



600套暖心包 “找”到小主人

2020“针心针意”暖冬公益行动圆满结束



云缨小学的学生们想为山区的小朋友送上一条自己织的围巾



1月14日，一辆凝聚着云南顺丰速运有限公司、面东东面馆以及各位爱心市民浓浓心意的车子从昆明驶出，春城晚报暖冬行动小组成员和面东东面馆工作人员一起，将“针心针意”暖心包发到东川区花沟小学145名学生手中，并将最后100份暖心包送到铜都街道，由街道工作人员分发到需要的孩子手中。至此，由春城晚报—开屏新闻携手阿里巴巴天天正能量共同发起的2020“针心针意”大型暖冬公益行动圆满结束。

爱心凝聚

活动共送出600套暖心包

2020年12月1日，春城晚报—开屏新闻携手阿里巴巴天天正能量共同发起了“针心针意”大型暖冬公益行动，邀请广大爱心人士一起动手，编织围巾、帽子，帮助山区的孩子度过一个温暖的冬天。

暖冬行动发起后，受到了不少爱心人士的关注和支持，他们积极前来领取毛线、棒针，用一针一线以表真心真意。记者留意到，有的市民多次前来领取毛线，她们说，回去后就没闲着，担心孩子们受冻，想要早点织好围巾、帽子，早点把温暖带给他们。

此外，不少爱心企业也积极加入到活动中。在得知“针心针意”活动后，顺丰公司寄来了围巾、手套、帽子共100套。相关工作人员说，想把温暖送给小朋友们。还有爱心餐饮企业新闻会馆，为孩子们送上了400套文具作为礼物。

爱心聚力，活动中还凝聚了不少年

轻人的力量。云缨小学的学生们积极加入到“针心针意”活动中，他们想通过学习编织，为山区的小朋友送上一条自己亲手织好的围巾，传达他们的“针心针意”。此外，学生们还准备了课外书作为礼物送给山区的孩子，希望能够架起彼此间友谊的桥梁。

2020年12月25日，盘龙区职业高级中学的师生送来了他们编织好的27条围巾，这些围巾款式多样，每条围巾上都挂着学生精心准备的卡片和祝福。

杨女士曾在偏远地区学校教书，她深深体会过山区孩子冬天上学条件的艰苦，于是想通过这个活动表达她的“针心针意”。通过自学，在有限的时间内，杨女士给孩子们编织了一些围巾和帽子，表达自己的心意。

目前，2020年“针心针意”暖冬公益行动的大礼包共计600套已全部送到山区小朋友的手中。

爱“不打烊”

小礼物送给爱心人士

爱“不打烊”，爱将延续。在得知暖冬行动后，云南振中食品有限公司总经理李国盛表示，要为每一位参与编织的爱心人士送上一份小礼物。他说：“公益活动我们一直都在做，刚好看到‘针心针意’暖冬公益行动，爱心人士为山区的孩子们编织围巾、帽子，他们以自己独特的方式表达爱。我们想把具有云南本土特色的‘云南十九怪’作为礼物送给他们，对他们的无私奉献精神表达敬意。”面东东面馆将为每一位参与暖冬行动的爱心

市民发放免费食用券，领券者可在本月底前凭食用券前往面馆消费。

此外，春城晚报—开屏新闻将联合阿里巴巴天天正能量为每一位参与活动的爱心人士颁发“优秀志愿者”证书。

请各位参与到本次活动中的爱心人士于本周四（1月21日）上午10点后，到昆明市五华区新闻路337号一楼大厅领取我们为你们准备的暖心包。

本报记者 杨露
实习生 田金龙 摄影报道

情暖深山

145名学生收到暖心包

14日下午，天气转晴，花沟村的孩子迎来了期末考试。考试结束，暖冬行动小组成员将暖心包发放到每位同学手中。领到暖心包，孩子们的脸上露出了开心的笑容。他们迫不及待地打开袋子，拿出围巾、帽子戴在身上，相互展示着收到的礼物。有的小朋友拿出爱心市民写给他们的卡片，认真阅读着。还有小朋友掏出暖心包里的课外书，说：“我一定会认真读完的。”

花沟小学魏校长介绍，现在路修通了，交通条件越来越好，学生上学方便许多。以前路远的学生上学路上要花一两个小时，现在坐车最多20分钟就到了。“经常会有像你们这样的爱心人士来给孩子们送礼物，谢谢你们。”

小江是花沟小学的一名四年级

学生，在他的印象里，上学开始，自己每天都要跟着大哥走很远的山路上学。冬天特别冷的时候，双手会被冻得通红，好在去年修通了公路，自己每天可以坐村里的面包车上学。小江的父母在外打工，自己和爷爷住在一起，每天放学回到家后，他做好饭等着爷爷回来一起吃。收到暖心包时，小江说了声“谢谢”。

小鹏就读于五年级，父母在外打工，只有每年过年时才回来一次，小鹏一人跟着外公生活。小鹏说，花沟村冬天最冷时达零下三四摄氏度，每天早起上学特别寒冷。他说：“特别感谢为我们送来礼物的爷爷奶奶、叔叔阿姨们，我要好好学习，以优异的成绩回报那些帮助过我们的人。将来长大后，我想当一名老师，把知识传递给更多的人。”

春城晚报
开屏新闻App
理想生活 即刻开屏



甲减患者为什么会出现心脏问题？ 解密甲减与心脏的关系！

甲状腺功能减退症简称甲减，它是由甲状腺分泌、合成的甲状腺激素过少而引起的一种疾病。虽然甲状腺在脖子前方，与心脏相隔甚远，但是两者确实息息相关，为什么这么说呢？

出现甲减，如果长期不治疗，有可能

会引起心脏病。

这是因为甲减会引起心输出量下降、心肌收缩力减退、心率减慢、外周阻力增加，最终导致心室功能发生异常，出现一系列心脏不适的症状，比如心率慢、胸闷、呼吸困难、血压低、心包积液、心脏扩大。

对于符合以下4条的患者，可诊断为甲减性心脏病：

1. 符合甲状腺功能减退的诊断标准；
2. 心脏增大，心包积液、心力衰竭的表现和心电图异常；
3. 除外其他原因的心脏病；
4. 经甲状腺激素替代治疗后有明显好转和恢复的。

甲减疾病不仅会导致患者出现心血管

疾病，还会引发一系列身体疾病问题。所以为了自身健康着想，务必要做到及时发现及时治疗。为了满足云南甲状腺疾病患者的就诊需求，加强科研力量，1月23日—24日，昆明中研甲状腺医院将开展多专家联合会诊活动，为广大甲状腺疾病患者提供优质医疗资源的同时，推出甲功七项和甲状腺彩超半价检查帮扶政策。患者可前往医院咨询了解详情。 本报记者 李松梅