



欣景社区党员、儿童之家的家长和孩子、困难群众热热闹闹包汤圆。

昨日冬至,全省多地举办特色活动,让这个带着寒意的时节显得热热闹闹、暖意融融。

在昌宁举办的膏方节活动大受居民追捧。近年来,昌宁县将每年的冬至定为膏方节。今年的膏方节上,县中医院制作的中药棒棒糖、中药香囊和各种中药制品、泡脚、理疗体验服务等特别受中老年人的欢迎。

在金沙江畔的昭通市绥江县,当地人有吃“混蛋”的习俗,将鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋与红芹菜、芫荽、老鹳草混合着煎炒成型,再根据个人口味可盐可甜,吃法多样,老少皆宜,同样喜庆。吃“混蛋”的习俗在绥江经久不衰,成为县级非遗,“混蛋”更是成为当地人寒冬滋补的美味。

昨天,曲靖城区各大农贸市场及羊肉餐馆羊肉飘香。俗话说,“冬天吃了羊,少穿一件棉衣裳。”在寒冷的天气吃上一顿黄焖羊肉或者蘸水羊汤锅,美味过瘾,滋补又御寒。顾客爆满的羊肉馆张老板说:“最近每天都满座,冬至前半月就有客人订座了。”曲靖人在冬至这天还要吃糍粑,一家人围着火炉烤着吃、用油炸着吃,抹上蜂蜜或裹上白糖,满口香甜。

此前,为迎接冬至到来,18日这天,官渡区欣景社区准备了20公斤汤圆面,邀请社区居民一起包汤圆,共话邻里情。“自己动手拌馅料、揉面、包汤圆,更真切地感受到传统节日的内涵,还能学到包汤圆的技能。邻里之间的感情也像我们的汤圆一样甜甜蜜蜜。”一位参与活动的居民吃着甜蜜的汤圆说。据介绍,这个社区的居民以外来务工人员为主。

本报记者 崔敏 蒋琼波 申时勋 罗宗伟
通讯员 吴再忠 郭武辉 摄影报道



膏方节上还有食疗、膏方现场体验,中草药标本、中医健康特色产品展示,中草药识别竞赛等活动。

冬至日 暖意浓



将芫荽、红芹菜、老鹳草切碎后和蛋液拌匀。



煎至成型后吃法多样,可干吃、加水煮汤,喜欢甜味的还可加红糖水煮着食用。



做好后,先请老人吃。 绥江文化馆供图

春城晚报

开屏新闻App
理想生活 即刻开屏

