

呈贡区发布最新情况通报
截至12月1日12时

两轮核酸检测 结果均为阴性

昆明市呈贡区应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作领导小组指挥部办公室通报,截至2021年12月1日12时,昆明市呈贡区隔离观察点境外既往感染复阳病例关

联的蓝光天娇城小区2期2栋、3期6栋居民及其他人员,经市、区两级疾控中心两轮核酸检测结果均为阴性,外环境采样核酸检测结果均为阴性。 本报记者 闵楠

昆明市疾控中心发布紧急提示

从外地返昆后 建议主动做核酸检测

近期,辽宁、黑龙江、上海、内蒙古等地出现新冠肺炎本土确诊病例和无症状感染者,全国多地发现关联病例,省内境外输入病例不断出现,且境外发现新冠变异毒株,疫情防控形势严峻复杂。其中,内蒙古自治区本土确诊病例已超过100例,全国3个高风险地区均在内蒙古自治区呼伦贝尔满洲里市。为有效控制和降低新冠疫情传播风险,12月1日,昆明市疾病预防控制中心对广大市民朋友提示如下:

11月13日(含)以来有满洲里市旅居史及近期从中高风险区域和有本土疫情地区来(返)昆人员,要第一时间主动向社区、单位、宾馆等报告,主动配合落实各项疫情防控措施。

请市民朋友密切关注疫情形势,合理安排出行。如非必要,不前往中高风险地区或有本土感染者报告地区旅行及出差。如确需出行,密切关注目的地和途经地疫情形势及防疫政策,谨慎、合理安排出行。非必要不出境,不前往中高风险地

区。(市民朋友可通过中国政府网、国务院客户端小程序,进入“疫情风险等级查询”“各地疫情防控政策措施”查询)

从外地返昆后,建议主动做一次核酸检测,并做好14天自我健康监测。如有出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等不适症状时,立即就近前往医疗机构发热门诊就诊,如实告知流行病学史。就医途中全程佩戴口罩,避免乘坐公共交通工具。

广大市民朋友要做好个人防护。继续做好科学佩戴口罩(尤其是在乘坐公共交通工具或人员密集场所)、勤洗手、常通风、保持1米以上社交距离等良好卫生习惯。做到不扎堆、不聚集,文明用餐,注意咳嗽礼仪。

接种新冠病毒疫苗是预防控制新冠肺炎最经济、最有效的手段。请接种2剂灭活疫苗、1剂腺病毒载体疫苗满6个月的18岁及以上人群,积极主动预约并完成新冠病毒疫苗加强针接种。

本报记者 赵维

元绿高速公路 七星寨隧道双幅贯通



11月29日,由省建设投资控股集团有限公司投资建设的红河元阳至绿春高速公路七星寨隧道左幅顺利贯通。这是继8月9日该隧道右幅贯通以来取得的又一重要成果,标志着七星寨隧道实现双幅贯通,为元绿高速公路全线建成奠定了坚实基础。

元绿高速公路主线全长84.884公里,全线共设桥梁97座,隧道26座,桥隧比86.26%,建设难度大。七星寨隧道位于元阳县马街乡,是元绿高速公路建设的重要节点之一,设计为分离式隧道,左幅全长2959.71米。 本报记者 杨建华

通讯员 毛静媚 王蝶 摄影报道

艾滋病防治网逐步织密

昆明市已建立674个 艾滋病快速检测点

12月1日是第34个世界艾滋病日,昆明市举办了世界艾滋病日宣传活动,活动主题为“生命至上、终结艾滋、健康平等”。

活动启动仪式上,昆明市卫生健康委员会副主任许睿介绍,5年来,艾滋病防治工作机制不断完善,全市储备防艾专业人员500余名,开展业务培训184万人次,为深入开展防艾工作奠定了坚实基础。艾滋病防治网逐步织密,检测咨询和抗病毒治疗的可及性持续提高。“截至2020年底,全市建立艾滋病确证实验室33个、快速检测点674个,抗病毒治疗定点医院由17家发展到22家,所有县域范围内,广大群众可获得检测咨询及免费抗病毒治疗服务。”许睿说。

活动以线上线下相结合的形式开展。线上,市民可通过扫码进入有奖答

题平台,参与艾滋病科普、世界艾滋病日相关知识答题。线下,设置了涵盖艾滋病防治科普知识、艾滋病防治法律法规、昆明市防艾工作成果等在内的系列展览;医疗卫生机构为市民开展艾滋病咨询、检测等服务;设置了多个线下防艾知识科普有奖互动展台,市民通过打卡集印章的形式,答题了解防艾知识,兑换饭盒、帆布包等纪念品。此外,以大学生为主要科普对象,由昆明市疾控中心主办的“防艾进校园”活动,在本次活动现场对参与原创科普作品征集活动的同学们进行了嘉奖。

下一步,昆明市将继续全面深化落实各项防治措施,进一步减少艾滋病新发感染和病人病死率,改善感染者和病人的生活质量。 本报记者 罗宗伟

省总工会开展活动 宣传禁毒防艾知识



现场开展慢病筛查义诊活动

省总工会于12月1日在昆明市工人文化宫广场开展宪法、防艾、禁毒宣传志愿服务活动,面向广大职工进行普法,开展禁毒和防艾知识宣传。

活动现场,省总工会通过悬挂宣传横幅、陈列宣传展板、设立法律咨询台、向职工发放宣传材料等形式,营造全民禁毒防艾的良好氛围。同时,举办防艾知识问答、宪法读本发放等活动,现场的婚检、新生儿疾病筛查等内容,吸引了广大职工群众驻足了解。

本报记者 张田睿
通讯员 万宇佳 摄影报道

艾滋病如何防控 听听疾控专家怎么说

艾滋病的传播途径有哪些?在哪里可以检测?发生高危行为后如何补救?北京市疾控中心性病艾滋病防治所所长、主任医师卢红艳进行了解答。

卢红艳说,艾滋病的传播途径有三种,性接触传播、血液传播和母婴传播。如果跟不知道艾滋病感染状况的人发生了无保护的性行为,就有可能感染。血液传播最主要的风险是通过注射吸毒,特别是跟他人共用注射器吸毒。在不正规的、没有规范消毒措施的场所文身、穿耳洞,或者和别人共用剃须刀、牙刷,也会有较低的经血液感染艾滋病的风险。

“需要注意的是,感染艾滋病病毒的孕妇如果不接受规范的母婴阻断,也有可能传播给胎儿。与艾滋病患者普通的接触,如一起工作、学习、游泳、吃饭、拥抱,甚至共用马桶,都是没有问题

的。”卢红艳表示。

发生高危行为后,只有通过检测才能知道自己是否感染。但艾滋病有“窗口期”,即从艾滋病毒侵入机体到血清抗体、抗原或核酸等感染标志物能被检出之前的时期。卢红艳说,要做检测,需要在最后一次高危行为之后的4到8周才有较高的准确率。

卢红艳表示,发生艾滋病暴露后,是可以预防和补救的。如果发生了高危的性行为、遭受了性侵害或者被不明来源的针刺伤,先不要过分慌张,应尽早进行暴露后预防来降低艾滋病感染的风险。“一旦发生了高危行为,越早进行暴露后预防,效果就越好。有研究显示,在两小时内服用阻断药物,成功率可以达到99%。”卢红艳说,“如果需要进行暴露后预防服药,最好在24小时以内完成,最迟不能超过72小时。” 据新华社