



中国军团冲金日历

东京奥运会来了！从7月24日至8月8日，16个比赛日、33个大项、339个小项……全世界的体育健儿们将在东京向更快、更高、更强、更团结的目标发起冲击。在这其中，中国431名运动员将走上赛场展示自我。（以下均为北京时间）

7月23日

19:00 开幕式

东京奥运会的开幕式将在东京奥林匹克体育场举行，朱婷和赵帅担任旗手的中国体育代表团，将在第111位出场。

7月24日

09:45 射击女子10米气步枪决赛

这是本届东京奥运会上产生的首枚金牌，小将杨倩、王璐瑶将冲击金牌。

12:50 举重女子49公斤级决赛

今年4月刚刚刷新世界纪录的侯志慧出战，24岁的她有望拿下中国大力士的东京“首金”。

14:30 射击男子10米气步枪决赛

北京奥运会冠军、迎来个人第四届奥运会的老将庞伟将冲击金牌。

7月25日

13:50 跳水女子双人3米板决赛

中国跳水队“梦之队”亮相，“大满贯”选手施廷懋和世界冠军王涵搭档出战，夺金问题不大。

14:50 举重男子61公斤级决赛

28岁的李发彬在4月的亚锦赛上包揽了这个项目的3个冠军，他将冲击这枚金牌。

15:25 女排小组赛 中国队VS土耳其队

这是中国女排在东京奥运会上的首场比赛，郎平和弟子们是否就此开启卫冕之路？

20:45 跆拳道男子68公斤级金牌战

中国体育代表团旗手之一、里约奥运会冠军赵帅将征战这个项目。

7月26日

14:00 跳水男子双人10米台决赛

北京选手曹缘将与陈艾森搭档出战。

18:00 体操男团决赛

中国体操队肖若腾、邹敬园、孙炜、林超攀组成的男团将冲击这块体操项目的首金。

20:00 乒乓球混双决赛

东京奥运会上的乒乓球首金，国乒派出刘诗雯/许昕搭档冲金。

7月27日

08:58 赛艇女子四人双桨决赛

中国赛艇队本届奥运会重点冲金项目之一。

09:59 游泳男子100米仰泳决赛

世锦赛冠军徐嘉余将向个人首枚奥运金牌发起冲击。

10:05 女排小组赛 中国队VS美国队

郎平与弟子们将与小组赛最强对手过招。

14:00 跳水女子双人10米台决赛

17岁的北京丫头张家齐与不满16周岁的陈芋汐搭档冲金。

18:30 击剑女子重剑团体决赛

这是中国击剑队在本次奥运会上冲金希望最大的项目。

19:30 女足小组赛 中国队VS荷兰队

中国女足最后一场小组赛。

20:30 跆拳道女子67公斤以上级决赛

里约奥运会冠军郑姝音将力争卫冕，她同时是赵帅的女朋友。

7月28日

08:18 赛艇男子双人双桨决赛

多次获得国际大赛冠军的张亮/刘治宇组合有望冲金。

14:00 跳水男子双人3米板决赛

谢思埸和王宗源两名首次参加奥运会的选手将搭档冲击金牌。

18:50 举重男子73公斤级决赛

里约奥运会冠军石智勇将向个人第二枚奥运金牌发起冲击。

21:55 三人篮球男女决赛

中国三人篮球男女队都参加了这个新增的奥运项目。

7月29日

10:28 游泳女子200米蝶泳决赛

23岁的张雨霏是今年这个项目最佳成绩的保持者，她是中国游泳队本届奥运会最有可能夺金的队员。

13:30 射击女子多向飞碟决赛

中国队王晓菁与邓维赟出战，前者曾夺得世锦赛亚军。

20:00 乒乓球女单决赛

相信陈梦和孙颖莎不会让这块金牌旁落，更期待两人成为决赛对手。

7月30日

09:05 赛艇女子八人单桨决赛

中国赛艇队又一个具备冲金实力的项目。

10:16 游泳男子200米混合泳决赛

里约奥运会季军汪顺将继续向奥运金牌发起冲击。

13:50 蹦床女子决赛

曾在亚运会、世界杯分站赛等比赛中夺金的“蹦床女神”刘灵玲将与队友朱雪莹一起出战。

17:30 羽毛球混双决赛

混双赛场的“王者”郑思维与黄雅琼只差一枚奥运金牌，这次在东京有望完成大满贯。

20:00 乒乓球男单决赛

马龙还是樊振东？这块金牌会归属哪位中国选手呢？

7月31日

10:43 游泳男女4×100米混合泳接力决赛

这个东京奥运会新增项目的世界纪录由徐嘉余/闫子贝/张雨霏/杨浚瑄创造，他们有望在东京夺金。

13:30 帆船女子RSX级奖牌赛

2019年世界杯冠军卢云秀冲击奖牌。

14:50 举重男子81公斤级决赛

伦敦奥运会金牌得主、37岁的老将吕小军出战。

18:00 田径男子100米预赛第一轮

苏炳添、谢震业出场，展示“中国

速度”。

8月1日

09:35 田径女子铅球决赛

两届世锦赛冠军、中国田径队实力担当巩立姣冲击金牌。

14:00 跳水女子3米板决赛

施廷懋和王涵这对双人比赛的搭档将同场竞技，形成金牌“双保险”。

18:27 体操女子高低杠决赛

世锦赛冠军范忆琳冲击金牌，这也是中国体操队的重点夺金项目。

21:00 羽毛球女单决赛

奥运会积分排名第一位的陈雨菲冲击个人首枚奥运会金牌。

8月2日

12:00 羽毛球女双决赛

陈清晨/贾一凡、杜玥/李茵晖两对组合代表中国队参赛。

15:25 女排小组赛 中国队VS意大利队

中国女排迎战劲敌意大利队。

16:20 女篮小组赛 中国队VS比利时队

中国女篮能否小组出线关键一战。

17:06 自行车女子团体争先赛

里约奥运会冠军钟天使搭档小将鲍珊菊出战，力争卫冕。

18:50 举重女子87公斤以上级决赛

“世界纪录收割机”、项目第一人李雯雯出场，冲金希望很大。

8月3日

10:54 皮划艇男子1000米双人划艇决赛

“浩飞组合”刘浩和郑鹏飞曾在多次世界大赛上夺冠，他们是中国皮划艇队最强冲金点。

11:05 田径男子200米预赛

2年前闯入世锦赛决赛的谢震业出战，他将力争在东京闯入奥运会决赛。

14:00 跳水男子3米板决赛

双人赛时搭档的谢思埸和王宗源将一争高下，为这块金牌装上“双保险”。

16:00 体操男子双杠决赛

两届世锦赛冠军邹敬园与实力不俗的尤浩组成中国体操队在这个项目上的冲金“双保险”。

16:53 体操女子平衡木决赛

在这项中国队的传统强项上，2004年出生的小将管晨辰有望一鸣惊人。

8月4日

05:30 游泳公开水域女子马拉松10公里

2019年世锦赛冠军、中国首名公开水域游泳比赛世锦赛冠军辛鑫冲击金牌。

11:30 滑板女子公园赛

世界排名第21位的张鑫将代表中国队出战这个奥运新项目。

18:30 花样游泳双人自由自选决赛

孙文雁/黄雪辰这对在里约奥运会上摘得银牌的老将组合将再次冲金。

时间待定 女排1/4决赛

淘汰赛正式开始，中国女排将全力冲击金牌。

8月5日

14:00 跳水女子10米台

女子单人10米跳台参赛选手是陈芋汐、全红婵两名“05后”小将，均有夺金实力。

15:30 田径男子20公里竞走

伦敦奥运会和里约奥运会，中国选手连续获得这个项目的金牌，王凯华、蔡泽林、张俊将在东京争取再下一城。

18:30 乒乓球女团决赛

陈梦、孙颖莎、刘诗雯组成的中国队堪称“天团”，夺冠几乎没有悬念。

20:00左右 摔跤女子自由式57公斤级决赛

2019年世锦赛冠军荣宁宁冲击金牌。

8月6日

15:30 田径女子20公里竞走

世界纪录保持者杨家玉、卫冕冠军刘虹、老将切阳什姐有望包揽前三名。

18:30 乒乓球男团决赛

拥有马龙、樊振东、许昕3名巨星的中国队不会让金牌旁落。

19:50 田径女子标枪决赛

亚洲纪录保持者、世锦赛季军吕会会冲击金牌。

21:30 田径男子4×100米接力决赛

苏炳添、谢震业领衔的中国队将向奖牌发起冲击。

时间待定 女排半决赛

郎平将率领中国女排向决赛进发。

8月7日

13:00 拳击男子52公斤级决赛

里约奥运会铜牌得主胡建关将力争再进一步，晋级决赛。

14:00 跳水男子10米台决赛

伦敦奥运会该项目冠军曹缘和名将杨健将一起争取跳水项目的最后一块金牌。

18:30 花样游泳集体自由自选决赛

中国队将以《我爱你，中国》为背景音乐，冲击这块金牌。

8月8日

06:00 马拉松男子决赛

彭建华、杨绍辉、董国建搭档出战，力争登上领奖台。

12:30 女排决赛

中国女排能否卫冕，在郎平执教的最后一次大赛中完美收官？

13:00 拳击女子75公斤级决赛

里约奥运会铜牌得主李倩再战这个项目，力争晋级决赛。

19:00 闭幕式

16个比赛日结束，奥运会的圣火即将熄灭。期待中国军团届时交出一份完美的答卷。
据北京晚报