

推进健康文明生活方式全参与 2场快闪歌舞秀 明天在昆明街头上演

17日下午,2场快闪歌舞show将在昆明街头精彩上演。本次“健康动起来”快闪暨健康文明生活方式全参与宣传活动,是昆明市推进爱国卫生“7个专项行动”健康文明生活方式全参与的重要活动之一。2场快闪歌舞show将分别于17日下午3点、5点在同德昆明广场和顺城购物中心南广场举行。

快闪活动当天,20名幼儿园小朋友将表演《洗手舞》,用直观、简单的方式,教你七步洗手法。舞蹈演员将以情景舞的形式倡导“拒绝吸烟”,齐舞《健康动起来》把活动推向高潮。整场表演,将传递勤于洗手、控烟限酒、科学健身的健康生活理念,旨在推进爱国卫生“7个专项行动”健康文明生活方式全参与,倡导健康生活新风尚,进一步普及健康生活方式,带动更多群众强化健康意识,为建设健康春城营造良好氛围,为健康中国建设贡献昆明力量。

活动现场,市民拍摄活动照片并配上关于健康文明生活方式的文字,发送至朋友圈,可以领取实用小礼品。**本报记者 赵维**

彩票开奖

中国福彩网(截至12月15日24时)

双色球 第2020127期
01 04 18 19 26 31 + 07福彩3D 第2020297期
0 4 2

中国体彩网(截至12月15日24时)

排列3排列5 第20296期
2 5 1 8 2七星彩 第20127期
3 5 8 5 8 2 13

晋宁滇池湿地 迎来最佳观赏期

晋宁区南滇池国家湿地公园,位于滇池最南端,是昆明市最大的河口湿地,也是昆明市首个国家湿地公园。多年来,湿地形成了自然的河、沟、塘、湖的高原自然生态系统,对排入滇池的污水起到了再次净化过滤的作用,被誉为保卫滇池的水上自然卫士。近日,晋宁南滇池湿地迎来最佳观赏期,色彩斑斓,景色迷人。

晋宁以城区森林生态体系为中心,郊区森林生态体系为屏障,生态廊道与防护林网生态体系为支撑,建设以乡土树种为主体,总量适宜、分布合理、植物多样、绿树成荫、

具有历史文化品位、特色鲜明的生态湿地、森林公园,目前已累计完成25块、19782亩生态湿地建设。

因空气清新,环境宜人,人文风情浓郁,晋宁已成为很多省内外游客的首选地,年接待游客逾数百万人次。冬日暖阳下,晋宁东大河湿地,水杉矗立、色彩斑斓、水景浩瀚、绿植悠悠。游客们可以游玩沙滩,与候鸟为伴。闲暇时,约上家人或三五好友,来一次放松身心的畅游吧。

**本报记者 杨质高
通讯员 陈敏 张俊锁 宋光旭
摄影报道**

体彩追梦人 感动在继续 2020年“体彩追梦人”投票拉开帷幕



去年,25位追梦人用不同的经历,向我们讲述了与体彩共同成长的故事。今年,新一批体彩追梦人再度集结。他们诚实守信,是有态度的追梦人;他们奉献公益,是有爱的追梦人;他们求实创新,是满怀希望的追梦人;他们爱岗敬业,是负责担当的追梦人……

截至目前,我们已收到来自全国各地的100位“体彩追梦人”候选人提名。12月14日,活动开启了线上投票通道,投票将持续到12月25日,最终

评选出40名优秀代表,荣获2020年“体彩追梦人”称号,让我们一起期待,共同见证!

投票时间为12月14日至25日。可以通过PC端搜索中国体彩网登录活动页面或通过移动端关注“公益体彩”微信公众号参与(扫描活动海报二维码可直达投票页面),选择你最想支持的2020年“体彩追梦候选人”,为他投下宝贵的一票。

评选活动中,候选人将用生动详实的经历,为你讲述与体彩结缘的岁

月里,那些让人难忘的回忆、值得称颂的经历、涤荡心灵的震撼。还等什么,赶快动动手指,为你支持的候选人,为给你带来温暖与感动的体彩人,投出宝贵的一票。最终我们将结合线上投票与专家评审意见,评选出2020年“体彩追梦人”。

你也可以把活动推荐给身边的朋友,邀请更多人参与活动,分享一份生活中平凡的感动,传递一份温暖人心的正能量,见证2020年“体彩追梦人”荣誉归属。

体彩助外卖小哥救儿路

“孩子很乐观,喜欢唱歌,每天起床之后都要唱,在病房里也一样,这里的每个人都认识他。”提起儿子,苑冠华总是笑得很开心,仿佛不幸从来不曾降临。

去年7月,苑冠华的儿子被查出恶性肿瘤,这对于一个城市底层打工者来说,无疑是晴天霹雳。他说:“我们夫妻俩的心理压力非常大,家里老人的情绪也很低落,但为了孩子肯定要坚持下去。”为给孩子治病,苑冠华每天打两份工,只睡4个小时,若不是要维持健康的身体,他一分钟都不想闭眼休息。

家有病儿无疑是不幸的,但苑冠华表示自己又是幸运的,因为在困难

的时候得到了很多人的帮助。今年6月,河南体彩中心和当地电视台《小莉帮忙》栏目共同设立的体彩助“莉”基金,了解了苑冠华一家的情况后,主持人到医院探望了他的儿子,并对他们一家的困境进行了报道。

随后河南体彩中心的工作人员联系上苑冠华,并送上了捐赠款。很多观众也通过节目知道了这个身陷困境,但始终积极向上的家庭。一笔笔来自陌生人的捐款,像一束束微光向苑冠华一家聚集,形成一片暖暖的光芒。

“在我觉得最黑暗无望的时候,体彩给了我们很大的帮助。”他看着伸出援手的人们,看到了儿子康复的希望。

邀你一起为公益助力

面对那些需要帮助的人,体育彩票希望能帮助他们一臂之力,帮助苑冠华一家只是体彩公益贡献的众多案例之一。每个人在购买彩票的同时,也帮助着远方陷入困境的人们,成为受助者生命里的点点微光,和受助者一起成为公益活动的见证者。

11月23日,中国体育彩票联合新华社客户端,共同发起“寻找微光公益见证官”活动,邀请每一位愿意传递爱与温暖的你,为公益助力。

苑冠华作为“微光公益见证官”之一,他说:“我希望在孩子康复后,也能通过自己微薄的力量帮助有需要的人。”

曲靖主城区月底开通K7路公交车 4元/人次

日前,记者从曲靖市交通运输局获悉,在今年12月底,曲靖主城区的马龙至麒麟城区将开通K7路公交专线,方便两城区市民绿色出行,票价暂定4元/人次。

K7路公交起讫地点为曲靖高快汽车客运站、马龙汽车客运站。途经交通路、麒麟西路、寥廓北路、教场路、翠峰东路、翠峰北路、三江道路、麒马大道、龙翔路、龙泉路、文和路、金叶路。站点涉及曲靖北城医院、麒麟花园、西苑小区、曲靖外滩、万达广场、曲靖师范学院、铁三公园、南海子工业园区等10余个站点。

本报记者 蒋琼波

昆明 12月16日 晴间多云 8~20℃



天干物燥 谨慎用火

前天,受冷空气影响,我省滇东北、滇东边缘出现小雨局部中雨,滇南边缘出现分散性阵雨。昨天下午,冷空气仍然在影响我省东部边缘地区。滇东北、滇东将持续阴雨(雪)。除了这两个区域,全省大部依旧是晴好天气。

省气象台预计,今天,昆明主城区晴间多云,气温8~20℃。全省范围内,昭通中北部、曲靖东部、文山、红河东南部阴有小雨,其中昭通高海拔地区有雨夹雪或小雪;其他地区晴间多云。需要特别注意的是,滇西南、滇中、滇东及滇南清晨局地大雾,滇西北、滇中和滇东午后局地大风。

进入干季后,昆明午后的相对湿度不到40%,再加上近日的大风天气,用火不慎极易发生火灾,因此大家都要提高火灾防范意识,谨慎用火、电和气。

本报记者 孙琴霞

大理幸运彩友 领走大乐透1710万元大奖

近日,我省大理彩友喜中大乐透2注一等奖,2注都是追加投注,奖金分别为1781万元和1710万元。

日前,1710万元大奖得主前往云南省体育彩票管理中心领取了奖金。来领取该巨奖的是一对恩爱夫妻,买彩票的是丈夫L先生,陪同的是妻子C女士。中奖彩票是一张8+2、价值168元的追加大乐透彩票。

据L先生介绍,他平常都喜欢买这样的小复式,每周买一次100多元的,其他每期都买二三十块。他每期都自己选号,喜欢剑走偏锋,经常买一些比较偏的号码。他还表示,之前中过二等奖,收获了几万块钱的奖金。

对于这笔奖金,夫妻俩表示,他们工作多年,条件不算好,到现在都没房没车,中了奖就都解决了。C女士说,低调点好,这笔钱要花在孩子的教育上。

■链接

700万元赠票活动火热进行

为进一步回馈广大彩友对大乐透的喜爱和支持,云南省体育彩票管理中心特于12月9日20时10分起开展大乐透迎新年700万元赠票大回馈活动。具体如下:

2020年12月9日20时10分(大乐透第20126期)至2021年1月23日20时00分(大乐透第21010期)期间,凡在云南体彩网点购买单注单倍大乐透彩票1000元(含)以上的,不中奖者赠送400元大乐透彩票,中奖者中奖金额不足400元的,补足400元。需要提醒购彩者的是,多期票、倍投票不参与本次活动,另外,在当期开奖结束后,购彩者须在原购票网点进行赠票领取,并在所购彩票开奖后的5个自然日内完成兑付。(本报提醒广大彩友理性购彩)

本报记者 刘阳明