



# 得了这些关节炎 可中西医结合诊疗

天气转凉，很多人开始出现手关节、腕关节、膝关节等多关节疼痛，关节肿胀、活动也不灵活，这到底是风湿病还是痛风性关节炎？是类风湿关节炎还是骨关节炎？你是不是也分不清？本期，云南省中医医院风湿病中心张丽琴医生为大家捋清楚。

## 风湿病

“风湿”一词起源于中医。现代风湿免疫病是指一组主要累及骨、关节和软组织的疾病，与自身免疫系统相关，可造成关节炎等各个系统器官损伤。目前病因尚不明确，可能与感染、遗传、免疫遗传等有关。

**临床表现：**风湿病分为十大类，包括弥漫性结缔组织病、脊柱关节病、退行性关节病、晶体和代谢性关节病、感染性关节病、肿瘤相关风湿性疾病、神经血管疾病、骨及软骨疾病、关节外疾病、其他有关节病表现的疾病，会出现关节疼痛、皮疹、口干、眼干、眼炎、脱发、口腔溃疡、雷诺现象、白细胞减少等症状。

## 痛风性关节炎

痛风是嘌呤代谢紊乱或尿酸排泄减少所引起的一种晶体性关节炎。关节肿痛不是痛风最主要的危害，30%左右病人可见痛风石和发生肾脏合并症，以及输尿管结石等。晚期可出现高血压、肾和脑动脉硬化、心肌梗塞。少数病人死于肾功能衰竭和心血管意外。

**临床表现：**临床按其病程分为急性期、间歇期、慢性期。急性期以关节红肿热痛为主要症状，疼痛如刀割样或咬噬样，以第一跖趾关节多见，足弓、踝、膝、手、腕及肘关节等亦可累及；间歇期一般无明显症状，或仅有血尿酸增高；慢性期可见痛风石形成，出现持续关节肿痛、强直、畸形，甚至骨折、肾脏损害等。

## 类风湿关节炎

类风湿关节炎是一种以侵蚀性关节炎为主要特征、滑膜炎为病理基础的自身免疫疾病。以30至50岁为高发年龄段，约80%的患者为女性。

**临床表现：**主要为对称性、持续性关节肿胀、疼痛、晨僵及活动受限，中晚期患者会出现手指“天鹅颈”及“纽扣花”样畸形，关节强直和掌指关节半脱位(掌指关节尺侧偏斜)。

## 骨关节炎

骨关节炎是一种以关节软骨退行性病变及继发性骨质增生为主要改变的慢性关节疾病。好发于膝、髋、手、足、脊柱等负重或活

动较多的关节。

**临床表现：**主要为关节的疼痛、肿胀、晨僵、关节积液及骨性肥大，可伴有活动时的骨擦音、功能障碍或畸形，手、膝、髋、脊柱及足趾关节均可受累，尤以手、膝关节及颈腰椎最为常见。

## 可中西医结合诊疗

云南省中医医院风湿病中心擅长以中医为主，中西医结合诊治类风湿关节炎、骨关节炎、痛风、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、硬皮病、骨质疏松症、多发性肌炎/皮肌炎、银屑病关节炎、白塞病、血管炎等疑难风湿病；研制有蠲痹颗粒、院内桂附痛舒颗粒、院内十味痛舒洗液、尿酸清颗粒、痛风贴、痛风消气雾剂、寒痹散、热痹散等10余种专科制剂；开展了微创针刀镜、水筋针、经筋针、中药热敷、熏蒸、熏洗、药物离子透入、药罐、针灸、针刀、穴位敷贴、督灸、蜡疗等特色疗法；形成了辨病与辨证相结合、内治与外治相结合、医疗与康复相结合、养生与健教相结合的诊疗模式。

本报记者 闵婕

## 爱尔眼科为70余名教职工送去眼健康检查及义诊服务

为进一步弘扬尊师重教的传统美德，帮助教职工群体进行科学的眼健康管理，改善视觉质量，近日，昆明爱尔眼科医院“教职工眼健康关爱计划”走进富民县罗免民族中学，为该校70余名教职工送去了眼健康检查及义诊服务。

现场，来自昆明爱尔眼科医院的医护人员为教职工们提供了视力检查、裂隙灯检查、电脑验光、眼底检查、干眼雾化体验等义诊服务，并根据不同检查结果和个体差异提出合理的诊疗建议。

昆明爱尔眼科医院斜弱视与小儿眼科医师刘丽娟说：“教师的职业习惯造成用眼过度。经过检查及问诊后发现，大部分老师都有不同程度的近视、干眼症以及眼睛过早老化等眼部问题。”刘丽娟表示，预防干眼症最重要的方法就是要让眼睛充分休息。轻度干眼症可通过增加眨眼次数来滋润眼睛，中重度干眼症则需到医院检查，进行针对性治疗。

接下来，昆明爱尔眼科医院还将继续深入昆明市其他学校，为教职工群体改善视觉质量，提高生活品质贡献更多力量。

本报记者 张晓橙

## 普瑞眼科范光忠院长 获全球ICL手术量大奖

随着近视患病率逐年升高，屈光矫正是眼科当前热门话题。作为屈光手术中的佼佼者，ICL晶体植入术更是引起了大家的关注。10月31日，瑞士STAAR Surgical公司授予昆明普瑞眼科医院范光忠院长“EVO ICL 8000 Award”全球手术量大奖。据官方数据显示，昆明普瑞眼科医院ICL晶体植入术在全国手术量排名前列，在云南省位列第一。

活动现场，范光忠院长介绍说，ICL手术适合50至1800度近视人群，尤其是高度近视、无法做激光手术的患者。眼内空间大小适合、视网膜功能好、矫正视力良好的患者，都可进行手术。手术时间约10分钟，患者配合度好的话一两分钟就能做好。“ICL术后恢复也很快，患者手术当天一般就能看得比较清楚，第二天就能达到矫正视力。”

为了更好地服务高度近视患者，普瑞眼科专门设立高度近视专科门诊，为患者宣教并实施手术。

本报记者 陶彦然

## 昆明市家庭小药箱 清理活动拉开帷幕

10月29日，昆明市2021年安全用药月宣传系列活动——昆明市第十八届家庭小药箱清理活动在盘龙区万宏国际社区正式拉开帷幕。

云南健之佳健康连锁店股份有限公司昆明市区所有门店将围绕今年安全用药月“安全用药 坚守初心”的主题，进入各个社区开展为期1个月的安全用药宣传。健之佳昆明市区所有门店内都设置了过期药械回收箱，由专业药师为市民回收过期药械，讲解安全用药知识。

从2004年11月至今，每年由昆明市药品监督管理部门主办、健之佳承办的安全用药月暨小药箱清理活动都会如期与市民见面。在门店张贴精美的海报宣传；发放安全用药宣传材料；走进社区与居民面对面交流安全用药知识，免费测量血压、血糖；投放多媒体广告，播放公益宣传片；开展“我与小药箱活动”有奖征集活动；开展高血压、糖尿病等慢病防治知识讲座……通过开展丰富多彩的活动，让广大市民逐步养成良好的用药习惯和药品消费观念，安全用药意识及技能逐步提高。

本报记者 王劲松

## 云南省中医院 心血管病科二病区开业

10月28日，云南省中医医院/云南中医药大学第一附属医院心血管病科二病区正式投入使用，进一步扩大了心血管患病服务群体，提升了疑难危重病症诊治能力，标志着医院心血管病诊疗水平再上新台阶。据悉，二病区开业首日已迎接20位患者入科。

云南省中医医院心血管病科建于2016年6月，虽然建科较晚，但

发展迅速，建科5年从无到有，开展了各类心血管介入诊疗技术4000多例。拥有包括独立导管室在内最先进的设备及专业实力最雄厚的人才梯队，科室高级职称人员10人以上，可开展国内所有心血管疾病诊疗技术。

云南省中医医院院长温伟波表示，心血管病科在学科发展、诊疗技

术、服务管理和辐射带动作用等方面成效明显。医院成立心血管病科二病区，既是对前期成果的肯定，更是对今后工作的期许。希望心血管病科以此为新起点，聚力国家中医心血管病临床医学研究中心云南分中心建设，推动心血管专科向更高层次、更高质量、更高水平发展。

本报记者 闵婕

## 昆明市第一人民医院甘美医院 干眼诊疗小程序上线

近日，昆明市第一人民医院甘美医院干眼诊疗小程序正式上线。小程序的运用，将实现干眼诊疗的“一站式”就诊服务，将患者原来就诊所需时间从平均2小时缩短到30分钟内，大大节约了患者就诊等待时间，让看病就医更加便捷。

患者通过手机在干眼诊疗小程

序实名注册后，就可以运用以下功能：干眼自测、干眼诊疗预约、复诊提醒、医嘱警示提醒、就诊过程查询、干眼防治常识了解等便捷服务。患者刘女士说：“这个小程序上线后，专家号好挂多了，等待就诊时间缩短了很多，半个小时就可以看好病。”

下一步，干眼诊疗小程序将推

出一个更便民的功能：患者使用小程序自测后，能直接连接干眼诊疗中心挂号系统，预约就诊。该院还将逐步建成干眼诊疗医共体信息化平台，利用大数据平台，让信息多跑路、患者少跑腿，惠及广大县区及边远地区的患者。

本报记者 赵维