



关于多囊卵巢综合征你关心的问题在这里

有一种常见的女性内分泌疾病,这种病的患病率极高,但知晓率极低。它不仅会让女性出现月经紊乱、不孕、多毛或痤疮等烦心的症状,还会导致子宫内膜癌等疾病。今天,云南省第一人民医院妇科副主任袁涛带你认识多囊卵巢综合征(PCOS)。

困扰女性的内分泌疾病

“B超照出了多囊卵巢,就是得了多囊卵巢综合征?”错,不是一回事。

多囊卵巢综合征是生育年龄妇女比较常见的内分泌及代谢异常所引发的疾病,会出现无排卵(排卵功能紊乱丧失)、高雄激素血症(妇女体内男性激素产生过剩)等情况。

主要临床表现为月经周期不规律、不孕、多毛或痤疮,是最常见的女性内分泌疾病。

它不像其他疾病那么容易发现和诊断,需要运用排除法,排除引起这些症状的其他疾病存在,最后才能确诊。

现今该病尚无法根治,而且会带来不少近期和远期并发症。

认清它的这些近期症状

一、无排卵、稀排卵

月经紊乱:女性出现月经失调就要重视起来,很可能是多囊卵巢综合征引起的。临床上超过七成的患者都会伴随着月经延后的情况出现,临床表现形式为月经稀少、闭经等情况,需要及时展开治疗。

不孕:50%的不孕女性都是多囊卵巢综合征患者。其中很多人本来通过治疗可以自然怀孕,但因为不知道这种疾病,选择了促排卵怀孕,由于“土壤”“种子”都有问题,结果带来一系列后续问题。

二、高雄激素特征

痤疮、多毛:女性如果出现异常的

皮肤表现,应该重视起来。

在 多囊卵巢综合征加重的过程中,患者会出现高雄激素性痤疮,多为成年女性的痤疮,此时会伴随着毛孔粗大、皮肤粗糙等情况出现。

肥胖、高胰岛素血症:内分泌失调和新陈代谢缓慢,也会导致肥胖和体重增长,不仅影响到女性的外形,更由于体重增长和代谢问题使其多囊卵巢综合征恶化。

警惕它的这些远期危害

子宫内膜癌:患PCOS的女性,发生内膜癌的可能性是正常月经同龄女性的4倍。

2型糖尿病:与正常人群相比,PCOS患者的糖尿病风险增加2—5倍。

心血管疾病:≥45岁PCOS患者临床动脉粥样硬化的发生率(7.2%)显著高于同龄的正常女性(0.7%)。

血脂异常:血脂异常在PCOS患者中非常常见,约70%的患者伴有血脂升高。

一种需要长期管理的慢性病

对于青春期、育龄期等不同阶段的女性,每个阶段治疗的目的和手段都不一样。但是,作为一种慢性病,多囊卵巢综合征最基础的治疗还是生活方式的管理:减肥、改变生活方式(养成良好的生活习惯,早睡早起,不要熬夜,合理安排工作和生活,注意休息,不要过度劳累)、避免消极情绪、锻炼运动。

本报记者 王劲松 艾子文



认识一下幽门螺杆菌这个潜伏在胃的敌人

目前,幽门螺杆菌检测在体检中越来越普及,但大家对这个致病菌还有许多的疑惑:幽门螺杆菌究竟是什么?它危害有多大?能治好吗?云南省中医医院脾胃病科消化内镜中心负责人常仁杰博士为大家一一解答。

幽门螺杆菌究竟是啥?

幽门螺杆菌是目前发现的唯一能够在胃内酸性环境中生存的细菌,它不仅定居在胃里,还可以藏在唾液、牙菌斑和粪便里,通过共用餐具、接吻及母婴途径等四处传播。

它的危害有多大?

刚开始被幽门螺杆菌感染的人们没有任何症状,但是,随着其生长繁殖会产生多种毒素并破坏胃黏膜,引发慢性胃炎、胃溃疡等疾病。有数据显示,被感染的患者中,70%会发展成慢性活动性胃炎,10%表现为消化不良,15%至20%会发展成消化性溃疡。此外,还会使胃癌风险增加4—6倍,可导致原发性胃癌,并与以下胃部疾病相关,如胃增生性息肉、淋巴细胞性胃炎、胃黏膜相关淋巴样组织(MALT)淋巴瘤、Russell小体胃炎、Ménétrier病。

除了导致胃部疾病,幽门螺杆菌还与以下胃肠外疾病的发生与发展存在一定的关联:特发性血小板减少性紫癜、缺铁性贫血、微量营养素缺乏、某些类型的皮肤病(例如,慢性荨麻疹、酒糟鼻、银屑病、干燥综合征、斑秃、川崎病),发现并消灭幽门螺杆菌,使上述疾病得到缓解甚至痊愈。

如何才能发现?

专家介绍,目前对幽门螺杆菌有多种检测方法,一般医院常用的方法是尿素呼气试验(13碳或14碳-

尿素呼气试验),检查过程非常简单,只需吃一颗小药片,20至30分钟后对着采集卡吹气,几分钟后即可出结果。

如何治疗?

常仁杰表示,即使感染了幽门螺杆菌也不用过于担心,及时到医院找医生治疗,通常情况下口服四种药物(两种抗生素+一种抑酸剂+一种铋剂)治疗10至14天,可以清除。

要注意什么?

进餐时应使用公筷,有条件的家庭可施行分餐制;小朋友要注意手卫生,养成饭前便后洗手的好习惯;母亲不可将食物咀嚼后口对口喂给婴幼儿,不可与婴幼儿共用餐具;情侣或夫妻间不共用餐具、牙刷等。

温馨提示:

云南省中医医院脾胃病科设有光华院区脾胃病科、滇池院区脾胃病科及消化内镜中心。脾胃病科门诊及住院部可诊疗急慢性胃炎、急慢性腹泻、消化性溃疡、肝炎、肝硬化、急性胰腺炎、急性消化道出血等消化系统常见多发病。消化内镜中心可常规开展普通胃肠镜检查、无痛胃肠镜检查、消化道异物取出术、内镜下胃肠息肉切除术、急性消化道出血内镜下治疗、消化道支架置入术、胃造瘘、内镜下痔微创治疗等,可预约内镜下消化道早期癌筛查及内镜下黏膜剥离术等内镜下微创治疗。

本报记者 闵婕

云南省阜外医院近200名职工献血

45300毫升

1月29日,云南省阜外心血管病医院职工在工作间隙积极参与到“第十一届医务人员无偿献血月”活动,当天共有近200名职工踊跃参加,无偿献血45300毫升。

一大早,云南省阜外医院一号住院楼前,医护人员开始有序分批献血。“这是我第二次献血。每次一想到医院缺血的场景,就想着要来献爱心,帮助更多的人。”该院麻醉科的马银红趁工作间隙来献血,结束后接着就赶往手术室。

“我在输血科工作,这对于我来说就是一个日常工作,献血帮助更多的人是应该的。因为年龄原因,我要抓紧时间献血。”已经累计献血五次的武杨屏说。

该院医疗业务部主任卢江表示,云南省阜外医院连续三年积极组织职工献血,医护人员都积极响应支持。希望通过医务人员的带动,感召更多的人加入到无偿献血队伍中来,为更多的患者点燃生命的希望。

本报记者 赵维

春节前

昆明开展公共场所及生活饮用水专项监督检查

1月25日至2月5日,昆明市卫生健康委综合监督执法局组织全市卫生健康监督机构,开展春节前公共场所及生活饮用水单位卫生安全专项监督检查。

1月28日,市、区卫生健康监督机构在主城5区开展联合检查,重点检查住宿场所、商场超市、文化娱乐场所、集中式供水及二次供水单位。检查发现,有个别单位存在从业人员未取得健康合格证明上岗、布草间物品摆放不规范、公共用品用具消毒措施落实不到位

等现象。针对存在的问题,卫生监督执法人员均下达了监督意见书并责令经营单位限期整改。对整改不力的将给予卫生行政处罚。

据悉,昆明市各卫生健康监督机构针对节日期间的规律特点,将继续加强监督检查,对检查中发现违反卫生法律法规的行为,将依法进行查处。同时做到检查到位、指导到位、整改到位,确保公共场所及生活饮用水卫生质量达标。

本报记者 张晓橙

孕妇突发羊水栓塞呼吸心跳骤停

省一院产科成功从死神手中抢回母子生命

“现在回想起来,真的太惊险了!”1月28日,王先生拿着锦旗,带着妻子和刚刚出生一个多月的儿子,来到云南省第一人民医院产科,专程感谢该科全体医护人员。一个多月前,省一院产科举全科之力成功从“羊水栓塞”这一死神手中抢回母子生命。

王先生的妻子怀孕38周时,发生胎膜自破并突然出现意识障碍,呼之不应。根据病情,医生迅速反应,立即通知手术室,值班的医护人员紧急将孕妇送往手术室,二线、三线值班医生及董旭东主任迅速到

手术室进行抢救,同时通知新生儿科、心内科、呼吸内科协同抢救,启动羊水栓塞紧急抢救预案,展开一场和死神的较量。

接诊的党彦丽医生也是一名怀孕6个月的孕妈妈,她与其他医护人员一起推着担架车往手术室冲,不到两分钟就将产妇送到抢救室。经过有条不紊的抢救,两小时后产妇的生命体征开始恢复,被送进重症监护室继续治疗。4天后,产妇终于苏醒过来。1月5日,达到出院标准,王先生一家三口团聚回家了。

本报记者 王劲松

公告牌

12320专家热线 4日:儿科疾病咨询

你想深入了解儿科疾病有关知识吗?云南12320健康热线携手云南省第三人民医院儿科主任医师廖桂为你提供咨询。

专家简介:廖桂,云南省第三人民医院儿科主任医师。从事儿科专业23年。主要擅长儿科常见病、多发病的诊疗及急

危重症救治;对呼吸系统疾病及哮喘、新生儿疾病、极低早产儿的救治及管理具有丰富经验。

专家热线时间:

2月4日上午9:00—11:00

欢迎拨打公益热线:(0871)-12320