

离婚冷静期下月生效 你还执意离吗

自2021年1月1日起
实行离婚冷静期



新华社发
勾建山作

“你们考虑好了？”
“考虑好了。”
“马上就要过年了，再冷静冷静。”
“冷静过了……”

在昆明西山区政务服务中心离婚业务办理窗口，工作人员劝说着一对正在办理离婚业务的年轻夫妇。这对夫妇于2017年结婚，离婚协议上写着“婚后经常因琐事吵架导致情感破裂，已无和好可能性……”

2021年1月1日，《中华人民共和国民法典》将正式实施，备受关注的30天离婚冷静期也将生效。近期，苏州、深圳等地出现了扎堆离婚的现象，那昆明是否存在这样的情况？记者走访了几个婚姻登记处了解了具体情况。

五华区、西山区暂无扎堆离婚情况

24日上午9点，记者来到五华区政务服务中心，3个开放式婚姻登记（结婚业务）窗口都坐满了领证的新人，等候区也坐满了人。2个婚姻登记（离婚业务）窗口位于约15米外的走廊尽头，比起热闹的结婚窗口，离婚窗口鲜有人至。

当被问是否因新规要实施才赶来办理离婚时，30岁的李女士说：“今年年初就商量好了要离婚，但因疫情一拖再

拖。新规就要实施了，就不拖到明年了，办完手续大家都轻松。”五华区民政局婚姻登记处负责人倪端告诉记者，平时，登记处每天会处理约15起离婚业务，12月以来，每天约有18对夫妇过来离婚。总体上看，离婚业务办理量并未明显增多。

下午2点，西山区政务服务中心离婚业务办理窗口工作人员关丽岑指着

电脑上的数据说：“今天到现在一共登记了35对结婚夫妇，离婚的有9对。”她介绍，从这个月和上个月的离婚统计量上看，两个月的数量基本一致，没有出现扎堆离婚的情况。办理完离婚业务的42岁黄先生说：“现在办和明年办都一样，实施新规后就照着流程正常走。我们不是冲动离婚，所以新规对我们没有影响。”

解惑

离婚冷静期会增加离婚的变数与难度吗？

云南省法学会民商法学研究会理事顾晓梅认为，应理性看待离婚冷静期。冷静期为离婚设置了一段缓冲期，对已考虑好离婚的夫妇，30天并不会改变他们的决定；而对于冲动离婚或因其他因素离婚的夫妇，用30天重新考虑人生，是对自己负责。

离婚冷静期对反悔协议的行为有用吗？

顾晓梅表示，司法实践中，离婚后还到法院提出存在财产、借贷、变更抚养权、抚养费的纠纷屡见不鲜。如果在协议的过程中双方没有理性、合理地协商好财产分割以及孩子抚养问题，会为日后的生活埋下隐患，冷静期恰好提供了充足的时间，让当事双方处理这些问题。

离婚冷静期内提起上诉会更耗时吗？

顾晓梅说：“诉讼离婚时，如果双方商量好，法院出具调解书就能离婚了。有人到法院提交了起诉状，两三个星期法院就会通知双方调解，去到现场就能离了。如果双方争议很大，法院难以调解，有的一审、二审下来，还加上各种鉴定工作，可能一年都结束不了，具体情况还得看不同的案例。”

最后，她表示，离婚冷静期本质上没有改变婚姻自由原则。面对人生重大选择，当事人应适度理解冷静期。她也提示广大市民，在无法协议只能诉至法院离婚的情况下，法院会按诉讼程序离婚，虽然目前不涉及冷静期，但具体时间及难度也是因案而异的。

本报记者 夏苇

30至40岁的群体离婚更常见

“草率、冲动、吃不了一点亏”是记者从婚姻登记处、市民口中听到的对离婚年轻人用得最多的形容。“他经常回到家就在一旁玩手机，我做饭，他吃完就躺着玩。做一点家务就叫累，说两句就要吵架，吵多了就觉得婚姻没意思了。”33岁的孙女士说，一旁的丈夫则默默地填写着离婚材料。

据登记处工作人员介绍，离婚人群涉及各个年龄层，上至80多岁，下至20多岁。有结婚二三十年的，也有结婚一个月的，更有同一对夫妇离婚复婚七八次的情况，再婚者离婚率也比较高。中老年群体离婚多为生活习惯不同，态度都很平和。而年轻人多是冲动、赌气，觉得自己吃了亏。值得注意的是，30至40岁的群体

占了离婚人群的大部分。倪端说：“从全国来看，近年来，离婚率有点高。主要是年轻人易冲动、草率，一言不合就离婚，不少家庭就此破裂，家庭破裂在一定程度上会影响社会的安定。冷静期政策就是让年轻人更多考虑到自己的家人，知道自己的行为与家庭甚至整个社会都息息相关，理性思考，冷静决定。”

部分离婚者不配合调解

从业多年的倪端见证了无数对夫妇从无法调解到握手言和，也见过情绪激动的夫妇在现场大打出手。五华区婚姻登记处每周一会邀请调解员为有矛盾或者要离婚的夫妇调解，但调解员数量有限，所有调解员均为志愿服务，而且部分离婚者不配合调解，因此，调解工作成效不高。

采访中，一对分别是1988年、1989年生，才结婚两年多的夫妇来到了窗

口，关丽岑翻看着双方提供的材料，边看边问情况，并根据情况进行调解。女方从头到尾都没理会关丽岑的劝说，男方也敷衍地说都想好了。因材料中的协议内容不对，关丽岑让两人回去重新准备。妻子嘟囔着：“就现场修改，今天就要办好。”

工作了9年的关丽岑粗略地算了算，自己向四五万对结/离婚夫妇提供过服务。“现在一年最多能劝回10多对离

婚夫妇。年轻人根本不听劝，说多了他们还会拍桌子叫我们赶快办。”关丽岑说，“印象最深的是一对年轻夫妇，领证不到一个月，两家人因彩礼问题有分歧来办理离婚，熟悉的面孔短时间内再次‘相遇’也让我颇为吃惊。”

“还有许多来办理离婚的孕妇，聊了几句就能发现她们是产前抑郁。刚开始我们也没有经验，但总会对外来办理离婚业务的夫妇劝说几句。”工作人员谢松言说。

网友：何不来一个结婚冷静期

有网友指出，既然冲动结婚的大有人在，何不来一个结婚冷静期，让大家想好了再结婚。倪端表示，结婚是双方都很开心的事，大家都热情地去准备，如果有了婚前冷静期，就好似一盆冷水浇灭了这份

热情，未必是件好事，还可能耽误两个人。市民张小姐反倒认为结婚冷静期是有好处的，现在有太多年轻人闪婚，婚后又发现双方不合适要离婚。把好结婚冷静期这一关，就能让他们在婚前了解到对

方一些平时通过表面无法看到的东西，更加透彻地知道对方是否值得依靠，而离婚冷静期则没有必要。“对于因遭受家暴要离婚的人来说，马上就要脱离苦海了，冷静期对他们来说是痛苦的。”她说。

犯困 乏力 记忆力差 脱发 你以为的亚健康 其实可能是甲减

甲减患病率为17.8%，却有98%的患者不知道自己患病。昆明中研甲状腺医院钟祎主任表示，甲减不及时诊治，可能会出现甲减危象，死亡率达50%以上。所以，出现以下类似亚健康状态的症状要引起重视，可到医院检查血清甲状腺激素水平。T4及TSH测定是诊断甲减较为可靠且敏感的两个指标。

食欲降低、体重增加

甲状腺激素有助于调节体重、摄食以及脂肪、糖的代谢，甲减会导致食欲降低，代谢缓慢热量消耗少，故患者虽然吃得不多，但体重却蹭蹭地长。

无精打采、疲惫嗜睡

甲减患者表示无论睡多久都会感

到睡不够，这是血液和细胞中的甲状腺激素降低，大脑兴奋性降低，肌肉无法持续获得刺激信号引起的。

情绪低落、寡言少语

甲状腺激素低会导致大脑结构功能改变，影响大脑兴奋性，从而出现心情低落、提不起兴致、寡言少语等症状。

怎么治

超声定位引导疗法治疗甲减，摒弃药物危害治疗效果更胜一筹。昆明中研甲状腺医院采取的超声定位引导疗法通过多维立体影像检测仪定位病灶，直接将专利药物定位导入到病灶局部，修复甲状腺滤泡功能，调节免疫，从而恢复甲状腺正常功能，是目前颇受甲减患者认可的治疗方法之一。

本报记者 李松梅