

野象谷站

热带雨林大象沉浸式体验

野象谷车站位于景洪市勐养镇，是一个客货中间站，占地面积2000多亩，站房建筑面积约2500平方米，最高聚集人数400人。

野象谷车站主体，远望就像一只亚洲象在热带雨林里悠闲地漫步，站房以“热带雨林，自然野象谷”为设计理念。整体造型源于对野象谷传统元素的发掘，将象鼻造型变形，应用于候车大厅吊顶区域，寓意着喷水象喷出欢乐喜悦、吉祥安乐之意。

立柱花纹设计思路来自雨林中常见的棕榈植物，以浮雕纹样形式与柱面结合，地域特征浓厚。空间色彩方面，以大象灰色和象牙白色为基本背景色，木纹色和绿色为空间点缀色，呼应设计主题的同时，使整个车站形象更为自然，灵动。

车站毗邻亚洲象自然保护区，一端是勐养隧道，另一端是西双版纳隧道。为了不影响野象活动，相关部门调查了亚洲象的分布和迁移通道，最终决定线路走向避开亚洲象主要活动区域，通过延长隧道、以桥代路、设置隔离栅栏等措施，将铁路建设对沿线生态环境的影响降到最低，打造了一条人与自然和谐共生的绿色发展之路。



打卡

看象群漫步 吃特色“象餐”

野象谷，是中国境内能直接看到野生亚洲象的景区，是“联合国教科文组织人与生物圈保护区”“全国科普教育基地”，亚洲象研究和西双版纳野生蝴蝶饲养繁殖的研究基地，汇集了热带、亚热带的森林和野生动物物种，是野生亚洲象交流汇聚的中心地带。

来到野象谷，首先能领略的就是茂密的热带雨林风光。景区内，长达4000多米的步行道蜿蜒于热带雨林之间。漫步其中，热带雨林的气息扑面而来。步道两旁，许多其他地方不能见到的热带植物肆意生长，还可以看见野象出没留下的痕迹，如果足够幸运，或许就能看见林间漫步的野象群。

景区内有固定的大象表演，憨态可掬的大象会跳舞、过独木桥，甚至会用鼻子踢球。游客也可以选择参与雨林牧象项目，和象一起徒步雨林，还可以为大象洗澡。在北门的亚洲象博物馆，可以看到大象骨骼标本，了解更多关于大象的知识。

为了让喜欢大象的朋友们更加生动地了解大象的饮食，野象谷特别推出独具特色的“象餐”，就是“大象吃什么，游客就吃什么”，包含西双版纳产出的优质菠萝、玉米、香蕉等农特产品。这些都是亚洲象们平时最喜欢食用的水果和蔬菜，再根据人们的饮食习惯进行加工改造，制作成生态、健康的美食盛宴。



奔跑吧 中老铁路

西双版纳站

孔雀翩翩起舞 迎八方游客

西双版纳站位于景洪市嘎洒镇曼暖龙村境内，总建筑面积9935.1平方米，车站站场总规模为5台12线，站房面积1万平方米，可同时容纳3000多名旅客候车。

西双版纳有无边无际的原始森林和珍奇动物：耸立云霄的望天树、1700年前的古茶树、会跳舞的草、会吃蚊虫的花、悠然自得的象群甩着长鼻子在丛林里散步，绿孔雀展开五彩缤纷的羽毛为你跳舞助兴，珍稀动物在密林深处出没……

站房以“雀舞彩云，灵动版纳”为设计理念，屋顶造型取自传统建筑并加以抽象简化，如孔雀翩翩起舞，彰显热情好客的民族风情，又似展屏的孔雀喜迎八方游客。站厅内点缀有“小型植物园”，“种植”着多种热带植物，一片绿意盎然，站前广场鲜花盛开，以植被塑造的孔雀造型优美，吸引众多当地居民打卡。



打卡

尽情当一回 “少哆哩”“毛哆哩”

当吹响悠扬的葫芦丝《月光下的凤尾竹》，在竹影婆娑中，一位穿着白色纱裙的少女站在月光下轻轻舞动的画面就浮现在脑海中。西双版纳，在古代傣语里被叫作“勐巴拉那西”，意思是“理想而神奇的乐土”。

告庄西双景为傣语，汉意为“九塔十二寨”，集“国际旅游集散中心、傣泰文化体验中心、国际时尚购物中心、东南亚手工艺品贸易中心、东南亚文化交流中心、国际水上娱乐中心”六大中心为一体。夜幕降临的告庄星光夜市尽显出它的灿烂辉煌。在夜市里尝一尝傣族凉菜的“舂”美味，站在美丽的大金塔前欣赏告庄星光夜市的璀璨夺目，最后再穿上一套傣族服饰，穿越人群漫步在夜市之中，此刻，你就是独一无二的“少哆哩（年轻女子）”或“毛哆哩（帅小伙）”。

走进曼听公园，既可观赏古朴的自然景色，又可鉴赏具有浓郁民族特点的人文景观。作为西双版纳最古老的公园，已有1300多年的历史。

西双版纳天气炎热，坐在路边的小摊上，吃着烧烤，喝着啤酒成为了不少当地人和游客热衷的消遣方式。在西双版纳，香茅草、大芫荽、小米辣、柠檬、八角、芭蕉叶等佐料让烧烤呈现出了别具一格的傣族风味。裹挟着香茅草风味的烤排骨、肚子里塞满香料的烤鱼、包在芭蕉叶里烤制的蕨菜……吃起来鲜香爽口，充满异域风情。

傣族的饮食几乎缺不了“蘸水”，这种蘸水是经过精心调制的，“无蘸不饱饭”生动形容了蘸水对傣族人的重要。蘸水中可以根据个人的口味添加自己喜欢的调味料，如葱花、花椒、味精、刺芹等。配上菜包鱼、烤鸡、手抓饭等美食，沉浸式体验傣族风情。

统筹 曹婕 本报记者 朱婉琪 孙江荘 文 周明佳 龙宇丹 摄