



现状

体能类培训冷

中考体育分值在大幅提高,各种培训机构初级班、一对一私教班、提高班等跃上前台,一个课时80~300元。有的培训机构还开通了“直通车”,将教练派到学生就近小区或指定地点提供服务,成绩无提高就全额退款。

在昆明一家体育中心,3家培训机构租用了场地,针对中考体育进行培训。然而,前来参与体能类培训的孩子并不多,偌大的球场显得有些冷清。培训机构“体健一百”教练李加富正在组织体能训练,“我们的培训学员很多都是零基础,所以体能课程也是从跑、跳、投等基础科目入手。”他说。

恒益体育的招生老师杨佳说,每天打电话来咨询的学生和家长不少,但实际来报名参与学习的学生并不多。

专项类培训热

上午10时许,记者来到昆明市体育馆二楼的昆明市国家青少年体育俱乐部篮球暑假班,恰逢上午两个培训时段的交汇点,场馆内熙熙攘攘,好不热闹。据了解,篮球班分初、中级和提高班,每个班限报20人,全天分3个时段训练,参加人数近200人。

在附近的综合馆,是昆明市国家青少年体育俱乐部羽毛球暑假班的学员正在训练。家在墨江的王梓帆今年6岁,但已有3年球龄,他的妈妈带着他和比他大4岁的哥哥,特地请了10天假,专程赴昆明学习羽毛球,为将来考试打下良好专业基础。

同时,在云南中考体育100分政策落地的大背景下,此前被足球、篮球“抢占风头”的排球培训市场终于迎来春天。位于昆明滇池国际会展中心13号馆3楼的正远体育云之飞翼体育俱乐部,是我省首家针对中考体育排球项目培训的地方,已有近30名学员。

我省中考体育100分新政落地后的第一个暑假

昆明中考体育培训市场“冷热不均”

7月19日是一些昆明中考体育培训机构暑假推出中考体育培训班开班第一天。按理来说,在我省中考体育100分新政落地的第一个暑假来临之际,也应是培训的火爆“黄金假期”。但是当记者走访培训市场时,却发现培训项目“冷热不均”,尤其是期待值最高的基础体能类培训并未出现爆棚的情况。

田径被称为“运动之母”,基础体能占中考体育的比重达70%,而培训市场比重却与预期有一定差距,没有呈现出强烈的需求感。

声音 为何一冷一热?

热火朝天的专项技能类与基础体能类培训形成鲜明对比。为何目前基础体育类培训市场尚未达到理想效果?昆明市青少年体育俱乐部办公室主任肖仁军分析,一是校外培训机构增多,分流了人群;二是一些学校未雨绸缪,对体育课重视程度增加,在校内就已将体能考试内容“消化”,补习需求也就少了。

长期从事中学体育教学工作的陈卫东,是昆明市青少年体育俱乐部篮球班的

主教练,他认为与过去的中考体育50分相比,基础体能类项目标准有所降低,而技能专项类的标准难度有所提高,这或许是对体育培训市场一冷一热的正常反应。

其实,有专家在云南中考体育100分新政出台时就明确表示,评分标准是参照教育部最新《国家学生体质健康标准》,学生平时上好体育课,坚持锻炼,一般情况下考高分是没有问题的,所以家长无需过度焦虑。

“应试不是目的”

为提高昆明青少年整体水平,昆明市国家青少年体育俱乐部羽毛球培训班引入了广东的教练团队,队里大多是从专业退役或是体校毕业的专业羽毛球教练。他们的课程设计也融入了一些体能类内容,跟上体育中考的步伐。

据了解,除了假期,这里平时都有针对中考体育的培训。据教练罗兴建介绍,来学习羽毛球的孩子很多,其中一部分是为中考体育做准备。去年昆明市中小学生羽毛球赛报名人数不足300人,今年参赛人数增加到700余人。昆明羽毛球界相关人士分析,这翻番的参与者其实与中考体育政策的落地有很大关系,许多家长抱着让孩

要找正规机构

随着中考体育分数占比的提高,对于体育培训机构来说无疑是个“重大利好”,但良莠不齐的现状依然要引起重视。一位教练说,一些所谓私教班、提高班纷纷出笼,收费高,甚至教练团队还是“草台班”,教学质量大打折扣不

子考更高分的心态领孩子来学球,同时孩子在运动中增强了体质,一举两得。

“排球学起来难,但掌握基本动作后考试容易通过。并且我们的教学还有40%左右的体能训练课,包括弹跳、立定跳远、短跑以及对增强爆发力腰腹方面的训练都在教学范围之内。”原云南男排主力队员、正远体育云之飞翼排球培训班的教练罗正说,对于体育培训机构的未来和发展,他充满了信心,因为昆明每年有几万名中学生毕业,对于体育培训的需求应该会非常大。

送孩子来学篮球的家长表示,应试不是目的,让孩子掌握一两项运动技能、在运动场上快乐成长、培养健康身心才是培训的初衷。

说,还会让花钱学习的学生误了前程。提高体育成绩不是一朝一夕的事,学生应循序渐进,以平常心、恒心积极参与锻炼,在确定需要校外补习培训时要找正规机构。

本报记者 谢黎明 摄影报道

评论

善意的“强制”

□谢黎明

《云南省初中学生体育考试方案》出台后,受到各大国内媒体的点赞及助力,对于促进体育全面发展具有极大的推动作用,同时也创造了体育中考改革难得的机遇与空间。

这一方案的出台,让一些家长产生了焦虑情绪,也让部分家长产生了质疑:“本来学习就非常紧张,还要面对体育100分,这不是增加负担了吗?”“我的孩子学习还行,就是从小心身体单薄,中考体育改革后对他的总体成绩可能影响大了。”

家长和学生的担忧也是可以理解的,毕竟在探索之路上也会有荆棘。其实,云南省中考体育方案与学习并不冲突,而是教育路上相辅相成促进学生全面发展的强心剂。试想,一个学生没有良好的体质,学习会跟得上吗?体育100分的目的是督促学生常锻炼、坚持练的必要手段,掌握1~2项运动技能可以让学生终身受益,也可以让学校重视体育,把它等同于语文、数学、英语等科目,使学生全面发展。

从目前来看,随着人民生活水平提高,我国中小学生营养状况得到巨大改善。但在身高、体重增加的同时,很多孩子却很少参加体育锻炼,他们唯一的“运动”或许就是玩手机、打游戏……肥胖、近视、耐力差等现象普遍存在,孩子们的整体身体素质下滑日益凸显,这种现状与不重视体育锻炼有着很大的关系。

而中考体育100分就是让体育教育起到引导作用,通过改革探索和尝试,形成重视体育锻炼的良好社会氛围,彻底扭转不重视体育锻炼和教育的现状,让孩子们都有一个健康的身体。

中考体育培训市场是一面镜子,可以折射出学生的需求。今年暑假来临,昆明许多人认为中考体育培训的“黄金暑假”也将随之而来,会爆发出一个“恶补潮”。但从目前的情况来看,家长和学生的态度比较平和,并没有出现想象中挤破门槛参加培训的场面,这或许与学校体育强化质量后,达标比重上升有一定关联。

有专家称,中考体育100分是现在加强学校体育的一个必要过程,是一个善意的强制,只要学生每天抽出一小时上网、打游戏的时间,在体育课跟上节奏,不但不会增加负担,还会让学生终身受益。