

昌保高速公路4月1日通车

隆阳城区至昌宁缩短到1小时

蔬菜零售价格环比小幅下跌

据云南省商务厅生活必需品监测平台数据显示,上周(3月15日—21日)全省生活必需品市场供需平稳,所监测的12大类商品环比呈“7涨3平2跌”态势运行。其中,瓶装饮用水、奶制品、食糖、食用油、白条鸡、粮食、食盐平均零售价格环比分别上涨0.8%、0.5%、0.4%、0.4%、0.2%、0.2%、0.1%;肉类、鸡蛋、水果平均零售价格环比持平;水产品、蔬菜平均零售价格环比分别下跌0.3%、1.4%。具体运行情况如下:

瓶装饮用水零售价格环比小幅上涨。据100家超市监测数据显示,上周全省瓶装饮用水平均零售价格环比上涨0.8%。

奶制品零售价格环比小幅上涨。据100家超市监测数据显示,上周全省奶制品平均零售价格环比上涨0.5%。

调味品零售价格环比均略涨。据126家超市监测数据显示,上周全省食糖平均零售价格环比上涨0.4%;食盐平均零售价格环比上涨0.1%。

粮油零售价格环比均略涨。据110家超市监测数据显示,上周全省桶装食用油平均零售价格环比上涨0.4%。粮食平均零售价格环比上涨0.2%。其中,大米平均零售价格环比上涨0.4%;面粉平均零售价格环比下跌0.1%。

禽蛋类零售价格环比离涨蛋稳。据150家超市监测数据显示,上周全省白条鸡平均零售价格环比上涨0.2%。鲜鸡蛋平均零售价格环比持平。

肉类零售价格环比持平。据125家超市、农贸市场监测数据显示,上周全省肉类平均零售价格环比持平。

水果零售价格环比持平。据120家超市、农贸市场监测数据显示,上周全省水果平均零售价格环比持平。

水产品类零售价格环比略跌。据80家超市、农贸市场监测数据显示,上周全省水产品平均零售价格环比下跌0.3%。

蔬菜零售价格环比小幅下跌。据180家超市、农贸市场30个菜品的监测数据显示,上周全省蔬菜平均零售价格环比下跌1.4%。

本报记者 曹婕

本报记者从保山市交通运输局获悉,历经4年建设,我省又一条连接西南部地区普洱、临沧、保山、芒市、泸水等州市的重要交通环线(天保至猴桥高速公路中的一段)昌保高速公路(昌宁至保山)顺利建成,将于4月1日正式通车。昌保高速通车后,从保山市的隆阳城区出发至昌宁县,可由原来的2小时缩短到1小时。同时,开通运营的还有云县至凤庆高速公路勐佑至昌宁方向K48+860至K53+215段。



这样收费

3月24日,云南昌保高速公路建设开发有限公司和云南凤云高速公路有限公司联合发布了昌保高速公路和云县至凤庆高速公路勐佑至昌宁方向K48+860至K53+215段(云凤高速公路)通车时间和收费运营的通告。

昌保高速公路

昌宁至保山高速公路定于4月1日11:08起通车运营温泉收费站、昌宁收费站、柯街收费站、丙麻收费站及盛家收费站与保山东南绕高速和云凤高速搭接,联网收费,请过往车辆按交通标志和道路标线提示通行,并注意交通安全。收费期限30年,通行费基本费率为:客车车辆通行费率按照普通路段0.50元/车·公里、计费桥梁隧道1.40元/车·公里执行;货车车辆通行费基本费率按照普通路段0.45元/车·公里、桥梁隧

道1.15元/车·公里执行;专项作业车车辆通行费基本费率按照货车执行。

云凤高速公路部分路段

云县至凤庆高速公路勐佑至昌宁方向K48+860至K53+215段(设勐佑收费站)定于4月1日11:08通车收费,并与同期通车收费的昌宁至保山高速公路联网收费,收费期限30年。除货车车辆通行费基本费率计费桥梁隧道1.15元/车·公里执行,其余通行基本费率与昌保高速公路相同。

本报记者 崔敏

通讯员 张国君 余铁群 摄影报道

呈贡区女性社会组织有了“娘家人”

作为桥梁和纽带,呈贡区社会组织服务中心是各类女性社会组织贴心的“娘家人”,更为女性社会组织更好发展提供着资源支持。3月24日下午,呈贡区社会组织服务中心挂上“昆明市呈贡区枢纽型女性社会组织”的牌子,这也是昆明市首家枢纽型女性社会组织。

据相关负责人介绍,中心将为全区女性社会组织提供初期孵化、政策咨询、能力

建设、人员培训、项目指导等集约化服务。

此外,呈贡区妇联对外发布了2021年“巾帼心向党 奋斗新征程”服务大赛需求清单。旨在通过大赛,联动多方面资源,遴选一批妇女社会组织、评选出一批妇女儿童服务项目、创建2—3个品牌项目、组建一支妇女儿童领域社会工作志愿者队伍、形成一系列妇女儿童活动宣传。

本报记者 闵楠

昆明
晴

3月25日
11~26℃

全省大部气温继续爬升



小霞说天气

随着阳光重新“上岗”,全省大部气温又开始了新一轮的爬升。尤其是滇中大部,日最高气温已回升到了20℃以上。以昆明为例,根据中央气象台24小时实况,3月24日白天,昆明市最高温达24.1℃,和22日相比,气温回升了15℃左右。

虽然阳光占据了主场,不过雨水还是在全省少部分地区飘洒。监测显示,23日8时至24日8时,曲靖中南部、昆明南部、玉溪、文山、红河、普洱东南部、西双版纳出现分散性阵雨局部中雨。全省共出现中雨1站,小雨373站(占总站数12%)。未来几天,不多的雨水仅“驻足”在滇东北部、滇西北、滇东南边缘,以分散性阵雨为主,省内其余大部地区依旧晴朗相伴,气温继续上升。

24日16时30分,省气象台发布森林火险气象黄色预警:预计未来5天,丽江、大理、临沧北部、普洱北部、楚雄、昆明、玉溪北部等地晴热少雨、风大物燥,森林火险气象等级将维持高危险级别,较易出现森林火灾。

今天,昆明主城区晴,气温11~26℃。全省范围内,昭通北部、曲靖东南部、文山南部、红河南部阴间多云有小雨,迪庆西部、怒江北部多云有阵雨,其他地区晴间多云。

本报记者 孙琴霞

彩票开奖

中国福彩网(截至3月24日24时)

福彩3D 第2021073期
6 7 8
七乐彩 第2021032期
03 05 20 25 26 27 30 + 08

中国体彩网(截至3月24日24时)

大乐透 第21032期
01 11 14 34 35 + 07 10
排列3排列5 第21073期
1 7 3 4 3



阳春三月,你却在“雾里看花” 搞清这些问题 帮你扫清“障”碍

阳春三月,草长莺飞,正是赏花好时节。然而,有不少中老年朋友却发现,原本鲜艳的花朵在自己眼中不仅模糊,还感觉暗淡,仿佛“雾里看花”。这到底是怎么回事?昆明爱尔眼科医院白内障及青光眼科主任杨建宇表示,视力渐渐变得模糊且暗淡,可能有多种原因,白内障就是其中一种。

杨建宇介绍,白内障是一种无痛性的眼内晶状体变混浊的疾病。如果将眼睛比做照相机,那么晶状体就像是镜头,一旦镜头污浊了,相机就不能呈现出清晰的照片。因此,白内障通常会导致患者视线下

降且视物暗淡。

如果真的确诊白内障,患者也不用过度恐慌。目前,手术是公认能够有效治疗白内障的方法,其步骤是:第一步在透明角膜上切口,第二步摘除浑浊的晶体,第三步植入人工晶体。如今人工晶体的类型有很多,例如有单焦、三焦、散光等,它们可以满足不同人群的要求。

那么人工晶体究竟如何选择?杨建宇建议,人工晶体并不是越贵越好,而是应该从患者的眼部检查情况、用眼需求以及支付能力来综合考量。“一般情况下,选择单焦晶体就可以解决白内障问题,但是

阅读时,可能就要戴老花镜。而有的患者希望术后能获得更好的视觉质量,不用戴镜,那么通过选择功能性晶体就能解决。”杨建宇说。

“以前有个说法,认为白内障手术应该等到成熟后再手术。但其实,现在白内障手术技术已越来越先进,而且如果白内障发展到中期和晚期,有时还可能引起眼内并发症,如青光眼等。因此,如今的白内障患者已不必等到成熟后再手术。”杨建宇表示,白内障的具体手术时机因人而异,需要根据个人的视力情况、晶体混浊程度、全身情况以及对视力要求情况等众多因素来决定。



专家杨建宇

温馨提示:

为帮助更多中老年朋友了解眼部疾病,重视眼健康,昆明爱尔眼科医院每周二(最近一期时间为3月30日)都将进行“透明手术日”中老年眼健康科普讲座活动。讲座现场,杨建宇主任将对白内障手术进行讲解并一对一面诊,有需要的读者可拨打医院电话预约,或持报纸到院参与。

本报记者 张晓橙