

龙佳 为摔跤而生的姑娘

第32届奥运会即将在日本东京拉开帷幕,这于盈江人民而言将是一场独具特殊意义的奥运会,盈江籍运动员龙佳——云南首位获得女子摔跤东京奥运会参赛资格的运动员,将在本次奥运会自由式摔跤62公斤级的比赛场上为国争光。

父亲:“当初希望她身体强健,少生病。”

龙发友或许不会想到,当初希望女儿身体强壮、增强自我保护能力的初衷,会在多年以后,让女儿龙佳有机会站在奥运会的舞台上。

1998年,龙佳出生于盈江县昔马镇保边村中寨村民小组。父亲龙发友在村寨周边以电焊等手艺活谋生,母亲何成东在平原经营着一家小小的服装店,常年在那邦一昔马一平原三地跑。“姐妹俩还小的时候,我们要忙着讨生活,陪伴她们的时间很少。”龙发友说,奔波生计之余总是会担心因为疏于照顾她们而生病,所以就决定让姐妹俩加强锻炼,增强体质。

“别人家孩子上学蹬自行车去,她们姐妹俩上学由她爸带跑过去。她爸还在自家鱼塘吊了个沙袋,让姐妹俩练习拳击……”何成东边说边用手比划着姐妹俩跑步上学的场景,既心疼又忍不住笑了起来。

也正是因为父亲这个希冀,养成了龙佳自律坚毅有韧性的性格,为她成为一名优秀的运动员奠定了良好的基础。

教练:“她就是为摔跤而生的姑娘。”

2010年,彼时还在盈江县第一小学念六年级的龙佳被德宏州少体校选中,成为一名举重特长生。怀揣着对运动的热爱,龙佳满心欢喜地开始了更为专业的训练。

经过1个学期的培养训练,手指头天生偏短小的身体原因并没有使她的体育天赋被充分发挥出来,12岁的她第一次有了挫败感。“是不是应该放弃体育,踏踏实实上学才是出路?”龙佳和父亲反复思考这个问题。然而在一个偶然的机会上,龙佳自身所积蓄的力量,速度、肢体协调性等爆发力,让教练李祖爱眼前一亮——“这是为摔跤而生的姑娘。”从举重转向摔跤顺理成章,龙佳自此便与摔跤这项体育竞技结下了不解之缘,并被输送到云南体育运动职业技术学院(摔跤队)。

基础的训练很枯燥也很难熬,每个一个动作都要重复上千次上万次,但龙佳学会的动作越来越多,每一次倒地后起来的速度越来越快,成就感战胜了训练的苦闷和无聊,也练就了冲袍腿的绝活,她开始在省级比赛中崭露头角。

龙佳:“尽管很辛苦,但我从未想过放弃。”

很多人都觉得,龙佳是一个幸运的人,其实在她的运动生涯里曾面临着两次培养方向的调整,差点与摔跤说再见。

2020年全国国际式摔跤锦标赛女子自由式摔跤项目62公斤级决赛争夺中,龙佳在以6:1分数领先的情况下,因要寻求冒险突破,结果被对手反攻压制,憾失冠军。走下领奖台的龙佳情绪失控了。“赛场就是战场,战场上不相信眼泪!不要哭,再去赢回来。”龙发友至今回想起赛后电话那头传来的阵阵哭泣声,仍难掩心疼。

好在龙佳是个勇敢而坚强的人,时隔不久便调整好了心态和状态,与省队教练钱秋生一道反复观看比赛录像,一遍一遍抠细节,一个动作一个动作去完善……加倍的付出不仅让她进步飞速,更将她骨子里透出的自信、勇气、不服输展现得淋漓尽致。

一个月后,龙佳在2020年全国国际式摔跤冠军赛中获得女子自由式摔跤62公斤级冠军;半年后,她又在哈萨克斯坦阿拉木图举行的摔跤项目亚洲区奥运资格赛中,以10:0绝对优势,代表中国队夺得62公斤级冠军,成功获得东京奥运会入场券。这是云南继1984年洛杉矶奥运会以来,摔跤项目第二次获得奥运会参赛资格,龙佳也成为云南首位女子摔跤奥运会参赛选手。

“妈,我拿到入场券了!”龙佳第一时间打电话给母亲,告诉她这个好消息。母亲何成东止不住嘴角上扬,眼里有光。她比任何人都清楚,女儿今天所取得的成绩,付出了常人难以想象的艰辛和努力,是靠无数的伤痕和汗水累积出来的。

“2016年,我和她一起看里约奥运会时,就鼓励她说‘下一届奥运会里一定会有你’,而 she真的做到了。”当钱秋生得知龙佳获得奥运会参赛资格后,既激动又骄傲。

摔跤是龙佳的“挚爱”,“尽管很辛苦,但我从未想过放弃。”在电话采访龙佳时她表示,“除非身体条件限制,否则绝不会轻言放弃。”

展望东京奥运会,龙佳自信而又从容,她将拼尽全力在奥运赛场上“摔”出自己的梦想!

本报记者 马楠
通讯员 杨晶晶 刀承磊 尹兴艳

即将到来的东京奥运会备受世界瞩目,在东京奥运会预选赛上,云南体育健儿以高昂的斗志、顽强的作风、精湛的技能夺得9个奥运参赛席位,他们展示出永不放弃、勇于拼搏、奋勇争先的精神风貌。东京奥运会即将开幕,让我们一起走近他们,一睹云南体育健儿的风采。

老将再出马

董国建和蔡泽林都是年过30的老将,但依旧奋战在国际赛场上。

董国建是一名中长跑运动员,也是一名共产党员,曾30多次夺得全运会、全国田径锦标赛、全国田径冠军赛、全国越野赛冠军。4月11日,在2021全国马拉松锦标赛(徐州站)暨东京奥运会马拉松比赛国内选拔赛上,以2小时11分20秒的优异成绩获男子马拉松第三名,获得2021年东京奥运会参赛资格。6月17日,马拉松国家队在呈贡体育训练基地集中观看神舟十二号载人飞船发射成功的短片,结束后董国建表示,作为一名党员运动员,必须要百折不挠,顽强拼搏,努力在奥运会赛场上展现出自己的最高水平。

新秀显雄风

张俊和杨绍辉均是田径运动员。

张俊曾获得2015年亚洲少年竞走锦标赛少年组10公里冠军、2015年世界少年竞走锦标赛少年组10公里亚军、2016年国际田联竞走团体世锦赛青年组10公里冠军。3月20日,张俊参加铁人杯·2021年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛,以1小时17分39秒的优异成绩,但以微弱的身位差获男子20公里竞走第三名,获得2021年东京奥运会参赛资格。

巾帼展英姿

龙佳是一名摔跤运动员,2017年参加全国比赛至今,短短4年间在全国女子自由式摔跤比赛中共获4金1银4铜。4月10日,在哈萨克斯坦阿拉木图举行的摔跤项目亚洲区奥运资格赛中,龙佳代表中国队夺得62公斤级冠军,取得东京奥运会入场券,这是云南继1984年洛杉矶奥运会以来摔跤项目第四个获得奥运会参赛资格的运动员,也是云南首位女子摔跤奥运参赛选手。在紧张训练之余,龙佳作为一名入党积极分子,积极参加国家队的党史学习教育,在宁波鄞州樟村烈士陵园参加爱国主义教育活动时,她坦言,在备战中始终以党员的标准严格要求自己,坚定信念、刻苦训练,顽强拼搏,不忘初

强手冠群英

被誉为“钢铁傲骨划桨人”的刘浩,曾获得3次世界冠军、1次亚洲冠军、5次全国冠军。2019年8月,刘浩和搭档王浩在匈牙利塞格德举行的皮划艇世锦赛上获得皮划艇世锦赛男子双人划艇1000米冠军,并创下国内历史最佳成绩。作为党员的刘浩,经常深入社区和学校,结合自身成长经历,讲述顽强拼搏、争金夺银的事迹,分享参赛经验和云南体育取得的辉煌成就,以实际行动生动展示体育人“听党话、感党恩、跟党走”的坚定信念。他深情地说:“奥运会作为新时代大国的角力场,是综合国力的体现,是和平年代没有硝烟的战场,我的使命就是在东京奥运会赛场上升国旗、奏国歌。山高

老将再出马
巾帼英姿飒
冲冲冲!
云南健儿为东京奥运会摩拳擦掌

蔡泽林是一名田径运动员,主攻竞走项目,曾多次获得国内、国际竞走大赛。3月20日,蔡泽林参加铁人杯·2021年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛,以1小时17分39秒的优异成绩获男子20公里竞走第二名,获得2021年东京奥运会参赛资格。6月14日,国家田径队参观南湖革命纪念馆后,蔡泽林与大家交流学习体会,他说:“我作为一名老队员,在追逐奥运冠军的路上面临更多挑战、更多困难,我愿做一匹识途的老马,吃更多的苦、流更多的汗,从红色基因中汲取砥砺奋进的力量,用‘红船精神’激发永不服输的拼劲,在东京奥运赛场上写好老兵的荣光。”

杨绍辉主攻马拉松项目,曾获2017年第十三届全国运动会马拉松第四名,2020年全国马拉松锦标赛男子第二名。4月11日,在2021全国马拉松锦标赛(徐州站)暨东京奥运会马拉松比赛国内选拔赛上,以2小时11分19秒的优异成绩获男子马拉松第二名,获得2021年东京奥运会参赛资格。两名第一次参加奥运会的新将,积极参加国家队开展的党史学习教育,增强敢拼必胜的信心,在奥运赛场以优异的成绩报效祖国。

心,砥砺前行,力争在东京奥运会上为国争光、为省添彩。

张德顺是一名在校大学生,中长跑运动员,曾获得第十三届全国运动会10000米亚军,第18届亚运会10000米第三名,2019年世界大学生运动会10000米冠军。4月11日,在2021全国马拉松锦标赛(徐州站)暨东京奥运会马拉松比赛国内选拔赛上,以2小时29分11秒的优异成绩获女子马拉松第一名,获得东京奥运会参赛资格。在云南陆军讲武堂,她参加了党史学习教育学习体验活动。张德顺表示,要大力弘扬民族精神,传承中华美德,提振备战训练士气,凝聚奋进前行力量。她说:“世上没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人,我们要发扬云南马拉松运动员‘特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能奉献’的光荣传统,让五星红旗在奥运赛场升起。”

为峰,2021东京奥运会,冲冲冲!”

崔利宏主攻竞走项目,曾获得2018年全国竞走锦标赛青年组10公里冠军。2020年3月,崔利宏参加铁人杯·2021年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛,以1小时17分52秒的优异成绩获男子20公里竞走第四名,获得2021年东京奥运会参赛资格。

栗国雄主攻马拉松项目,曾多次获得全国田径赛大奖。4月11日,栗国雄参加2021全国马拉松锦标赛(徐州站)暨东京奥运会马拉松比赛国内选拔赛,以2小时11分28秒的优异成绩获男子马拉松第四名,入选2021年东京奥运会代表团。在学习习近平总书记“七一”重要讲话后,崔利宏和栗国雄均表示:“习近平总书记的重要讲话鼓舞人心,提振士气,我们要牢记初心使命,奋勇争先,在赛场上发挥最高水平,用优异的成绩和实际行动回报党和国家的培养。”

本报记者 姜莹



栗国雄



张德顺



杨绍辉



董国建



蔡泽林



崔利宏



张俊

董国建 马拉松圈的“常青树”

“马拉松就是我自己人生的写照。”董国建在国内马拉松圈被跑友们称为“常青树”。和他同年龄段的不少运动员,都已经选择了退役,但他今年依然期待着在东京赛场上,创造中国运动员奥运会的最好成绩。

“这枚全运会金牌,是我最渴望的一枚金牌。”

董国建说,从六年级开始接触田径,到今年34岁,他也记不清究竟跑了多少场比赛,跑了多远的距离。但印象最深刻的,却是2015年的一场万米跑。

那时候刚刚进入职业队不久,董国建在一个全国比赛中参与10000米的争夺,赛前被看好的他却发挥失常,没能取得预料的好成绩,“可以说那一次是我的一个转变,我从此更勤奋了,也铆足了劲想要在将来拿冠军。”董国建回忆说。

董国建第一次登上全运会的舞台,是2009年。当年第11届全运会5000米和10000米比赛,董国建顺利站上了领奖台,但或许是因为首次征战经验缺乏,他在最后100米的冲刺中没有抵挡住对手的反攻,没能首次参赛就捧回金牌。

这个3届全运会老将直到2017年,才拿到了自己的全运会首金。那更是云南时隔30年后全运会马拉松项目上的再次夺冠。“这枚全运会金牌,是我最渴望的一枚金牌。”董国建赛后累瘫在地上,但经历过低谷的他,一直坚持,终于实现全运会、全国田径锦标赛、全国田径冠军赛、全国越野锦标赛国内比赛“金满贯”。

“每当顶不住时,一想到家人就能坚持下去了。”

而立之年,董国建的田径生涯迎来高光时刻。

时间回到2004年,17岁的董国建入选云南中长跑队,开始接受中长跑专业训练,3年后,2007年全国田径锦标赛男子5000米决赛中,他便以14分07秒61的成绩首夺全国冠军。董国建第一次站在了全国冠军的领奖台上,彼时的董国建也许没有想到,接下来的10年时间,他却经历了从低谷再到高峰的漫长蛰伏。

2013年辽宁全运会,董国建经历了职业生涯的低谷。赛前,董国建是夺冠呼声最高的选手之一。但令人意想不到的,最终董国建甚至都没有站上领奖台。“那是最艰苦的时期,当时练得比较好,所以期望也很高。但遗憾的是,因为练过了,身体没调整好,所以比赛砸了。”董国建赛后心情落到谷底,“我感觉我的人生到了最低点。”回想起那段过往,董国建苦涩地撇撇嘴。

但接下来的几年,董国建没有放弃。成家立业、结婚生子,董国建一边照顾家庭,一边训练。“我妻子也是运动员,她支持我。于是,我又开始训练。家里有了宝宝,我想自己的事业也要有新的起点。”就这样,在家人的鼓励和支持下,董国建重新投入训练,“每当训练特别累,比赛中快顶不住或者遭遇伤病时,一想到女儿、想到妻子,就能坚持下去了。因为我希望能够多拿些好成绩,让她们生活得更好!”董国建说。

“希望能创造中国选手在奥运会的最好成绩。”

34岁,在吃“青春饭”的运动员职业中,已经是“高龄”了,但对董国建来说,从30岁拿下全国马拉松冠军开始,他似乎才真正找到了属于自己的人生赛道。2016年,在里约奥运会的赛场上,董国建获得了马拉松项目的29名,相比上一届有了明显进步。更重要的是,2小时15分32秒的数字,也是中国运动员在奥运赛场上的最佳。2020年,董国建在澳门马拉松创造了2小时12分59秒的成绩,刷新了恩师张国伟保持了30多年的中国选手赛会最好成绩。

2021年,董国建将迎来自己的第三届奥运会,对于一名34岁的老将来说,这几乎可以肯定他的最后一届奥运会了。“希望能创造中国选手在奥运会的最好成绩。”董国建说,日本札幌的赛道上,希望能够见证另一个属于董国建的传奇!

云南网记者 张成本版图片均为资料图