

『志愿绿』

# “3·5学雷锋纪念日” 开展志愿服务 传承雷锋精神

3月5日是第58个学雷锋纪念日。为进一步传承雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，昆明多地多个单位积极行动，组织开展形式多样的主题志愿服务活动，号召广大志愿者弘扬雷锋精神，深化全国文明城市建设营造良好社会环境。



## 呈贡区 围绕十大主题开展服务活动

5日下午，2021年呈贡区“3·5”学雷锋主题活动暨“百场志愿·致敬百年”首场志愿服务活动正式启动，活动将一直持续至建党节前后。活动以“志愿点亮绿色城市 青春致敬红色百年”为主题，围绕滇池卫士、阳光助残、法治宣传、禁毒防艾、科普宣传、爱心义诊、文化宣传、垃圾分类、心理健康、扫黑除恶等十大主题开展志愿服务活动。在启动仪式现场，20余个志愿服务团队及300名志愿者现场开展了首场志愿集市活动。

## 西山区 121个社区同步开展学习活动

5日，昆明市西山区2021年“3·5”学雷锋日“相约春城 志愿有我”系列主题活动在贤聚西山区人才公园启动。启动仪式

结束后，开展了新时代文明实践志愿服务、爱国卫生7个专项行动、关爱妇女儿童、疫情防控、保护生物多样性、家政服务 etc 志愿服务。同时，在全区10个街道、121个社区同步开展丰富多彩的学雷锋活动。

## 南屏街社区 帮助残疾老人打扫家里卫生

南屏街社区在南屏步行街学“雷锋”驿站开展“3·5学雷锋志愿者服务”活动，共有来自11家公共单位的100余名志愿者参加活动。本次活动，服务内容丰富多彩，广大志愿者和志愿服务单位在主场分别开展了爱心义诊、民法典宣传、学雷锋爱阅读、消防安全知识、垃圾分类、文明交通安全出行、法律咨询，帮残疾人和贫困老人打扫卫生等志愿服务，活动共发放各类宣传资料2800份。

本报记者 闵楠 张勇 夏菁 文  
南屏街社区供图

# 昆明公安 宣传防盗抢防诈骗等知识 提高群众防范意识和能力

为广泛发动群众参与全市公安机关重点区域严打整治行动，3月5日下午，昆明市公安局在官渡区子君民族文化广场组织开展“3·5”学雷锋日志愿服务暨重点区域严打整治集中宣传活动。

活动在昆明市公安局文艺小分队自创自演的快板《严打整治，听我说》中拉开了序幕。活动最后宣布了昆明市公安局2021年“3·5”学雷锋日志愿服务暨重点区域严打整治集中宣传活动正式启动。来自昆明市公安局官渡分局特警、交警、人口支队的民警辅警通过装备展示、发放宣传手册、现场答疑、警民互动等形式，向群



众宣传防盗抢、防诈骗等知识，提高群众防范传统违法犯罪和电信诈骗的意识和能力。 本报记者 马雯 文 市公安局供图

# 春城小学 学习雷锋好榜样 争做美德小富翁

在“学习雷锋纪念日”，昆明多所中小学和幼儿园都开展了丰富多彩的学习雷锋活动。五华区春城小学教育集团3个校区举行“学习雷锋好榜样，争做美德小富翁”学习雷锋月活动启动仪式。活动上，同学们观看了视频《故事里的中国——雷锋》，并纷纷分享了看完视频后的感受。同时，学校老师也为同学们讲述了雷锋的故事。

每年3月，都是春城小学教育集团的“学习雷锋月”。春城小学教育集团新闻路校区德育主任张晶晶说：“下午3个校区还举行观影活动，组织学生观看《雷锋的微笑》。学习雷锋月期间，新闻路校区还将开展校内劳动和校外志愿者等活动，让孩子们从实践中明白雷锋精神。”

本报记者 李思家

『女神』红

# “三八”妇女节 插花品香看演出 多形式展女性风采

“三八”国际妇女节是全体女性同胞的共同节日，为体现对女同胞的关爱，活跃节日气氛，昨日，昆明市级机关和呈贡区级机关组织女职工们开展了插花技能竞赛，永昌街道永兴路社区开展“巾帼心向党 奋斗新征程”“三八”国际妇女节系列活动。通过活动展示了广大女干部、居民积极向上、热爱生活的风采。



## “花匠”们给自己一份礼物

“看着鲜花就心情好，插一束最美的花，刚好送给自己当礼物了！”3月5日上午，在斗南花市，来自昆明市级机关和呈贡区级机关的女职工们，发挥想象力，创作着属于自己的插花作品。不少到场的女职工边做边表示：这束鲜花就是送给自己最好的“三八”节礼物。在“三八”国际妇女节到来之际，市区两级女职工插花技能竞赛在斗南花市举行。本次活动共有市区两级60余个单位的260余名职工参加。

比赛期间，娇艳欲滴的鲜花、形态各异的枝条、毫不起眼的小草，在“花匠”们一双双巧手的搭配下，呈现出来的插花作品让人眼前一亮。不少参与者都表示，插花活动有意义，让她们收获了美好的体验，带来了愉悦的心情。

## 表彰五好文明家庭平安家庭等

3月5日，永昌街道永兴路社区在综合文化活动中心开展“巾帼心向党 奋斗新征程”“三八”国际妇女节系列活动，186名妇女同胞和社区居民参加了活动。活动先对社区里的五好文明家庭、平安家庭、好人好事以及“百项服务进社区”先进协作单位进行了表彰。

在永兴路社区书记杨菊芬向大家介绍社区2020年度工作完成情况后，精彩纷呈的节目一一展现，大合唱、小合唱、古典舞、民族舞齐聚一堂，让大家应接不暇。活动最后，大家共同品尝了凉米线，伴随着在场热心居民的歌声，欢聚一堂的氛围让大家共度了一个难忘的妇女节。 本报记者 闵楠 张田睿 通讯员 余惠 文 呈贡区融媒体中心供图

# 消费注意“避坑” 谨防“美丽陷阱”

随着生活水平的提高，崇尚美丽健康的女性在医疗美容、美体健身以及轻奢品销售等领域的消费需求越来越旺盛。“三八”国际妇女节即将来临，女性消费变成商家关注的焦点。玉溪市场监督管理局、玉溪市消费者协会根据女性集中消费时段的消费纠纷特点，整理出“三八”国际妇女节消费“避坑指南”。

## 整形美容有风险

爱美之心，人皆有之，但要崇尚自然美，切忌盲目跟风或为迎合他人喜好而选择整容。确需整容，应选择正规的整形医疗机构。接受整形外科手术前，要留意医师资质；要详细了解整容的项目、费用和风险以及手术完要达到的效果，务必以个人真实姓名与医院签订手术协议书，并妥善留存好有关票据和合同。

## 预付式消费需谨慎

节日期间各理发店、美容院等线下门店会推出一系列“充值办卡”优惠活动。消费者在办卡前务必提前实地考察

察好经营机构的资质和服务环境，仔细查看相关营业执照，尽量选择信誉度高且规模大的正规商家。办卡时应尽量和商家签订详细的书面合同，明确办卡费用、使用期限、适用项目及退款、转让条件，不可轻信商家的口头承诺，且卡内预留金额不宜过高，降低资金风险；持卡消费时，尽量取得小票并确认卡内余额，以免产生不必要的纠纷。

## 货比三家很重要

面对商家花样百出的促销活动，很多女性消费者往往会禁不住诱惑，购买一些自己暂时不需要的产品，最后闲置或者过期仍未使用，造成不必要的浪费。需要特别提醒的是，在购买商品前阅读具体的活动规则是十分必要的，且购买产品前一定要货比三家，仔细对比质量、材质、价格等因素，做到多搜索、多查找、多对比。

消费后请一定保留好相关消费凭证，在发现自身权益受到侵害时，及时拨打12315进行投诉，保障自身合法权益。

本报记者 李春丽  
通讯员 鲍云莎