

## 公告牌

25日看直播  
听妇科知识讲座

多囊卵巢综合征(PCOS)是生育年龄妇女常见的内分泌及代谢异常所致的疾病,主要临床表现为月经周期不规律、不孕、多毛、痤疮。

**专家简介:**张永会,主治医师,第一批国家西学中骨干人才,擅长妇科常见病、多发病、妇科内分泌疾病、妇科肿瘤等的诊断和治疗,擅长经腹手术及腹腔镜手术。

**讲座时间:**2月25日15:00

**讲座方式:**微信关注云南省中医院微信公众号(订阅号)点击“省中健康”栏目里的直播间。

本报记者 阎婕

12320健康热线  
妇科疾病咨询

你想深入了解妇科疾病有关知识吗?云南12320健康热线携手昆明医科大学第一附属医院妇科医师杨志芹为你答疑解惑。

**专家简介:**杨志芹,昆明医科大学第一附属医院妇科医师。参与国家自然科学基金项目1项、省教育厅科研项目1项。擅长妇科阴道炎、盆腔炎、子宫肌瘤、盆腔包块,妇科恶性肿瘤等诊治。

**健康热线:**0871-12320

**热线时间:**2月24日9:00—11:00

本报记者 陶彦然



# 云南省卫生健康工作会议在昆召开 今年将启动建设 中医临床重点学科

2月18日,云南省卫生健康工作会议在昆明召开,会议总结了2021年全省卫生健康工作,分析改革发展形势,安排部署2022年重点任务。

会议指出,2021年全省卫生健康系统有力应对风险挑战,坚决扛起为国守边政治责任,救治新冠确诊病例2500余例,疫情防控实现输入病例零病亡、本土疫情未外传、航空输入零扩散,为全国疫情防控作了重要贡献。

会议要求,2022年,全省卫生健康系统要毫不松懈抓好疫情防控,从严从

紧管控边境口岸,扎实做好常态化疫情防控,完善多点触发监测预警机制,安全推进疫苗接种,落实“六个立即、一个及时”疫情应急处置要求,守住不发生规模性输入、不发生规模性反弹、不发生本土疫情外传的底线;要努力提升医疗服务水平,推动和争取国家区域医疗中心落地实施,加强国家和省级临床重点专科建设,推进县级医疗机构提质达标和“五大中心”建设;要深入推进健康云南行动,着力降低婴儿死亡率和孕产妇死亡率,抓好慢病管理,巩固艾滋病

防控“三个90%”和“两个消除”成果,深化拓展爱国卫生“7个专项行动”,改革完善疾病预防控制体系;要着力破解中医药民族医药事业发展瓶颈,实施中医医疗服务体系建设工程,抓好中医临床医学中心打造,启动建设中医临床重点学科,实施各类中医药人才培养工程;要积极应对人口老龄化,开展社区医养结合服务能力提升工程和医养结合机构服务质量提升行动,出台“三孩”政策相关配套服务措施,支持婴幼儿照护服务机构建设。

本报记者 赵维

## 义诊活动进社区 健康服务暖人心

2月18日,昆明市西山区广福社区与中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院老年医学科/全科医学科联合开展义诊进社区活动,三甲医院的专家下沉街道,为居民送去健康服务。

当天,医生针对问诊居民的情况给出了专业意见建议,同时对居民们日常保健和常见病、多发病预防、常用药服用等方面进行了指导。针对不方便出门的居民,广福社区开通上门诊疗通道,邀请医生上门为患者诊疗,定制“一对一”治疗方案,让居民不出家门就能

享受医疗服务。

据了解,广福社区有3000多名老年人,占社区总人数的20%,这次的义诊活动主要针对老年居民。第九二〇医院老年医学科/全科医学科主任魏玲表示,下基层、进社区义诊是医院、科室的传统项目。通过这样的方式,不仅给居民送去温暖,也切实将医院的公益性、关爱群众的举措落到实处,进一步拉近社区与居民的距离,为老百姓的健康保驾护航。

本报记者 张晓橙 摄影报道

## 我国开始部署新冠疫苗序贯加强免疫接种

# 为什么要 序贯接种?

近日,我国开始部署新冠疫苗序贯加强免疫接种。那么,序贯接种就是“混打”不同品牌的疫苗吗?实际上,序贯接种强调的是间隔接种不同技术路线的疫苗。那为什么要序贯接种?国外是否有类似部署?

### 什么是序贯接种

序贯接种指间隔接种(交替接种)不同技术路线的疫苗。据中国国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班专家组成员邵一鸣19日在联防联控机制新闻发布会上介绍说,对于变异性强又很难对付的病毒,经常采用序贯免疫的方式接种。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍说,美洲、欧洲和东南亚的一些国家已开始实施序贯加强免疫接种。

欧洲药品管理局和欧洲疾病预防控制中心2021年12月发表声明说,多项研究显示,无论进行全程免疫接种还是接种加强针,混合接种(“混打”)腺病毒载体疫苗和mRNA(信使核糖核酸)疫苗能够“产生较好抗体水平”,且“与使用相同技术疫苗相比产生更好的T细胞免疫反应”。T细胞是人体内抵抗疾病的防线之一。

这份声明说,“混打”可以“提供更丰富的疫苗接种选择,尤其是因某种原因无法接种某种疫苗时,能降低对疫苗推广的影响”。

邵一鸣介绍说,采用序贯加强免疫接种主要有两个目的:一是不同疫苗之间可以优势互补,二是个人体质不同,可能对某一类疫苗产生的副作用多一些,采用不同技术路线疫苗接种可以规避副作用。

### “混打”临时指南

基于现有研究数据,世界卫生组织2021年12月发布了新冠

疫苗“混打”接种临时指南。

这份指南基于世卫组织战略咨询专家组提出的建议制定,适用于世卫组织紧急使用清单上的所有新冠疫苗。指南建议,如果第一针接种的是病毒载体疫苗,后续不管是第二剂还是加强针均可接种mRNA疫苗;反之亦然。如果起初接种灭活疫苗,后续可接种病毒载体疫苗或mRNA疫苗。

截至目前,进入世卫组织紧急使用清单的疫苗包括:英国阿斯利康疫苗,美国强生疫苗、莫德纳疫苗和辉瑞疫苗,中国国药疫苗和科兴疫苗,印度Covaxin疫苗和Covovax疫苗,美国诺瓦瓦克斯疫苗。其中科兴、国药和Covaxin属于灭活疫苗,强生和阿斯利康是腺病毒载体疫苗,莫德纳和辉瑞为mRNA疫苗,诺瓦瓦克斯疫苗和Covovax是重组蛋白疫苗。

按照临时指南说法,现有研究主要涉及“混打”对人体免疫力的影响。接种第二针和第三针时选择与第一针相同的疫苗仍是当前标准做法,但随着研究深入,世卫组织将重新评估“混打”的优势及风险。随着更多研究数据出炉,不排除调整“混打”指南。

### 多国批准“混打”

美国食品和药物管理局2021年10月20日修订了新冠疫苗紧急使用授权,允许接种者选用与此前所接种疫苗品牌不同的疫苗加强针。美药管局生物制

品评价与研究中心主任彼得·马克斯表示,允许“混打”加强针的决定旨在尽可能满足民众需求。

在研究西班牙和英国混合接种新冠疫苗试验结果后,加拿大国家免疫咨询委员会2021年6月宣布新规定,允许混合接种新冠疫苗,以便进一步加快疫苗接种进度。第一针接种阿斯利康疫苗的人,第二针可选择相同疫苗,也可选择辉瑞或莫德纳疫苗。

韩国、英国等国已就新冠疫苗序贯接种展开临床试验。韩国疾控部门2021年5月启动序贯接种临床试验。首批试验对象为已接种一剂阿斯利康疫苗的约500人,第二剂接种辉瑞等其他新冠疫苗。试验结果显示,序贯接种阿斯利康与辉瑞疫苗的人群,会比接种两剂阿斯利康疫苗的人群提升6倍的中和抗体水平。

英国牛津大学2021年2月开展新冠疫苗序贯接种临床试验。第一阶段临床试验混合使用了阿斯利康疫苗和辉瑞疫苗,4月开展的第二阶段试验使用莫德纳疫苗和诺瓦瓦克斯疫苗。

试验结果显示,先接种辉瑞疫苗后接种阿斯利康疫苗的志愿者所产生的抗体水平大约是接种两剂阿斯利康疫苗志愿者的5倍,先接种阿斯利康疫苗后接种辉瑞疫苗产生的抗体水平比接种两剂阿斯利康疫苗高9倍。先接种阿斯利康疫苗后接种莫德纳或诺瓦瓦克斯疫苗,产生的抗体水平会比接种两剂阿斯利康疫苗更高。

新华社记者 李雯

# 晚上少起夜 来电领

起夜多? 憋不住? 快打进电话领取1份体验装吧!

随着季节和年龄的变化,常起夜,憋不住,需调养的中老年朋友可使用固泉肾宝。该产品由益智仁多肽,覆盆子多肽,肉桂,芡实,黄芪等提取浓缩汇聚而成。经配方中的道地食材超浓缩提取,提炼成小分子活性肽,易吸收,不含糖,符合检测标准,是养生佳品。

通过新科技生产的【固泉肾宝】,采用现代小分子活性肽萃取技术,优于传统制作方法。老

**重要通知:**固泉肾宝来电体验活动正式开始,每天前100名夜尿多尿频尿急中老年人打进电话,即可领取体验装1份。并可获赠益肾保健贴一盒,仅限7天,数量有限,订完为止。

【固泉肾宝】帮助中老年少起夜,睡个安稳觉。

咨询热线 400-189-2991

手机/微信 186-6370-7419

sc1131018300826 本品为压片糖果(不含糖)不能代替药物。广告