

一路逛吃 美景伴美食

从昆明至西双版纳，1949年需15天、1959年需7天、1989年需3天、1999年需1天……随着中老铁路开通，今天最快只要3小时24分！从中国昆明到老挝万象，最快10小时左右可达。

从北至南，最终到达万象，中老铁路沿途各站风情不一，美景美食叫人流连忘返。本报记者特为大家奉上吃喝玩乐打卡攻略，供大家出行参考。



全面展现峨山彝族文化



通讯员 张伟明 何思远 供图

峨山站位于玉溪市峨山县，是玉磨铁路的第一个车站，以办理客运业务及货车越行业务为主。站房建筑面积为2537平方米，包含候车大厅、售票厅、出站厅等，站内设有4条线路，2个站台，1个候车厅，可容纳400余名旅客。

站房整体造型源于对峨山彝族文化传统元素的挖掘和提炼，以现代建筑手法结合传统材料展现出峨山的地理与人文风情。

站房亮点源自峨山县的花鼓舞，设计中把鼓的形态作为元素应用在候车大厅吊顶，并结合当地花腰彝服饰和彝族图腾进行设计，体现了峨山浪漫淳朴、能歌善舞的民族特色。

打卡 吃峨山春鸡 赏彝族歌舞

作为国家园林县城，峨山拥有锦屏山、临江公园、天子山温泉等多个风景名胜。

锦屏山景区总面积120平方公里，景观以奇特的高原中山林地自然风光为主体，以观赏花卉、林木、民族风情为辅衬。

临江公园以公园面临练江而得名。公园内广植青松翠柏绿竹，树木清脆如黛，建盖了传统式的“望亭”“四角亭”“六角亭”三个亭阁，还有“蘑菇亭”和“映月池”景点。

天子山温泉，因坐落于天子山脚而得名。天子山坡

陡岩悬，主峰海拔1666米，山间林木葱茂，灌木丛生，登上山顶，峨山县小街坝锦秀平川尽收眼底。

“回崖曲蹬绝行踪，未识樵歌第几重；幽邃但闻空谷应，时时互响出云峰”。作为中国第一个彝族自治县，峨山的彝族民歌风格独特。

彝族美食也是一绝。被称为彝族名菜的峨山春鸡，将小葱、春籽、姜丝、蒜蓉和鸡肉一起放进石臼中舂制，麻、辣、香等味渐渐融入清甜鸡肉之中。彝族人常说，这道菜吃起来就像他们的生活，酸甜苦辣尽在其中。

奔跑吧 中老铁路



传统人文风情+浪漫风格



新华社发 刘顺良 摄

化念站位于玉溪市罗甸县化念镇，站房建筑面积1500.44平方米，设有2个站台4条线路，最多可容纳300名旅客。

化念镇是多民族聚居地，以汉族、彝族、哈尼族为主，具有深厚的民族民间文化底蕴。站房整体造型便源于对化念秀山绿水文化传统元素挖掘和提炼，以现代精神和浪漫风格的设计手法，结合传统材料，展现出化念的地理与人文风情。

站房亮点为居民屋顶和祭龙树，并提取当地民族特色纹样进行设计组合演绎。以木色和米白色为基本背景色，以祭龙树的木纹质感作为主色调，呼应设计主题的同时，使空间更为清新自然。

打卡 看山水秀美 品化念烤鹅

化念镇居住着汉、彝、哈尼等12个勤劳、勇敢、智慧、淳朴的民族。土地肥沃、物产丰富、山水秀美，森林覆盖率达76.37%，素有“火凤凰”的雅称，又有“天然温室”美誉。

在化念镇凤凰村的凤凰山上，有一座化念革命烈士塔，占地面积4360平方米，是为纪念在化念镇解放事业和新中国成立而牺牲的李义泓、鲁忠华等12位烈士而设，如今成为了一个爱国主义教育基地。

来到化念，就不得不尝尝当地最有名的特产烤鹅。化念水草丰厚、林木茂盛，有被绿水青山环绕的天然牧场，当地人饲养的家禽就以大鹅为主。生活在化念的彝族、哈尼族、傣族，祖祖辈辈都爱吃烤鹅。每到节庆或办喜事，烤鹅就成了桌上不可或缺的美食。化念烤鹅腹含汤汁，滋味醇厚，具有皮脆、肉嫩、骨香、肥而不腻的特点。

统筹 曹婕 本报记者 朱婉琪 孙江荭