

考试内容

基础体能测试

男生项目共有6项

必测项目4项:1分钟跳绳、50米跑、15米×4往返跑、1000米跑。

选测项目2项(6选2)

引体向上、坐位体前屈、200米游泳(泳姿不限)、立定跳远、投掷实心球、100米跑。

女生项目共有6项

必测项目4项:1分钟跳绳、50米跑、15米×4往返跑、800米跑。

选测项目2项(6选2)

1分钟仰卧起坐、坐位体前屈、200米游泳(泳姿不限)、立定跳远、投掷实心球、100米跑。

专项技能测试2项(8选2)

足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、武术、体操。其中,足球、篮球、排球中至少选测1项。

体质健康监测

体重指数(BMI)是指学生自身的体重除以身高数的平方得出的数值。

肺活量体重指数是指学生自身的肺活量除以体重得出的数值。

竞赛加分

学生参加校级、县级、州市级、省级和国家级体育竞赛,根据获得的名次折算得分,计入年级成绩。县(市)区教育局和学校要依据省、市级体育竞赛计划制定年度竞赛计划,计划内容应包含竞赛项目和开展时间,并于每年3月第一个星期向社会和学生公示,公示后以县(市)区为单位上报昆明市教体局群体处备案。各单位要严格按照公示的竞赛计划安排相关工作,原则上无特殊原因不能调整,如确需调整的,需报上级教育体育行政部门同意。

昆明市初中学生体育考试方案发布

长跑由学校统一测试
每学期不少于3次

学生自由选择参加次数 按最高得分计入学期成绩

从云南省2020年秋季入学的七年级新生开始,中考体育分值将从50分直接提升到100分。3月2日,昆明市教育体育局正式发布《昆明市初中学生体育考试方案》。昆明市初中学生体育考试内容包括基础体能测试、专项技能测试和体质健康监测三部分,并赋予竞赛加分。初中学生体育考试原则在春季学期4月、5月和秋季学期11月、12月的工作时间内完成,其中,七年级满分20分、八年级满分40分、九年级满分40分。

年级时间	七年级	八年级	九年级
上学期	1分钟跳绳、50米跑、1000米跑(男)/800米跑(女)。	1分钟跳绳、50米跑、1000米跑(男)/800米跑(女)。	1分钟跳绳、50米跑、1000米跑(男)/800米跑(女)。
	体重指数(BMI)、肺活量体重指数。	引体向上(男)/1分钟仰卧起坐(女)、坐位体前屈、200米游泳、立定跳远、投掷实心球、100米跑(6选2)。	引体向上(男)/1分钟仰卧起坐(女)、坐位体前屈、200米游泳、立定跳远、投掷实心球、100米跑(6选2)。
下学期	引体向上(男)/1分钟仰卧起坐(女)、坐位体前屈、200米游泳、立定跳远、投掷实心球、100米跑(6选2)。	1分钟跳绳、15米×4往返跑、1000米跑(男)/800米跑(女)。	1分钟跳绳、15米×4往返跑、1000米跑(男)/800米跑(女)。
	1分钟跳绳、15米×4往返跑、1000米跑(男)/800米跑(女)。	体重指数(BMI)、肺活量体重指数。	体重指数(BMI)、肺活量体重指数。
	足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、武术、体操(8选2),其中足球、篮球、排球至少选1项。	足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、武术、体操(8选2),其中足球、篮球、排球至少选1项。	足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、武术、体操(8选2),其中足球、篮球、排球至少选1项。

长跑项目
学校每学期组织不少于3次

基础体能测试中1000米跑(男)/800米跑(女)、200米游泳项目,由学校统一测试,每学期组织不少于3次,学生自由选择参加次数,按最高得分计入学期成绩。

其他基础体能测试和专项技能测试项目,由学校按项目分别组织预约测试,每学期测试次数不限,学生自由选择参加次数,按最高得分计入学期成绩。

体质健康监测项目由学校每学年组织测试1次,七年级测试数据作为基础数据(不计分),根据学生本人在七、八、九年级的测试数据进行纵向对比赋分,计入个人当年成绩。

考试原则
在4、5月和11、12月完成

初中学生体育考试时间由学校依据本校课程计划和体育工作实际确定,要统筹好教学、训练、考试、竞赛工作,考试原则在春季学期4月、5月和秋季学期11月、12月的工作时间内完成,考试不能利用体育课组织开展。

考试总分
初中学生体育考试100分

昆明市初中学生体育考试总分100分,其中:七年级满分20分,八年级满分40分,九年级满分40分。学生的年级成绩=上学期成绩+下学期成绩+本年级竞赛加分;超过年级满分的,按年级满分计入;未超过年级满分的,按实际得分计入。

考试设主考、副主考负责考场安排布置和组织学生参加考试。根据考试实际分别设3名以上学生监督员、记录员,负责考试现场监督、记录考试成绩。学生考试成绩经主考、副主考、监督员、记录员和学生本人现场签字确认,学生竞赛加分由班主任和体育教师初审后报学校审定。考试成绩统一录入“云南省初中学生体育考试管理平台”。

本报记者 李思家

提升老酒交易行业标准
金钱葵、中宝酒业齐发力



金钱葵杨总经理

年份	收购价	年份	收购价	年份	收购价
2020年	2470	2012年	3600	2004年	5700
2019年	2550	2011年	3700	2003年	6300
2018年	2850	2010年	4150	2002年	6400
2017年	2900	2009年	4300	2001年	6600
2016年	3050	2008年	4700	2000年	7700
2015年	3100	2007年	4800	1999年	8500
2014年	3200	2006年	5300	其他年份茅台原箱原件价格更高	
2013年	3350	2005年	5500		

公司要持续发展必须要有诚信经营的基础和雄厚的实力,十余年来,金钱葵酒业以良心换得广大名酒爱好者的信任和喜爱,公司规模也日益壮大,成为市民交易老酒的首选之地,树立起行业的标杆。近日,金钱葵酒业的原班经营人马再次发力,打造中宝酒业,专业收购销售各年份的品牌名酒,与金钱葵一起,努力为昆明市民提供放心、安心的买卖场所。

现在街头上不乏各种老酒收购的广告,然而与那些街头小店、不定期回收点不同,金钱葵和中宝图的是公司长期持续的发展,都是正规注册,并拥有长期固定经营场所的企业。他们所给出来的价格也非常实在公道,一定是让消费者满意而归,也绝对不会恶意压价收购或者发生其他期诈行为。

为祝贺中宝正式营业,双店大幅提高各年份茅台酒的收购价格,欢迎市民到店参观选购。

品藏馆:滇池路蓝山数码国际公寓3幢9号商铺(青少年活动中心斜对面) 乘坐160、44、73、89、91、93、106、120、152、K25、Z13、A1、Z12路到老年活动中心站
宝中门店:金广路幸福花园小区(省高院斜对面)乘坐160、K50、199路到省高院南门口站
杨总24小时咨询服务电话:13888 311919、13888 251919

长期高价回收茅台、五粮液、董酒、汾酒等十七大名酒、高档普洱茶

广告