



# 宝宝发烧 会不会“烧坏”脑子？

时常听到有人说“那个人因为小时候发高烧没有及时处理,现在变得傻傻的”。那么,发高烧真的会“烧坏”脑子吗?相信很多家长对此都有疑问。今天,云南省第一人民医院儿科主任医师胡玉蕾就来道出真相。

## 寻因 宝宝为啥会发烧

导致宝宝发烧的病因有很多,最常见的就是感染性因素,如细菌感染、病毒感染、真菌感染;其次还有非感染性发热,如自身免疫性疾病、风湿病;另外,肿瘤也会引起发烧。

除了发烧,不同的病因导致不同的疾病,不同疾病的症状也会有所不同。孩子发烧后,最重要的是尽快找出病因,针对病因进行处理。

## 真相 1.发烧不是“烧坏大脑”的真凶

宝宝发烧后大脑意识出现问題,是导致发烧的某些疾病引起的,是这些疾病影响了宝宝认知和智力发育。

发烧本身并不会把脑子“烧坏”,婴幼儿体温控制中枢稳定性不如成人,一般的病毒性感染也可能出现高烧,但不会对脑子造成损害。

如果细菌、病毒等病原体入侵到颅内,引发脑膜炎、脑炎等神经系统疾病,没有及时就医,可能会产生神经系统后遗症,如智力障碍、癫痫。这些严重的后果并不是发烧引起的,真正的元凶是颅内感染等神经系统疾病。

## 2.普通发烧其实对人体有好处

发烧只是疾病的一个症状,而不是一种疾病。它是人体的一种保护性反应,当体温升高时,体内的吞噬细胞活性增强,机体抗体的产生增多,有利于炎症的消除。发烧就是机体抵抗疾病、增加抗体、增强免疫力的过程,所以对人体是有一定好处的。

## 3.宝宝发烧时千万别捂得严实

相信大家都听过“发烧多捂捂”,但真相是,捂得太多会导致宝宝身体散热能力变低,加上发烧,只会让宝宝的体温上升。

## 4.不推荐用酒精擦浴给宝宝降温

虽然酒精具有挥发作用,擦浴后在皮肤上迅速蒸发,并带走大量热量,从而起到降温的作用,但由于宝宝皮肤较薄弱,酒精很容易被娇嫩的皮肤吸收,加重脏器的负担,同时容易伤害皮肤。

## 做法 这样应对宝宝发烧

- 1.首选物理降温:温水浴能够促进血液循环,使身体放松,有利于机体通过蒸发散热。
- 2.补充水分:宝宝身体的免疫细胞正在与病菌作斗争,及时补水能够将体内的废物排出,帮助退烧。高温出汗会使体内大量水分流失,多喝水还能够及时补充体内的水分。
- 3.药物降温:喂药前,建议先对宝宝进行物理降温,服用退烧药,最好在医生的建议下用药,切不可盲目使用含有抗生素一类的药品,对宝宝身体造成不利的影响。
- 4.观察宝宝的精神状态:如果能吃能睡能玩,一般没太大的问题,可以通过物理降温慢慢恢复。如果表现出无精打采、一直昏昏欲睡,建议到医院就诊。
- 5.保持空气流通:有助于宝宝更好地散热。但如果手、脚较为冰凉,则表示需要加穿衣物进行保暖。家长们切记,不能让宝宝正对着空调和电风扇降温。
- 6.密切监测宝宝的体温变化。

本报记者 艾子文



# “沉默杀手”肺栓塞 你知多少？

你知道吗?过去被认为是少见病的肺栓塞,已成为继肿瘤和心血管疾病后,位居第三、对人类健康造成致死性的病变。

## 肺栓塞患者过去易被误诊

云南省中医医院心血管病科卢竞前医生介绍,肺栓塞是以各种栓子阻塞肺动脉或其分支为发病原因的一组疾病,包括肺血栓栓塞、脂肪栓塞、羊水栓塞、空气栓塞、肿瘤栓塞,其中最多见的是肺血栓栓塞症。

肺血栓栓塞症是指由于先天或后天的原因,导致人体深静脉血栓形成并发生脱落,脱落的栓子随血流从静

脉到右心房和右心室,经右心室到肺动脉并堵塞在肺动脉或其分支上,造成患者肺循环和呼吸功能障碍,危及生命的一种急症。

过去,由于对肺栓塞的认识不足,很多肺栓塞患者被误诊,有的被诊断为肺炎,有的被诊断为胸腔积液,有的被诊断为心绞痛,甚至还有人被当作心肌梗死来治疗,造成了许多惨痛的教训。

## 肺栓塞高危人群要提高警惕

肺栓塞虽然是致残、致死率很高的疾病,但也是可以预防的。卢竞前表示,要想预防肺栓塞,首先要在生活中积极预防深静脉血栓形成,尤其是易并发深静脉血栓的高危人群更要提高警惕。

那么,哪些是肺栓塞高危人群呢?急性腹部或胸部的大型手术后及髋或膝关节置换术后,有髋部骨折、严重创伤和急性脊柱损伤等的患者;

长期操作电脑者和预期要长时

间坐飞机、汽车或火车者(时间超过6个小时);

长期卧床或需要制动人

孕产妇;

40岁以上、肥胖或有血脂异常患者;

此外,还有恶性肿瘤、心梗及心功能不全患者,口服避孕药妇女、患有肾病综合征的儿童、血液病患者、先天缺乏某种抗凝因子的易栓症患者,某些使用抗凝、抗纤溶、抗血小板等多种血液类药物以及化疗药物的患者。

## 肺栓塞可治疗 应尽早就医

除了预防,肺栓塞也是可以治疗的疾病,关键在于诊断治疗是否及时。及时、正确的治疗,可以挽救大部分患者的生命。有数据显示,未经治疗的肺栓塞病死率为25%~30%,而得到及时诊断与治疗,病死率可以降至2%~8%。因此,卢竞前提醒,一旦出现不明原因的胸闷、气促、咯血,或突发晕厥,应尽快去医院就诊。

云南省中医医院心血管病科由云南省中青年科技和学术带头人、云岭名医李易教授领衔,与中国中医科学院广安门医院联合成立院士工作站,

真正实施了中西医结合诊治心脏病,是一个中西医结合的特色专科,在肺栓塞治疗上可以做到局部溶栓及抗凝、腔静脉滤器置入及取出、中西医结合防治血栓。目前,科室已全面开展介入诊疗,除常规开展冠状动脉造影术、冠状动脉支架植入术、起搏器植入术、射频消融术、先心封堵术外,还开展外周动脉支架植入术、颈动脉支架植入术、大血管介入治疗、非血管介入治疗,以及各种肿瘤、妇科疾病、脾动脉的介入治疗。

本报记者 闵婕

## 省一院暑期职工子女托管班开班啦

暑假已至。为了解决职工的后顾之忧,丰富职工子女的假期生活,昨日,云南省第一人民医院与维也纳金色幼儿园合作,开办为期一个月的暑期职工子女托管班。这一举措将有效为医务人员“减负”,成为医院送给医护人员的“贴心礼物”。

省一院工会联合托管班老师为小朋友们举办了隆重而热烈的开班仪式。一位家长说:“听说可以报名参加医院开办

的托管班,我第一时间就报名了。这真正能够解决我们的后顾之忧,让我们更好地投入到工作当中。”

省一院工会副主席张耀文介绍,暑期职工子女托管班的开办,得到了全院广大职工的普遍欢迎和充分肯定,一来孩子的生活、学习有人照顾,二来职工心里也踏实,可以安心工作,更加专注于治病救人。希望孩子能度过一个安全、快乐、有意义的假期。 本报记者 艾子文

## 云南省整形美容协会第二届专家委员会成立

近日,云南省整形美容协会第二届专家委员会成立。此次专家委员会分为整形美容外科、皮肤美容、口腔美容、中医美容4个组,共有87名专家加盟。

云南省整形美容协会秘书长李晋豫表示,近年来,医疗美容行业高速发展,需要专家来指导和培训,第二届专家委员会的成立将弥补民营医美机构的短板。消

费者如遇到医美维权等问题,可以拨打云南省整形美容协会电话,寻求专家团队的帮助。

据悉,该专家委员会成立后,将致力于提高我省医疗美容行业专业水平,引进国内外先进技术及经验,培养医美行业中的新生力量,推动我省医疗美容行业迅速发展前进。 本报记者 赵维

## 昆明爱尔眼科医院专家： 拔除睫毛治疗倒睫的方法不可取

“只做了两次治疗,困扰了我十几年的倒睫就治好了,真是后悔没早些到医院做专业的治疗。”近日,在昆明爱尔眼科医院眼整形科室内,83岁的汪爷爷脸上露出了久违的笑容。

“以拔除睫毛来治疗倒睫的方法并不可取,如果难受,一定要治疗。”昆明爱尔眼科医院眼整形科主任管一沁表示,因为拔了后没几天睫毛又会长出来,而且长出更粗、更硬的短倒睫破坏力可能比之前的

长倒睫更大。倒睫不但会引起异物感、怕光、流泪等症状,时间久了还会引起眼球充血、结膜炎、角膜炎、角膜溃疡等,严重的甚至可能会影响视力。

为帮助市民解除倒睫、泪道等常见眼部疾病困扰,昆明爱尔眼科医院将在7月21日、22日上午9:30至医院4楼,开展“泪道日”和“倒睫告别日”讲座和义诊,市民可以提前咨询报名。

本报记者 张晓橙

## 公告牌

### 22日:心血管疾病咨询

你想深入了解心血管疾病有关知识吗?云南12320健康热线携手云南省阜外心血管病医院心内科高血压病区副主任医师张雯为你提供咨询。

专家简介:张雯,云南省阜外心血管病医院心内科高血压病区副主任医

师、硕士。擅长高血压和相关疾病的临床诊治。中国高血压联盟理事、云南省高血压示范中心认证委员会委员。

专家热线时间:  
22日上午9:00—11:00  
欢迎拨打健康热线:0871-12320