

3月25日至28日,第二届黄山越野跑锦标赛在屯溪茅山越野基地举行。来自全国12支省队、16支国家高水平后备人才基地队以及长跑爱好者共计46支代表队参加,参赛人数近700人。因雨天赛道有淤泥,在后备人才基地组少年甲组6公里的比赛中,玉溪籍选手蒋金志在比赛进行到第二圈时,左脚的鞋子意外脱落,但他没有停下来穿鞋,而是光脚跑了2公里后,再次经过鞋子脱落的地方时才将鞋子穿上,继续完成比赛。虽然比赛时发生了小插曲,但最终蒋金志仍夺得了这一组别的冠军。



黄山越野跑锦标赛 玉溪小伙蒋金志 鞋跑掉了 光脚跑2公里后 仍然夺冠

耐力很好 从小就是长跑小能手

这个腼腆的17岁小伙来自玉溪市新平县,2016年通过试训正式成为玉溪体育运动学校中长跑队员。近年来,曾代表玉溪体校多次参赛获得国家级和省级比赛的冠军。

蒋金志上小学时就是长跑小能手,五年级时曾代表当时就读的小学参加市级比赛,取得第一名。

当问及喜欢长跑还是短跑时,蒋金志毫不犹豫回答道:“长跑,里程越长越

好!我的耐力很好,如果控制好速度,坚持到底就能取得好成绩。”在蒋金志看来,中长跑比赛非常简单,拥有足够的耐力并坚持到底的那个参赛者就是赢家。

受蒋金志的影响,弟弟蒋金豆也在2019年通过试训加入玉溪体育运动学校中长跑队。作为老队员的蒋金志一直是弟弟的榜样,本次黄山越野跑锦标赛,弟弟就和他一同出征并同台竞技。

突破自我 取得一个又一个好成绩

中长跑的训练十分辛苦,比赛项目动辄6公里,不仅是体力和耐力的严苛考验,同时也是意志力和心态的磨练。“最早的时候,我们凌晨5点30分就起床训练了。以标准400米跑道为例,我要求队员一次的训练量是25圈起步。”玉溪中长跑队教练杨国才如是说。

在每天高强度的训练下,蒋金志和他的队友们不断突破自我,取得一

个又一个好成绩,为玉溪竞技体育发展奉献着自己的力量。2020年由于疫情原因,各地赛事骤减,此次黄山越野跑锦标赛,有来自全国各地的中长跑运动员参加,对于每位运动员来说,此次比赛是一次难得的竞技交流机会。蒋金志和队友们也为此加强训练,争取在比赛中尽展风采,争金夺银。

突发小插曲 跑鞋意外脱落赤脚比赛

3月25日,第二届黄山越野跑锦标赛开跑。

经过充分准备,玉溪体育运动学校在领队杨秀莲、教练员杨苏三的带领下,派出12名运动员参加了本次比赛,蒋金志便是代表队的一员。

蒋金志参加的是后备人才基地组少年甲组4公里、6公里和4×2000米男女混合接力3个项目。经过激烈的角逐,在男子后备人才基地组少年甲组4公里的比赛中,蒋金志凭借过人的耐力和技巧,夺得该项目的冠军。“把日常训练当成比赛来认真对待,在比赛中心态就会好一

些,能帮助我更好地发挥。”

教练和队友们都认为,接下来,蒋金志在后备人才基地组少年甲组6公里的比赛中依然能稳步夺魁,但比赛真正开始后,一个突发事件让蒋金志对本次比赛留下了深刻印象。

比赛开始后,蒋金志在第一圈便领先所有对手成为领头羊,但由于本次比赛场地依山就势,赛道内自然起伏的弯道、直道与天然障碍物相结合,小石子和泥泞伴随运动员的步伐如雨飞溅,赛道中不少地段由于雨天天气而变得十分湿滑。跑到第二圈的时候,蒋金志的跑鞋意外脱落。

掉鞋不掉队 凭借过硬的实力夺得冠军

光脚在崎岖不平的山路上奔跑,虽然很不适,但蒋金志并没有因此停下脚步,而是一鼓作气,加快了速度,远远将对手们甩在身后。坚持跑了2公里后,再一次跑到鞋子脱落的地方时,他回头看了看,确定对手暂时无法追上自己,才放心地将遗落的鞋子用极快地速度穿上,继续顺利地完成了比赛。

最终,凭借超强的意志力、冷静沉稳的心态和过硬的实力,蒋金志夺得后备人才基地组少年甲组6公里冠军,在玉溪体校代表队的荣誉墙上,又增添了不同寻常的一金。至此,后备人才基地组少年甲组4公里和6公里的冠军均被蒋金志包揽。

“当时为什么不将跑鞋捡回来呢?”记者问。

“比赛中注意力高度集中,跑鞋脱落之后没来得及想太多,只是觉得有很多对手在我身后,一旦停下来可能就会落后,同时也会破坏我跑步节奏,若是落后会很难再追上。”蒋金志说道。

“竞技体育,心态和实力缺一不可。”

此次突发事件并没有影响到蒋金志的状态,而是极大激励了他的队友们。弟弟蒋金豆获男子后备人才甲组6公里季军;队友张李朋获男子后备人才青年组4公里亚军、6公里第4名;队友周文香获女子后备人才青年组4公里冠军、6公里冠军;队友白荣芬获女子后备人才少年乙组4公里季军、2公里第6名;蒋金志、蒋金豆、刘心言、格茸卓玛获4×2000米男女混合接力季军。

经过12名运动员的努力,玉溪体校代表队共参加了国家高水平后备人才基地组6个组别的比赛,共获得4金,1银,3铜,1个第四名,2个第六名。

满载而归的同时,蒋金志也收获了一次宝贵的经历。他说:“竞技体育,心态和实力缺一不可。”相信蒋金志在今后的训练和比赛中能够不断突破自我,连创佳绩。

省运会即将打响,蒋金志报名参加了多个长跑项目。“3000米、5000米和10000米三个项目任务不小,你的预期目标是什么?”记者问道。

“拿第一!”蒋金志简单地回答,眼里满是坚定。

本报记者 李春丽 通讯员 杨黎冉 文
玉溪市教育体育局供图

玉溪84岁老人 失明10年后 重见光明

玉溪市华宁县通红甸乡所梅早村村委会么波冲村,是一个只有30多户彝族人家的小村子,这里有森林、草甸、石林,美得像画一样,84岁的施秀英却与眼前的美景无缘。10年前,老人的左眼开始模糊,家庭贫困的她并未选择到医院治疗,而是依靠着右眼勉强度日,随着时间流逝,老人的双眼越发的模糊,4年前,老人双目失明。自那时起,她再没有出过家门。

“老人家,你看得到我吗?”玉溪爱尔眼科医院的志愿者罗师傅问。今年1月,得知么波冲村居住着一位失明多年的老太太后,罗师傅立即动身寻找她。“黑乎乎的,啥也看不见。”老人说。和老人聊天过程中,罗师傅确定了这就是他要找的老人。

“老人家,你可以到医院检查,看能不能做手术治疗。”罗师傅说。“不去了,都看不见那么多年了。”老人回答。后来,罗师傅找到了老人的儿子普存友,向他说明了现在带老人治疗眼睛,可以享受国家的免补政策,并留下了电话。

第二天,罗师傅接到了普存友打来的电话。2月1日一早,老人离开山村,到玉溪爱尔眼科检查眼睛。检查后发现,老人双眼得的是白内障,手术后可以恢复视力。得知这一消息,老人的家人当即决定让老人接受手术。次日,医生对老人的左眼进行了手术后,老人再次看到了儿子一家人的脸庞。回家休息一个月后,普存友再次带母亲来到医院,进行右眼的手术。

普存友告诉记者,家里共有6口人,平日里,他和妻子除了要耕种田地外,还要照顾智障的弟弟和失明的母亲。夫妻二人耕种的50亩山地是家里主要的经济来源,因土地贫瘠,田地收成并不好,政府将他家列为农村建档立卡贫困户。

4月2日,记者到么波冲村看望老人时,说起自己重见光明的经历,老人感慨万千。她告诉记者,志愿者找到她时,她并不想去治疗,因为治眼睛要花很多钱,她不想给本就贫困的家庭增添负担。通过居民医疗保险、医疗救助、政府兜底、爱眼慈善基金公益救助等多种渠道,老人先后两次免费接受了超声乳化白内障手术,现在双眼视力恢复良好。

新闻延伸

低收入的白内障人群 可申请手术救助

目前,中国残疾人福利基金会、云南省残疾人福利基金会和玉溪爱尔眼科医院联合开展“集善扶贫健康行”白内障项目,为贫困白内障中老年患者提供手术治疗资助,让符合手术条件的人能得到及时救治,解决因眼病致盲问题。玉溪市低收入的白内障人群按照要求提供残疾证、贫困证明、照片、申请表等相关资料即可申请手术救助。

本报记者 李春丽

吉城晚报

开屏新闻App

理想生活 即刻开屏

