



# 外耳道胆脂瘤不是肿瘤的小“瘤”子

一周前,小胡在体检时被告知,自己的左侧外耳道被褐色分泌物填满了,需要到医院进行清理,于是他来到了云南省中医医院滇池院区耳鼻喉科门诊。谁知医生在耳内窥镜下处理的过程中,发现这些分泌物难以清理干净,而且外耳道壁也有不同程度的破坏,小胡在清理过程中有明显疼痛。接诊医生立马引起了警惕,考虑这可能是一个外耳道胆脂瘤。于是让小胡做了颞骨CT检查,并将清理出的部分团块组织进行病理组织活检,两天后活检结果显示是胆脂瘤。

医生将这一结果告知小胡,小胡一听是瘤,瞬间担心起来。“外耳道胆脂瘤可不是肿瘤,别担心!”在医生的耐心解释及安抚下,小胡接受了手术,最终将这个耳朵里的“小瘤子”取了出来。

## 什么是外耳道胆脂瘤?

这个“瘤”究竟是什么东西?省中医院耳鼻喉科医生孙铭涓介绍,外耳道胆脂瘤是一种外耳道皮肤脱屑、胆固醇结晶堆积、上皮包裹所形成的囊状团块,它虽然叫瘤,却并非是真性肿瘤,更应该称为外耳道阻塞性角化病、表皮病。

## 引起外耳道胆脂瘤的原因有哪些?

孙铭涓表示,当耳外伤、盯聍栓塞、异物、炎症、真菌感染、耳部手术等导致外耳道狭窄或堵塞的时候,外耳道皮肤受到病变的刺激,破坏了外耳道皮肤的完整性,局部皮肤生发层中基底细胞生长活跃,角化上皮细胞脱落异常增多,脱落的上皮细胞堆积在外耳道,刺激外耳道产生慢性充血,导致狭窄,使得脱落物向外耳道口移行排出受阻,在外耳道内堆积得越来越多,形成团块。随着时间团块中心会腐败、分解、变性,产生胆固醇结晶,脱落的上皮和胆固醇结晶渐渐被上皮包裹成一个囊状团块,团块不断膨胀性生长,压迫骨性外耳道被侵蚀,使鳞状上皮在缺损处生长。

## 外耳道胆脂瘤有哪些症状?

初期或首发以耳部闷堵感为主,当外耳道管径被阻塞2/3以上,会出现听力下降,如果继发感染,还会出

现耳痛、耳部流脓或流血性分泌物;当胆脂瘤足够大时,会破坏外耳道下壁、后壁,再进一步侵犯鼓室、乳突及上鼓室,并发胆脂瘤型中耳乳突炎;当侵犯面神经时,会引起面瘫,侵犯鼓索神经从而引起味觉障碍;若再进一步侵犯,还会引起颈侧脓肿、瘻管、眩晕、脑膜炎、脑脓肿等严重的颅内并发症。

## 得了外耳道胆脂瘤该怎么办?

孙铭涓提醒,得了外耳道胆脂瘤,要选择正规医院就诊,结合病史、体征,明确诊断,完善颞骨高分辨率薄层CT检查,了解病变与周围组织结构的关系,尤其是面神经乳突段与外耳道胆脂瘤的关系。手术后,取胆脂瘤样组织送病理检查,以确定诊断。

确诊后,医生会在内窥镜下对病灶进行彻底清理,对于感染严重、取出困难的患者,一般采用全麻或局麻下经耳内镜或耳显微镜取出。伴乳突、中耳被累及时,应行乳突根治术及鼓室成形术手术治疗。需注意的是,外耳道胆脂瘤容易复发,彻底清理才是避免复发的关键。

## 平时应该怎么预防呢?

注意耳部卫生,戒除挖耳等不良习惯。耳部有阻塞感时,及时到医院就诊,避免贻误病情。外耳道阻塞并有外耳道炎症时,禁止游泳。

本报记者 闵婕

# 云南省阜外医院首届科普大讲堂开讲

近日,由国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院护理部牵头,联合云南省阜外心血管病医院护理部在省阜外医院组织开展了首届护心科普大讲堂活动。此次讲座不仅在医院内部开展,北京的护理专家们还将于近日走进企事业单位及高校,让更多医护同仁、患者、家属、教师、学生参与其中。

“从前讲座都是由医生讲,今天第一次听到护士的讲座,讲得真好,我一听就明白了。”来自同心路社区的杨阿姨说,她参加

了上午、下午两场讲座活动。此次讲座,授课专家团队由中国医学科学院阜外医院护理部副主任马艳、心内科病房护士长刘庚、冠心病中心护士长孙翠兰等8位护理专家组成,百余名群众到院参加了活动。

此次科普活动讲授了常见慢性病高血压、高血脂、糖尿病、冠心病的自我管理。专家深入浅出,引入大量数据、视频,使科普讲座更为通俗易懂、形象生动。专家们还给予了患者意见和建议,帮助他们解决实际问题。

本报记者 赵维

# 云南省整形美容协会血管瘤与脉管畸形分会成立

5月15日,“云南省整形美容协会血管瘤与脉管畸形分会成立大会暨第一届学术交流会”在昆明举办。本次会议特邀多名国内权威知名血管外科专家教授莅临授课,云南290余名医务工作者共同探讨血管瘤及脉管畸形前沿诊疗技术。

本次学术交流会由云南省整形美容协会、北京长峰医院集团昆明大滇医院共同主办。大会以规范血管瘤与脉管畸形疾病诊疗、分享学科最新进展、促进血管瘤与脉管畸形同仁之间的交流与友谊、更好地服务人民为宗旨,特邀国内知名血管

瘤与脉管畸形领域专家与会交流经验,分享成果,相互学习。

北京长峰医院集团昆明大滇医院业务院长张宪生教授作为本届血管瘤与脉管畸形分会新任会长,他表示,云南在脉管性疾病的诊疗水平和国内先进水平相比还有差距,今后将继续加强学术宣传,积极开展血管瘤与脉管畸形领域的国内外学术交流,进一步规范脉管性疾病的诊断和治疗,提高云南省对血管瘤与脉管畸形的诊断和治疗水平,造福百姓。

本报记者 张晓橙

# 八旬老人一天到晚都在“哭”眼科专家提醒:当心泪囊炎在作祟

近日,86岁的李奶奶近三个月右眼一直出现无故流泪、眼睛痒等症状,前段时间右眼内眼角处鼓起一个小包,且脓性分泌物增多,还伴有眼周疼痛红肿、发热等不适感。在子女的陪同下,她来到昆明爱尔眼科医院,经泪道科医师徐彬的详细检查后,她被诊断患有急性泪囊炎。

徐彬介绍,泪道就像眼睛的下水道,一旦这个下水道堵了,泪水不能正常排出,患者就会不受控制地流眼泪。随着泪道阻塞越来越严重,泪水等分泌物无法及时排出,积聚在一起,会形成一个封闭的

空间。这个空间就相当于一潭死水,容易发生细菌感染,就形成慢性泪囊炎,病人眼角的位置会鼓出一个包块。

针对李奶奶的症状,徐彬为她实施了右眼鼻泪管探通术+右眼人工泪管置入术,不需要在面部作切口,不留疤,通过一次手术,就可以解决排脓、消炎、眼睛流泪的问题。

5月19日,昆明爱尔眼科医院将举办泪道知识科普讲座和义诊,有需求的患者可前往参与。

本报记者 张晓橙

# 昆明同仁医院疼痛科5月26日开诊 昆医大附一院专家会诊 限时免挂号费

5月26日,昆明同仁医院疼痛科将正式开诊,届时特邀昆明医科大学第一附属医院疼痛科张小梅团队现场会诊,限时在5月26日、28日、31日上午免挂号费。疼

痛科主要病种:头痛、腰腿痛、三叉神经痛、带状疱疹等,被各类疼痛困扰已久的市民可直接到院就诊。

本报记者 闵婕

# 第二届云岭产科超声与产前遗传咨询论坛举行

近年,生育健康问题日益突显,产科、超声、遗传学、新生儿科、社会伦理学面临前所未有的挑战,迫切需要更多训练有素的专业人士加入到胎儿医学临床和科学研究中来。5月12日—17日,由云南省医学会妇产科专科分会、广州医科大学附属第三医院、中山大学附属第六医院、香港中文大学妇产科系、昆明安琪儿妇产医院主办的国家级继续医学教育项目“第二届云岭产科超声与产前遗传咨询论坛”在昆明安琪儿妇产医院举办。会议特别邀请香港中文大学妇产科

学系刘子健教授、广州医科大学妇产科学系主任陈敦金教授等数十位全国知名产科、超声科、产前诊断、遗传医学专家,就超声诊断、遗传学诊断的常见问题、热点问题进行了专题授课。

昆明安琪儿妇产医院院长马润孜教授表示,她将继续带领团队关注云南出生缺陷。“作为西南第一家非公三甲专科医院,有幸与各地相关专业人士共同学习国际前沿知识,提高出生缺陷筛查和诊断能力,努力为云南的妇幼事业尽一份绵薄之力。”

本报记者 闵婕

## 公告牌

## 20日:血液科疾病咨询

你想深入了解血液科疾病有关知识吗?云南12320健康热线携手云南省肿瘤医院血液科主任医师赖洵为你提供咨询。

**专家简介:**赖洵,云南省肿瘤医院血液科主任医师。中国康复医学会血液分会全国委员;云南省血液病康复及细胞

免疫治疗专业委员会主任委员;中国免疫协会云南省血液免疫分会副主任委员。擅长各类恶性血液病的靶向治疗。

**专家热线时间:**

5月20日上午9:00—11:00

**欢迎拨打公益热线:**(0871)-12320

## 20日:“倒睫告别日”讲座和义诊

倒睫是上下眼睑的睫毛倒入眼内刺激角膜引发的眼科疾病,老人与孩童是高发人群。除了有异物感、怕光、流泪等,还会引起眼球充血、结膜炎、角膜上皮脱落、角膜炎等症状。

**讲座与义诊专家:**管一沁,副主任医师,昆明爱尔眼科医院眼整形科主任。

具备丰富的眼部整形、眼部美容临床经验,擅长重睑、眼袋、义眼安装、眼部年轻化、上睑下垂、眼部先天性畸形等诊断、修复及眼部整形美容。

**讲座时间:**每周四上午9:30于昆明爱尔眼科医院4楼举行。

本报记者 张晓橙