



昆明市首台SPKP手术 在省中医院成功开展

压缩性骨折患者有了更优选择

10月19日,昆明医科大学第一附属医院运动医学科宋恩博士与云南中医药大学第一附属医院(以下简称省中医院)骨伤科一病区李帆冰主任团队联合开展了昆明市第一台SPKP手术,这也意味着椎体压缩性骨折患者在治疗上有了更优的选择。

常年服用激素 骨头像饼干一样“脆”

今年60多岁的张阿姨,因常年服用激素导致严重的骨质疏松,整个身体的骨头就像饼干一样“脆”,一碰就碎。近日,她一不小心就导致了胸12至腰4五个节段的新鲜骨折,疼痛难忍,无法起床、翻身,生活质量受到了严重影响……

张阿姨来到省中医院骨科就诊,经过李帆冰主任团队及宋恩博士的检查、诊断,认

为张阿姨为重度骨质疏松并胸腰椎多发压缩性骨折,部分椎体Kummell氏病。经讨论,医生认为如果采用传统经皮双侧穿刺球囊扩张椎体复位成型骨水泥注入,患者的痛苦及创伤较大,与家属充分沟通后,决定为张阿姨实施SPKP手术(SPKP手术即一种新型的经皮穿刺椎体成形术),这也是昆明首台SPKP手术。

SPKP技术优势多 患者更多安全更少痛苦

“像这位患者,如果用传统的手术方式,一个节段需要2个通道也就是2个创口,五个节段就要有10个创口,而新的技术单通道就可以完成,大大提高了手术效率和质量,也减少了病人痛苦。”据科室李骥征医生介绍,SPKP骨水泥填充器可以实现0—90度的自由弯曲,更好地控制骨水泥流向,经皮单侧穿刺球囊扩张椎体复位成型骨水泥注入可以达

到双侧穿刺的效果,减少了手术时间,减少了医生辐射量,也减轻了病人的创伤痛苦。另外,由于骨水泥扩散更加均匀,减少了骨水泥渗漏等副作用,更加安全。

据悉,张阿姨的手术过程非常顺利,五个节段椎体均取得良好复位,已于10月21日出院。省中医院骨科之后也将常规开展该技术,为胸11椎体以下的压缩性骨折患者送去福音。

温馨提示

省中医院骨伤科

云南省中医医院骨伤科是国家、云南省的重点中医专科,2006年11月被评为云南省首批中医名科,颈椎病为云南省重点中医专病。脊柱专业依托中医骨伤科正骨及中医药预防与保守治疗优势,应用中医辨证论治,开发研制多种中药院内制剂,如骨折外伤Ⅰ号、骨痹合剂、清骨消刺合剂、补肾健骨合剂、骨科外洗方等。在吸收传统中医的精髓结合现代医学的最新技术以中医为主,中西医结合综合治

疗,在脊柱畸形、颈椎病、腰腿病、骨质疏松等颈腰痛疾病疗效卓越;拥有低温等离子、椎间孔镜、蔡施显微镜、脊柱微创通道、铣刀等先进的脊柱微创设备,能熟练应用现代医学设备微创方法治疗颈椎病,颈椎间盘突出症,胸、腰椎间盘突出症,腰椎管狭窄症,腰椎滑脱症,腰椎不稳症,骶骨囊肿,骨质疏松等;同时,减少了患者的创伤,使患者术后恢复更快,疼痛更小,术后并发症更少。

本报记者 闵婕

卵巢癌靶向药物纳入医保 大大减轻二线患者的治疗负担

记者日前从“卵巢癌防治宣传月”获悉,对于新确诊的卵巢癌患者,最新研究显示,使用PARP抑制剂进行维持治疗,可以达到56个月即超过四年半的无疾病进展生存期。

“通过手术、化疗这些规范的标准治疗以后,依然有高达70%的卵巢癌患者在三年内会复发。”云南省肿瘤医院妇科主任杨宏英教授表示,延长患者的生存期,除了手术和化疗外,还要重视维持治疗,这是卵巢癌患者在经过初次治疗以后最重要的问题。

维持治疗是指经手术、化疗等初期治疗病情得到控制后,为了防止肿瘤复发而提供的长期持续治疗,近似于一种癌症的“慢性病管理”。

杨宏英介绍,目前,卵巢癌的维持治疗药物中,疗效相对较好、应用也更广泛的是以奥拉帕利等靶向新药为主的PARP抑制剂。奥拉帕利2014年开始在美国投入临床,也是第一个在中国

上市的PARP抑制剂。值得关注的是,奥拉帕利今年已被我国纳入医保,但仅限于对于铂敏感的复发患者。杨宏英解释到,这是指患者初次治疗后又复发了,且对于铂类的化疗还有效的这类患者,也就是二线患者,已经可以在医保内使用奥拉帕利来做维持治疗了。

对于患者来说,奥拉帕利一个月需要吃两盒,未进医保时患者每月花费多达2万余元。在云南省内,根据各个州市、不同医保类型的报销比例不同,常规的报销比例最高能达到90%,大大减轻了这部分患者的负担。

“然而,对于新确诊的初治卵巢癌患者来说,也就是一线的患者,PARP抑制剂维持治疗现在还没有进入医保。”为此,杨宏英教授建议,希望PARP抑制剂能够有机会也把确诊的初治一线患者纳入医保,让更多的患者能用得起好药。

义眼植入完成“眼整形” 花季女孩重拾自信接纳新的自己

来自云南临沧的张梅(化名)正处19岁花季,然而,在她13岁时因外伤右眼球完全失明,只能依靠左眼生活。随着时间推移,日渐萎缩的眼球导致右眼眶越来越凹陷,十分影响美观。不久前,在看到昆明爱尔眼科医院眼整形科的报道后,她决定去试一试。

右眼视力的缺失导致张梅无法从事精细工作,也因担心摔跤而畏惧独自走下坡路。多年来,她辗转于云南、深圳等多地求诊,均未得到满意的诊疗答复。

经认真检查研究,昆明爱尔

眼科医院眼整形科主任管一沁判定张梅的病情为“右眼球萎缩”,建议实施“右眼球摘除+义眼台植入术”。她介绍,张梅的右眼已无恢复视力的可能性,但可通过眼球摘除,植入义眼台增加眼窝饱满度等来最大程度改善外观。

“这是我第一次做手术,有昆明爱尔眼科医院医生和护士的鼓励,让我打消了顾虑,有信心去迎接新的自己。”10月29日,成功进行手术并恢复良好的张梅脸上终于露出了久违的笑容。

本报记者 闵婕

助力公共出行安全·关爱公交司机眼健康 华山眼科 为公交司机提供眼健康服务

10月29日,昆明公交集团四公司、昆明公交集团六公司和昆明华山眼科医院共同揭牌,达成“健康公交行 医企共筑力”战略合作单位。同时,“助力公共出行安全·关爱公交司机眼健康”公益活动也正式启动。

由于长时间地驾驶和用眼过度,许多司机成为眼科疾病的高发人群。昆明华山眼科医院业务副院长和志清表示,希望公交驾驶员能通过这次公益活动,进行定期的全面眼科检查,保证自己的眼健康状态,同时提升爱眼护眼意识。

启动仪式后,昆明华山眼科医院医疗团队免费为首批百余名公交司机进行了测视力、电脑验光、测眼压、裂隙灯、干眼检查、螨虫检查等多项眼科检查,并重点



讲述了如何预防眼睛疲劳以及护眼养眼等日常眼部保健知识,对检查出有眼健康问题的司机朋友给予了细心诊断、耐心解答,及时制定干预治疗方案。

昆明华山眼科医院还针对对公交司机群体及其家人推出了眼病检查诊疗福利,让他们能得到更先进的诊疗技术和更专业的诊疗服务。

爱尔眼科医院集团举办 第十五届斜视手术初级培训班

为提高爱尔眼科医院集团旗下医院及云南省各爱尔眼科医院的斜视与小儿眼科医师专业知识和临床技能水平,爱尔眼科集团斜视与小儿眼科学组于10月26日—30日在昆明爱尔眼科医院举办了“爱尔眼科医院集团第十五届斜视手术初级培训班”。

此次培训班授课专家由爱尔眼科集团斜视与小儿眼科学组组长、沈阳爱尔眼科医院院长杨积文等13位专家组成,来自全国各地的爱尔集团旗下医院共60余名小儿眼科医师参加了培训。

为期5天的强化学习期间,专家们通过专题讲座、互动讨论及结合临床典型案例,传授了后巩膜加固手术操作要点、共同性斜视的诊断及治疗、麻痹性斜视诊断及治疗、特殊类型斜视的诊断与治疗、斜视手术设计、斜视的常用检查方法、先天性眼球震颤诊断与治疗、斜视手术并发症及处理等内容。培训的重点是加强斜视与小儿眼科亚专科医师临床诊断和手术能力,帮助学员迅速成长为合格的斜视与小儿眼科医师。

本报记者 闵婕

12320专家热线 5日 肝胆胰外科疾病健康咨询

你想深入了解肝胆胰外科疾病有关知识吗?云南12320健康热线携手昆医附二院肝胆胰外科一病区副主任陈鹏为你提供咨询。

专家简介:陈鹏,昆明医科大学第二附属医院肝胆胰外科一病区副主任,副教授,医学博士,美

国俄克拉荷马医学研究中心访问学者,普通外科学博士生导师,云南省卫生健康委普通外科学科带头人。

专家热线时间:11月5日(周四)上午9:00—11:00

公益热线:(0871)-12320

本版稿件除署名外均由本报记者王劲松采写