



爱尔眼科·昆明

AIER EYE HOSPITAL (KUNMING)

飞秒激光白内障手术 助七旬高度近视老人 重拾清晰晚年

“揭开纱布后，眼前都明亮起来。当时，我真的感觉，这个世界上没有什么能比看得清楚更让人开心的事情了。”唐老师今年78岁，是一名大学退休教师，回忆起两年前接受白内障手术的情况，她仍记忆犹新。

“我喜欢唱歌跳舞，退休后还经常参加学校组织的各类活动。”唐老师表示，她的退休生活一直丰富多彩，可是两年前，因为视力问题她的生活受到了严重影响。“看东西越来越模糊，连别人的舞步都看不清，所以我赶紧到昆明爱尔眼科医院找专家看一看。”

经检查发现，唐老师不仅患有高度近视，而且白内障程度比较严重，视力已经下降到了0.3。“得知自己的情况，我很着急。虽然年纪大了，但还是想有个快乐的、高质量的晚年生活。”

为了提升唐老师的晚年生活质

量，在排除手术禁忌症后，昆明爱尔眼科医院白内障及青光眼科主任杨建宇，根据唐老师眼部情况和用眼需求为其制定了“飞秒激光白内障手术”联合“多焦点人工晶体植入”的方案。

杨建宇表示，相较于其他人，像唐老师这样高度近视患者的手术难度更大，对主刀医生的经验、技术及精细度要求也更高。而飞秒激光白内障手术是用飞秒激光技术替代了传统手术刀，在计算机的控制下，将传统超声乳化手术中，需要医生进行的角膜切口、环形撕囊、劈核等关键步骤自动化，使白内障摘除的操作更安全、更精准，也使这类特殊患者恢复得更快、效果更好。

据了解，目前，唐老师复查时视力为1.0，术后生活质量得到很大提高，有的时候她甚至还可以接受学校的邀请，返回讲台为年轻的学生们授课。 本报记者 张晓橙

活动预告：

据了解，自2016年开始，昆明爱尔眼科医院于云南率先开展飞秒激光白内障手术，至今手术案例已超过2500余例。9月25日上午9点30分，为让云南的白内障患者享受与国际同步的白内障前沿技术，昆明爱尔眼科医院将于昆明佳华广场酒店1楼举办西南首台Catalys白力士飞秒白内障设备开机发布会。想了解更多关于白内障前沿手术的朋友可前往参与。现场，还有来自重庆、武汉、辽宁、山西、贵州等地的全国知名白内障专家为您一对一答疑。

专家一览：(部分)

张劲松 主任医师
中华医学会眼科医师分会常委、国务院特殊津贴专家、亚太白内障研究学会理事
陈茂盛 主任医师
全国知名白内障手术专家、重庆市眼科医师协会副会长

龚力力 主任医师
美国白内障屈光协会会员、贵州省眼科学会委员
杨建宇 副主任医师
2017年荣获全国白内障“手术大师”称号、“涓江河光明行”援外手术专家

官渡区“质量月”活动在爱尔眼科医院启动

每年9月是全国“质量月”。9月10日，2021年昆明市官渡区“质量月”活动正式启动。作为官渡区积极践行“质量月”要求的医疗单位，昆明爱尔眼科医院承办了此次活动。

“医疗质量和安全，是医疗机构发展和生存的生命线。”启动仪式上，爱尔眼科医院集团云南省区CEO兼昆明爱尔眼科医院CEO张林指出，一直以来，昆明爱尔眼科医院始终严格依法执业，规范医疗行为，按照诊疗指南、操作规范等合理开展诊疗。在医疗质量管理方面，医院

定期开展制度培训、专科检查培训、急救技能培训，举办民营医院管理年等活动，提升了医院的规范化、科学化管理及专业化水平。

张林表示，接下来，昆明爱尔眼科医院还将继续根据医疗质量相关体系，从人才的培养、临床标准制定、临床操作技能、护理院感标准等多方面出发，围绕“质量月”要求，继续夯实医院医疗质量管理与控制体系，把医院建设成为技术好、质量好、服务好、医德好的眼科专科医院。

本报记者 张晓橙

公告牌

12320 健康热线 16日：不孕不育咨询

你想深入了解不孕不育有关知识吗？云南12320健康热线携手云南省第一人民医院生殖医学科副主任李云秀为你提供咨询。

专家简介：李云秀，云南省第一人民医院生殖医学科副主任医师、科副主任、临床负责人。从事不孕症诊断及辅助生殖

技术20余年，擅长复发性流产及疑难辅助生殖病例治疗，负责遗传病咨询及第三代试管婴儿技术实施。

欢迎拨打健康热线：0871-12320

专家公益热线时间：

9月16日9:00—11:00

本报记者 陶彦然

一周医讯

鸿翔中药养生体验店开业

9月10日，鸿翔中药旗下的“本典二十四、草本生活”养生体验店在昆明三市街开业。

“本典二十四、草本生活”以药食同源的植物花草茶为原料，依照二十四节气与一天24小时时辰的顺时养生法则，将二十四节气养生理念与即食饮品有机结合，实时推出系列时令节气型健康养生饮品与便捷即食的养生膳食小点。在该体验店，顾客随时可以喝到健康饮品、品尝养生膳食。

开业之际，有3款网红饮品比较受顾客

欢迎，分别是以清凉解腻的荷叶为原料的“窈窕淑女”，以红枣、菊花和枸杞为原料的“养生花茶”，以及以薏仁、芡实、山药为原料，用于祛湿的“湿之交臂”。适宜各个季节和各个节气养生的饮品，还在不断开发中。

一心堂药业集团股份有限公司党委书记、鸿翔中药科技有限公司总经理郭春丽介绍，公司致力于将“本典二十四、草本生活”打造为昆明草本养生第一品，使养生体验店成为大家健康的加油站。

本报记者 王劲松

云南玛莉亚医院43位医护人员 受聘为昆明学院教授副教授讲师

在第37个教师节到来之际，云南玛莉亚医院43位医护人员正式受聘为昆明学院教授、副教授、讲师。

今年1月8日，云南玛莉亚医院正式成为“昆明学院教学医院”。昆明学院医学院主持工作副院长杨兆宇表示，自“昆明学院教学医院”挂牌后，昆明学院医学院、云南玛莉亚医院秉承校院协同联合培养高质量医学人才的初心，充

实、加强师资队伍建设的。

云南玛莉亚医院院长李继红说，医生、教师这两种职业集于一身，既是荣誉更是责任。云南玛莉亚医院首批受聘的43位教授、副教授、讲师是医院的骨干力量，在医术和学术上有着很深的造诣，一定会将临床知识及经验传授给学生，作为医者努力不负病患，作为师者努力不负后辈。

本报记者 王劲松

昆明中研甲状腺医院举办 甲状腺肿瘤微波消融学术交流会

9月11日，由昆明中研甲状腺医院主办，全科医学协作平台给予全面技术支持的“共话发展 引领未来·甲状腺肿瘤微波消融学术交流会”成功举办。

近年来甲状腺疾病发病率急速攀升，甲状腺癌已成为上升最快的恶性肿瘤，危及患者生命健康。但该病知晓率、治疗率却非常低，目前我国甲状腺疾病的整体治疗率不足5%。会议期间，专家们分别以《探讨影像学引导下针对甲状腺肿瘤微创介入治疗新进展》《微波消融——开启甲

状腺结节微创治疗新时代》《微波消融在甲状腺疾病诊治的应用》等热点问题进行了系统的学术交流与指导。讲课内容精彩纷呈，学术氛围浓厚，使与会者充分认识到微波消融对甲状腺结节治疗的优势。

当天，昆明中研甲状腺医院罗奇院长共同为“张浩博士名医工作室”揭牌。张浩博士表示，将进一步加强学术研究，加强昆明中研甲状腺医院人才梯队建设，为甲状腺疾病患者提供更多的帮助，让他们解除病痛，早日康复。

本报记者 李松梅

省口腔医院为昆明市儿童福利院 150余名孩子做口腔健康检查

在“9·20全国爱牙日”来临之际，昆明医科大学附属口腔医院(省口腔医院)各临床科室和门诊部积极开展“爱牙日”科普宣教和义诊活动。

9月8日，围绕今年的爱牙日主题，医院党委副书记毛瑞和儿童口腔科专家、副院长刘娟教授共同带队，由儿童口腔科主任刘波教授选配的一支儿童口腔疾病防治爱心队伍走进昆明市儿童福利院，为150余名孩子做了口腔健康检查及全口涂氟治疗。

省口腔医院儿童口腔科秉承中国牙

病防治基金会“孤残儿童口腔疾病综合防治示范项目”的宗旨，组织全体医护人员积极参与，竭诚为这群孩子提供更多的口腔卫生服务和口腔健康保健。

义诊当天，医护人员一边对福利院孩子们的口内龋齿情况、牙周健康状况等方面做了细致检查，一边认真填写了检查表、记录每个孩子的口腔问题。此外，筛选出了需要进一步开展口腔治疗和保健的青少年儿童，计划择期为他们进行相关治疗。该院还为昆明市儿童福利院捐赠了200套牙膏牙刷。

本报记者 张晓橙

2021HPV 科普教育系列活动启动

人乳头瘤病毒HPV是全球最常见的性传播病原体之一。男性和女性都有可能感染HPV，但相对于女性，男性对此的关注度更低。

9月8日，“守护健康·无所‘V’惧”2021HPV科普教育系列活动启动会在《医师报》直播中心举办。张伶俐、乔友林、王千秋、崔富强等多位权威医学专家参与了当天活动。

活动中，医学专家称，HPV主要是侵害生殖系统，男性生殖器HPV感染率高于女性。不管是男性还是女性，感染HPV均可引起生殖器的肿瘤，同时还可引起肛门的肿瘤和咽喉部的肿瘤。HPV主要是

通过性行为传播，所以HPV感染不仅损害自身健康，还会对伴侣的健康产生不良影响。只是女性接种疫苗，还不能完全阻断HPV传播。

感染HPV的高危人群有三类：遗传易感人群、高危生活方式人群以及免疫功能低下人群。接种HPV疫苗是预防HPV感染的最有效方法之一。据悉，目前四价HPV疫苗已在全球135个国家或地区获批，其中有110个国家或地区批准用于两性接种；九价HPV疫苗已在全球84个国家或地区获批，其中82个国家或地区批准用于两性接种。

本报记者 王劲松