

昆明市三院呼吸与危重症医学科主任陆霓虹： 不能对肺结节掉以轻心 大于6毫米的需半年复查一次



近日,昆明市第三人民医院呼吸与危重症医学科收治了一位39岁的女性患者,她是来自文山的一名教师,虽然每年都参加单位组织的体检,却完全不知道自己已经得了肺癌,直到出现咳嗽、呼吸困难的症状,才来到市三院就诊。

“通过支气管镜,我们就发现了一个两厘米大的结节,现已明确是肿瘤,而且已经全身扩散。大家对肺结节的认知度还有待提高。”市三院呼吸与危重症医学科主任陆霓虹说。实际上,目前随着诊疗手段的发展,完全可以实现肺部小结节的早诊早治,避免类似的悲剧发生。

给生命终末期的他们带来了较好的生活质量。

目前,市三院呼吸与危重症医学科有床位74张,其中还包括了自己的RICU(呼吸重症医学)病区,科室除了胜任肺部小结节诊断、肺部肿瘤、气道结核病灶的介入消融治疗,还有能力收治呼吸系统的危急重症。可以说,RICU重症处置能力为呼吸科其他疾病的处理提供了强有力的后盾。在市三院呼吸与危重症医学科,真正实现了呼吸系统疾病,尤其是肺部肿瘤等的检查、确诊、治疗“一站式”服务,通过多种先进的诊疗手段,为病人争取了时间,甚至赢得了生的机会。

●专家提醒

35岁以上人群应每年进行一次胸部CT检查

“1厘米以下的结节确诊为肿瘤的,切除后生存率为98%~100%;而一旦超过1厘米,5年生存率就降至68%~85%;当肿瘤大于1.5厘米,5年生存率就只有50%。越晚治疗,费用越高,患者生存率越短。”陆霓虹建议,35岁以上人群,尤其是有肿瘤家族史、吸烟者,应该每年进行一次胸部CT检查,一旦发现肺部结节,就应该立即到正规专科进一步确诊治疗。当然,陆霓虹提醒,对于小于1厘米的结节也不应该掉以轻心,比如超过8毫米的结节,建议3个月复查一次;大于6毫米的结节则需要半年复查一次。 本报记者 闵婕 摄影报道

多手段齐上阵

肺部小结节确诊率达86%~90%

对于那些位置较深、小于1厘米的肺部小结节(可能是肺部炎症、结核,也可能是肿瘤),如何准确定位取得病理学诊断并及时进行正确治疗,这一直是个医学难题。在过去没有术前定位系统的情况下,有的病人因无法准确找到病灶,可能经历了多次有创操作,仍无法找到病灶,小结节成为深埋在肺部的一颗“炸弹”。

陆霓虹表示,为了提高诊断准确率,市三院2018年引入了电磁导航支气管镜,成为云南最早拥有该先进检查设备的医院。“传统的支气管镜无法探及肺部远端气管,而电磁导航系统可以实现无死角‘探测’,轻松到达肺远端细支气管,从而可以进行精准取材活检。”陆霓虹说。

那么,如果结节是在肺部气道外,电磁导航支气管镜是不是就没辙了?陆霓虹表

示,为了弥补这一不足,医院2020年又引入了超声支气管镜,通过应用专用的超声探头,根据影像的实时显现,来明确气道外结节的位置,再精准获取细胞或组织标本进行细胞学或病理学检查。

而对于更小、位置更偏远的小结节,还可以开展CT引导下经皮肺穿刺活检,通过CT扫描确定肺部病变的具体位置,经过皮肤将穿刺针穿进肺部病灶,然后取得病变组织送检。目前,市三院呼吸与危重症医学科已开展600余例。

肺部结节的鉴别诊断对精准取材提出了很高的要求,除了应用超声支气管镜针吸活检术(EBUS-TBNA)等先进手段,市三院还通过ROSE(Rapid On-Site Evaluation)进行快速现场评估,在术中就能判断该结节是否为肿瘤、是什么类型的肿瘤、位于什么部位等,诊断方向得到确认,治疗得到监测,一次检查基本解决问题,避免了因取材不准确而导致患者多次手术的情况。

正是多手段的使用,使市三院呼吸与危重症医学科可确诊小至5毫米的肺小结节,确诊率提高至86%~90%,处于云南省领先水平,也成为了昆明市卫健委肺结节诊疗技术中心。

微创介入治疗

给无手术机会患者“机会”

“如果肺结节确诊为肿瘤,首选的治疗方式仍然是手术,如果因为各种原因未能及早发现肿瘤,贻误了最佳的治疗时机,并不代表患者只有放弃,我们还有很多治疗手段。”陆霓虹说。陆霓虹进一步介绍,介入手术如微波消融、射频消融,都可为没有手术机会的病人提供其他可能。市三院呼吸与危重症医学科于2019年12月引入了重庆医科大学第一附属医院郭述良专家工作站,在其指导下已开展了气道内消融等多种微创技术,目前已成功开展80余例,其中就包括了89岁的高龄患者,这些手段

春城缺牙市民的福音:竹子口腔引进德国五星种植技术

植入两三颗植体即完成半口牙修复重建

恢复期变短 价格更实惠 “假牙换新”可申领公益补贴



从今年2月开始,秉承着“将价格打下来,将品质提上去”的原则,云南竹子口腔医院正式在全城范围内启动了“无缺种植公益行”种牙活动。活动启动以来,已有不少缺牙患者在该院种上了品质好牙。但仍有不少市民反映,因为自己年纪大或缺牙数量过多,在选择做种植牙时受到身体状况或经济条件的制约。

为着力帮扶半口、全口缺牙市民享受到安心种植修复服务,在3月下旬,云南竹子口腔医院率先将国内先进的“德国五星半口/全口种植修复”技术引进昆明,并为半口、全口缺牙患者额外设置了专项公益补贴基金,力求让这次种牙公益行活动惠及更多春城老百姓。

对牙槽骨骨量要求不高 且损伤极小安全系数高

据了解,五星种植技术是一个专为无牙颌患者打造的种植修复方案,它能利用种植导板精准定位,仅需在缺牙患者的颌骨上植入2~3颗植体,即可完成半口牙的修复重建。

“五星种植修复技术适应症广,但对医生的专业技术能力要求较高!”据竹子口腔特聘留美种植专家刘卫国主任介绍,相比于传统种植,这项技术对

牙槽骨骨量要求不高,且损伤极小,安全系数高,尤其适合骨量不足的高龄疑难缺牙患者;另外,五星种植采用的是德系植体,种植后具有更好的初期稳定性,与骨结合的进度将大大提升。关键是,这项技术需要的植体数量远少于传统种植,对于半口、全口缺牙患者来说,性价比极高,并且实实在在地节省了一大笔种植费用。

5位缺牙患者抢先体验 实惠价格打消他的顾虑

在五星种植技术正式被引入昆明后,云南竹子口腔医院就在小范围内征集了5位半口、全口缺牙患者进行抢先体验,今年72岁的张叔叔正是其中一位。

据张叔叔介绍,他的下颌牙齿在七八年前就仅剩几颗残根,“之前也动过做种植牙的心思,不过想想我这缺得太多,第一怕价格承受不起,第二担心身体吃不消。”张叔叔的老伴在今年2月参加了竹子口腔的种植公益活动,体验下来感觉不错。这次五星种植技

术提前体验名额一下来,在到院具体了解后,张叔叔就立刻报了名。

3月底,刘卫国主任为张叔叔操刀进行手术,过程非常顺利,手术中仅仅植入了两颗植体,就为张叔叔完成了下半口牙的修复重建。到院复查时,张叔叔高兴地说:“手术过程几乎没什么痛感,且我的半口牙跟老伴种3颗牙的价格竟然相差不多,要是这个技术早点被引进昆明,我就能早点把我这半口牙给种上了!”

活动预告

“五星种植” 4月全城征集缺牙人

据了解,云南竹子口腔医院“无缺种植公益行”种牙活动还在继续中,多项种牙普惠政策仍然可用,其中“五星种植”4月正式在全昆明开放报名通道,所有半口、全口缺牙患者均可参加报名。活动期间,凡佩戴活动假牙的缺牙患者,还可享受“以旧换新”种植扶持政策,半口缺失可额外申领4000元公益补贴,全口缺牙可额外领取8000元公益补贴,并赠送终身质保、终身维护服务。

另外,春城晚报读者专享的“五项全免政策”仍在进行,凡通过本报致电院方预约或持报纸到院的种植患者,均可领取五项全免福利——免挂号费、免CT拍片费、免专家看诊费、免种植方案设计费、免专家手术费。

(更多内容详见A10版)
本报记者 陶彦然 摄影报道