米饭平整地铺在海苔上面,再把胡萝卜条、黄瓜条、香肠丝放到米饭上面,最后把海苔卷起来,寿司的模样就做出来了,但此时的寿司还是松软的,一碰就会散掉。所以,老师教我们用竹帘把寿司卷起来并进行按压,这样寿司就不会散开。随后老师教我们用刀把胖嘟嘟的寿司切成一个个大约一厘米宽的小卷卷,这样一个一个可爱的小寿司宝宝就诞生了。我们在小寿司头上涂上一些沙拉酱,再撒上一把香香的肉松,便大功告成了!看着一个个精美的寿司,我忍不住口水直流三千尺,赶紧拿起一个塞进嘴巴里,真是太美味啦!比我以前吃过的寿司都要好吃,真是开心极了!

老师说,这是因为这次的寿司是我们亲手制作的,我们投入了自己的劳动,所以就特别的香。我心想,原来劳动可以带来快乐呀!今后,我一定要学习制作更多的美食,和家人、老师、小朋友们一起分享。



《绿色家园》 / 杨铮庭

云师大附小文林校区三(5)班



腾冲之旅



纪何悦心

云师大附小三(7)班

假期里我最期待的事,莫过于回腾冲老家去度假。腾冲在历史上被称为“极边第一城”,自古以来都是一个神奇而美丽的小城。妈妈曾告诉过我,“极边第一城”这个名称,是明代大旅行家徐霞客来到腾冲后给取的名字。站在地图前我们不难发现,腾冲处在祖国的西南边陲,与缅甸接壤,所以这里随处可见穿着缅甸服饰的商人,他们的孩子也会跟着父母过来读书学习,可见我们中国的文化对外国人也有着很强的吸引力!

回到家乡的第一件事,就是到处游山玩水。这里有神奇的火山热海、秀美的和顺古镇、美丽的北海湿地、梦幻的银杏古村……如果每天轮流玩一处美景,估计得花上一个月!我最喜欢去的地方是火山,小朋友们不要害怕,腾冲的绝大部分火山是休眠火山或者死火山,短期之内不会喷发。所以当地开发了坐在热气球上欣赏火山美景的项目,让游客们可以近距离地观看这一地质奇观。坐在热气球上从高处往下看,一座座火山就像架在大地母亲上的一口口大锅,中间是空的,可以想象当年喷发的时候一定非常壮观!除了到火山公园坐热气球,我还喜欢去泡温泉。腾冲的地理环境特殊,到处都是地热资源,可以泡温泉的地方非常多,泡出来身子软软的、皮肤滑滑的,非常舒服!

当然,除了欣赏美景,我每次回老家最开心的事情,就是品尝各种风味美食。大救驾、稀豆粉、大薄片、土锅子、松花糕、西米冻……各种美食让我垂涎三尺,我想重点向大家推荐大救驾这款美食。“大救驾”一名是明朝永历皇帝御赐的。据说明末清初的时候,吴三桂率清军打进昆明,明朝永历皇帝逃往滇西。有一天傍晚,永历皇帝一行人逃到腾冲境内,实在是走不动了,饥饿难耐。终于找到一户农家,主人把家里仅有的饵块、火腿、鸡蛋、青菜组合起来炒成一盘菜送上来,永历皇帝吃后赞不绝口地说:“炒饵块救了朕的大驾。”从此,“大救驾”的名称便一直流传下来。

如果大家有机会到腾冲来,我一定约你们品美食、游美景、泡温泉、逛古城。相信你们一定也会和我一样,爱上这座美丽的小城。