

# 新华时评

## 开局之年话丰收

□ 新华社记者 王立彬

第四个中国农民丰收节前夕，习近平总书记代表党中央向全国广大农民和“三农”工作者致以节日的祝贺和诚挚的慰问，并对全面推进乡村振兴提出明确要求。这对全国亿万农民和广大“三农”工作者来说既是巨大的鼓舞，也是殷切的嘱托。

在丰收节这个喜庆的节日里，全国人民的掌声首先要送给广大农民和“三农”工作者。以庆祝丰收节为契机，进一步营造全社会关注农业、关心农村、关爱农民的浓厚氛围，能够更好地激发亿万农民的积极性、主动性、创造性，汇聚全面推进乡村振兴、加快推进农业农村现代化的磅礴力量。

今年是推进巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴工作有效衔接过渡期的第一年，对于实现第二个百年奋斗目标十分重要。我们克服新冠肺炎疫情、洪涝自然灾害等困难影响，粮食和农业生产喜获丰收，农村和谐稳定，农民幸福安康，对开新局、应变局、稳大局发挥了重要作用。要牢记总书记的嘱托，按照党中央的部署，再接再厉，乘势而上，坚持农业农村优先发展，加快农业农村现代化，让广大农民生活芝麻开花节节高。

对于我们这个有14亿多人口的大国来说，保障粮食安全始终是国计民生的头等大事。特别是面对百年未有之大变局，稳住农业这个基本盘，守好“三农”这块“压舱石”，至关重要。

“夏忙半个月，秋忙四十天”，丰收节需要欢庆的锣鼓，更需要收获的镰刀、收储的仓库。在夏粮丰收基础上，今年秋粮有望再获丰收。据预测，今年秋粮旺季收购3500亿斤左右，同比增加200亿斤左右。各地各有关部门要做好秋收服务工作，确保颗粒归仓，让种粮的、吃粮的都吃上“定心丸”。



李忱阳

### 面对手机，从沉迷与依赖，到自省与自觉，无论选择什么方式来保持专注、实现“断舍离”，我们都有理由期待，“数字极简生活”终将成为“数字自由生活”。

# 你的手机，真的“离不开”也“放不下”吗

你是不是已经习惯于让“玩手机”占据你的闲暇时光，让很多生活细节被手机“绑定”？手机上的“日均使用屏幕时间”和“拿起次数”只升不降，成为“数字改变生活”的另类缩影。渐渐地，挣脱“绑定”成为越来越多人的意愿。近期，一个由众多网友自发成立、呼吁“数字极简生活”的网络社群，则开始致力于摆脱手机依赖。手里的手机，是不是真的“离不开”也“放不下”？

不知从何时起，我们的微信页面逐渐被各种未读消息占据：一句“在吗”让你不得不立刻现身、在线沟通，一段“@所有人”让你不得不查看通知、回复“收到”，一条条朋友圈互动也展示着多少人对你的分享津津乐道。而更多的App也以各自的方式刷新存在感：“你方唱罢我登场”的微博向你展示着“大千世界无奇不有”；“将魔性贯彻到底”的抖音、快手让你在画面与bgm的碰撞中停不下来；“一划到底”的知乎、豆瓣带你不断“嗑糖”“吃瓜”“求科普”；“种草—拔草”的小红书则为你呈现名目繁多的所谓“潮流”……一时间，集齐“各路神仙”的我们，仿佛真的“手机在手，工作生活全都有”。

数据显示，截至2020年12月，我国网民使用手机上网的比例达99.7%，而网民人均每周上网时长达26.2小时。毫无疑问，我们的注意力正在被手机牢牢地占据。然而，过量的信息、更多的互动未必带来更好的结果。社交媒体上时不时涌现的消息将时间切成碎片，我们如游牧般地四处“点一点”“看一看”，信息洪流下的删繁就简变得更加艰难；基于个性化推送的短视频App同样“入坑容易抽身难”。沉溺其中的我们往来穿梭，“不穷尽更新不罢休”，无谓地消耗着大量时间。对消息感到焦虑，对弹窗感到不适，对使用感到疲惫，当信息不再能带来有效的资讯、有价

值的沟通，所谓“信息倦怠”也就由此产生。

正因如此，不少网友开始追求“数字极简生活”，不断进行着“断舍离”的尝试。有的提出“卸载手机应用”或建议“只在电脑端使用”，却终究难逃“治标不治本”；有的尝试“用回老人机”，却因为缺乏移动支付、健康码功能而遭遇种种不便；有的基于备考需要，对手机“不带、不看更不想”，而“斋戒”式逃离对更多人来说却难以复制；还有的推荐起了“专注软件”“自律神器”，有的年轻人用上了逆老版App……种种尝试，都是为了摆脱“困在手机里”的窘境与无奈。

没有人能做信息社会的孤岛，但我们可以重新思考与数字技术的距离。当过多的时间精力被手机占据，带来的直接后果就是对自己生活的“失控感”。尝试放下手机，追求“数字极简”，其本质是想重新掌握生活的主动权。

对于手机，应该怎么办？我们不妨参考提出“数字极简主义”这一概念的学者卡尔·纽波特的建议，“在嘈杂的世界中选择专注的生活”。不让宝贵的时间被无谓的浏览所绑架，不让有限的注意力被无用的信息所侵蚀。因为，比逃离手机更重要的是专注自我，比网络世界更真切的是现实生活。或许手机正不断努力把大千世界浓缩进几个应用软件，但世界的纵深与厚重、立体与多彩却永远值得真诚面对、亲身探寻。网友们的种种尝试，也正是为了更好地望向“屏幕外的世界”。面对手机，从沉迷与依赖，到自省与自觉，无论选择什么方式来保持专注、实现“断舍离”，我们都有理由期待，“数字极简生活”终将成为“数字自由生活”。手里的手机，我们或许不敢妄言“离得开”，但一定可以“放得下”。

据人民日报评论微信公众号

# 分类广告

### 公告 挂失 声明 64110112

刊登热线: 63334455

- 搬家·家政·生活服务
- 十八年水电改造 6360142
- 保姆钟点做饭 6824773
- 厨房与马桶疏通 15974845040

### 春苑 68235988

招驾驶员2名

### 大众 63322118

本月搬家大优惠

养老服务公司招聘: 女主管1人 35-53岁, 有经验者优, 4000保底。陪护钟点做饭保洁服务员若干, 待遇面谈 青年路小花湾西苑二场1124号 0871-63314346

### 东寺街临街旺铺 400m² 出租

无转让费。电话 18988161999

### 太平 95m² 庄周别墅, 实际 200m²

二层半送3个大露台, 首付30万 欢迎品鉴。电话: 18788101071

### 曲靖市马龙县让田村厂房出租

车间 2700m², 住宿楼 1000m², 空地有 2800m², 带有变压器, 水电路三通。租金面议 13888952538

### 急售: 人民路与青年路临街商铺

面积 40 平米, 总价 200 万, 有 6 间可连买, 带租约。15331472727 张宏安

### 度假区广基海悦花园双拼别墅

证上 242 平方, 带 200 平花园, 精装修, 看房电话: 13629697218 中介勿扰

### 新迎小区 仓库出租

独院场地带房屋 2300m² 对外出租。13987182052 (陈)

### 北京路 605 号写字楼出租

驰宇大厦 23 层 795.38m², 8 层 400m², 价格面议。63133329, 13398856252

### 公告·挂失

赵金梅于 2021 年 9 月 20 日在昆明市文林街遗失二代身份证, 证号: 529293197908280569, 登报作废。因此次遗失而冒用的一切行为和后果, 均与本人无关, 并保留追究冒用者法律责任的权利。

### 湖南松雅建设工程有限公司

丘北分公司遗失预留在中国建设银行丘北支行(账号: 53050167733600000444)法人刘斌私章一枚, 登报作废。

### 刘润蕾遗失昆明明百阳光房地产开发有限公司开具的万彩城·万彩城市花园(A4地块一期)15幢商品房收款收据一张, 收据号: YG0007561, 金额 312807.00 元, 登报作废。

### 滇池路 420 号商业楼招商招租

该商业楼位于南亚商业核心区, 滇池路与福景路交叉口, 紧邻五号地铁(福海站南亚风情园)出入口, 建筑面积 6000 多平方米, 共 8 层。联系人: 李先生 电话: 13529401510

### 刘致军(身份证号码 532923198801271931) 遗失由昆明恒畅置业有限公司开具的恒大名都 A3 地块二期负二层车位 B1169 号房款收据, 编号 m0304324, 金额 20001 元, 大写: 贰万零壹元整, 登报作废。

### 张培彪(身份证号码: 532923199310011590) 遗失由昆明恒畅置业有限公司开具的恒大名都 A3 地块二期负二层车位 B1170 号房款收据, 编号 m0304326, 金额 20001 元, 大写: 贰万零壹元整; 登报作废。

### 张培彪(身份证号码: 532923199310011590) 遗失由昆明恒畅置业有限公司开具的恒大名都 A3 地块二期负二层车位 B1170 号房款收据, 编号 m0304326, 金额 20001 元, 大写: 贰万零壹元整; 登报作废。

### 张培彪(身份证号码: 532923199310011590) 遗失由昆明恒畅置业有限公司开具的恒大名都 A3 地块二期负二层车位 B1170 号房款收据, 编号 m0304326, 金额 20001 元, 大写: 贰万零壹元整; 登报作废。

### 关于昆明市官渡区北大培文毓秀高级中学收费备案告知公示

昆明市官渡区北大培文毓秀高级中学于 2021 年 9 月 23 日完成收费备案登记:

- 高中学费: 17600 元/学年
- 高中住宿费: 1200 元/学年

### 康康米诺保险经纪有限公司云南分公司(统一社会信用代码: 91530112MA6MXG52XX) 遗失在国家税务总局昆明市西山区税务局所购买的税控盘及发票, 2008 版增值税普通发票(二联无金额限制) 24202049-24202051, 2016 版增值税普通发票(二联折卷票, 发票号码: 0530011900104, 发票号码: 19458863-19458872, 增值税专用发票: 发票代码 5300201130, 发票号码 04573880-04573891, 登报作废。

### 召开股东会会议通知

李良明敬告:

根据公司章程规定, 经执行董事金干河提议, 会议决定于 2021 年 10 月 12 日(星期二)下午 2:30 召开云南建钢建材有限公司股东会会议, 讨论并决定解除李良明董事长职务等事宜。会议地点: 公司住地二楼会议室。请准时到会。

云南建钢建材有限公司 2021 年 9 月 24 日

### 公告

致: 云南盛泰建筑工程有限公司

贵方于 2013 年 12 月分两次向我公司销售的惠康园小区 6 套房房号及车位, 具体信息如下: 1. 姓名: 李小姐 5301\*\*\*002X, 房号: 16-2704, 车位号: C13962; 2. 姓名: 杨正保 5301\*\*\*1312, 房号: 3-904, 车位号: A085; 3. 姓名: 赵超 5301\*\*\*1814, 房号: 15-2302, 车位号: C964; 4. 姓名: 文秀生 5301\*\*\*0010, 房号: 2-011, 车位号: A039, 5. 姓名: 杨永福 301\*\*\*0035, 房号: 15-1503, 车位号: C761; 6. 姓名: 施军 5301\*\*\*0031, 房号 4-3006, 车位号: A512。

房屋和车位选取后, 贵方并未按与我公司签订《商品房购房合同》, 也未支付任何购房款(车位), 贵方的行为给我公司造成极大的经济损失。现我公司将于 2021 年 9 月 30 日收回上述房屋及车位。同时我公司保留追究贵方违约、侵权给我公司造成的全部经济损失的索赔权利。特此公告!

昆明春都城市建设投资有限公司 2021 年 9 月 24 日

### 关于公司名称被冒用的严正声明

我公司近日发现, 现有京隆速借平台冒用我公司名称“云南高威网络科技有限公司”提供金融借贷服务。该行为不仅侵害了我公司的合法权益还涉嫌违法犯罪。在此, 我公司已在市场监督管理局进行备案, 并于公安机关进行报案。同时郑重声明如下:

- 一、截至本声明发布之日, 我公司从未设立也未授权他人以我公司名义设立任何金融借贷服务; 公司不存在任何形式的金融借贷服务、服务协议, 或提供金融借贷服务等。且上述行为, 涉嫌违法犯罪, 有关企业或个人应立即停止冒用我公司名义提供金融借贷服务的行为。
- 二、若京隆速借平台已造成借债者合法权益受到侵害的, 该责任由冒用我公司名义的企业或个人承担, 我公司概不负责。
- 三、我公司已收集相关证据, 向公安机关提供资料证据进行侦查。特此声明!

云南高威网络科技有限公司 2021 年 9 月 24 日

### 昆明捷浩建筑工程有限公司遗失营业执照正本, 统一社会信用代码: 91530103MA6PUMD150, 发证日期: 2016 年 12 月 10 日, 登报作废。

### 昆明尊园房地产经纪有限公司 1 份(编号: 172552), 登报作废。

### 注销公告

云南果哩文化传播(集团)有限公司于 2021 年 9 月 16 日经股东会决议解散, 并成立清算组, 请公司债权人自本公告发布之日起 45 日内向公司清算组申报债权。逾期未申报债权的, 视为放弃此权利。

云南果哩文化传播(集团)有限公司清算组 2021 年 9 月 24 日

### 公告

黄松柏同志(身份证号码: 532925\*\*\*\*\*150730) 你因严重违法违反公司规章制度, 沃尔玛(云南)商业零售有限公司于 2021 年 9 月 22 日与你解除劳动关系。请你于公告之日起 15 天之内到(公司)办理相关离职手续。

沃尔玛(云南)商业零售有限公司 2021 年 9 月 24 日

### 召开股东会会议通知

周渝敬告:

根据公司章程规定, 经执行董事金干河提议, 会议决定于 2021 年 10 月 12 日(星期二)下午 2:30 召开云南建钢建材有限公司股东会会议, 讨论并决定解除周渝董事长职务等事宜。会议地点: 公司住地二楼会议室。请准时到会。

云南建钢建材有限公司 2021 年 9 月 24 日

### 减资公告

云南联大文化教育投资有限公司(统一社会信用代码: 9153010058906388) 经股东会决议, 拟向公司登记机关申请减少注册资本, 公司注册资本由 1000 万元人民币减少至 200 万元人民币, 请公司债权人自本公告之日起 45 日内, 向公司提出清偿债务或提供相应担保请求, 逾期未申报债权的, 视为放弃此权利, 特此公告。

云南联大文化教育投资有限公司 2021 年 9 月 24 日

### 预付费用退费公告

尊敬的昆明润辰足浴有限公司客户:

凡在昆明润辰足浴有限公司办理预付费用且未消费完毕的客户, 请自本公告之日起 60 天内, 携带本人身份证原件到昆明润辰足浴有限公司办公室办理未消费退费手续。如在本公告期内未提出申请, 我公司不承担任何法律责任。

联系电话: 0871-67085686 樊女士、刘女士  
广告人: 昆明润辰足浴有限公司

### 综合信息

热线: 64110112

### 云南警绿珠宝有限公司遗失营业执照正本, 统一社会信用代码: 91530121309557202M, 核准日期: 2016 年 9 月 8 日, 登报作废。

### 云南辉道建设工程有限公司 1 份(编号: 91530111MA6NMTAU7E), 登报作废。

### 注销公告

昆明合神经济信息咨询有限公司于 2021 年 9 月 14 日经股东会决议解散, 并成立清算组, 请公司债权人自本公告发布之日起 45 日内向公司清算组申报债权, 逾期未申报债权的, 视为放弃此权利。

昆明合神经济信息咨询有限公司清算组 2021 年 9 月 24 日

### 注销公告

云南众盛汽车保险股份有限公司分公司盘龙分公司于 2021 年 9 月 23 日经股东会决议解散, 并成立清算组, 请公司债权人自本公告发布之日起 45 日内向公司清算组申报债权, 逾期未申报债权的, 视为放弃此权利。特此公告。

盘龙分公司清算组 2021 年 9 月 24 日

### 声明

云南圣发商贸有限公司(91530100552744323G) 自 2021 年 9 月 23 日起与瑞祥车业罗转章(522326198311080416) 终止双方合作关系。罗转章后续发生的任何法律关系, 经济纠纷都与云南圣发商贸有限公司无关。特此声明!

### 杨杨莉 遗失身份证, 证号: 530103197207280944, 登报作废。

### 昆明励风经贸有限公司遗失富滇银行昆明经开区支行(账号: 927021010001023415) 预留公章, 登报作废。

### 云南瑞鑫塑胶有限公司遗失富滇银行经开区支行(账号: 927021010001283659) 预留公章、财务章、徐应担私章, 登报作废。

### 马燕艳 遗失螺蛳湾国际商贸城创业园开发有限公司开掘金山小区北 1D009 号车位销售合同, 编号: JASY-FYHT-2018-04-0047, 登报作废。

### 张松溪 遗失云南科源置业有限公司收款收据两张, 单据编号: 0047126, 金额: 540160 元; 单据编号: 0047125, 金额 264 元; 特此声明作废。

### 云南尚善林业工程规划设计院有限公司遗失曲靖商业银行股份有限公司昆明分行(账号: 5301020101600000125029) 开户许可证(核准号: J7310034312301), 预留公章、财务章、陆东磊私章, 登报作废。

### 招标邀请函

日期: 2021 年 9 月 24 日  
招标单位: 平安普惠企业管理有限公司云南分公司

1. 平安普惠企业管理有限公司云南分公司定于 2021 年 9 月 24 日将对 2022 年司机劳务派遣供应商进行招标, 现邀请合格投标人(具有相应资质)参加此次招标活动。
2. 有意向的投标人请于 2021 年 10 月 22 日 12:00 前发送相关材料到邮箱 XUK864@lu.com, 进行资格预审。
3. 资格预审时需提供以下条件的副本原件或加盖公章的复印件: (1) 企业营业执照; (2) 银行开户账号, 开户行信息; (3) 法定代表人身份证或法定代表人授权委托书及被授权人身份证; (4) 法定代表人或被授权人联系方式、姓名、邮箱地址。如有咨询事宜, 请与招标单位联系。联系电话: 13518768762 联系人: 许老师

平安普惠企业管理有限公司云南分公司 2021 年 9 月 24 日