

橄榄坝站

坐落在西双版纳  
海拔最低处

橄榄坝站位于景洪市勐罕镇橄榄坝，距离集镇约3.6公里，站房建筑面积2539.38平方米，设有1站台3线，候车厅最多可容纳500人。

橄榄坝处于澜沧江下游，距离景洪城只有40公里。橄榄坝是一块四五十平方公里的坝子（即小盆地），澜沧江从坝子中心穿过，海拔530米，是西双版纳海拔最低的地方。

站房以现代建筑手法结合传统材料，展现出橄榄坝的独特风情和多姿多彩的灿烂文化；以孔雀羽毛为元素，简化成图案，应用于吊顶的铝板纹样，向旅客传递吉祥如意的美好祝福。



奔跑吧 中老铁路

勐腊站

民居+傣锦元素  
傣族风情浓

勐腊站位于勐腊县勐腊镇，距离县城中心约2公里，站房建筑面积2994.43平方米，设有1站台3线。

走进候车大厅，你可以看到站内装饰别具民族特色。提取了民居层叠屋顶的阶梯造型和傣锦中最常用的菱形回纹作为图形元素。

室内色彩分别以勐腊当地建筑的黄棕色和望天树树干的木褐色为基本背景色，配以民居特色提取出白色、灰色为空间点缀色。



打卡

在傣族寨子里  
享受热带水果

人们把橄榄坝比作开屏孔雀的尾巴——绚丽多彩，橄榄坝上布满了美丽富饶的傣族寨子，就像装点孔雀尾巴上闪亮的花斑。

曼松满（花园寨）和曼听（花果寨）是两个比较大的寨子，都有典型的缅寺佛塔和传统的傣家竹楼。

橄榄坝有西双版纳唯一一个集中展示傣族历史、文化、宗教、体育、建筑、生活习俗、服饰、饮食、生产生活等为一体的民俗生态旅游精品景区傣族园。竹楼周围栽种着香蕉、芒果、荔枝、木奶果、番木瓜等热带水果树，还有高大挺拔的椰子树、贝叶棕树和亭亭玉立的槟榔树，把傣家竹楼打扮得格外妖娆。

打卡

逛热带植物园  
认识濒危植物

勐腊，傣语译为“盛产茶叶的地方”。

中国面积最大、收集物种最丰富、植物专类园区最多的植物园，集科学研究、物种保存和科普教育为一体的综合性研究机构中国科学院西双版纳热带植物园也坐落于勐腊。占地面积约1125公顷，收集活植物13000多种，建有38个植物专类区。目前，保护的珍稀濒危植物达到1351种。

勐腊县北部的易武是古六大茶山之首，是闻名中外的“普洱茶”原产地中心。盛产的七子饼茶、正山茶都是不错的伴手礼。

统筹 曹婕 本报记者 朱婉琪 孙江荃

# 人民健康之星典型案例征文启事

人民网  
people.cn

人民健康  
health.people.cn

以岭药业

慢病管理 健康长寿

健康中国行

2021人民健康之星典型案例  
征文活动

主办单位：人民网·人民健康 | 协办单位：中华中医药学会络病分会 | 公益支持：以岭药业

我国心血管病患者3.3亿，糖尿病患者1.16亿，并呈普遍化和年轻化的趋势，为提升人民健康水平，普及心脑血管慢病知识，人民网举办“人民健康之星典型案例征文活动”。征文必须是心脑血管病、糖尿病药物治疗效果好，病情痊愈或多年病情稳定的案例，也可以是自身健康管理优良的长寿之星。

获选案例将在媒体传播，以期让更多的中老年人分享治疗经验，分享健康秘籍，让榜样的力量带动全民健康。

中医药是中华民族几千年来智慧的结晶，络病理论作为中医药传承创新的典范取得了一系列成果，“脉络学说构建及其指导微血管病变防治”荣获2019年国家科技进步一等奖。络病理论在指导冠心病、心律失常、心衰、中风、糖尿病等治疗中取突破。运用代表药物通心络胶囊、参松养心胶囊、芪苈强心胶囊、津力达颗粒治疗心脑血管病、糖尿病出现了大量典型案例。借助人民网平台，欢迎撰写征文，分享经验。

本报记者 李赛



- 一、征文时间：  
2021年12月3日-12月31日
- 二、征文对象：  
1. 心脑血管疾病人群，如患有冠心病、心梗、脑梗、心律失常、慢性心衰、糖尿病的患者。  
2. 服用通心络胶囊、参松养心胶囊、芪苈强心胶囊或津力达颗粒受益的人群。
- 三、征文内容：  
包含姓名、年龄、确诊医院、病情介绍和疾病治疗过程、所用药物、治疗效果，分享治疗经验、治疗后的用药体验，传播健康理念和自我健康管理经验。
- 四、参与途径：  
1. 邮件征文：以 Word 文档形式发送至邮箱：rmjkzx2021@163.com  
文件命名方式为“省份+姓名+疾病种类”。  
2. 信件征文：以信件方式邮寄，收件人：人民健康之星典型案例征文活动组委会，收件地址：河北省石家庄市高新技术开发区天山大街238号  
3. 线上征集：扫描二维码，关注公众号，点击“健康互动”栏目，参与“健康之星案例分享”活动，上传视频，分享案例。  
4. 线下报名方式：一心堂药业集团有限公司（线下各门店）
- 五、征文奖励  
符合要求并被评为优秀案例的患者，可被评为“健康之星”并奖励健康大礼包一份。
- 提示：请分享人写明联系方式，以便发放奖品。