

37.05万支流感疫苗到货 省疾控中心专家——

流感疫苗最佳接种时期到了

截至9月9日,37.05万支流感疫苗进入云南,覆盖16个州市的85个县。目前,云南供应的流感疫苗主要有:流感病毒裂解疫苗、四价流感病毒裂解疫苗和冻干鼻喷流感减毒活疫苗等3个品种、6个规格,抗原成分包含2021年世界卫生组织推荐的3~4种甲型和乙型流行性感冒病毒株。

记者整理了市民关心的3个问题,供市民参考。

流感疫苗品种有优先推荐吗?

根据国家流感中心最新的监测数据,截至8月29日,南、北方省份流感活动处于非流行季水平,但南方省份的流感阳性检出量呈现上升趋势。目前,我国批准上市的流感疫苗分为三价灭活疫苗、四价灭活疫苗等。中国疾控中心编制印发的《中国流感疫苗预防接种技术指南(2020—2021)》指出,接种者自愿选择接种任何一种流感疫苗,无优先推荐。

打了新冠疫苗还要打流感疫苗吗?

在新冠疫情防控之下流感病例减少,但流感并未消失,流感大流行风险需始终警惕。流感可与新冠同时流行,新冠合并流感感染的重症及死亡率(较单独感染每种病毒)更高。接种疫苗是控制新冠和流感的最佳措施,可减少疾病感染、重症及死亡。接种过新冠疫苗的市民,再接种流感疫苗是不相悖的,这等于给自己的身体上“双保险”。

为何流感疫苗需要每年接种?

省疾控中心专家介绍,由于流感“百变”的病毒基因和“多样”的宿主生物学特性,不断出现新的变异毒株,可在人群中广泛传播,造成反复感染和发病。考虑到流感疫苗的保护作用只维持6个月至8个月,因此,建议每年接种流感疫苗。接种流感疫苗的最佳时机是在每年的流感季节开始前,一般9月、10月是最佳接种时期。在接种流感疫苗2周至3周后,通常可以获得免疫力,当机体接触到疫苗所针对的流感病毒时,就可以启动保护性免疫反应。

省疾控中心建议市民就近预约接种。

据云南发布微信公众号



一图告诉你

什么是流感和普通感冒

秋冬季是流感高发季,每年这个时候,打喷嚏、流鼻涕、咳嗽……这些感冒症状非常容易找上门来。但同样是感冒,为什么有的人不药而愈,有些人却要大动干戈?你是否能分清什么是普通感冒什么是流感?云南省疾病预防控制中心急性传染病所副所长罗春蕊为您解答。

流感



全身症状较重
呼吸道症状较轻

传染性:强
症状:畏寒、发热(体温可高达39-40℃)、头痛、全身酸痛、乏力

普通感冒

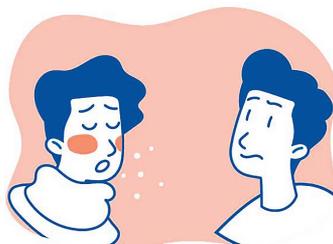


全身症状较轻
呼吸道症状较重

传染性:弱
症状:咳嗽、咽痛、鼻塞、流涕

注 流感是流行性感冒的简称,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,秋冬季节为流感高发期。具有传染性较强、传播速度较快的特点。

流感的传播途径



飞沫传播、口腔、鼻腔、眼睛等处黏膜直接或间接接触传播。

流感如何治疗

一般治疗 卧床、饮水、适宜营养、补充维生素、保持口鼻清洁。

药物治疗 常用药物包括:神经氨酸酶抑制剂(奥司他韦等)、莲花清瘟胶囊和银翘解毒类的中成药。

如何防范流感



关于接种流感疫苗

A 流感疫苗优先接种人群

流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段。流感疫苗属二类疫苗,遵循自愿接种和自费的原则。结合今年新冠疫情影响,为尽可能降低流感的危害和对新冠疫情防控的影响,推荐按照优先顺序对重点和高风险人群进行接种:

- 1 医务人员;
- 2 养老机构人员;
- 3 重点场所人群(如托幼机构、中小学校的教师和学生、监所机构的在押人员及工作人员等);
- 4 其他流感高风险人群,包括60岁及以上的居家老年人、6月龄-5岁儿童、慢性病患者、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员以及孕妇或准备在流感季节怀孕的女性。

B 接种注意事项

- 1 9、10月份是最佳接种时期。
- 2 不推荐接种人群:
 - 1) 已知对流感疫苗所含任何成分有过敏史者;
 - 2) 患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病急性发作期、感冒和发热的;
 - 3) 未控制的癫痫和患其他进行性神经系统疾病患者;
 - 4) 有格林巴利综合征病史者。
- 3 接种流感疫苗后最常见的反应是接种部位疼痛。避免空腹接种。接种完毕需观察30分钟。



晋宁余家海村黄梨成熟啦

进入金秋,昆明市晋宁区余家海村的黄梨迎来了大丰收。一个个圆滚滚的大黄梨挂上枝头,远远看去,犹如一盏盏“金灯笼”。余家海村委会共有梨树500亩,每年产梨千余吨,产值600余万元。

余家海村村民王聪家种了20多亩梨树。9时许,他就已上山摘完梨回来。女儿王秀萍在村里路边摆了个摊,专门卖自家新鲜的梨。大而饱满的梨,总会惹得人嘴馋。靠着15年积累下来的口碑,王聪家的水果摊有了大量的回头客,一年可以卖出约20吨梨。加上樱桃、桃子等水果的销售,一年收入近30万元。

余家海村在20世纪80年代就开始引种黄梨,10年后硕果满枝。如今,200多户村民家基本都种着清甜、爽脆、汁水多的平

顶黄梨、金花梨。梨除了深受本地市民喜爱,还有昆明、玉溪等地的许多市民来订货,甚至出口到越南等东南亚国家。优越的地理位置,便捷的交通环境,让余家海村的群众心里有了“更上一层楼”的想法。余家海村委会宣传委员吴倩说,以黄梨为主的水果种植业已形成产业,村民希望借助乡村振兴的东风打造乡村休闲旅游网红地,为市民增添一个休闲娱乐的地方。

本报记者 杨质高 通讯员 刘磊 刘佳 陈道福 和肖敏 摄影报道

昆明 9月14日 多云转阵雨 17~25℃

今日20时前 我省多地发生滑坡泥石流风险高

省气象台预计,9月14日,昆明主城区多云转阵雨,17~25℃。全省范围内,昭通北部、红河南部、普洱南部、西双版纳、临沧西部、保山南部、德宏南部阵雨转中到大雨局部暴雨,丽江东部、保山北部、德宏北部、临沧北部、普洱北部多云有小到中雨局部大雨,其他地区多云有阵雨局部中雨。

14日20时前,滇东北昭通市局部、滇西北丽江市、大理州、怒江州局部、滇西德宏州局部、滇西南临沧市局部发生滑坡泥石流的风险较高,请注意防范。目前我省已进入汛期,建议各地在确保安全度汛的前提下抓住降水时机增加库塘蓄水。本报记者 张田睿

彩票开奖

中国福彩网(截至9月13日24时)

福彩3D 第2021246期
0 9 1
七乐彩 第2021106期
05 08 12 13 16 23 24 + 21

中国体彩网(截至9月13日24时)

大乐透 第21106期
02 13 14 32 34 + 02 12
排列3排列5 第21246期
9 8 0 2 0