



省中医院滇池院区女性维养馆  
推出个性化贴敷治疗

## @姐妹们 快来定制专属“三九贴”

“三九”为二十四节气“冬至”后的三个九天，在节令上为“大寒”，是一年中最冷的日子。《黄帝内经》认为天人相应，人与自然是和谐统一的整体。在疾病的治疗过程中，选择在一年中最冷的季节“三九”时节进行穴位贴敷，是将人体阴阳与天时节气特性结合，扶正祛邪、调补阴阳、提高机体免疫力，以达到防病、治病的目的。

月7日 三九:2021年1月8日—2021年1月16日  
加强贴:2021年1月17日—2021年1月25日  
治疗性疾病贴敷时间:随时可贴。

### 注意事项

**禁忌人群:**因女性维养馆穴位贴敷均由医师具体诊断后制定方案，故无特殊禁忌人群，但对胶布和药物过敏者慎用。

**按时贴敷:**每次贴敷时间2至4小时，如贴敷部位出现红、肿、痒、痛，可适当减少贴敷时间。

**其他:**贴敷期间注意保暖，避免出汗和着凉，避免食用过于辛辣及其他刺激性食物，慎食海鲜。

### 出诊医师

姜丽娟主任出诊时间及地点:周三上午、周五上午(一号楼一楼1103专家诊室)

卜德艳主任出诊时间及地点:周二全天、周三全天、周四上午、周五上午(一号楼一楼1101专家诊室)

普通号(王优、张彩艳医师)出诊时间及地点:周一至周五全天、周六上午、周日上午(一号楼一楼1102女性维养馆)

### 挂号方式

#### 专家号:

滇医通:云南省中医医院(滇池院区)→中医健康服务部→专家姓名;

现场智能机:挂号→中医特色→中医健康服务部→专家姓名。

#### 普通号:

持就诊卡(若无卡请先于门诊大厅办卡并充值)直接到一号楼一楼1102女性维养馆现场挂号、就诊、治疗。

本报记者 闵婕

### “三九贴”特色

**穴贴药物:**由多名妇科专家结合女性各个生理时期、多种体质、多种病症特点拟定多个贴敷处方。

**穴贴方法:**改良传统贴敷方法，突出“个体化”，采用一人一方一法增强疗效。

**穴贴时间:**不拘泥于“三九”，贯穿《黄帝内经》“天人相应”的思想，结合疾病，灵活应时贴敷。

### 适应范围

**预防性疾病:**孕前调理(含高龄及IVF全周期调理)；产后、术后调理；围绝经期调理；阳虚畏寒肢冷调理。

**治疗性疾病:**各种寒证、瘀证、虚证、湿热证引起的不孕症，各种月经病、痛症、带下病、产后病、围绝经期综合征、慢性盆腔炎、复发性流产、薄型子宫内膜等。

### 贴敷部位

由医师根据患者具体情况辨证选方、辨证选穴制定个体化方案。

### 贴敷时间

#### 预防性疾病贴敷时间:

一九:2020年12月21日—2020年12月29日

二九:2020年12月30日—2021年1

## 云南省首届网络中医药知识竞赛报名啦

竞赛采用网络开放答题形式，在规定时间内可以查阅相关资料完成试题，选手根据规定内容范围，提前准备好相关资料，以便查阅。所涉知识点以公开出版物或相关官方网站内容为准，亦可通过云南中医药大学图书馆官网进行查阅。

12月25日至26日，参赛选手可以在这个周期内任选一个时间段进行竞赛，竞赛答题提交最后截止日期为12月26日23时59分。最终将评选出一等奖5名、二等奖10名、三等奖30名、荣誉奖100名及幸运奖10名。

本报记者 闵婕

## 西南经筋微创诊疗技术示范基地落户云南省中医院风湿病中心

12月18日，由云南省中医药学会风湿病专业委员会主办、云南省中医院承办的“全国中西医结合风湿病研究进展学习班暨第十四届云南省中医风湿病学术年会”在昆明举行，同时还举行了云南省中医药学会风湿病专业委员会换届会议。来自全省各地从事风湿病相关工作的专家、学者近200人参加了会议。

在本次会议期间，还进行了西南经筋微创诊疗技术示范基地授牌仪式。经筋微创诊疗技术由南部战区总医院韦嵩教授团体研发，该技术根据《黄帝内经》经筋理论，结合现代微

创技术和内镜技术、治疗炎性关节疾病的外治疗法，包括经筋针、水筋针和针刀镜，利用微型针械和药液张力作用，通过剥离、松解局部组织的卡压和粘连，分层次疏通筋膜间隙并打开气血运行通道，有效治疗中医痹证。

云南省中医院风湿病中心引进该项技术应用于临床，已为众多风湿病患者开展治疗。此次授牌标志着双方合作深入加强，将进一步把该项技术在西南地区推广，为更多风湿病患者带来福音。

本报记者 闵婕

## “邦尔通”帮张爷爷恢复听力开心迎新年

张爷爷是离休老干部，当年因工作原因听力受损。离休后想着总算可以好好休息一下了，可是耳朵里老是有蝉鸣声，越来越严重，晚上睡觉都响不停，无法安睡，白天精神很差，人都被折磨得快要崩溃了。每逢过节全家人团圆时，大家说什么都听不清楚，非要大声叫才听得见。去医院一检查，才知自己得了神经性耳鸣，并伴有严重的老年性耳聋。这几年他先后去了很多医院，也吃了很多偏方，效果都不理想。

后来老战友来看张爷爷，告诉张爷爷自己原来的耳朵情况和他一样，后来到昆明新工人文化宫帮扶中心旁“邦尔通耳康馆”那里调理好了，耳朵不鸣了，也不聋了，效果非常好。张爷爷得知这个消息后，马上去定了一个疗程，没想到耳朵里的噪音减弱了，有音感了，之后又定了两个疗程。经过这段时间的康复调理，耳鸣消失了，精神也好了，张爷爷高兴地说：“今年我们全家终于可以开心迎新年了！”

本报记者 艾子文

## 成功开展腔镜肋骨骨折内固定手术 昆明胸外科微创技术迈上新台阶

近日，昆明市延安医院胸外科举办全国腔镜肋骨骨折内固定手术研讨班。此次活动汇聚了全国各地胸外科专家，特邀“完全胸腔镜下肋骨骨折内固定术发明人”、江苏大学附属第四医院张继军主任来传道授业，推广电视胸腔镜肋骨骨折手术治疗技术，推进胸部损伤微创治疗的发展。

李定彪主任和张继军主任为学员们进行学术讲座及手术演示，并通过先进的信息化网络技术进行胸腔镜(3D)肋骨骨折内固定手术演示现场直播，来自各地的学员们实时观摩

了手术，同时还就胸腔镜手术技巧进行了精彩讲解和经验分享，让在线观看手术直播的同道受益匪浅。

据悉，胸腔镜下肋骨骨折内固定术具有创伤小、手术时间短，术后疼痛轻、恢复快、并发症较少等优点。但该手术要求医生具有娴熟的腔镜使用技能以及精准的缝合技术。该手术的成功开展，扩展了胸腔镜技术应用范围，达到了国内先进水平，标志着昆明市延安医院胸外科微创技术水平和医疗服务能力迈上了一个新台阶。

通讯员 张琼

## 膝关节疼得无法走路 郭氏宗正堂助她上街买菜

昆明市联盟路铁五中对面的“郭氏宗正堂”每天都有不同地方的骨病患者慕名前来。他们中有亲戚朋友介绍的，有看了媒体报道来的，来这儿的目的非常明确——相信在这里能治好自己的病。

来自楚雄的王焕珍老人今年68岁，患膝关节滑膜炎9年，膝盖红肿，两条腿疼起来走路都走不了，再后来关节越来越僵硬，只能整天坐在家里，四处求医也不见好转。王大娘的远房侄子是当地的一名医生，建议老人到专治骨病的“郭氏宗正堂”试试。抱着一

线希望，老人来到了“郭氏宗正堂”。工作人员详细为她做了检查确诊病情后，制定了独特的治疗方案，以国家非物质文化遗产传统老膏贴加百年传承的透骨散作为主方开始进行治疗。

“在郭氏宗正堂治疗大概一个月，我这腿疼一天比一天减轻，膝盖肿胀也消了，腿渐渐也能伸直了。两个月后不但膝关节活动自如，更神奇的是可以扶着东西来回走动了。现在嘛，我都可以到街上买菜啦！”老人激动地说。

本报记者 艾子文