



走近冬奥



2月13日，中国队选手刘荣胜、陈德根在比赛中。新华社记者 张宏祥 胡虎虎 摄

## 越野滑雪男子4×10公里接力

## 云南小将雪中展风采

2月13日，北京冬奥会男子4×10公里接力在张家口国家越野滑雪中心举行，中国队派出了尚金财、刘荣胜、王强和陈德根共同出战。张家口大雪一直不停，我省两小将克服了天气的不利因素，奋力拼搏，比出了“00后”运动员的风采。

从13日凌晨2时开始，张家口赛区就天降大雪，一直到下午3时比赛开始，也没有丝毫减小的迹象。场地保障人员在比赛前期不停地用鼓风机将赛道上的浮雪吹散，但即使如此，赛道的湿度依然较大，雪的质地较为黏稠，场地状况对选手的发挥有一定影响。昨日共有15支队伍参赛，根据接力赛赛制，每支队伍经

派出4名选手参加，前两棒选手采用传统技术，后两棒则采用自由技术。我省保山小将刘荣胜在之前进行的男子双追逐比赛中，获得了第38名，创造了该项目中国队最好排名。而本场比赛是他第四次出战，加上大雪影响，刘荣胜的体能面临着巨大挑战。第二棒出发后，刘荣胜全力以赴，始终按照自己的节奏奔滑10公里的赛程，最终顺利完成交接棒。

我省昭通小将陈德根在6日参加完男子双追逐赛后，就一直处于休整状态。昨日，他再次站上赛道。虽然是跨界跨项运动员，但长期从事长跑项目让陈德根在身体机能和摄氧能力上打下了扎实的基础，每日的训练和大赛经

验也极大提升了他的滑雪技术和雪感。昨日他被分配在最后一棒，体现出教练组对他的信任。但中国队与欧洲强队的差距较大，陈德根在第四棒冲击36.6公里计时点时被套圈。最终，俄奥队、挪威队和法国队瓜分冠亚军。

赛后，省体工大队大队长李光焱对两位云南运动员的表现给予了肯定：“这次比赛对于云南两位年轻运动员都是非常大的挑战。我们与国际先进水平差距非常大，最后被套圈，没有计入成绩，有些遗憾。但作为刚刚学会滑雪两年半的年轻运动员，已经是非常高的起点。未来，他们还可以参加两届奥运会。我们相信中国在这个项目上会有突破。”

## 北京冬奥会开幕式云南籍编导黄鸣：

## 冬奥会经历让我勇往直前

“我是西双版纳的！”中央民族大学大学生艺术团老师黄鸣自豪地说。北京冬奥会开幕式结束后，黄鸣终于回到了家乡云南。回顾担任北京冬奥会开幕式前表演部分编导的经历，黄鸣感慨良多：“身为‘80后’的我非常幸运，肩负起讲好中国故事的使命与责任，让我在艺术道路上走得更坚定。”

黄鸣和冬奥会结缘于他在2021年参与中国共产党成立100周年文艺演出《伟大征程》的编导工作。演出结束后，黄鸣就跟随孟艳导演直接加入了北京冬奥会开幕式团队。从去年6月底进入冬奥组，黄鸣就接到了热场表演的编导任务。根据张艺谋总导演的要求，热场表演要用广场舞的形式，表达中国人民对美好生活的向往。同时，热场表演也定下了不能用专业演员、不能上主表演区的限制。由此，黄鸣和其他导演开始了艰难的创编过程。团队从200多首流行曲目中反复挑选、仔细甄别，确定了24首耳熟能详且涵盖各年龄段风格的曲目，最后敲定在广场舞形态的基础上，采用嘉年华、行进式的表演方式。

但真正的挑战是如何让1365位演



黄鸣在开幕式现场 受访者供图

员严格执行导演意图和实施方案。“我们的演员，年龄最大的已经74岁了，最小的只有4岁半。因为疫情防控，我们只能将动作录成视频，然后分发给各个单位，许多学生是利用周末练习。”直到10月底，演员才有了合练机会，而黄鸣也看到了这些演员对表演机会的珍视：“有些孩子因为练习脚受伤了，但为了不给导演组添麻烦，硬是咬牙坚持训练。

团队上下和演员的努力与付出，收获了最终的成功。“我出生在云南的边疆少数民族地区，民族歌舞文化是带领我走向文艺之路的重要推手，在艺术与心灵上给予我滋养。不管我走得多远走得多久，云南就像永恒的坐标一样锚定着我的心灵。”黄鸣动情地说。

国外运动员眼中的  
北京冬奥会——

## 美食冬奥 安全冬奥

北京冬奥会开赛以来，闭环内的生活成了各国选手争先上传分享的热搜内容。和赛场上的争分夺秒、紧张激烈不同，运动员赛场外的生活充满了惊喜和安逸，有人展示比赛场地，有人力推美食，还有人拍摄了奥运村和志愿者的服务细节。他们通过社交媒体，让更多的外国人看到——原来你是这样的中国。

### 美食是共通的语言

荷兰速度滑冰运动员尤塔·莱尔丹和麻辣烫碰撞出了火花。她发布了一条在奥运村餐厅吃麻辣烫的小视频。视频中，尤塔·莱尔丹选择了土豆、绿叶菜、木耳、肉片，厨师加工好后，她端着撒上了调料的麻辣烫回到桌前，熟练地拿起筷子。这条“很中国”的就餐视频获得了超23万个赞。

美国单板滑雪运动员朱莉娅·马里诺在女子坡面障碍技巧决赛中获得了银牌。在接受美国媒体采访时，她说自己爱上了冬奥村餐厅里的饺子，“每天训练结束，缓解疲劳的最好方式，就是回到奥运村吃一顿美美的饺子。自从来到北京冬奥村，我已吃了200多个饺子。”社交网站上，朱莉娅·马里诺晒出了奖牌，在这条信息后面，众多中国网友留言——饺子管够。

冬奥村美食健康安全、丰富多样，让外国运动员狂赞不已。其中，北京冬奥村菜单共有678道菜品，每8天循环一次。张家口冬奥村每天由300多名厨师提供约480种主要菜品，菜单也是8天调整一次。两个冬奥村每天24小时供餐。有外国运动员说，比赛结束，“可能要长胖”。

### 安全是坚固的底线

冬奥会开幕前，各国运动员陆续抵达。社交网站上，他们中很多人晒出从飞机落地到进入冬奥村的视频。

来自俄罗斯的安娜·谢尔巴科娃带着网友“体验”了一把冬奥村生活。早上5时她起床去做核酸检测，每位运动员的证件上都有条形码，医护人员只需要扫描条形码就能读取运动员身份，精准进行核酸检测。安娜·谢尔巴科娃称赞，做核酸检测的速度很快，这里的一切都安排得很好，到哪里都很方便。

还有外国运动员晒出在健身房运动的视频，运动员跑步结束后，马上就会有工作人员对相关器材进行消毒。他们感慨道：“没有比这更安全的地方了。”

本版稿件均由  
本报记者 娄莹 采写