

第一站

西双版纳

近距离与象互动

西双版纳野象谷位于云南西双版纳景洪市以北22公里处,是以动物保护和环境保护为主题的国家公园。野象谷主景区内建起了游览步行道、专供游人观看野象活动的高架走廊、大树旅馆、森林酒吧。作为世界上可以近距离、安全观测到野生亚洲象的生态保护地,野象谷通过观光索道和高空观象栈道,让游客与亚洲象不期而遇。

走走空中走廊

望天树景区位于西双版纳勐腊县,是世界旅游名城西双版纳的雨林文化景区,是国内可以从水、陆、空体验热带雨林的地方。这里密集生长着的望天树,是雨林里的巨人,巨干可以达到70至100米,是最能代表东南亚雨林的树种。景区最吸引人的空中走廊,借助数十棵望天树的树干,搭出一条34米高的悬空吊桥,蜿蜒

数百米,能从空中俯瞰整个热带雨林。

坐坐巨型王莲

西双版纳热带植物园由我国著名植物学家蔡希陶等人创建,占地面积约1125公顷,收集活植物13000多种,是我国面积最大、收集物种最丰富、植物专类园区最多的植物园。植物园共分为东、西两个游览区。喜欢原始森林、徒步的旅行者可以选择东区,游览绿石林景区和未开发的原始热带雨林;喜欢奇花异草、拍照打卡的旅行者可以选择西区,百花园里十分容易出大片。初夏的傍晚可以在植物园看到萤火虫海。每年七八月是水生植物园的最佳观赏时期,水池中的巨型王莲甚至可以承载40公斤重的小朋友。

赏赏千亩荷花

西双版纳傣族园位于西双版纳景洪市橄榄坝,在这里,5个保存完好的传统傣族村寨共生共融,让人深度体验千百年

来傣族先民的生活方式;在这里,村落环绕的泼水广场,传承和发扬西双版纳的泼水文化;在这里,龙德湖的千亩荷花,与古朴的傣族村寨相映成趣。

闻闻普洱茶香

基诺山寨位于西双版纳景洪市中部偏东,是全国全面集中展示基诺族文化的旅游体验地。基诺山寨的基诺建筑依山而建,保持着较为完整的基诺文化形象。基诺山,是西双版纳普洱茶六大古茶山之一。后山,是一些基诺族村寨,原始、古朴的村寨里,散发着基诺山普洱茶的香气。

逛逛水上市场

在告庄·星光夜市打开夜间旅游模式,这里特色体验丰富,不仅可以吃到融合泰国、老挝、越南以及西双版纳当地特色的美食,还可以穿着傣族传统服饰拍照。旁边就是湄公河六国水上市场,可以乘坐游船夜游澜沧江。

美食

老挝冰咖啡

烧烤配上老挝冰咖啡,用塑料袋装着插吸管,现买现做。咖啡的香醇配合恰到好处的甜度,让人喝一口就爱上,是到西双版纳的必喝饮品。

菜包鱼

爽嫩弹牙的鲶鱼配合傣家特有的香料,用菜包裹住鱼肉和菜丝,再加上一点点米粉,挤上一点点青柠汁,可口的菜包鱼就可享用了。

勐海烤鸡

勐海烤鸡一经烧烤,鸡皮很脆,鸡皮的脆包裹着鸡肉的甜,恰到好处。两种做法,一种是涂上很多作料腌制后再用火烤而成;一种是原味火烤后蘸作料吃。

第二站

普洱

“捕捉”北回归线

去年3月,16头野象造访普洱市,在普洱市思茅区、宁洱县等范围内活动后,继续北上。同年12月,象群在普洱生下一头象宝宝。随后进入普洱市墨江国家森林公园,这是亚洲象首次造访位于北回归线上的墨江县。

北回归线从墨江县穿过,北回归线标志园融天文、地理、植物及科普知识和园林艺术、旅游文化为一体,以科普博物馆表达对自然、生命、阳光的理解,向人们陈述从悠悠亘古到今日文化科学发展的宇宙世界,并通过技术手段精确地展示北回归线的地理位置及变化,使人们每年夏至均可在此“捕捉”到北回归线的身影。

赏成片相思红豆

勐梭龙潭位于西盟县城西边3公里

处,潭水较深,四周林翠山青,景色秀丽。龙潭面积750亩,地面与潭底最深达29米。龙潭中碧水粼粼,湖边苔藓遍地。勐梭龙潭湖岸南面峭壁耸立,其他三面都是原始森林,古木参天,林中幽静恬美,有成片成林的大树茶、相思红豆,还有不少珍稀异兽栖息在此林中。

品茶马古道岁月

普洱茶马古道旅游景区位于普洱市思茅区城区西北侧的腊梅坡,占地面积约5000亩,是茶马古道上独具优势的滇南茶叶集散贸易中心,也是各条茶马古道的源头。全长1403米的高空观光索道,途中可欣赏景区下方的茶马古城旅游小镇及风光旖旎的亚热带雨林。那柯里是古普洱府茶马古道上的一个重要驿站,保存有较为完好的茶马古道遗址(县级文物保护单位)、百年荣发老店,部分当年马帮用的马灯、

马饮水石槽等历史遗迹、遗物,具有悠久的历史文化和深厚的茶文化、古道文化痕迹。

尝一尝双胞水

墨江国际双胞文化园建设于县城西片区河西村内,核心区占地面积75亩,整个园区以两潭清澈见底的双胞井为主,泉水干冽清甜,无论春夏秋冬,既不满溢,也不下降。

逛万亩生态茶园

普洱茶博览苑建在距市区29公里的营盘山上。以万亩生态茶园为建设背景,青山环绕丘陵相拥,是茶海中的一颗璀璨明珠。整个景区从普洱茶起源演化、发展嬗变、种植生产、民族渊源、加工包装、历史文化、收藏营销、烹制品鉴等不同角度,立体化地展现了普洱茶,是普洱茶的大观世界。

美食

鸡肉烂饭

鸡肉烂饭是佤族菜谱中最著名的一道菜,也是佤族待客的上等佳肴。佤家人的鸡肉烂饭,不同于普通的米饭,它既可以当饭又可以当菜,一般情况下,是作为一道菜来食用的。鸡肉烂饭不同于普通米饭有两点:其一,它比普通米饭要软得多,特点就是“烂”;其二,它是饭和菜的结合物,主要原料还是大米。

鸡豆腐

鸡豆腐是普洱市思茅区的传统特色美食,已有一百多年历史。这道菜精选鸡脯肉为原料,倒入调好的鸡蛋清轻轻地搅拌,然后加入没有油的清鸡汤,再倒进锅内慢煮。煮成水豆腐状后取出,撒上火腿丝、葱花等作料即成。食之味道鲜而微甜,营养丰富,深受食客喜爱。



跟着大象看生态

从傣味西双版纳到休闲胜地晋宁 追随大象脚步 一路逛吃逛吃

去年3月起,“野象旅行团”从西双版纳一路北上,逛吃逛吃,走过了普洱、玉溪、红河、昆明几个州市,成了最牵动人心的“明星旅行团”。于是,有不少网友迫不及待地准备暑假到云南,走一走“野象旅行团”走过的路,感受云岭魅力,一睹彩云南之美。为此,记者整理了此次大象北移走过的部分地方的游玩攻略,一起看看吧。



西双版纳勐泐文化旅游区



普洱太阳河森林公园



晋宁大绿溪

第三站

元江

芒果好吃又便宜

4月16日,“北漂”的亚洲象进入玉溪元江县因远镇金矿梁子,在元江“游山玩水”一个月。

元江,是一个被太阳厚爱的地方,这里有独特的干热河谷气候,40℃+的高温天气,孕育了香甜可口的芒果。据当地农业部门统计,元江县种植了16万亩芒果。

6月初,元江还举行了一年一度的金芒果文化节,虽然节日结束了,但芒果仍在盛产期。夏天到元江,芒果好吃又便宜

第四站

石屏

饱餐一顿火龙果

5月16日凌晨1时30分许,15头亚洲象从元江县龙潭乡孔单村进入红河州石屏县小河底河。这是亚洲象首次进入红河州。5月23日,“逛吃团”来到了石屏县龙武镇,接近玉溪市峨山县。

火龙果是石屏县大桥乡近几年发展起来的特色产业。大桥乡党委书记苏鹏介绍:这段时间正是火龙果上市季节,大桥乡的火龙果种植面积已近2万亩,产量近4万吨,产值近3亿元。因为独特的气候和水土,品质极为优越,远销到了北京、上海、成都及全国各大城市。

因为种植面积大,行车到大桥乡的各条

道路上,都能看到成片的火龙果园,一个个红红的果子挂在架子上,场面极为壮观。在火龙果收购处,一箱箱的火龙果摆放得如小山一样,吸引着各地的采购人。自驾游到这里的游客,很多都会选购一些带走。

野生菌大餐管够

大象在石屏走过的几个乡镇和周边乡,是石屏野生菌最多的乡镇。

石屏北部的森林覆盖率很高,而且很多是松树林,而松树林里的野生菌,品种又多,品质又好。宝秀、大桥、龙武,还有旁边的龙棚、哨冲,都是野生菌的生长地。这个季节,正值野生菌上市,现在去石屏,野生菌大餐管够。

第五站

峨山

到避暑胜地清凉一夏

5月24日,14头亚洲象从石屏回到了玉溪,这次,它们来到了有着“临郡岩邑,省会南藩”之称的峨山。夏天的峨山,不得不提这里的避暑胜地——峨山彝人谷万亩竹海。

这是一片一眼看不到边的竹海,每到夏天,这里就成了一个避暑胜地。走在林间,茂盛的竹叶将烈日遮挡;“竹海”里不但

凉爽,且空气清新,是天然氧吧。

在位于竹海的竹楼里,还能吃到手剥竹笋、竹胎盘、竹干巴菌、竹树花等,在这里,一边吃一边欣赏竹海风光。看天色渐晚,边急着走,在竹楼里住一晚也是不错的选择,推窗见竹,清风徐徐,远离城市喧嚣,感受大自然的魅力。

第六站

晋宁

到生态湿地感受四季

6月2日21时55分,象群沿玉溪市红塔区春和街道老光箐村北侧前进,进入昆明市晋宁区双河乡,后连续几日在晋宁区双河乡活动。

晋宁是古滇都邑、郑和故里、古滇青铜文化的中心。主要旅游景点有盘龙寺、普照寺、宝泉寺、郑和公园、石寨山古墓群、梅树村自然保护区、核桃园“彝家乐”生态旅游景区、和璟苑湿地公园、大河河口湿地等。

南滇池国家湿地公园位于滇池南岸,距昆明50公里。春夏,蓝湛湛的天,悠悠白云;秋冬,落霞与孤鹭齐飞,水天一色,在光影中尽享美景。

山谷里野营野炊

晋宁大绿溪在晋宁绿溪村郊,可按导航前往。在山谷内可沿溪溯源,峰回路转时,瀑布清泉突现。谷内还有一两公里长的核桃箐,是寻幽探古的好去处。这条线路,能让参加徒步者体验野营、野炊、篝火晚会的乐趣。

午后在田间撒欢

沙堤村位于晋宁区环湖南路,距昆明40公里,这里稻花香、鱼儿肥,可以带上家人,卷起裤脚,去田间撒欢儿,在稻田里与肥美的鱼儿竞相角逐,在红绿黄白黑的色彩中,感受丰收

的喜悦。适合夏季和秋季游玩。

探寻郑和的航海世界

郑和公园位于昆明市晋宁区,距昆明50公里。250余亩园林中,松林、果林郁郁葱葱,仰望郑和塑像,登上三宝楼,眺望五百里滇池。晋宁博物馆位于郑和公园内,是昆明市青少年科普教育基地。馆内一件件藏品和文物,联接着古滇文明的过去、现在和未来,在这里可以了解郑和的航海世界。

捡菌子的好去处

鲁黑村地处晋宁区二街镇,距昆明60公里,是晋宁区旅游文化示范村,昆明最美丽乡村。在鲁黑,早春,可以探寻蓝莓迷宫,漫步鲜花跑道。夏天,可到村后的山中采菌,干巴菌、牛肝菌……应有尽有。中秋节可以参加丰收节活动、鲁黑丰收宴等。

夜晚来看汽车电影

昆明昆仑汽车影院位于晋宁区五渔邨小镇滇池南湾未来城汽车文创公园内,在这里,白天可以一站式休闲散步、旅游观光,夜幕降临时可以观看汽车电影。

据了解,昆仑汽车影院分为三个观影厅,可容纳百余辆车同时观影。昆明昆仑汽车影院票价为一辆车只需83元,不限人数,可以看三部影片。

美食

簸簸鸡

双河彝家经典菜式。用土鸡,经一个早晨的烹煮,切块,撒上山里的花椒面,用簸箕反复翻颠,待味道完全融入,就成了一盘正经的簸簸鸡。麻、鲜、香、弹,让人欲罢不能。

安得粑粑

临近中秋,打黑村民就开始制作,荞面的皮包入花生苏子核桃的馅儿,金色的面皮用模子压出不同的花型和图案,放入自制的烤箱中用果炭火烘烤,直烤至内松外脆,便可出炉。

紫霞洋芋

紫霞洋芋产地是晋宁二街鲁黑,口味香、糯、沙、鲜。除了紫霞洋芋,村里的农家乐提供的食材也很地道,土鸡、土鸡蛋、野菜……色香味俱全。



第七站

易门

打卡“滇中水城”

也许是闻到了夏天云南特有的野生菌的香味,6月5日23时,“野象旅行团”一路逛吃到“野生菌之乡”易门。易门“滇中水城”景区位于龙泉街道西郊,与县城相依相融,明朝初就已开始建设“水城”,至今已有600多年的历史。

绿汁滇铜古镇景区位于易门县绿汁镇集镇,景区以易门矿务局铜

统筹 杨茜 本报记者 张田睿 李春丽 任锐刚 尚耀东 通讯员 张茜 孔宾 文
图片来源于网络市文旅局、普洱市文旅局、西双版纳州文旅局

最新动态

象群继续南移

6月24日,本报记者从云南北移亚洲象安全防范工作省级指挥部获悉,23日18时至24日18时,象群总体继续向南,经过4个村庄,迁移23公里,在峨山县富良棚乡附近林地内觅食活动。独象位于象群东偏北方向,距离象群35.8公里,持续在昆明市晋宁区双河乡附近的林地内活动。15头象均在监测范围内,人象平安。

象群迁移路线周边食物、水源较少,人为投喂科学引导工作量大;独象活动随意性强,布防难度加大。省级指挥部派出专家组实地踏查评估,分析研判象群迁移路线,现场指导当地投喂象食。指导开展独象安全防范工作,组织专家评估独象肇事风险,研判路线,科学研提助迁方案。

本报记者 杨质高