

## 单手剥鸡蛋

### 杜易衡

云师大附小金安校区三(5)班

一天早上,我和同学们正在教室里打闹,代老师走进教室,同学们立刻安静了。代老师没有出声,而是在黑板上写下了“剥鸡蛋”三个字。写完后,同学们大喊起来:“老师,剥鸡蛋谁都会,难道今天还要教剥鸡蛋吗?”同学们哈哈大笑起来。老师还是没说话,在黑板上又写了两个字“单手”。霎时,同学们一起好奇地问:“老师,还有单手剥鸡蛋这种操作啊?”老师说:“同学们,我们现在就来进行单手剥鸡蛋比赛吧!”

代老师请我和两位同学先参加第一局比赛。我十分紧张地上了讲台,看看手中的鸡蛋,我感觉自己一定会输。我旁边的那位同学大声说:“剥鸡蛋,我最行,我肯定赢。”另一位同学更兴奋,瞳孔放大,鼻孔放大,双脚踩地,直喊:“老师、老师,可以开始了吗?”下面的同学紧张地盯着各组的小朋友,大声为其加油。

比赛正式开始。我紧张地用右手把鸡蛋在桌子上敲了几下,然后放在桌上滚来滚去。可是我一剥鸡蛋就跑,我一剥鸡蛋又跑,它可真像个调皮的孩子。我更紧张了,心想一定不能毛毛躁躁,才能做好事情。于是我静下心来,轻轻地一点一点剥碎掉的小壳,再一大片一大片地剥,一下就剥完了。老师说:“第一名,杜易衡。”我激动得大叫起来。接着第二名也剥完了,剥得坑坑洼洼的,没有我剥的那般漂亮、完整、光滑。那个还没有剥完的同学变得更加紧张了,由于紧张,他把鸡蛋白全剥碎了,只剩下蛋黄。

比赛结束了,老师宣布第一名是我时,我的心里暖洋洋的,特别激动。这真是一次难忘的单手剥鸡蛋比赛啊!

## 逆袭之战

吴童若谷

云师大附小四(1)班

11月2日,学校操场上,四年级冬季运动会的集体比赛项目——拔河比赛拉开序幕。

第一回合,我们班和(8)班比,(8)班虽然实力强劲,但我们班竟然两局都胜利了。稍事休息了五分钟,同学们再次上场。第二回合开始了,这次是和(4)班比。在平时的训练中,(4)班比(8)班的实力更强,之前我们都没有赢过(4)班。现在面对这个实力派对手,大家都有点心虚,觉得可能赢不了。这时,老师鼓励道:“大家不要心虚,平时训练没有赢过不要怕,现在我们已经赢了(8)班,所以只要战胜(4)班这个劲敌,我们就有赢得冠军的希望。大家要鼓起勇气,拿出斗志,跟他们拼一把,冠军就是我们的!”

与(4)班的“战斗”打响了!只听裁判的一声枪响,拔河队员们铆足了劲,奋力地拉。啦啦队员一直大声喊:“四(1)班,加油!四(1)班,必胜!”拔河队员们奋力使劲,把绳子拽了过来,我们班赢了!第二局开始,我们换到了另一边,地形不平,对我们不利,但我们并没有松懈。枪声再一次响起,我们没有抢到第一秒,被(4)班拽了过去,险些输了,幸好我班主力稳住脚步,使劲拉,开始一步一步向后退。大家满脸通红,鼓足劲,咬起牙,不松手,一点点把绳子拽了过来。终于,我们胜利了!大家欢呼起来。我们赢得了冠军,这真是一个奇迹,这场“战斗”就是一次逆袭之战。

通过这次拔河比赛,我明白了一个道理:不管对手有多强大,只要我们团结一心,奋力拼搏,就能创造奇迹。

## 打篮球

罗翊宁

云师大附小金江校区五(3)班 指导老师:李霓

假期里,为了让我养成每天运动的好习惯,提高身体素质,妈妈特意给我报了两期篮球训练班,真是又惊又喜,正合我意。

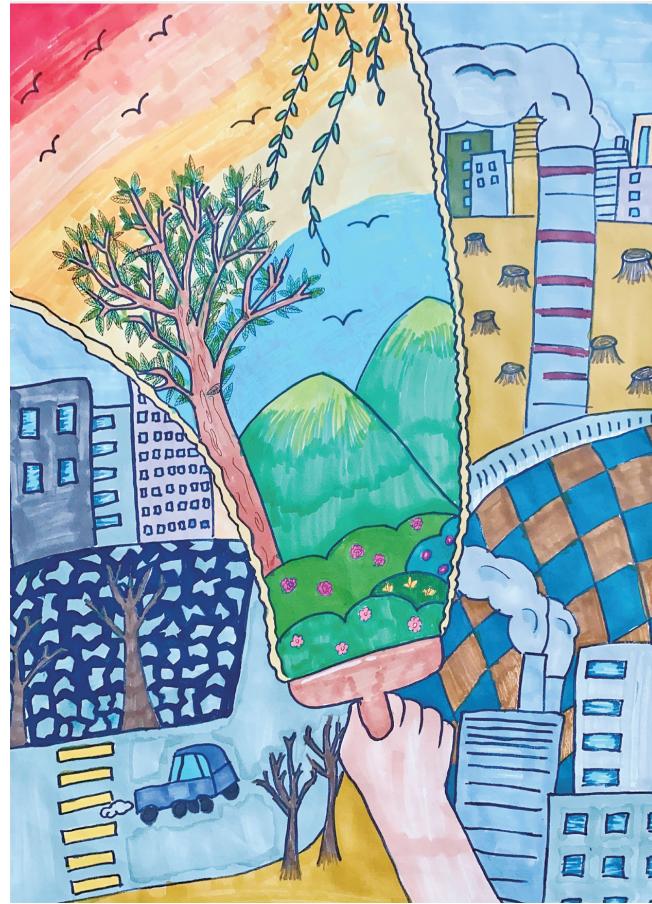
开课第一天,没想到要测试,而且第一项就是我的弱点——四线折返跑。我心想:完了,能跑及格吗?我怀着忐忑的心情,拖着沉重的脚步,来到测试场。随着教练一声令下,我拼尽了全身的力气跑呀跑呀,终于到达终点,居然及格了。第二项定点投篮,唉!只进了两个。一连测下来,成绩平平。

虽然成绩一般,可并不影响我美丽的心情。

每天清晨,我骑着小单车,背着篮球,哼着小曲,欣然来到篮球俱乐部,开始每天酣畅淋漓的练习。首先跑五圈,然后是各种体能锻炼:四线折返跑、侧身跑、滑步,接着是技巧练习:高低运球、定点投篮、三步投篮、行进间传接球、进攻防守……教练的吼声、篮球的咚咚声和小班小屁孩的叫喊声,汇成好一首训练场的交响乐。

最让我开心和激动的还是实战。记得第一次打比赛时,我满是激动——摩拳擦掌、跃跃欲试,准备大显身手。可一上场尽显“菜鸟”本色,技巧、动作不是很熟练,跟着球随着人折返跑,偶尔碰着一两次球却无功而返,真让人扫兴。随着一天天的训练、一次次的实战,教练每回耐心的讲解和示范,我进步不小:耐力强了,速度快了,拼抢有力了,罚球还得分了呢!别看我个头小,发起威来也不得了!

通过短短24天的篮球训练,我不仅喜欢上了打篮球,更明白了一个道理——不论做什么事情,只要认真努力的付出,就一定会有收获。



## 《创造生活的美》/ 乔煊涵

云师大附小樱花语校区五(2)班

## 电话手表丢失记

龙玥辰

云师大附小金牛校区五(2)班

我有一块电话手表,是过节时妈妈送给我的。每天都戴着它去上学,方便与妈妈联系。有一次,我不小心把它弄丢了,这件事至今仍让我记忆犹新。

那是一个星期五的傍晚,我正在托管班写作业,妈妈打电话来说她很快就到了,让我到老地方等。一想到马上就要去上我最喜欢的书法课,我欣喜若狂,背上书包,抱着外套,朝着楼下飞奔而去。

到了老地方,妈妈已经在等我了,我拉开车门准备上车,妈妈让我把外套穿起来,我展开外套,发现原本夹在里面的电话手表不见了。我以为会在书包里,于是把书包翻了个底朝天,还是没找到。我和妈妈返回托管班,问了每一个同学和老师,可没有一个人知道电话手表的去向。我们一边沿着我走过的路寻找,一边给我的电话手表拨号,一直无人接听。这时,通过定位我们发现,原本处于静止状态的电话手表开始移动,离我们越来越远。上书法课的时间快到了,我不得不先去上课。在路上,妈妈又试着打了几个电话,不仅没有接通,反而关机了。

那天的书法课上我一直走神,总在想电话手表会掉到哪里呢。老师发现了我的异常,还说我今天好像换了个人似的。终于熬到了下课,我一见到妈妈,就急切地问道:“妈妈,我的电话手表找到了吗?”妈妈沉着脸说:“怎么可能找到!”听到这个消息,我感觉自己好像掉到冰窟里,从头顶凉到脚尖,眼泪止不住地往下流。突然,一块电话手表像变魔术一样戴在我的手上,我心爱的电话手表又回来了,我高兴得快要飞起来了!

妈妈说,粗心大意的我把电话手表掉在楼梯上,被一对收废品的老夫妻捡到,他们也正在寻找失主。

从那以后,我再也不乱放电话手表,因为失去过,才更加懂得珍惜。