

## 龙佳 为摔跤而生的姑娘

第32届奥运会即将在日本东京拉开帷幕,这对于盈江人民而言将是一场独具特殊意义的奥运会,盈江籍运动员龙佳——云南首位获得女子摔跤东京奥运会参赛资格的运动员,将在本次奥运会自由式摔跤62公斤级的比赛场上为国争光。

**父亲：“当初希望她身体强健，少生病。”**

龙发友或许不会想到,当初希望女儿身体强壮、增强自我保护能力的初衷,会在多年以后,让女儿龙佳有机会站在奥运会的舞台上。

1998年,龙佳出生于盈江县昔马镇保边村中寨村民小组。父亲龙发友在村寨周边以电焊等手艺活谋生,母亲何成东在平原经营着一家小小的服装店,常年在那邦一昔马—平原三地跑。“姐妹俩还小的时候,我们要忙着讨生活,陪伴她们的时间很少。”龙发友说,奔波生计之余总是会担心因为疏于照顾她们而生病,所以就决定让姐妹俩加强锻炼,增强体质。

“别人家孩子上学蹬自行车去,她们姐妹俩上学由她爸带队跑步去。她爸还在自家鱼塘吊了个沙袋,让姐妹俩练习拳击……”何成东边说边用手比划着姐妹俩跑步上学的场景,既心疼又忍不住笑了起来。

也正是父亲这个希冀,养成了龙佳自律坚毅有韧性的性格,为她成为一名优秀的运动员奠定了良好的基础。

**教练：“她就是为摔跤而生的姑娘。”**

2010年,彼时还在盈江县第一小学念六年级的龙佳被德宏州少体校选中,成为一名举重特长生。怀揣着对运动的热爱,龙佳满心欢喜地开始了更为专业的训练。

经过1个学期的培养训练,手指头天生偏短小的身体原因并没有使她的体育天赋被充分发挥出来,12岁的她第一次有了挫败感。“是不是应该放弃体育,踏踏实实上学才是出路?”龙佳和父亲反复思考这个问题。然而在一个偶然的机会下,龙佳自身所积蓄的力量、速度、肢体协调性等爆发力,让教练李祖爱眼前一亮——“这是为摔跤而生的姑娘。”从举重转向摔跤顺理成章,龙佳自此便与摔跤这项体育竞技结下了不解之缘,并被输送到云南体育运动职业技术学校(摔跤队)。

基础的训练很枯燥也很难熬,每一个动作都要重复上千次上万次,但龙佳学会的动作越来越多,每一次倒地后起来的速度越来越快,成就感战胜了训练的苦闷和无聊,也练就了冲抱腿的绝活,她开始在省级比赛中崭露头角。

**龙佳：“尽管很辛苦,但我从未想过放弃。”**

很多人都觉得,龙佳是一个幸运的人,其实在她的运动生涯里曾面临着两次培养方向的调整,差点与摔跤说再见。

2020年全国国际式摔跤锦标赛女子自由式摔跤项目62公斤级决赛争夺中,龙佳在以6:1分数领先的情况下,因要寻求冒险突破,结果被对手反攻压制,憾失冠军。走下领奖台的龙佳情绪失控了。“赛场就是战场,战场上不相信眼泪!不要哭,再去赢回来。”龙发友至今想起赛后电话那头传来的阵阵哭泣声,仍掩心痛。

好在龙佳是个勇敢而坚强的人,时隔不久便调整好了心态和状态,与省队教练钱秋生一道反复观看比赛录像,一遍一遍抠细节,一个动作一个动作去完善……加倍的付出不仅让她进步飞速,更将她骨子里透出的自信、勇气、不服输展现得淋漓尽致。

一个月后,龙佳在2020年全国国际式摔跤冠军赛中获得女子自由式摔跤62公斤级冠军;半年后,她又在哈萨克斯坦阿拉木图举行的摔跤项目亚洲区奥运资格赛中,以10:0绝对优势,代表中国队夺得62公斤级冠军,成功获得东京奥运会入场券。这是云南继1984年洛杉矶奥运会以来,摔跤项目第二次获得奥运会参赛资格,龙佳也成为云南首位女子摔跤奥运会参赛选手。

“妈,我拿到入场券了!”龙佳第一时间打电话给母亲,告诉她这个好消息。母亲何成东止不住嘴角上扬,眼里有光。她比任何人都清楚,女儿今天所取得的成绩,付出了常人难以想象的艰辛和努力,是靠无数的伤痕和汗水累积出来的。

“2016年,我和她一起看里约奥运会时,就鼓励她说‘下一届奥运会里一定会有你’,而她真的做到了。”钱秋生得知龙佳获得奥运会参赛资格后,既激动又骄傲。

摔跤是龙佳的“挚爱”,尽管很辛苦,但我从未想过放弃。”在电话采访龙佳时她表示,“除非身体条件限制,否则绝不会轻言放弃。”

展望东京奥运会,龙佳自信而又从容,她将拼尽全力在奥运赛场上“摔”出自己的梦想!

本报记者 杨晶晶 刀承磊 尹兴艳



龙佳

即将到来的东京奥运会备受世界瞩目,在东京奥运会预选赛上,云南体育健儿以高昂的斗志、顽强的作风、精湛的技能夺得9个奥运参赛席位,他们展示出永不放弃、勇于拼搏、奋勇争先的精神风貌。东京奥运会即将开幕,让我们一起走近他们,一睹云南体育健儿的风采。

**老将再出马**

董国建和蔡泽林都是年过30的老将,但依旧奋战在国际赛场上。

董国建是一名中长跑运动员,也是一名共产党员,曾30多次夺得全运会、全国田径锦标赛、全国田径冠军赛、全国越野赛冠军。4月11日,在2021全国马拉松锦标赛(徐州站)暨东京奥运会马拉松比赛国内选拔赛上,以2小时11分20秒的优异成绩获男子20公里竞走第二名,获得2021年东京奥运会参赛资格。6月14日,国家田径队参观南湖革命纪念馆后,蔡泽林与大家交流学习体会,他说:“我作为一名老队员,在追逐奥运冠军的路上面临更多挑战,更多困难,我愿做一匹识途的老马,吃更多的苦、流更多的汗,从红色基因中汲取砥砺奋进的力量,用‘红船精神’激发永不服输的拼劲,在东京奥运赛场上写好老兵的荣光。”

**新秀显雄风**

张俊和杨绍辉均是田径运动员。

张俊曾获得2015年亚洲少年竞走锦标赛少年组10公里冠军、2015年世界少年竞走锦标赛少年组10公里亚军、2016年国际田联竞走团体世锦赛青年组10公里冠军。3月20日,张俊参加铁人杯·2021年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛,以1小时17分39秒的优异成绩,但以微弱的位差获男子20公里竞走第三名,获得2021年东京奥运会参赛资格。

**巾帼展英姿**

杨绍辉主攻马拉松项目,曾获2017年第十三届全国运动会马拉松第四名,2020年全国马拉松锦标赛男子第二名。4月11日,在2021全国马拉松锦标赛(徐州站)暨东京奥运会马拉松比赛国内选拔赛上,以2小时11分19秒的优异成绩获男子马拉松第二名,获得2021年东京奥运会参赛资格。

两名第一次参加奥运会的新将,积极参加国家队开展的党史学习教育,增强敢拼必胜的信心,在奥运赛场以优异的成绩报效祖国。

**强手冠群英**

被誉为“钢铁傲骨执桨人”的刘浩,曾获得3次世界冠军、1次亚洲冠军、5次全国冠军。2019年8月,刘浩在匈牙利塞格德举行的皮划艇世锦赛上获得皮划艇世锦赛男子双人划艇1000米冠军,并创国内历史最佳成绩。作为党员的刘浩,经常深入社区和学校,结合自身成长经历,讲述顽强拼搏、争金夺银的事迹,分享参赛经验和云南体育取得的辉煌成就,以实际行动生动展示体育人“听党话、感党恩、跟党走”的坚定信念。他深情地说:“奥运会作为新时代

大国的角力场,是综合国力的体现,是和平年代没有硝烟的战场,我的使命就是在东京奥运会上升国旗、奏国歌。山高水长,感恩党的培养。”本报记者 娄莹

# 老将再出马 巾帼英姿飒

## 冲冲冲!

### 云南健儿为东京奥运会摩拳擦掌



董国建



蔡泽林



张德顺



崔利宏



杨绍辉



张俊



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建



董国建

