

今天让我来陪你

春城晚报

开屏新闻

官方微信

官方微博

APP

小程序

支付宝

天天正能量

送上手工艺品、轮流采访……

15名春晚小记者
暖心陪伴两位老人

孟寿康老人和爱人黄敬华都是退休教职工，因疫情他们的女儿不能回来照看，该故事经本报报道后，引起了社会爱心人士的关注。10月17日，“昆明之美”公益团队志愿者和本报15名小记者拜访了两位老人，并送上了一份“重阳节大礼”。至此，春城晚报联合阿里巴巴天天正能量举办的“今天让我来陪你”重阳节空巢老人关爱活动落下帷幕。

选购电动轮椅

考虑到孟寿康老人年事已高，腿脚不便，志愿者们准备送给他一辆电动轮椅。在拜访老人之前，志愿者们到商店精心挑选，天气寒冷也阻挡不住他们的步伐。在与老板讨价还价后，大家选定了一款功能全面、操作便捷的轮椅。

下午3时许，春城晚报小记者在“昆明之美”志愿者的带领下，来到昆明理工大学新迎校区看望两位老人。孩子们排

送上手工艺品

随后，小记者们排好队，给孟寿康老人送上准备的礼物。有精心制作的蝴蝶标本、绘制的图画，还有多种样式的贺卡、手工艺品。

红旗小学四年级的一对兄弟给老人准备了一张精心制作的贺卡。贺卡的封面是弟弟潘鸿霖用彩笔画的两位老人的形象，贺卡内页则是哥哥潘鸿明做的一个彩虹翻页，以及兄弟俩写的祝

小记者现场采访

送礼物环节结束后，小记者们对两位老人进行了采访，孟寿康老人拿出他曾获得的证书给孩子们看。“爷爷您是教什么的？”“您以前学习好吗？”“您做了什么工作而获得了国家级证书？收获了什么？”孩子们一个接一个问题，让孟爷爷应接不暇。

“我今天做了一个贺卡送给孟爷爷，希望爷爷重阳节快乐。”曾雨萱小记者说，“我们要好好学习，长大像孟爷爷一样为国家作贡献。”

“您坐上去试试，这个电动轮椅可

成一系列纵队，有顺序地进入小区楼。

“爷爷奶奶好！”小记者们争先恐后地和两位老人打招呼。“欢迎欢迎！”早就在门口等候的夫妻俩回应道。

门一开，小记者们兴奋地涌入房间，成片红色的小马甲一下子将整个屋子映得通红，看上去温暖又喜气。两位老人准备了糖果和水果招待“小客人”们。

福语。“秋来天气渐转凉，不知不觉到重阳。温馨问候情意长，真诚关怀存心房。秋菊艳艳多欣赏，秋雨潇潇添衣裳。秋风送去我祝福，幸福永伴你身旁！”这段祝福语，给这个寒冷的秋日增添了温暖。

几名小记者还为老人系上红领巾，在红领巾的映衬下，孩子们和老人的脸上都红扑扑的。

以借助波杆进行前后左右移动的操作，特别方便。您坐在上面就可以使用，而且速度是可以调节的。”有志愿者教老人使用轮椅。坐在崭新的轮椅上，孟爷爷十分开心。

“今天实在是太开心了，收到了那么多的重阳节礼物，小朋友们非常可爱！”黄敬华老人十分开心地说。

“三七仙生”爱心企业代表也前来看望两位老人，送给他们三七粉，并说：“希望你们健健康康。”

本报记者 马雯 摄影报道

最美不过“夕阳红”

六旬空巢老人沈敬福
几十年来坚持做公益

做公益有没有年龄限制？对于年逾六旬的空巢老人沈敬福来说，他的答案是——“没有”。最美不过他那抹“夕阳红”“志愿红”！他双耳失聪，独自一人生活，却几十年来坚持做公益，发挥着自己的“余热”，用自己的实际行动感染、带动了周围的人。10月13日，他参与社区义务理发。重阳节当天，春城爱心团队的志愿者们去看望他。



捐资助学 为山区孩子免费理发

手拿小电推子，剃发干净利落，不一会儿就剪好了一个……在10月13日昆明市盘龙区联盟街道金星社区多个部门组织的敬老活动现场，有上百名老人接受了免费理发。只见沈大爷身穿印有“中国好人”的马甲，操作熟练。

春城爱心团队“情系夕阳”敬老项目负责人张葱葱带领志愿者，长期为敬老院孤寡老人、社区困难老人和独居老人服务。她告诉记者：“沈大爷经常奔赴在各个社区和养老院，积极参与各种公益活动。”

虽然沈大爷今年已有67岁，但他身板硬朗、精神矍铄。1979年，当兵

的沈敬福被炮弹震聋耳朵。双耳失聪后，只能依靠纸笔和短信与他人沟通，但他没有丧失对生活的信心，一直热衷于户外活动，保持着健康的身体。

除了是春城爱心团队的一员，沈敬福还是“云南十佳志愿者”，几十年来坚持奔走在公益路上。参与公益户外徒步活动过程中，每当路过山区小学，他总会搭建一个临时理发点，为当地孩子免费理发。他坚持每年跟随志愿团队参加爱心助学活动，每月仅有七八百元生活费，却坚持捐助山区孩子。几十年来，去过多少小学，捐过多少物品，为多少孩子理过发，连他自己都数不清。

传递爱心 在公益路上身体力行

2016年8月，沈敬福患上白内障，视线越来越模糊。爱心人士李大姐在春城爱心群里看到大家在讨论昆明普瑞眼科医院的“关爱老人、防盲治盲”公益活动，就带着沈大爷来到该院检查。了解老人的经历后，该院决定为老人免去白内障手术的全部费用，并由白内障手术专家、业务院长叶计芬亲自操刀。手术非常成功，术后老人的视力恢复到0.9。

“谢谢你们为我治疗，给了我明亮的眼睛，以后我要更好地为人民服务，为山区孩子服务。”沈敬福在纸上写道。在那之后，他又继续踏上公益之路，身体力行。

重阳节当天，春城爱心团队发起人唐维伟带着志愿者们，来到盘龙区天骄北麓小区看望沈大爷。沈大爷住在一个10平方米左右的单间，房间拥挤狭窄，但他把衣服都整整齐齐地挂在靠墙的一根绳子上，被子也叠得

整整齐齐。

志愿者们带去慰问金和米、油等物资，沈大爷非常开心，却执意表示自己不收慰问品，说“比我需要帮助的人还很多”，希望把这些物资给其他有需要的人。一番商量后，大家决定把米和油转赠给盘龙区万爱老年公寓的老人。

据了解，春城爱心团队成立至今已开展公益活动1000多次，筹集捐款400多万元；为捐资助学、扶贫助困筹集捐赠物资，折合300多万元，给3万多名困难人群送去温暖；关爱老年人，“情系夕阳”服务老年人3000多人次，捐赠物资折合14.7万元；为宣传急救知识，组织心肺复苏公益课服务2万多人次……目前，该团队有2000多名志愿者，汇聚了资深公益人士、爱心企业家、媒体人、学生、医务及教育工作者、律师等各类社会各界的爱心人士。

本报记者 马雯 摄影报道